



## CONSIGNES LORS D'UNE RÉACTION ANAPHYLACTIQUE

(Allergie) - milieu scolaire)

À compléter par l'infirmière – dossier CISSSL

Nom/Prénom : \_\_\_\_\_ No de dossier: \_\_\_\_\_

École : \_\_\_\_\_ Classe/Niveau : \_\_\_\_\_

Allergène : \_\_\_\_\_

### SIGNES ET SYMPTÔMES POSSIBLES CHEZ L'ÉLÈVE

Vérifiez si la personne a été en contact avec l'allergène en cause.

**Système cutané** : urticaire, enflure (visage, lèvres, langue), démangeaisons, chaleur, rougeur;

**Système respiratoire** : toux, respiration sifflante (sillement), essoufflement, douleur ou serrement dans la poitrine, serrement à la gorge, voix rauque, congestion nasale ou symptômes de type « rhume des foins » (nez qui coule ou qui pique, larmolement, éternuements), difficulté à avaler;

**Système gastro-intestinal (estomac)** : nausée, douleur ou crampes, vomissement, diarrhée;

**Système cardiovasculaire (cœur)** : peau plus pâle que la normale ou bleutée, pouls faible, perte de connaissance, étourdissement ou vertige, grande faiblesse, état de choc;

**Autres symptômes** : anxiété, sentiment de malheur imminent, mal de tête, crampes utérines, goût métallique dans la bouche.

*La détection précoce des symptômes et le traitement immédiat pourraient sauver une vie.*

### QUE FAIRE

Intervenez rapidement. Les premiers signes peuvent sembler légers, mais les symptômes peuvent progresser très rapidement.

1. **Administrez l'épinéphrine avec l'auto-injecteur** au premier signe d'une réaction anaphylactique déclarée ou soupçonnée.
2. **Appelez le 9-1-1.** Dites-leur que quelqu'un fait une réaction anaphylactique pouvant mettre sa vie en danger.
3. Si malaise ou étourdissement, **coucher la personne sur le dos** les jambes relevées.
4. **Administrez de nouveau l'épinéphrine** aussi rapidement que 5 minutes plus tard si les symptômes ne s'améliorent pas.
5. **Communiquez avec une personne à aviser en cas d'urgence (parent, tuteur ou autre).**

- Toute personne qui reçoit de l'épinéphrine **doit être transportée immédiatement à l'hôpital par ambulance** et ce, même si les symptômes disparaissent après la première injection.

Signature de l'infirmière : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_  
aaaa-mm-jj

**Ces consignes sont valides tant que le plan de traitement n'est pas changé.**

## ÉPIPEN

1. Tenez-le fermement, le bout orange pointant vers le bas;  
**Enlever** le bouchon de sécurité bleu;
2. Avec un mouvement de balancement, poussez fermement le **bout orange** dans le **milieu du côté extérieur de la cuisse** jusqu'à ce que vous entendiez «clic»;
3. Le retenir sur la cuisse pendant plusieurs secondes (**environ 10 secondes**).  
Noter l'heure de l'injection.



Le couvre-aiguille orange s'étend automatiquement pour couvrir l'aiguille d'injection quand l'auto-injecteur est retiré

