

## INSTRUCTIONS POUR EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT POUR UNE RECHERCHE D'ÉLASTASE DANS LES SELLES

(CONTENANT STÉRILE)



### Matériel pour effectuer votre prélèvement :

- ✓ 1 Papier de soie ;
- ✓ 1 contenant stérile identifié à votre nom ;
- ✓ 1 sac de plastique avec deux pochettes ;
- ✓ 1 cuillère de plastique ou abaisse-langue.

### Objectif

Évaluer la fonction exocrine du pancréas  
(*Élastase fécale*) dans vos selles.

### Avant de commencer

Évitez de prendre du laxatif, des anti diarrhéiques  
et des antiacides avant le prélèvement des selles.

Toutefois, avant de modifier toutes prescriptions  
médicamenteuses, vous devez en discuter avec votre médecin.

Laver vos mains.



### Procédure du prélèvement

#### Étape 1 : Placer le papier de soie

Déplier le papier de soie. Placez-le  
directement sur l'eau propre au centre de la  
cuvette, de façon à ce que les côtés du  
papier collent à la paroi de la cuvette.



#### Étape 2 : Prélèvement

Faites votre selle sur le papier.

#### Étape 3 : Recueillir des selles

À l'aide du bâton ou d'une cuillère en plastique,  
recueillir un morceau de la selle (équivalent  
à deux cuillères à soupe) et le déposer dans  
le contenant stérile. Si l'enfant est aux  
couches, prélever directement de la couche.



**Bien fermer le pot.**

#### Étape 4 : Tirer la chasse d'eau.

Le papier est biodégradable.



**N.B. Les selles doivent être molles ou formées  
pour que l'analyse soit effectuée au  
laboratoire.**

### Inscrire la date et l'heure

Inscrire la date et l'heure sur le ou les contenants  
après le prélèvement.

### Identification de votre échantillon

Assurez-vous que votre contenant soit identifié :

- Nom et prénom complets
- RAMQ (ou dossier du HPLG)

### Conservation de votre échantillon

- Conserver le contenant au réfrigérateur.



### Rapporter votre échantillon

- Vous avez **maximum 48 heures** après le  
prélèvement.
- Mettre le contenant de selle dans le  
sac dans la partie fermée.



- Rapporter l'échantillon à l'endroit où vous  
avez obtenu votre trousse. Du lundi au  
vendredi :
  - o Centre de prélèvements dans les CLSC  
entre 6H30 et 14h00;
  - o
- Apporter avec vous : votre **échantillon**,  
votre **carte d'assurance maladie** et votre  
**prescription du médecin**.
- Si l'échantillon ne répond pas aux  
exigences, le spécimen sera à reprendre.

BIO-INF- 051 Instructions aux usagers - Recherche  
d'Élastase fécales

Dernière révision le : 2021-10-22