

Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011

Patrick Bellehumeur
Avec la collaboration de

Geneviève Marquis
Service de surveillance, recherche et évaluation

et Sarah Monette
Service de prévention et promotion

Direction de santé publique
Mai 2013

Lanaudière et ses territoires de RLS



Le tabagisme

Le tabagisme

Conception, analyse, rédaction et traitement des données

Patrick Bellehumeur, Service de surveillance, recherche et évaluation
Geneviève Marquis (collaboration), Service de surveillance, recherche et évaluation
Sarah Monette (collaboration), Service de prévention et promotion

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux

Comité de lecture

Service de surveillance, recherche et évaluation : Élizabeth Cadieux, Christine Garand, André Guillemette,
Louise Lemire et Josée Payette

Service de prévention et promotion : Geneviève Gagnon
CSSS du Nord de Lanaudière : Philippe Courchesne-Trudel
CSSS du Sud de Lanaudière : Renée Lafrenière

Conception graphique et mise en page

Maryse Richard

On peut se procurer un exemplaire de ce document en communiquant avec :

Direction de santé publique
Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière
245, rue du Curé-Majeau, Joliette (Québec) J6E 8S8
Téléphone : 450 759-1157 ou sans frais 1 800 668-9229, poste 4294

Pour toute information supplémentaire relative à ce document, veuillez contacter :

Le 450 759-1157 ou sans frais le 1 800 668-9229
Patrick Bellehumeur, poste 4324 ou patrick.bellehumeur@ssss.gouv.qc.ca

La version PDF de ce document est disponible sur le site Web de l'Agence au :

www.agencelanaudiere.qc.ca/sylia sous l'onglet *Nos publications*

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée. Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

BELLEHUMEUR, Patrick, Geneviève MARQUIS (coll.) et Sarah MONETTE (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS, Le tabagisme*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance recherche et évaluation, mai 2013, 20 pages.

© Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, 2013

Source du visuel de la page couverture : © Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec,
Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011

Dépôt légal

Deuxième trimestre 2013

ISBN : 978-2-89669-156-2 (Version imprimée)

978-2-89669-157-9 (version PDF)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	4
▶ Considérations méthodologiques	6
Signification des données	6
Tests statistiques	6
Limites des résultats	6
Comparabilité des résultats	6
▶ Le tabagisme	7
▶ L'usage de la cigarette à vie	7
▶ Les statuts de fumeur	8
▶ Les fumeurs actuels selon le sexe et le cycle scolaire	9
▶ Les fumeurs selon certaines caractéristiques	10
▶ La quantité de cigarettes fumées	13
▶ L'âge d'initiation à la cigarette	13
▶ Synthèse et discussion	14
▶ Quelques résultats en bref	15
Conclusion	16
Références bibliographiques	17
Annexes	19

INTRODUCTION

La dangerosité des produits du tabac est reconnue depuis de nombreuses années (Santé Canada, 2011). Plusieurs organismes s'entendent pour dire que le tabagisme est responsable de millions de décès annuellement dans le monde (WHO, 2011; Rehm et autres, 2006; USDHHS, 2006). En fait, le tabagisme est la première cause de mortalité évitable. Chaque année, 450 personnes résidant dans la région lanadoise apprennent qu'elles sont atteintes du cancer du poumon et près de 400 en décèdent (Lemire et autres, 2012).

Heureusement, depuis la mise en place des premières mesures pour contrer le tabagisme au Québec et au Canada, la proportion de fumeurs a baissé de façon considérable (Cunningham, 1996). En fait, entre 1995 et 2005, la quantité de cigarettes fumées par personne au Québec a diminué de moitié (Kairouz et autres, 2008). Malgré les efforts et les progrès réalisés, *l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2007-2008* rapporte que le taux de tabagisme dans la région lanadoise, parmi la population de 12 ans et plus, s'élevait à 29 % et qu'un jeune lanadois de 12 à 17 ans sur sept est un fumeur actuel (Lemire et Garand, 2010).

