



# Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017 - Usage des produits du tabac et de vapotage

Janvier 2020

Service de surveillance, recherche et évaluation  
Direction de santé publique

En plus de la cigarette traditionnelle, d'autres produits, tels le cigarillo ou le petit cigare ainsi que les produits du vapotage, sont présents sur le marché. Même si leur vente auprès des mineurs est interdite, une part non négligeable de ceux-ci en font usage. Pour la première fois en 2016-2017, l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*<sup>1</sup> permet de tracer un portrait de l'usage de l'ensemble de ces produits chez les jeunes. En effet, des questions portant sur le cigarillo et le petit cigare, ainsi que sur la cigarette électronique, ont été ajoutées dans ce cycle de l'enquête. Ce feuillet présente donc l'utilisation qu'en font les élèves du secondaire, qu'elle soit faite en concomitance ou non.

## Utilisation au cours des 30 derniers jours

Afin de connaître la proportion d'élèves du secondaire ayant utilisé la cigarette, le cigarillo ou le petit cigare ou la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours, les questions suivantes leur ont été posées :

- ▶ « Au cours des 30 derniers jours, as-tu fumé la **cigarette**, même si c'est juste quelques puffs? »;
- ▶ « Au cours des 30 derniers jours, as-tu fumé le **cigarillo ou le petit cigare**, même si c'est juste quelques puffs? »;
- ▶ « Au cours des 30 derniers jours, as-tu utilisé **une cigarette électronique (ou e-cigarette)?** » (ISQ, 2016).

Les élèves ayant répondu « Oui, à tous les jours », « Oui, presque à tous les jours » et « Oui, quelques jours » aux questions portant sur la cigarette et le cigarillo ou le petit cigare ont été retenus. Ceux ayant répondu « Oui » à la question sur la cigarette électronique ont été considérés.

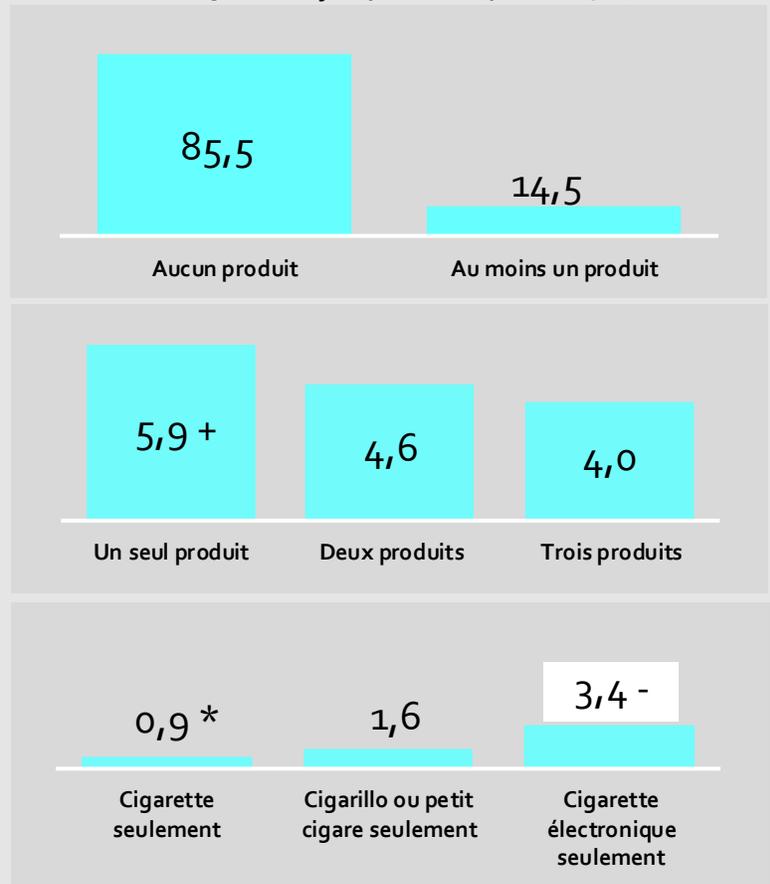
Élèves des écoles secondaires ayant utilisé des produits du tabac ou de vapotage au cours des 30 derniers jours selon le produit, Lanaudière, 2016-2017 (%)



(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.  
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

La proportion d'élèves ayant utilisé des produits du tabac ou de vapotage au cours des 30 derniers jours, et ce, peu importe le nombre de produits, oscille entre 8 % et 10 % selon le produit. Aucune différence n'est observée entre l'usage des trois produits. Toutefois, les données du Québec permettent de conclure que la cigarette a été la **moins utilisée** et que la cigarette électronique a été la **plus utilisée**. Dans Lanaudière, la proportion de jeunes du secondaire ayant fumé la cigarette dans les 30 derniers jours est plus élevée que celle du reste du Québec (7,1 %).

Élèves des écoles secondaires selon le nombre de produits du tabac ou de vapotage utilisés au cours des 30 derniers jours, Lanaudière, 2016-2017 (%)



\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.  
+ Différence significative avec les autres valeurs, pour une même variable, au seuil de 5 %.  
(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.  
Source : © Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec, 2018, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*, FMII.

La grande majorité des élèves n'ont consommé **aucun** de ces trois produits au cours des 30 derniers jours. À l'inverse, c'est 15 % des élèves qui en ont consommé **au moins un**.

