

## Toxicomanie, alcoolisme et jeu

**[Le Réseau d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes](#)**  
Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes  
**450 759-4545**

**[Alcooliques Anonymes \(AA\)](#)**  
Retour d'appel dans les 24 heures  
**1 866 831-5858**

**[Centre de réadaptation en dépendance \(CRD\) de Lanaudière](#)**  
Joliette : **450 755-6655**  
Terrebonne : **450 492-7444**

**[Drogue | aide et référence](#)**  
Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 : écoute, information, références et orientation  
**1 800 265-2626**

**[Jeu | aide et référence](#)**  
Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 : écoute, information, références et orientation  
**1 800 461-0140**

**[Jeu | aide et référence](#)**  
**1 800 879-0333**

## Employabilité et insertion sociale

**Bureau de Services Québec de Ste-Julienne**  
**1 800 363-8645 | 450 831-4222**

**[Carrefour jeunesse-emploi Montcalm](#)**  
Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises pour les jeunes de 15-35 ans  
**1 888 831-3930 | 450 831-3930**

**[L'Annexe à Roland](#)**  
Programme de réinsertion sociale et d'employabilité pour adultes  
**450 756-2999**

**Buffet Accès-Emploi**  
Programme de réinsertion sociale et d'employabilité pour adultes (18-45 ans)  
**1 877 439-3465 | 450 439-3465**

**[Le Campus Emploi](#)**  
Hommes de 35 ans et plus  
**450 398-0687 | 1 855 398-0687**

**[Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes \(CLEF\)](#)**  
**450 588-0044**

**[Perspectives Nouvelles](#)**  
Adultes 35 ans et plus et immigrants  
**1 855 755-3244**

## Violence, abus et agression

**[CALACS—Coup de cœur](#)**  
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle  
**1 866 756-4999**

**[Agressions sexuelles](#)**  
Ligne téléphonique de soutien  
**1 888 933-9007**

**[Au Cœur de l'il](#)**  
Centre d'aide pour hommes (CAHo) de Lanaudière  
**450 756-4934 | 1 800 567-8789**

**[Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\)](#)**  
**450 755-6127 | 1 888 755-6127**

**Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière (CPEJ)**  
**450 752-6644**  
Signalement | **1 800 665-1414**

**[Enfance libre Lanaudière](#)**  
Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants  
**450 760-4848**

**[Maison La Traverse](#) : 450 759-5882**  
**[Regard en Elle](#) : 450 582-6000**  
**[Regroup'elles](#) : 450 964-4404**

Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants : hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée

**[MITAS](#)**  
Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs  
**1 844 662-6755**

**[SOS Violence conjugale](#)**  
Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale  
**1 800 363-9010**

## Transport et accompagnement

**[Association Carrefour Famille Montcalm \(ACFM\)](#)**  
**450 439-2669 | 1 877 439-2669**

**[Centre d'action bénévole de Montcalm](#)**  
**450 839-3118 | 1 888 839-3440**

**[Transport collectif et adapté—MRC Montcalm](#)**  
**450 313-0482, option 1**  
**1 888 235-0714 option 1**

## Se loger

**[Accueil Jeunesse Lanaudière](#)**  
Hébergement pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans. Joliette  
**450 759-4610**

**[Chaumière Jeunesse Rawdon](#)**  
Adultes âgés de 18 à 30 ans.  
**450 834-2517**

**[Hébergement d'urgence Lanaudière](#)**  
Maison d'hébergement pour les personnes de plus de 30 ans. Dortoir à Joliette pour les 18 ans et plus. Téléphoner pour réserver  
**450 753-7735 | 1 844 888-7735**

**[Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau](#)**  
Adultes âgés de 18 à 30 ans. Située à Joliette  
**450 759-2114**

**[Maison Oxygène Joliette-Lanaudière](#)**  
Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants  
**450 499-2617**

**[Maison Pauline Bonin](#)**  
Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail  
**450 752-6730**

**[Propulsion Lanaudière](#)**  
Aide pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale pour développer leur autonomie en logement : appartements supervisés, soutien dans la communauté, aide à la recherche de logement.  
**450 752-6570, poste 2.**

## Aide psychologique et santé mentale

**[Centre de prévention du suicide de Lanaudière](#)**  
Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures sur 24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide  
**1 866 277-3553**

**[La Lueur du phare de Lanaudière](#)**  
Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale  
**450 752-4544 | 1 800 465-4544**