Selon certaines études, la dépendance psychologique au tabagisme peut apparaître dans les jours suivant la première bouffée et avant même de fumer quotidiennement (O'Loughlin et autres, 2009; DiFranza et autres, 2007; Gervais et autres, 2006). Sachant que l'initiation au tabagisme survient habituellement à l'adolescence et que des effets sur la santé peuvent aussi être observés chez les jeunes fumeurs (Nanhou et autres, 2013; Hopkins et autres, 2001), cette population est d'intérêt lorsque la problématique du tabagisme est étudiée.

L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 permet de jeter un regard sur la consommation de cigarettes chez les élèves du secondaire. Ce fascicule présente pour la première fois des données infrarégionales sur la prévalence du tabagisme parmi les adolescents. Après avoir illustré les différents statuts de fumeurs selon le territoire, une analyse détaillée des fumeurs actuels est réalisée. Entre autres, les caractéristiques associées à ce statut de fumeurs, la quantité de cigarettes fumées et l'âge d'initiation sont présentés. De plus, à la fin du fascicule, quelques services et programmes sont énumérés pour appuyer les intervenants dans leurs actions en prévention du tabagisme auprès des adolescents.

Ce rapport est destiné à priori aux intervenants et aux décideurs du milieu de la santé ainsi qu'à ceux du milieu scolaire, communautaire, municipal ou de l'intersectoriel, puisqu'ils peuvent, par leurs actions, aider à sensibiliser les jeunes à la problématique du tabagisme, et par conséquent, contribuer à la diminution du nombre de jeunes qui commencent à fumer.

À propos de l'enquête

L'objectif général de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* (EQSJS) consiste à dresser un portrait de santé des jeunes fréquentant les écoles secondaires du Québec. L'EQSJS 2010-2011 vise, entre autres choses, à recueillir de l'information sur l'état de santé physique, mentale et psychosociale des élèves du secondaire et sur leurs habitudes de vie. Elle permet de colliger des données sur cette population pour des indicateurs non couverts ou peu documentés à l'échelle nationale, régionale ou infrarégionale par les autres enquêtes. Les thèmes abordés par l'EQSJS 2010-2011 sont la perception de l'état de santé, la santé respiratoire, les habitudes alimentaires, les comportements sexuels, le poids et l'apparence corporelle, la santé buccodentaire, le tabagisme, la consommation d'alcool et de drogues, l'expérience de travail, les activités physiques de transport et de loisir, la santé mentale, l'estime de soi, les problèmes d'adaptation sociale, l'environnement scolaire et familial et les caractéristiques des pairs.

Réalisée pour la première fois en 2010-2011 et reprise aux cinq ans, l'enquête menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), devrait contribuer à suivre l'évolution dans le temps de l'état de santé des élèves du secondaire et de ses déterminants.

La population visée par l'EQSJS 2010-2011 « est constituée de tous les élèves de la 1^{re} à la 5^e année du secondaire qui sont inscrits au secteur des jeunes, dans les écoles québécoises publiques et privées, francophones et anglophones, à l'automne 2010 » (Pica et autres, 2012, p. 30). Sont exclus les élèves fréquentant les centres de formation professionnelle, les écoles du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James, les écoles de langue d'enseignement autochtone, les écoles gouvernementales hors réseau et celles composées d'au moins 30 % d'élèves handicapés ou présentant des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage.

Le questionnaire de l'enquête a été complété par 63 196 élèves répartis dans seize régions sociosanitaires du Québec entre le 2 novembre 2010 et le 17 mai 2011. La presque totalité des répondants (95 %) a rempli un questionnaire autoadministré à l'aide d'un miniportable (auto-interview assistée par ordinateur).

Dans Lanaudière, 4 500 élèves présents dans les 180 classes des 28 écoles sélectionnées ont accepté de répondre au questionnaire (taux de réponse pondéré de 91 %). L'échantillon lanaudois de répondants représente environ 16 % des 27 419 élèves du secondaire ciblés et inscrits dans une école de la région à l'automne 2010.

Tout comme pour l'*Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008*, la Direction de santé publique de Lanaudière s'est prévaluée de la possibilité d'accroître la taille de l'échantillon lanaudois afin d'obtenir des estimations fiables à l'échelle de ses deux territoires de réseau local de services (RLS)¹. Pour le RLS de Lanaudière-Nord, le nombre d'élèves est de 2 166 pour un taux de réponse pondéré de 87 %. Quant au RLS de Lanaudière-Sud, ce sont 2 334 élèves qui ont participé à l'enquête pour un taux de réponse pondéré de 93 %.

