

<b>ORDONNANCE COLLECTIVE</b>	DÉPISTAGE DU SYNDROME MÉTABOLIQUE	<b>NO :</b> OC-2-B-EA 4.05
<b>Référence à un protocole :</b> <input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non  Titre : _____		<b>Mise en vigueur le :</b> <u>          FÉVRIER 2010          </u>  <b>Révision prévue le :</b> _____
<b>PROFESSIONNEL(LE) HABILITÉ(E) À EXÉCUTER L'ORDONNANCE ET LE SECTEUR, PROGRAMME OU SERVICE VISÉ :</b> Infirmiers (ères) travaillant au CSSSSL, à la Direction du Programme et Services Santé Mentale Adulte		
<b>GROUPE DE PERSONNES VISÉES OU SITUATION CLINIQUE VISÉE :</b> Client suivi dans un des services de la Direction du Programme et Services Santé Mentale Adulte et orienté vers l'infirmière par le médecin-psychiatre de son secteur pour le dépistage		
<b>ACTIVITÉS RÉSERVÉES :</b> B- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique Ea- Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques, selon une ordonnance		
<b>INDICATIONS ET CONDITIONS D'INITIATION</b> Tout nouveau client rencontré par un médecin-psychiatre d'un des services de la Direction du Programme et Services Santé Mentale Adulte, susceptible d'être atteint du syndrome métabolique suite à la prise d'une médication psychotrope et nécessitant un dépistage.		
<b>INTENTION THÉRAPEUTIQUE</b> Dépister le syndrome métabolique, dans le but de prévenir l'apparition de problèmes de santé tels que le diabète de type 2 et les maladies cardio-vasculaires telles que les infarctus et les AVC.		
<b>CONTRE-INDICATION</b> Aucune		
<b>LIMITES / RÉFÉRENCE AU MÉDECIN</b> Aucune		
<b>DIRECTIVES</b> L'infirmière : <ul style="list-style-type: none"><li>⇒ Remet au client la requête de laboratoire pré-signée, tels que recommandés dans le formulaire «Dépistage du diabète et des dyslipidémies ( 656180)»</li><li>⇒ Évalue la nécessité de refaire les laboratoires si les résultats sont anormaux</li></ul>		

- ⇒ Procède à l'identification du syndrome métabolique suite à la présence de 3 valeurs positives parmi les paramètres suivant, soient :
  - Glucose à jeun > 5,8 mmol/L,
  - HDL < 1,0 mmol/L Homme et < 1,3 mmol/L Femme,
  - TG ≥ 1,70 mmol/L,
  - TA ≥ 140/90mm Hg,
  - Tour de taille : Femme > 88 cm Homme > 102 cm
- ⇒ Poursuit le suivi des laboratoires selon la fréquence recommandée sur le formulaire \*Dépistage du diabète et des dyslipidémies\* (656180) ou selon son jugement clinique, tant et aussi longtemps que le client est suivi dans la Direction du Programme et Services Santé Mentale Adulte.
- ⇒ Oriente tout client atteint du syndrome métabolique et nécessitant un traitement pharmacologique en lien avec le diabète, l'hypercholestérolémie, l'hypertension ou autre vers le médecin référant
- ⇒ Fait parvenir dans les plus brefs délais les résultats de laboratoire obtenus au médecin référant par la poste ou par télécopieur

#### RÉFÉRENCES AUX OUTILS CLINIQUES

Formulaire «Dépistage du diabète et dyslipidémies» (656180)

Feuillet d'enseignement « Stratégies de prévention et de traitement du syndrome métabolique » (333001733).

#### SOURCE

Genest Jacques, et al. Recommendations for the management of dyslipidemia and the prevention of cardiovascular disease: 2003 update. CMAJ 2003 ; 169(9) :921-4

Santé Canada

Actualité médicale, *Syndrome métabolique*, novembre 2004.

National Cholesterol Education program ( NCEP ATP III ) (2004)

#### PROCESSUS D'ÉLABORATION

##### Rédigée par :

\_\_\_\_\_  
Hélène Perron  
Cons-clin. DSI/Psychiatrie

19 novembre 2009  
Date

##### Personnes consultées :

\_\_\_\_\_  
Dr Carmen Lalanda  
Psychiatre, Chef médical, CEP de Charlemagne

26 novembre 2009  
Date

\_\_\_\_\_  
Dr Suzanne Paquette  
Psychiatre, CEP de Charlemagne

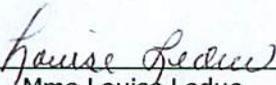
30 Novembre 2009  
Date

\_\_\_\_\_  
Dr Katia Ferland-Lavigne  
Psychiatre, CEP de Charlemagne

7 Décembre 2009  
Date

## PROCESSUS D'APPROBATION

Validée par :

  
\_\_\_\_\_  
Mme Louise Leduc,  
Directrice intérimaire des soins infirmiers

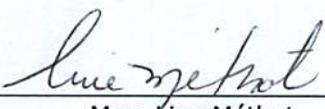
18-02-2010  
Date

Validée par :

  
\_\_\_\_\_  
Dre Christiane Arbour  
Directrice intérimaire des  
Soins Professionnels et Affaires Médicales

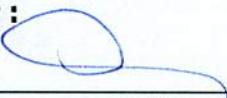
18/02/2010  
Date

Validée par :

  
\_\_\_\_\_  
Mme Line Méthot  
Chef du département Pharmacie

08-03-2010  
Date

Approuvée par :

  
\_\_\_\_\_  
Dr Hoang Duong  
Président du CMDP

16-03-2010  
Date



## DÉPISTAGE DU DIABÈTE ET DES DYSLIPIDÉMIES

DATE D'INITIATION DU TRAITEMENT : \_\_\_\_\_

Temps	Date	Glycémie à jeun 4,0 - 5,8 mmol/L	Poids	Circonférence abdominale  > 88 cm femme > 102 cm homme	TA 110/70 Grade I (≥ 140/90) Grade II (≥ 160/100) Grade III (≥ 180/110)	HDL H > 1,0 F > 1,30 mmol/L	Cholestérol 3,10 - 4,14 mmol/L	Triglycérides 0,40 - 1,50 mmol/L	LDL (mmol/L) selon niveau de risque de maladie CV Élevé < 2,0 Modéré < 3,5 Faible < 5,0	Ratio C-total C-HDL selon niveau de risque de maladie CV Élevé < 4,0 Modéré < 5,0 Faible < 6,0
0										
1 mois										
3 mois										
6 mois										
9 mois										
6-12 mois										
6-12 mois										
6-12 mois										
6-12 mois										

risque CV élevé : DB, MCAS, MVAS ou risque > 20 % sur 10 ans - risque CV modéré : 10 à 20 % du risque sur 10 ans - risque CV faible : 10 % du risque sur 10 ans