En proportion, il y a autant de jeunes qui ont utilisé **un seul** produit, **deux** produits ou les **trois**.

Lorsqu'un seul produit est utilisé par les élèves, on constate que la cigarette électronique se démarque, et ce, de façon significative.

<sup>1</sup> Pour en savoir davantage sur les résultats de cette enquête, le lecteur est invité à consulter les documents *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017 - Tableau de bord des principaux indicateurs. Région de Lanaudière* sur le site web du CISSS de Lanaudière dans la section Documentation/Santé publique.

Référence bibliographique : INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaires 2016-2017 (EQSJS) - Questionnaire # 1*, Gouvernement du Québec, 2016, 70 p.

Élèves des écoles secondaires ayant utilisé des produits du tabac ou de vapotage au cours des 30 derniers jours selon le type de produit utilisé, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2016-2017 (%)

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Ayant fumé la cigarette au cours des 30 derniers jours</b>				
Filles	11,7 +	5,0*	7,7	6,8
Garçons	12,6 +	6,7	8,9 +	7,3
Sexes réunis	12,1 +	5,9	8,3 +	7,1
1 <sup>er</sup> cycle (1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> secondaire)	8,0*	1,7**	4,2*	3,5
2 <sup>e</sup> cycle (3 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire)	15,5 +	9,1	11,5 +	9,7
<b>Ayant fumé le cigarillo ou le petit cigare au cours des 30 derniers jours</b>				
Filles	11,7 +	5,3* -	7,9	8,0
Garçons	14,3 +	7,4 -	10,0	11,2
Sexes réunis	13,0 +	6,4 -	9,0	9,6
1 <sup>er</sup> cycle (1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> secondaire)	9,1* +	1,9** -	4,8*	4,9
2 <sup>e</sup> cycle (3 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire)	16,1 +	9,7 -	12,2	13,1
<b>Ayant fait usage de la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours</b>				
Filles	10,4 +	6,3*	8,0	8,2
Garçons	15,6	9,3 -	11,6	13,4
Sexes réunis	12,9 +	7,9 -	9,8	10,9
1 <sup>er</sup> cycle (1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> secondaire)	9,6 +	3,5* -	5,9	6,9
2 <sup>e</sup> cycle (3 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> secondaire)	15,5	11,1 -	12,8	13,8
<b>N'ayant utilisé aucun produit</b>				
	80,6 -	88,7 +	85,5	84,5
<b>Ayant utilisé au moins un produit au cours des 30 derniers jours</b>				
	19,4 +	11,3 -	14,5	15,5
<b>Ayant utilisé un seul produit au cours des 30 derniers jours</b>				
	6,8	5,4 -	5,9 -	7,3
Cigarette seulement	1,0*	0,8**	0,9*	0,8
Cigarillo ou petit cigare seulement	2,0*	1,3*	1,6	2,2
Cigarette électronique seulement	3,7	3,2	3,4 -	4,3
<b>Ayant utilisé deux produits au cours des 30 derniers jours</b>				
	7,1 +	3,0 -	4,6	4,7
Cigarette et cigarillo ou petit cigare seulement	3,6 +	1,3**	2,2	1,8
Cigarette et cigarette électronique seulement	1,8* +	0,9**	1,2*	0,9
Cigarillo ou petit cigare et cigarette électronique seulement	1,7*	0,8** -	1,2* -	2,1
<b>Ayant utilisé trois produits au cours des 30 derniers jours</b>				
	5,5 +	2,9*	4,0	3,5

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

□ Différence significative avec les autres valeurs, pour une même variable et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour une même variable, au seuil de 5 %.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Sources : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*, Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec, Mise à jour le 4 avril 2019.

© Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec, 2018, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*, FMII.

Dans Lanaudière, les garçons sont plus nombreux, en proportion, à avoir fumé la cigarette au cours des 30 derniers jours que ceux du reste du Québec. Ils sont aussi proportionnellement plus nombreux que les filles à avoir fumé le cigarillo ou le petit cigare et avoir fait usage de la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours. Pour chacun des trois produits, les proportions d'utilisateurs sont plus élevées au deuxième cycle. D'ailleurs, la proportion d'élèves de deuxième cycle ayant fumé la cigarette au cours des 30 derniers jours est plus élevée que celle du reste du Québec. De plus, chez les élèves ayant utilisé deux produits au cours des 30 derniers jours, l'utilisation combinée de la cigarette à celle du cigarillo ou du petit cigare se démarque avec une proportion significativement supérieure aux deux autres combinaisons.

En ce qui concerne les données sous-régionales, les proportions d'utilisateurs de ces produits dans les 30 derniers jours sont plus élevées dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud. Ce constat est validé aussi bien pour les sexes que pour les cycles scolaires. De plus, la majorité des pourcentages de Lanaudière-Nord affichés dans le tableau ci-haut sont plus élevés, en proportion, que ceux du reste du Québec. Pour Lanaudière-Sud, le constat est inversé; ce territoire se démarquant avantageusement par rapport au reste de la province.

L'usage de ces produits par les jeunes demeure un enjeu de santé publique, puisqu'ils sont nocifs pour la santé et peuvent créer une dépendance. Certains facteurs d'influence tels que les saveurs, les formats proposés ainsi que l'attrait possible de l'usage de nouveaux produits doivent être pris en compte, d'où l'importance de poursuivre et d'adapter les actions en prévention du tabagisme auprès de cette population.