Pour en savoir plus sur l'EQSJS 2010-2011, consultez le site Web de l'ISQ au www.stat.gouv.qc.ca sous l'onglet « Publications » et celui de la Banque de données des statistiques officielles sur le Québec au www.bdsq.gouv.qc.ca sous le thème « Santé - Santé des jeunes du secondaire ».

Pour accéder aux résultats de l'EQSJS 2010-2011 pour la région lanaudoise et ses territoires de RLS, consultez le site Web de l'Agence au www.agencelanaudiere.qc.ca/syliq.

¹ La région de Lanaudière compte deux territoires de RLS. Le territoire de RLS de Lanaudière-Nord couvre les municipalités régionales de comté (MRC) de D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm. Le territoire de RLS de Lanaudière-Sud englobe les MRC de L'Assomption et des Moulins.

CONSIDÉRATIONS MÉTHODOLOGIQUES

Signification des données

La méthode de sélection des élèves fait en sorte que toutes les données présentées dans ce fascicule se rapportent à la région de l'école fréquentée par l'élève et non à son territoire de résidence. Il faut aussi retenir que l'EQSJS 2010-2011 ne concerne pas la totalité des jeunes de 12 à 17 ans. Elle ne considère pas, entre autres, les élèves inscrits dans les centres de formation professionnelle et les jeunes qui ne vont plus à l'école (ISQ et INSPQ, 2012).

Tests statistiques

Lorsque deux variables catégorielles sont mises en relation (ex. : prévalence du tabagisme et niveau scolaire), sous certaines conditions, un test global d'indépendance (khi-deux) est utilisé afin d'établir l'existence ou non d'un lien entre elles (avec un seuil de 0,05)². Le test du khi-deux fait « une comparaison globale des proportions entre les différents sous-groupes étudiés » (Pica et autres, 2012, p. 43).

La différence entre deux pourcentages est établie à l'aide de tests statistiques de comparaison dotés d'un niveau de confiance à 95 % (test d'égalité de deux proportions). L'emploi des tests statistiques de comparaison varie en fonction de la provenance des données utilisées. Les proportions extraites du fichier maître de l'EQSJS à l'Infocentre de santé publique sont comparées à l'aide de deux tests. Il s'agit d'un test basé sur l'intervalle de confiance (IC) de la différence de deux proportions. Lorsque ce test ne peut être réalisé, la comparaison de deux IC est privilégiée (ISQ et INSPQ, 2012, section 5.1.2). Les données tirées de la seconde source de données, soit le Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMII), sont comparées à l'aide d'un seul test, soit celui utilisant la comparaison de deux IC.

Les tests statistiques de comparaison sont effectués avec les pourcentages ajustés selon l'âge lorsque les données sont extraites de l'Infocentre de santé publique. Ils sont réalisés avec les pourcentages bruts lorsque le FMII est mis à contribution.

Peu importe la problématique considérée, les tests statistiques de comparaison sont toujours faits entre les sexes et entre les niveaux scolaires, et ce, pour tous les territoires. Les comparaisons interterritoriales sont réalisées en mettant en parallèle, d'une part, Lanaudière et ses deux territoires de RLS et d'autre part, le reste du Québec (l'ensemble du Québec moins Lanaudière)³. Les deux territoires de RLS lanauois sont aussi comparés entre eux.

En général, seules les différences statistiquement significatives au seuil de 0,05 sont signalées dans le texte. Il faut cependant retenir que le fait de ne pas établir une différence statistiquement significative entre deux proportions ne signifie pas pour autant qu'elles soient identiques.

Limites des résultats

Malgré la rigueur employée par l'ISQ pour réaliser une collecte de données la plus exhaustive possible et exempte de biais, les statistiques présentées dans ce fascicule comportent quelques limites. Elles peuvent être entachées par un biais de mémoire engendrant, selon le cas, une sous ou une sur-déclaration. Le phénomène de la désirabilité sociale peut aussi avoir mené à une sous ou une sur-déclaration, difficilement quantifiable, de certains comportements (ISQ et INSPQ, 2012).

