

Employabilité et insertion sociale

[Au bord des mots](#) (Lavaltrie)

Alphabétisation
450 586-0820

[Bureau de Services Québec—Berthierville](#)

450 836-6261 | 1 800 461-6261

[Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette](#)

Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises pour les jeunes de 15-35 ans
Berthierville : 450 836-1112
Lavaltrie : 450 586-0110

[Groupe populaire Déclit \(Berthierville-Brandon\)](#)

Alphabétisation, Alpha-francisation, programme préparatoire à l'emploi
450 836-1079

[Le Campus Emploi](#)

Hommes de 35 ans et plus
450 398-0687 | 1 855 398-0687

[Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière](#)

Mandat d'amélioration des conditions socioéconomiques des femmes dans une perspective d'égalité et d'équité en emploi
450 582-6561

[Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes \(CLEF\)](#)

450 755-3244

[Perspectives Nouvelles](#)

Adultes 35 ans et plus et immigrants
450 755-3244

Aide psychologique et santé mentale

[Le Croissant de Lune](#) (Saint-Gabriel-de-Brandon)

Groupe d'entraide en santé mentale
450 835-7222

[L'Envol](#)

Groupe d'entraide en santé mentale, pôle Berthier, Lavaltrie-Lanoraie
450 836-4999

[Centre de prévention du suicide de Lanaudière](#)

Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures sur 24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide
1 866 277-3553

[La Lueur du phare de Lanaudière](#)

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale
1 800 465-4544 - 450 752-4544

[Les Services de crise de Lanaudière](#)

(Repentigny et Rawdon)
Interventions téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles
1 800 436-0966

Violence, abus et agression

[CALACS Coup de cœur](#)

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle
450 756-4999 | 1 866 756-4999

[Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\)](#)

450 755-6127 | 1 888 755-6127

[Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière](#)

Signalement
450 756-4555 | 1 800 665-1414

[Au Cœur de l'il](#)

Centre d'aide pour hommes (CAHo) de Lanaudière
450 756-4934 | 1 800 567-8759

[Enfance libre Lanaudière](#)

Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants
450 760-4848

[Info-aide violence sexuelle](#)

1 888 933-9007

[Maison La Traverse](#)

Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants : hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée
450 759-5882

[MITAS](#)

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
1 844 662-6755

[Regard en Elle](#) : 450 582-6000

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes violentées
[Regroup'elles](#) : 450 964-4404
Maison d'aide et d'hébergement pour femmes violentées

[SOS Violence conjugale](#)

Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale
1 800 363-9010

Transport et accompagnement

[Centre d'action bénévole](#)

[Brandon](#) : 450 83-9033
[D'Autray](#) : 450 836-7122

[Service de transport MRC de D'Autray](#)

Transport adapté, taxibus et transport par autobus
450 835-9711 | 1 877 835-9711

Briser l'isolement

[Avec des Elles](#)

(Centre de femmes) Services, éducation populaire, actions collectives
450 835-3393

Toxicomanie, alcoolisme et jeu

[Al-Anon](#)

1 888 425-2666

[Alcooliques Anonymes \(AA\)](#)

Retour d'appel dans les 24 heures
450 759-6000

[Centre de réadaptation en dépendance](#)

450 755-6655

[Droque | aide et référence](#)

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 : écoute, information, références et orientation
514 527-2626 | 1 800 265-2626

[Jeu | aide et référence](#)

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 écoute, information, références et orientation
1 800 461-0140

[NA \(narcotiques anonymes\)](#)

1 800 879-0333 | 1 855 544-6362

[Le Réseau](#) Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes

Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes
450 759-4545

Se loger

[Accueil Jeunesse Lanaudière](#)

Hébergement pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans à Joliette
450 759-4610

[Hébergement d'urgence Lanaudière](#)