**[Les Services de crise de Lanaudière \(Repentigny et Rawdon\)](#)**  
Interventions téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles  
**1 800 436-0966**

## Briser l'isolement

**[Centre de Femmes Montcalm](#)**  
Services, éducation populaire, actions collectives  
**450 439-6446**

**[Coopératives de Services Multiples de Lanaudière \(CSML\)](#)**  
Alphabétisation et éducation populaire  
**450 831-3333**

Centre intégré de santé et  
de services sociaux de Lanaudière

## Répertoire des ressources pour les jeunes et leur famille

Informations et numéros de téléphone  
des organismes qui desservent  
la MRC de Montcalm

**Info-Santé/Info-Social**  
24 heures/24, 7 jours/7



**811**

## Répertoires en ligne

**[Ressources en santé et  
services sociaux du Ministère](#)**

**[211qc.ca](#)**

## Famille et enfance

### [Association Carrefour Famille Montcalm \(ACFM\)](#) (Maison de la famille)

Rencontres parents, ateliers pour les enfants, ateliers parents-enfants, visites supervisées, halte-garderie  
**450 439-2669 | 1 877 439-2669**

### [Équipe en santé parentale et infantile au CLSC de St-Esprit](#)

OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, rencontres prénatales, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.  
**450 839-3676**

### [Ateliers éducatifs Les Petits Mousses](#)

Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement  
**450 759-3327**

### [Joujouthèque Luluberlue \(CSML\)](#)

Prêt de jeux et jouets pour les enfants  
**450 831-3333**

### [Ligne Parents](#)

24 heures/24, 7 jours/7,  
Clavardage : [www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)  
**1 800 361-5085**

## Dépannage alimentaire et comptoirs vestimentaires

### Dépannages alimentaires

Saint-Alexis : desservi par Saint-Jacques et Sainte-Julienne

Saint-Esprit : desservi par Sainte-Julienne

Sainte-Marie-Salomé : desservi par Saint-Jacques

[Saint-Calixte - Les Ailes de l'espoir](#) **450 222 3923**

Saint-Jacques **450 839-3434**

[Sainte-Julienne \(CSML\)](#) et St-Esprit **450 831-8207**

Saint-Liguori **450 756-7231**

[Services d'entraide Saint-Lin-Laurentides](#) **450 439-2218**

[Saint-Roch-de-L'Achigan - Comptoir mini-budget](#) **514 236-4479**

### Comptoirs vestimentaires

[Saint-Calixte - Les Ailes de l'espoir](#) **450 222 3923**

Saint-Jacques **450 839-3434**

Sainte-Julienne (St-V. Paul) **450 831-8207**

[Sainte-Julienne \(CSML\)](#) **450 831-3333**

[Service d'entraide Saint-Lin-Laurentides](#) **450 439-2218**

[Saint-Roch-de-L'Achigan - Comptoir mini-budget](#) **514 236-4479**

Lanaudière (Fin à la faim) **450 654-3871**

## Centres hospitaliers

[Centre hospitalier de Lanaudière \(CHDL\)](#) **450 759-8222**

[Centre hospitalier régional de Trois-Rivières](#) **819 697-3333**

[Centre hospitalier universitaire \(CHU\) Sainte-Justine](#)  
**514 345-4931**

[Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur](#) **450 654-7525**

[Centre hospitalier St-Jérôme](#) **450 431-8200**

[Centre de services Avellin-Dalcourt](#) (Louiseville) **819 228-2731**

Hôpital Laurentien (Sainte-Agathe-des-Monts) **819 324-4000**

## Pour les jeunes à partir de 12 ans

### [Maison des jeunes](#)

Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

[Saint-Roch-de-L'Achigan](#) : **450 588-6589**

[Saint-Lin-Laurentides](#) : **450 439-3843**

[Saint-Esprit](#) : **450 839-7227**

[Saint-Calixte](#) : **450 222-1570**

St-Liguori : **450 753-3570 p.7** | [lesquat.st.liguori@gmail.com](mailto:lesquat.st.liguori@gmail.com)

### [Aire Ouverte](#)

Des services rapides et gratuits pour ton avenir, ta santé mentale, émotive ou physique, ta sexualité, tes relations amoureuses ou familiales. Avec ou sans rendez-vous.  
**Appeler ou texter : 450 271-6382**

### [Jeunesse, J'écoute](#)

**1 800 68-6868**

Clavardage : [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)

### [Tel-jeunes](#)

24 heures, 7 jours, pour enfants et jeunes

Clavardage : [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

**1 800 263-2266** | Texto : **1 800 600-1002**

## Défense des droits et justice

### [Équijustice Lanaudière Nord](#)

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.