Comparabilité des résultats

Il importe finalement de noter qu'il peut être hasardeux de comparer les résultats de l'EQSJS 2010-2011 avec ceux d'enquêtes antérieures menées par l'ISQ ou Statistique Canada (Pica et autres, 2012). Toute tentative de comparaison devra prendre en compte les caractéristiques méthodologiques respectives des enquêtes (mode d'échantillonnage, mode de collecte de données, formulation des questions, etc.). L'absence ou la présence d'écarts entre les données de l'EQSJS 2010-2011 et celles d'une autre enquête pourrait résulter de différences méthodologiques plutôt que d'un changement au sein de la population ciblée (ISQ et INSPQ, 2012).

² Les lecteurs qui désirent avoir plus de détails quant aux conditions d'emploi des tests de comparaison sont invités à consulter le guide méthodologique produit par l'Institut de la statistique du Québec en collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec (ISQ et INSPQ, 2012). Le test du khi-deux est disponible avec les données tirées de l'Infocentre de santé publique et celles de la Banque de données des statistiques officielles sur le Québec (BDSO).

³ Au moment de la réalisation de ce fascicule, il était problématique de créer une entité géographique correspondant au « Québec moins un territoire de RLS ». C'est pourquoi les indicateurs propres à chacun des territoires de RLS lanauois sont comparés à ceux du « Québec moins la région de Lanaudière ». Ce choix méthodologique pourrait générer un biais puisque l'un des territoires de RLS lanauois est toujours exclu de la comparaison. Ce biais demeure cependant négligeable, car la population de chacun des territoires de RLS lanauois représente autour de 3 % de la population du reste du Québec.

LE TABAGISME

Les statuts de fumeurs utilisés par l'EQSJS 2010-2011 sont adaptés de l'*Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire* (ETADJES) 2008. Les définitions retenues, tirées de Dubé et autres (2009), sont les suivantes :

- Les **fumeurs quotidiens** sont des élèves qui ont fumé au moins 100 cigarettes au cours de leur vie et qui ont fumé la cigarette à tous les jours au cours des 30 jours précédant l'enquête;
- Les **fumeurs occasionnels** sont des élèves qui ont fumé au moins 100 cigarettes au cours de leur vie et qui ont fumé moins souvent que tous les jours la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête;
- Les **fumeurs débutants** sont des élèves qui ont fumé entre 1 et 99 cigarettes au cours de leur vie et qui ont fumé la cigarette au cours des 30 jours précédant l'enquête;
- Les **anciens fumeurs** sont des élèves qui ont fumé au moins 100 cigarettes au cours de leur vie, mais qui n'ont pas fumé au cours des 30 derniers jours;
- Les **anciens expérimentateurs** sont des élèves qui ont fumé entre 1 et 99 cigarettes au cours de leur vie, mais qui n'ont pas fumé au cours des 30 jours précédant l'enquête;
- Les **non-fumeurs** depuis toujours sont des élèves qui n'ont jamais fumé ou qui ont fumé moins d'une cigarette complète au cours de leur vie.

Les anciens fumeurs, les anciens expérimentateurs et les non-fumeurs depuis toujours, ne font pas l'objet d'analyse spécifique dans le cadre de ce fascicule.

Les questions de l'EQSJS 2010-2011 se limitent strictement au thème de la cigarette, ce qui fait qu'aucune donnée sur la consommation de cigarillos, de petits cigares ou de chicha (ou narguilé) n'est disponible. Puisque ces formes alternatives de tabagisme sont populaires chez les adolescents (en 2008, 18 % des jeunes du secondaire font usage des cigarillos au Québec [Dubé et autres, 2009]), la proportion de fumeurs de tabac est possiblement sous-évaluée. En fait, ces auteurs ont constaté que 7 % des élèves québécois fumaient uniquement le cigarillo.

