

Soutien en période de crise

[Albatros Lanaudière](#)

Accompagnement en période de deuil et de fin de vie
450 966-9508

[Au Cœur de l'il](#)

Accompagnement des hommes en difficulté et des personnes auteurs de comportements violents particulièrement en contexte conjugal et familial
450 756-4934

[Aux Couleurs de la Vie Lanaudière](#)

Accompagnement en période de deuil et de fin de vie
450 752-4436

[Aux Couleurs de la Vie Lanaudière](#)

Ligne d'intervention 24/7 pour les personnes suicidaires, les personnes qui s'inquiètent d'un proche suicidaire ou endeuillées par suicide
1 866 APPELLE

[Services de crise de Lanaudière](#)

Services 24h/24, 7 jours/7 d'intervention téléphonique et d'hébergement pour la clientèle adulte vivant une situation de crise
1 800 436-0966

Soutien d'un groupe pour l'anxiété

[Groupe d'entraide G.E.M.E.](#)

Groupe d'entraide pour un mieux-être basé sur le partage
Lundi soir à Repentigny
Mercredi soir à Mascouche
450 332-4463 | 1 866 443-4363

[Phobies-Zéro](#)

Service d'écoute
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Lundi soir (groupe d'entraide à Repentigny)
514 276-3105 | 1 866 922-0002

Briser l'isolement et socialiser

[Centre d'action bénévole de Montcalm](#)

450 839-3118

[Centre de Femmes Montcalm](#)

450 439-6446

[Groupes d'entraide et d'amitié](#)

Entraide pour les aînés dans les différentes municipalités
450 839-3118

[La Rescousse Montcalm](#)

Groupe d'entraide en santé mentale
450 839-7050

[FADOQ](#)

Personnes âgées de 50 ans et plus
450 752-7422

[Parrainage civique Lanaudière](#)

Service de jumelage entre une personne bénévole et une personne vivant avec une problématique de santé mentale
450 834-1728 | 450 417-0922

*Il est possible de faire du bénévolat dans la majorité des organismes communautaires du milieu, il suffit généralement de proposer ses services à la coordination du groupe

Violence, abus et agression

[CALACS Coup de coeur](#)

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel, pour femmes de 12 ans et plus
450 756-4999

[CAVAC](#)

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
450 755-6127

[Info-aide violence sexuelle](#)

1 888 933-9007

[Maison La Traverse](#) : 450 759-5882

[Regard en Elle](#) : 450 582-6000

[Regroup'elles](#) : 450 964-4404

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

[MITAS](#)

(Milieu d'Intervention et Thérapie en Agression Sexuelle)
Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques.
Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
450 755-6755

[SOS Violence conjugale](#)

24/7
1 800 363-9010

Toxicomanie, alcoolisme et jeu

[Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes](#)

Prévention de la toxicomanie auprès de diverses clientèles, réinsertion sociale, prévention de la rechute auprès de la clientèle adulte
450 759-4545

[Alcooliques anonymes \(AA\)](#)

450 759-6000

[Centre d'abandon du tabac](#)

450 755-2111 poste 2313 | 1-800 JARRETE (527-7383)

[Centre de réadaptation en dépendance \(CRD\) de Lanaudière](#)

Services de réadaptation pour les problèmes d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues, aux médicaments ou au jeu de hasard et d'argent
450 755-6655

[DAA \(dépendants affectifs anonymes\)](#)

514 990-4744

[Drogue | aide et référence](#)

514 527-2626 | 1 800 265-2626

[Jeu | aide et référence](#)

Service téléphonique 24 heures/24, 7jours/7, bilingue.
Écoute, information, référence
514 527-0140 | 1 800 461-0140

[DAA \(dépendants affectifs anonymes\)](#)

514 990-4744

[Drogue | aide et référence](#)

514 527-2626 | 1 800 265-2626

[Jeu | aide et référence](#)

Service téléphonique 24 heures/24, 7jours/7, bilingue.
Écoute, information, référence
514 527-0140 | 1 800 461-0140

Autres ressources

[ACEF Lanaudière \(Association coopérative d'économie familiale\)](#)

Consultation budgétaire, cours sur le budget, rencontres d'information. Cours sur l'accession à la propriété. Ateliers de solutions aux dettes.
450 756-1333

[Bonhomme à lunettes](#)

Lunettes abordables
Saint-Lin (MDJ de Saint-Lin Laurentides)
450 439-3843

[Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière](#)

Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents
450 581-2159

Centre intégré de santé et
de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources psychosociales dans la communauté

Informations et numéros de téléphone
des organismes qui desservent
la MRC de Montcalm

Info-Santé / Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7



811

Répertoires en ligne

[Ressources en santé et
services sociaux du Ministère](#)

