

ORDONNANCE COLLECTIVE	DÉPISTAGE DU SYNDROME MÉTABOLIQUE	NO : OC-2-B-EA 4.05
Référence à un protocole : <input type="checkbox"/> oui <input checked="" type="checkbox"/> non Titre : _____		Mise en vigueur le : <u> FÉVRIER 2010 </u> Révision prévue le : _____
PROFESSIONNEL(LE) HABILITÉ(E) À EXÉCUTER L'ORDONNANCE ET LE SECTEUR, PROGRAMME OU SERVICE VISÉ : Infirmiers (ères) travaillant au CSSSSL, à la Direction du Programme et Services Santé Mentale Adulte		
GROUPE DE PERSONNES VISÉES OU SITUATION CLINIQUE VISÉE : Client suivi dans un des services de la Direction du Programme et Services Santé Mentale Adulte et orienté vers l'infirmière par le médecin-psychiatre de son secteur pour le dépistage		
ACTIVITÉS RÉSERVÉES : B- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique Ea- Initier des mesures diagnostiques et thérapeutiques, selon une ordonnance		
INDICATIONS ET CONDITIONS D'INITIATION Tout nouveau client rencontré par un médecin-psychiatre d'un des services de la Direction du Programme et Services Santé Mentale Adulte, susceptible d'être atteint du syndrome métabolique suite à la prise d'une médication psychotrope et nécessitant un dépistage.		
INTENTION THÉRAPEUTIQUE Dépister le syndrome métabolique, dans le but de prévenir l'apparition de problèmes de santé tels que le diabète de type 2 et les maladies cardio-vasculaires telles que les infarctus et les AVC.		
CONTRE-INDICATION Aucune		
LIMITES / RÉFÉRENCE AU MÉDECIN Aucune		
DIRECTIVES L'infirmière : <ul style="list-style-type: none">⇒ Remet au client la requête de laboratoire pré-signée, tels que recommandés dans le formulaire «Dépistage du diabète et des dyslipidémies (656180)»⇒ Évalue la nécessité de refaire les laboratoires si les résultats sont anormaux		

- ⇒ Procède à l'identification du syndrome métabolique suite à la présence de 3 valeurs positives parmi les paramètres suivant, soient :
 - Glucose à jeun > 5,8 mmol/L,
 - HDL < 1,0 mmol/L Homme et < 1,3 mmol/L Femme,
 - TG ≥ 1,70 mmol/L,
 - TA ≥ 140/90mm Hg,
 - Tour de taille : Femme > 88 cm Homme > 102 cm
- ⇒ Poursuit le suivi des laboratoires selon la fréquence recommandée sur le formulaire *Dépistage du diabète et des dyslipidémies* (656180) ou selon son jugement clinique, tant et aussi longtemps que le client est suivi dans la Direction du Programme et Services Santé Mentale Adulte.
- ⇒ Oriente tout client atteint du syndrome métabolique et nécessitant un traitement pharmacologique en lien avec le diabète, l'hypercholestérolémie, l'hypertension ou autre vers le médecin référant
- ⇒ Fait parvenir dans les plus brefs délais les résultats de laboratoire obtenus au médecin référant par la poste ou par télécopieur

RÉFÉRENCES AUX OUTILS CLINIQUES

Formulaire «Dépistage du diabète et dyslipidémies» (656180)

Feuillet d'enseignement « Stratégies de prévention et de traitement du syndrome métabolique » (333001733).

SOURCE

Genest Jacques, et al. Recommendations for the management of dyslipidemia and the prevention of cardiovascular disease: 2003 update. CMAJ 2003 ; 169(9) :921-4

Santé Canada

Actualité médicale, *Syndrome métabolique*, novembre 2004.

National Cholesterol Education program (NCEP ATP III) (2004)

PROCESSUS D'ÉLABORATION

Rédigée par :

Hélène Perron
Cons-clin. DSI/Psychiatrie

19 novembre 2009
Date

Personnes consultées :

Dr Carmen Lalanda
Psychiatre, Chef médical, CEP de Charlemagne

26 novembre 2009
Date

Dr Suzanne Paquette
Psychiatre, CEP de Charlemagne

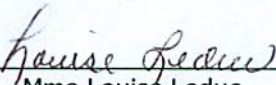
30 Novembre 2009
Date

Dr Katia Ferland-Lavigne
Psychiatre, CEP de Charlemagne

7 Décembre 2009
Date

PROCESSUS D'APPROBATION

Validée par :



Mme Louise Leduc,
Directrice intérimaire des soins infirmiers

18-02-2010
Date

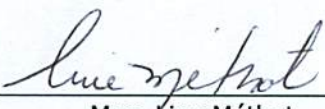
Validée par :



Dre Christiane Arbour
Directrice intérimaire des
Soins Professionnels et Affaires Médicales

18/02/2010
Date


Validée par :



Mme Line Méthot
Chef du département Pharmacie

08-03-2010
Date

Approuvée par :



Dr Hoang Duong
Président du CMDP

16-03-2010
Date



DÉPISTAGE DU DIABÈTE ET DES DYSLIPIDÉMIES

DATE D'INITIATION DU TRAITEMENT : _____

Temps	Date	Glycémie à jeun 4,0 - 5,8 mmol/L	Poids	Circonférence abdominale > 88 cm femme > 102 cm homme	TA 110/70 Grade I (≥ 140/90) Grade II (≥ 160/100) Grade III (≥ 180/110)	HDL H > 1,0 F > 1,30 mmol/L	Cholestérol 3,10 - 4,14 mmol/L	Triglycérides 0,40 - 1,50 mmol/L	LDL (mmol/L) selon niveau de risque de maladie CV Élevé < 2,0 Modéré < 3,5 Faible < 5,0	Ratio C-total C-HDL selon niveau de risque de maladie CV Élevé < 4,0 Modéré < 5,0 Faible < 6,0
0										
1 mois										
3 mois										
6 mois										
9 mois										
6-12 mois										
6-12 mois										
6-12 mois										
6-12 mois										

risque CV élevé : DB, MCAS, MVAS ou risque > 20 % sur 10 ans - risque CV modéré : 10 à 20 % du risque sur 10 ans - risque CV faible : 10 % du risque sur 10 ans