**450 755-3815**

### [GIDDS](#)

Accompagnement des personnes à faible revenu (renseignements concernant l'aide sociale ou l'assurance-emploi)

**450 831-4825**

### [ACEF Lanaudière](#)

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formations diverses

**1 866 414-1333**

### [Action Logement Lanaudière](#)

Défense des droits des locataires

**450 394-1778 | 1 855 394-1778**

### [Aide juridique](#)

Joliette : **450 759-2500**

Repentigny : **450 581-8691**

### [Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes \(CAAP\) Lanaudière](#)

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux

**1 877 767-2227**

### [Centre de consultation juridique](#)

**1 888 533-7648**

### [Pleins droits de Lanaudière](#)

Promotion et défense de droits en santé mentale

**1 855 394-0779**

## Entraide et répit

### [Association PANDA](#) - MRC Les Moulins

Le TDAH à tout âge - Terrebonne

**450 654-1153**

### [PANDA Lanaudière Nord](#)

Soutien et entraide concernant les troubles du déficit de l'attention/hyperactivité

**450 752-2572, poste 3040 | 819 424 3699, poste 3040**

### [ANEB Québec](#)

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires

**1 800 630-0907**

### [Association des parents d'enfants prématurés du Québec \(APEP\)](#)

Information, soutien et entraide pour les parents

**450 651-4909**

### [Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière](#)

Information, soutien et entraide pour les parents

**514 477-4116**

### [Association de Parents de Jumeaux et de Triplés](#)

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples

**514 990-6165**

### [Carrefour pour souffler à tête reposée](#)

Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière

**450 836-2020**

### [Dysphasie Lanaudière](#)

**1 877 753-9003**

### [Groupe d'entraide syndrome Gilles La Tourette](#)

**450 752-2587**

### [La Maison Clémentine](#)

Répit et gardiennage pour les personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique, léger ou sévère, et âgées de 0 à 65 ans

**450 755-2591**

### [Le Néó](#)

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches

**1 800 964-1860**

### [PETALES Québec](#)

Troubles de l'attachement

**1 877 326-4154**

### [Préma-Québec](#)

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés

**1 888 651-4909**

### [Les répits de Gaby](#)

Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus

**450 754-2782**

### [Société de l'Autisme de Lanaudière](#)

**1 866 759-9788**

## Maternité et allaitement

### [Alternative Naissance](#)

**514 274-1727**

### [Grossesse-Secours](#)

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**514 271-0554**

### [Nourri-Source Lanaudière](#)

Groupe d'entraide à l'allaitement

**514 524-9696**

### [Service de sages-femmes de Lanaudière](#)

**450 471-1403**

## Siège d'auto

### [CLSC de Saint-Esprit](#)

Vérification

**450 839-3676 | 1 800 363-1723**

### [Sûreté du Québec](#)

Information et vérification

**450 439-1911, poste 261**

### [CAA Québec](#)

[caaquebec.com/fr](http://caaquebec.com/fr)

## Soutien scolaire

### [Réussite éducative Montcalm](#)

Promouvoir l'éducation auprès des jeunes et des parents de la MRC de Montcalm

**438 843-4826**

### [Allo-Prof](#)

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec [www.alloprof.qc.ca](http://www.alloprof.qc.ca)

Du lundi au jeudi de 17 h à 20 h

**1 888 776-4455**

### [Éducation Coup-de-fil](#)

Consultation professionnelle par téléphone pour les relations parents-enfants

**1 866 329-4223**

## Autres

### [Services d'aides à domicile du Rousseau](#)

Entretien ménager, aide au repas, aux courses, à la vie quotidienne, assistance surveillance, aide financière disponible

**450 834-1160 | 1 888 834-1160**

### [Centre antipoison du Québec](#)

**1 800 463-5060**

### [Guide de Services Québec](#)

[www.inspq.qc.ca/mieuxvivre](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre)

**514 644-4545**

### [La place 0-5](#)

Guichet unique d'accès aux places en service de garde

**1 844 270-5055**

### [Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière](#)

Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents

**450 581-2159**