[211qc.ca](#)

Se loger

[Chaumière Jeunesse Rawdon](#)

Adultes âgés de 18 à 30 ans
450 834-2517

[Hébergement d'urgence Lanaudière](#)

Joliette : 450 753-7735
Terrebonne : 450 471-4664

[Maison d'hébergement jeunesse Roland Gauvreau](#)

Adultes âgés de 18 à 30 ans
450 759-2114

[Maison Pauline Bonin](#)

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail
450 752-6730

[Maison Oxygène Joliette-Lanaudière](#)

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants
450 499-2617

[Maison La Traverse](#): 450 759-5882

[Regard en Elle](#) : 450 582-6000

[Regroup'elles](#) : 450 964-4404

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

[Propulsion Lanaudière](#)

Recherche de logement, appartements supervisés et soutien aux personnes ayant des problèmes de santé mentale à demeurer dans leur logement
450 752-6570

Avoir de l'aide domestique

[Services d'aide à domicile du Rousseau](#)

Ménage hebdomadaire, grand ménage, courses, préparation de repas, etc.
450 834-1160

Se nourrir et se vêtir

Aide alimentaire

Saint-Alexis : desservi par Saint-Jacques et Sainte-Julienne

Saint-Esprit desservi par Sainte-Julienne

Sainte-Marie-Salomé : desservi par Saint-Jacques

[Saint-Calixte](#)

450 222-3923

Saint-Jacques
450 839-3434

[Sainte-Julienne \(CSML\)](#) et Saint-Esprit

450 831-3333

Saint-Liguori

450 839-3434

[Saint-Lin-Laurentides](#)

450 439-2218

[Comptoir Mini-Budget—Saint-Roch-de-L'Achigan](#)

514 236-4479

Comptoirs vestimentaires

[Coopérative de Services Multiples de Lanaudière](#)

450 831-3333

[Saint-Calixte](#)

450 222-3923

Saint-Liguori

450 839-3434

[Saint-Lin-Laurentides](#)

450 439-2218

Saint-Jacques

450 839-3434

[Sainte-Julienne \(Saint-Vincent-de-Paul\)](#)

450 831-8207

[Sainte-Julienne \(CSML\)](#)

450 831-3333

[Saint-Roch-de-L'Achigan](#)

514 236-4479

Cuisines collectives

[Centre de Femmes Montcalm](#)

450 439-6446

[Les Ailes de l'Espoir \(Saint-Calixte\)](#)

450 222-3923

[Service d'entraide Saint-Lin-Laurentides](#)

450 439-2218

Employabilité et insertion sociale

[Carrefour jeunesse emploi \(CJE\)](#)

Jeunes adultes âgés de 15 à 35 ans
450 831-3930

[Action RH](#)

Service pour les résidents de Lanaudière sans emploi de 35 ans et plus
Repentigny : 450 654-9612, poste 221

[Buffet Accès-Emploi](#)

Entreprise d'insertion socioprofessionnelle qui offre une formation en cuisine
450 439-3465 ou 1 877 439-3465

[Le Campus Emploi \(programme Virage\)](#)

Hommes de 35 ans et plus
450 398-0687 | 1 855 398-0687

[Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes \(CLEF\)](#)

450 755-3244

[Perspectives Nouvelles](#)

Adultes 35 ans et plus et immigrants
450 755-3244

[Services spécialisés de main-d'œuvre ESSOR II](#)

Services spécialisés pour l'intégration au travail d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un problème de santé mentale
450 755-3855

Terrebonne : 450 492-4104

Transport et accompagnement

[Centre d'action bénévole de Montcalm](#)

Transport et accompagnement médical
450 839-3118

[Transport collectif](#)

450 313-0482 | 1 888 235-0714, option 1

Défense des droits et justice

[Action Dignité Lanaudière](#)

Aide pour les personnes qui reçoivent de l'aide sociale.
450 756-1155

[Équijustice Lanaudière Nord](#)

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.
450 755-3815

[Action logement Lanaudière \(ALL\)](#)

Défense des droits des locataires
450 394-1778

[Pleins droits de Lanaudière](#)

Soutien pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale
450 394-0779

[ACEF Lanaudière \(Association coopérative d'économie familiale\)](#)

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formation diverses
450 756-1333

[Groupe d'information et de défense des droits sociaux \(GIDDS\)](#)

450 831-4825

Aide pour les membres de l'entourage

[L'APPUI aux proches aidants d'ainés](#)

1 855 852-7784

[Carrefour pour souffler à tête reposée](#)

Centre d'information sur toutes les formes de répit pour les proches
450 836-2020 | 1 877 374-8783

[La lueur du phare de Lanaudière](#)

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus ayant un trouble de santé mentale
450 752-4544