L'USAGE DE LA CIGARETTE À VIE

Dans la région et ses deux territoires de RLS, près de deux élèves du secondaire sur cinq ont déjà essayé de fumer la cigarette, ce qui correspond à 10 700 élèves lanaudois, soit 4 700 dans le nord et 6 000 dans le sud. Dans Lanaudière, les filles sont proportionnellement plus nombreuses que les garçons à avoir tenté l'expérience. Ce constat se confirme aussi du côté du territoire de RLS de Lanaudière-Nord. Par ailleurs, les filles du territoire de RLS de Lanaudière-Nord sont, en proportion, plus nombreuses que celles du sud à avoir essayé de fumer la cigarette au cours de leur vie.

Tableau 1
Usage de la cigarette à vie selon le sexe, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
Ont déjà essayé de fumer la cigarette au cours de leur vie				
Sexes réunis	41,8 (+)	37,1 (+)	39,0 (+)	34,4
Filles	45,5 (+)	38,5	41,3 (+)	35,1
Garçons	38,3	35,7	36,8 (+)	33,8
Ont déjà fumé une cigarette au complet au cours de leur vie				
Sexes réunis	29,5 (+)	26,3 (+)	27,6 (+)	22,7
Filles	32,2 (+)	28,3 (+)	29,9 (+)	23,7
Garçons	26,9 (+)	24,2 (+)	25,3 (+)	21,7

Notes : Les pourcentages marqués par un "+" ou un "-" sont significativement différents de ceux du reste du Québec au seuil de 5 %.

Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents à l'intérieur d'un même territoire.

Source : Fichier maître de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011*, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, novembre 2012. Mise à jour de l'indicateur le 23 octobre 2012.

Dans Lanaudière et ses territoires de RLS, la proportion d'élèves du secondaire ayant expérimenté la cigarette est plus élevée que dans le reste du Québec. En fait, pour la région, tant les filles que les garçons se démarquent par des proportions plus élevées que celles enregistrées dans le reste du Québec. Le même constat est observé pour les filles fréquentant une école secondaire du RLS de Lanaudière-Nord.

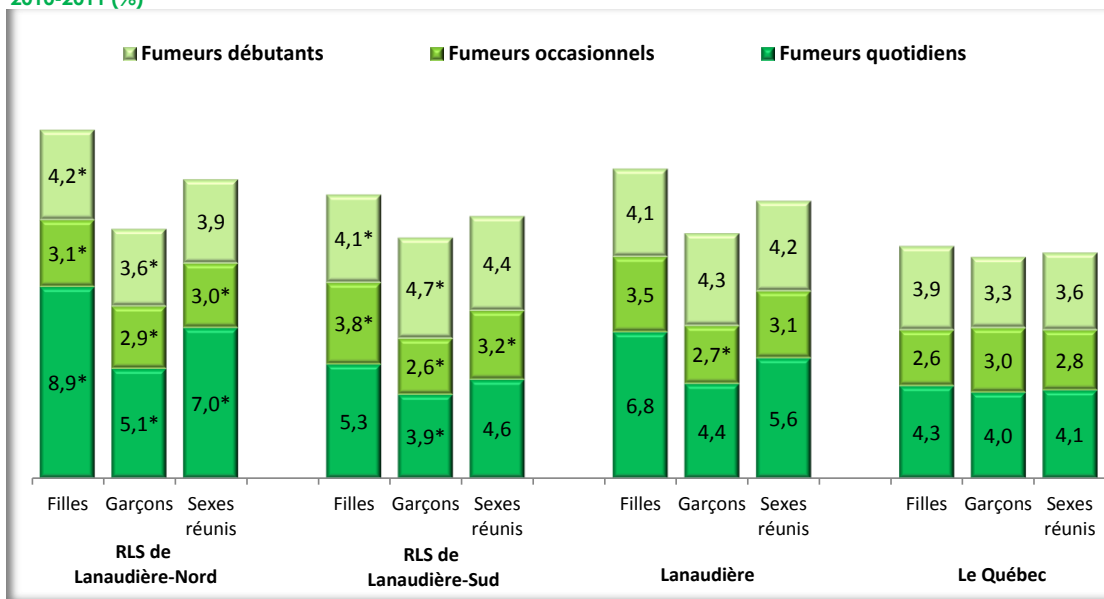
Plus du quart des élèves du secondaire ont déjà fumé une cigarette au complet. C'est donc dire que près de 70 % des élèves ayant tenté de fumer la cigarette en ont fumé une au complet. Sachant qu'elles sont plus nombreuses à avoir tenté l'expérience, les filles sont aussi davantage à avoir fumé une cigarette complète que les garçons, et ce, dans les écoles de la région et le territoire du RLS de Lanaudière-Nord (non confirmé statistiquement pour le RLS de Lanaudière-Sud). En comparaison avec le reste du Québec, les élèves lanaudois, et ce indépendamment du sexe, ont fumé une cigarette au complet au cours de leur vie en plus grande proportion.

