

PROTOCOLE D'UNE ÉPREUVE DE GLYCEMIE PROVOQUÉE (75G DE GLUCOSE)

N° Procédure: BIO-IPA-001

Version : 001

Statut : Actif

Page 1 sur 2

1.0 Généralités

Le test d'hyperglycémie provoquée par voie orale consiste à mesurer les taux de variations de la glycémie après avoir ingéré une quantité prédéfinie de glucose. Il permet de détecter un diabète de type 2 ou un diabète gestationnel chez la femme enceinte.

Ce protocole décrit les étapes à suivre pour la glycémie provoquée post 75 g de glucose Appelée aussi « HGPO post 75g »

2.0 Instructions : Conditions pré-analytiques

- Patient accueilli le matin au centre de prélèvement
- Vérifier que le patient est à jeun pendant au moins **8 heures** précédant l'épreuve
- Aviser le patient de la durée de l'examen et l'aviser qu'il doit demeurer au repos, à jeun, sans fumer ni mâcher de gomme, ni boire de l'eau pendant toute la durée de l'épreuve.

Avant le prélèvement veineux, effectuer une **glycémie capillaire ET** si **glucométrie** > ou = 8,5 mmol/L

- Commander un test de glycémie à jeun et Annuler le test avec un message :
« *épreuve annulée car glycémie capillaire trop élevée; épreuve remplacée par une glycémie à jeun* »
- **Si vous avez un problème technique avec le glucomètre (impossible de prendre une glycémie capillaire)**
 - Suggérer au patient de revenir un autre jour et donner la raison.
 - Si patient refuse de revenir un autre jour
 - Expliquer que vous deviez effectuer un test rapide pour connaître le niveau de glycémie avant de servir les 75 g de glucides (équivalent à 2 grands verres et ½ de jus d'orange) et donner le choix de revenir un autre jour ou bien de passer quand même avec une possibilité d'avoir soif ; d'uriner beaucoup et d'un certain malaise si la glycémie de départ se trouvait très élevée.
 - Incrire en commentaire test :
 - Glycémie capillaire non réalisée pour problème technique.
 - Ajouter soit « Patient accepte de reporter l'épreuve » ou bien « Patient avisé et accepte de passer l'épreuve »

-Si glycémie capillaire < 8,5 mmol/L

- Effectuer **un premier prélèvement à jeun** (temps T= 0 min) avant l'ingestion de la solution de glucose
- Ensuite faire boire une bouteille contenant **75 g** de glucose pour les adultes ; **attention de vérifier qu'il s'agit bien de 75 g et non 50 g (plusieurs présentations du Glucodex)**
- Le volume complet de solution doit être ingérer en dedans **de 5 minutes**.
- Chronométrer vos temps selon le type d'HGPO (voir plus bas)
- Prélever un deuxième prélèvement T= 60 min **seulement pour test de grossesse (INBH)**
- Effectuer un prélèvement au temps T= 120 min pour les 2 types d'HGPO (INBH et INBG)

*** Débuter le calcul des temps de prélèvement **à partir du moment où le patient commence à boire la solution de glucose.**

- Les prélèvements sanguins requis sont fonction du type d'épreuve demandé :
 - ✓ HGPO de 2 heures (INBG) Temps = 0 min (à jeun) et Temps = 120 minutes (2 heures)
 - ✓ HGPO de grossesse (INBH) Temps= 0 min (à jeun) et Temps = 60 mn et Temps = 120 minutes (2 heures)

-Lorsque l'examen est terminé, aviser le patient qu'il peut quitter et que le résultat sera transmis à son médecin

*** Situations particulières

- Si patient vomit moins d'une heure après avoir bu la solution
 - Annuler le test avec commentaire « *Épreuve annulée car vomissement* ».
- Si patient intolérant au Glucodex (dextrose) ; une solution équivalente à base de glucose sera acceptée si fournie par la pharmacie

Pour plus de renseignements :

Communiquez avec la réception du laboratoire au : 450-759-8222 poste 2606

Dre Soumaya Zenagui ; Médecin Biochimiste