Maison d'hébergement pour les personnes de plus de 30 ans. Dortoir à Joliette pour les 18 ans et plus. Téléphoner pour réserver
Joliette : 450 753-7735
Terrebonne (a Hutte) : 450 471-4664

[Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau](#)

Adultes âgés de 18 à 30 ans à Joliette
450 759-2114

[Maison Oxygène Joliette-Lanaudière](#)

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants à Joliette
450 499-2617

[Maison Pauline Bonin](#)

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail
450 752-6730

Centres hospitaliers

[Centre hospitalier De Lanaudière \(CHDL\)](#)

450 759-8222

[Centre hospitalier régional de Trois-Rivières](#)

819 697-3333

[Centre hospitalier universitaire \(CHU\) Sainte-Justine](#)

514 345-4931

[Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur](#)

450 654-7525

[Centre d'urgences pédiatriques et soins spécialisés](#)

Rive-Nord (St-Eustache) 450 693-0323
Rive-Sud (Brossard) : 450 693-0323

Centre intégré de santé et
de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources pour les jeunes et leur famille

Informations et numéros de téléphone
des organismes qui desservent
la MRC de D'Autray

Info-Santé/Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7



811

Répertoires en ligne

[Ressources en santé et
services sociaux du Ministère](#)

[211qc.ca](#)

Famille et enfance

Équipe en santé parentale et infantile en CLSC

OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.

Berthierville : **450 836-7011**

Sans frais : **450 752-2434**

Lavaltrie : **450 586-1020**

Sans frais : **450 755-5227**

Saint-Gabriel : **450 835-4705**

Sans frais : **450 755-5113**

Maisons de la famille

Accompagnement, ateliers, halte-garderie et prêt ou location d'équipements (jeux, sièges d'autos).

[Cible Famille Brandon](#) : **450 835-9094**

[Action Famille Lanoraie](#) : **450 887-2624**

[Action Famille Lavaltrie](#) : **450 586-0733**

[Aux quatre vents Berthierville](#) : **450 836-3770**

Ateliers éducatifs Les Petits Mousse

Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement
450 759-3327

La Joujouthèque Farfouille

Prêt de jeux et jouets pour les enfants

450 752-2587

Ligne Parents

24 heures/24, 7 jours/7,

1 800 361-5085

Défense des droits et justice

Action Dignité Lanaudière

Accompagnement des personnes à faible revenu (renseignements concernant l'aide sociale ou, l'assurance-emploi, aide pour remplir un formulaire, apprendre à lire et à écrire)

450 756-1155

Équijustice Lanaudière Nord

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.

450 755-3815

Aide juridique

450 759-2500

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes

(CAAP) Lanaudière

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux

1 877 767-2227

Centre de consultation juridique

1 888 533-7648

Pleins droits de Lanaudière

Promotion et défense de droits en santé mentale

1 855 394-0779

ACEF Lanaudière

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formations diverses

1 866 414-1333

Action Logement Lanaudière

Défense des droits des locataires

450 394-1778 | 1 855 394-1778

Entraide et répit

PANDA Lanaudière Nord

Soutien et entraide concernant les troubles du déficit de l'attention/hyperactivité

450 752-2572, poste 3040

ANEB Québec

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires

1 800 630-0907

Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière

Information, soutien et entraide pour les parents

514 477-4116

Association de Parents de Jumeaux et de Triplés

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples

514 990-6165

Association québécoise du syndrome de la Tourette (AQST)

Joliette/Repentigny

514 328-3910

Carrefour pour souffler à tête reposée

Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière

450 836-2020

C.R.É.D.I.L.

Comité régional d'éducation pour le développement international de Lanaudière. Accueil et soutien aux nouveaux arrivants

450 756-0011

Dysphasie Lanaudière

1 877 753-9003

La Maison Clémentine

Répit et gardiennage pour les personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique, léger ou sévère, et âgées de 0 à 65 ans

450 755-2591

Le Néo

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches

1 800 964-1860

PETALES Québec

Troubles de l'attachement

1 877 326-4154

Préma Québec

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés

1 888 651-4909

Les répits de Gaby

Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus

450 754-2782

Société de l'Autisme de Lanaudière

1 866 759-9788

Siège d'auto

Prêt et vérification dans les 4 maisons de la famille de la MRC

CAA

caaquebec.com

Pour les jeunes à partir de 12 ans

Maison des jeunes

Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables.

Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

[Berthierville](#) : **450 836-1276**

[Saint-Barthélemy](#) : **450 836-1276**

[Lavaltrie](#) : **450 586-0707**

[Saint-Gabriel](#) : **450 835-9993**

[Mandeville](#) : **579 357-8585**

[Lanoraie](#) : **450 887-1100, poste 3034**

Saint-Norbert : **450 836-4700 poste 5323**

Aire Ouverte

Des services rapides et gratuits pour ton avenir, ta santé mentale, émotive ou physique, ta sexualité, tes relations amoureuses ou familiales. Avec ou sans rendez-vous.

Appeler ou texter : 450 271-6382

Jeunesse. J'écoute

1 800 668-6868

Tel-jeunes

24 heures, 7 jours, pour enfants et jeunes

Téléphone : **1 800 263-2266** Texto : **1 800 600-1002**

Dépannage alimentaire et comptoirs vestimentaires

Groupe d'Entraide En Toute Amitié

(Berthierville)

450 836-6966

Carrefour Émilie

(Lanoraie)

450 887-0090

Comptoir L'Essentiel

(Lavaltrie)

450 935-1395

GPEL

(Lavaltrie)

450 586-3536

Aux Trouvailles

(Mandeville)

450 835-7207

Source de vie

(Saint-Gabriel)

450 835-1837

La Ruche

(Saint-Damien)

450 835-9228

Fin à la faim

(Charlemagne)

450 654-3871

Les Trésors d'Élizabeth

(Ste-Élizabeth)

450 756-2704

Clef familiale St-Barthélemy

- Cuisines collectives

450 885-3511, poste 5007

Avec des elles

(Saint-Gabriel)

Centre de femmes (cuisines collectives)

450 835-3393

Action Famille Lavaltrie

Éco-Boutique familles

450 586-0733

Maternité et allaitement

Cible Famille Brandon

(Centre de Ressources périnatales) rencontres prénatales, groupes d'entraide en allaitement, relevailles

450 835-9094

Nourri Source D'Autray

Groupe d'entraide à l'allaitement

autray@nslanau.org

Alternative Naissance

514 274-1727

Grossesse-Secours

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

514 271-0554

Service de sages-femmes de Lanaudière

450 471-1403

Soutien scolaire

Au bord des mots

(Lavaltrie, Lanoraie)
Réaliser des activités d'alphabétisation populaire et d'alphabétisation respectueuses des besoins, intérêts et ressources des personnes analphabètes.

450 586-0820

Groupe Déclic

(Berthierville)

Démarche de prévention du décrochage scolaire: les p'tits succès

En équipe pour la lecture

450 836-1079

Allo-Prof

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec

Du lundi au jeudi de 17 h à 20 h

1 888 776-4455

Éducation Coup-de-fil

Consultation professionnelle par téléphone pour les relations parents-enfants

1 866 329-4223

Fondation Maman Dion

Pour des vêtements, chaussures, lunettes et articles scolaires

1 866 430-3466

Autres

Action Famille Lavaltrie

Soutien aux familles immigrantes

450 586-0733

Aide à domicile D'Autray (ADDA)

Entretien ménager, aide au repas, aux courses, à la vie quotidienne, assistance surveillance, aide financière disponible

450 404-2219

Centre antipoison du Québec

1 800 463-5060

Guide de Services Québec

inspq.qc.ca/mieuxvivre

514 644-4545

La place 0-5

Guichet unique d'accès aux places en service de garde

1 844 270-5055

Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière

Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents

450 581-2159