LES STATUTS DE FUMEUR

L'EQSJS 2010-2011 rapporte que près de 6 % des élèves fréquentant une école secondaire de la région lanaudoise sont des fumeurs quotidiens. Cela représente près de 1 530 élèves (785 dans le Nord et 745 dans le Sud lanaudois) qui fument chaque jour la cigarette. Ajoutons à cela les fumeurs occasionnels et les débutants⁴, et c'est 3 500 élèves du secondaire qui font usage de la cigarette en 2010-2011, pour une proportion de près de 13 %.

Ce sont environ 1 950 filles et 1 550 garçons qui fument la cigarette, et ce, peu importe leur statut de fumeur. Près d'une fille sur six dans le nord et une sur huit dans le sud fait l'usage de la cigarette. Chez les garçons, c'est plutôt un sur neuf dans les deux territoires de RLS.

Graphique 1
Répartition des élèves du secondaire selon le statut de fumeur et le sexe, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)



* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Source : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, novembre 2012. Mise à jour de l'indicateur le 23 octobre 2012.

⁴ Un tableau réunissant les fumeurs quotidiens, occasionnels et débutants selon le sexe et le cycle scolaire est disponible à l'annexe 1.

LES FUMEURS ACTUELS SELON LE SEXE ET LE CYCLE SCOLAIRE

Chez les fumeurs⁵, une différence importante est remarquée entre la région et ses deux territoires de RLS d'une part, et le Québec, d'autre part. En effet, les filles sont plus nombreuses, en proportion, à fumer la cigarette que les garçons dans la région et ses territoires de RLS. Au Québec, il n'y a pas de différence entre les filles et les garçons quant à la proportion de fumeurs. D'ailleurs, pour la région lanauoise, cet écart entre les sexes est aussi observé au 1^{er} et au 2^e cycle. Il en est de même pour le territoire de RLS de Lanaudière-Nord pour les élèves du 1^{er} cycle (7 % contre 4 %).

Sans grande surprise, la proportion de fumeurs de cigarettes augmente avec le cycle scolaire⁶ aussi bien chez les filles que les garçons, et ce, peu importe le territoire. Au 2^e cycle, plus d'un élève sur dix fume la cigarette de façon régulière ou occasionnelle contre un sur vingt au 1^{er} cycle.

Les données de l'EQSJS 2010-2011 démontrent que les élèves du secondaire de la région lanauoise, et plus particulièrement ceux du 2^e cycle, sont, en proportion, plus nombreux à faire usage de la cigarette que ceux du reste du Québec. De plus, les filles de la région fument en plus grande proportion que leurs homologues du reste de la province, et ce, indépendamment de leur cycle d'études.

À l'échelle des territoires de RLS, les filles du RLS de Lanaudière-Nord, et plus spécifiquement celles du 1^{er} cycle du secondaire, y sont, en proportion, plus nombreuses à fumer que celles du reste du Québec.

Tableau 2
Proportion d'élèves du secondaire fumeurs actuels de cigarettes selon le sexe et le cycle scolaire, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
Sexes réunis	10,0	7,9	8,7 (+)	6,9
Filles	12,0 *(+)	9,1	10,3 (+)	6,8
Garçons	8,0 *	6,6 *	7,2	7,0
Cycle scolaire				
1 ^{er} cycle ¹	5,3 **	4,0 *	4,5 *	3,4
2 ^e cycle ²	13,6 *	10,7	11,9 (+)	9,3
Sexe et cycle scolaire				
Filles 1 ^{er} cycle ¹	7,0 **(+)	4,6 **	5,7 *(+)	3,3
Filles 2 ^e cycle ²	15,7 *	12,1	13,5 (+)	9,2
Garçons 1 ^{er} cycle ¹	3,7 **	3,4 **	3,5 *	3,5
Garçons 2 ^e cycle ²	11,6 *	9,3 *	10,2	9,4

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Notes : Les pourcentages marqués par un " + " ou un " - " sont significativement différents de ceux du reste du Québec au seuil de 5 %.

Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

¹ 1^{er} et 2^e secondaire.

² 3^e, 4^e et 5^e secondaire.

Source : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, novembre 2012. Mise à jour de l'indicateur le 23 octobre 2012.

⁵ Dans le but d'alléger le texte, à partir de cette section, et à moins d'indication contraire, le terme « fumeurs » réfère aux fumeurs actuels qui correspondent aux fumeurs quotidiens et occasionnels.

⁶ Données présentées par niveau scolaire à l'annexe 2.

LES FUMEURS SELON CERTAINES CARACTÉRISTIQUES

Les données de l'EQSJS 2010-2011 permettent d'établir des liens entre la proportion d'élèves qui fument la cigarette et certaines de leurs caractéristiques sociales, économiques, scolaires et sanitaires.

Faire usage de la cigarette quotidiennement ou occasionnellement est lié au niveau de scolarité des parents. La proportion de fumeurs diminue avec l'augmentation du niveau de scolarité des parents. D'ailleurs, tant dans Lanaudière que dans les deux territoires de RLS, la proportion de fumeurs est plus faible chez les élèves ayant des parents avec un diplôme d'études postsecondaires que ceux avec un diplôme d'études secondaires. Pour Lanaudière et le Sud lanauchois, la proportion de fumeurs de cigarettes est plus élevée chez les élèves n'ayant aucun parent en emploi que chez ceux ayant deux parents en emploi (non confirmé statistiquement pour le territoire de RLS de Lanaudière-Nord).

Pour ce qui est de la perception de sa situation financière, les élèves québécois se jugeant moins à l'aise financièrement sont, en proportion, plus nombreux à fumer la cigarette. La proportion de fumeurs est aussi plus élevée au Québec parmi les élèves vivant dans un milieu très défavorisé que chez les plus favorisés. Cependant, cette tendance n'est toutefois observée que pour Lanaudière et le territoire de RLS de Lanaudière-Nord.

Au Québec, ainsi que dans le territoire de RLS de Lanaudière-Sud, les élèves en emploi sont plus nombreux, toutes proportions gardées, à fumer la cigarette. Il n'est pas surprenant de constater ce fait, car les élèves qui travaillent sont plus âgés, en moyenne, que ceux qui n'occupent pas d'emploi.

Durant son cheminement scolaire, l'élève peut avoir des options de parcours scolaire autre que la formation régulière. À chaque niveau scolaire, des programmes adaptés pour les élèves en difficulté sont offerts. De plus, à partir du 3^e secondaire, parmi ses options, l'élève peut suivre une formation menant à un métier semi-spécialisé (FMSS), terminée en un an, où encore, une formation préparatoire au travail (FPT), conclue en trois ans.

L'EQSJS 2010-2011 permet de différencier les élèves provenant d'un parcours de formation générale de celui d'un autre type de formation. Les données montrent que la proportion de fumeurs de cigarettes est plus élevée parmi les élèves suivant une formation autre que celle régulière. La différence est particulièrement notable parmi les élèves du 2^e cycle. En effet, parmi les élèves lanauchois en formation alternative, près de trois sur dix fument la cigarette tandis que c'est environ un élève sur dix en formation générale. Cette tendance se confirme pour l'ensemble des territoires.

Proportion d'élèves du secondaire fumeurs actuels de cigarettes selon le parcours scolaire, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
1^{er} cycle¹				
Formation régulière	4,2 *	3,7 *	3,9 *	3,0
Autres formations	20,0 **	6,2 **	10,6 **	9,4
2^e cycle²				
Formation régulière	9,2	10,2	9,8	8,0
Autres formations	32,1 *	26,0	30,8 *	27,3

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Note : Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

¹ 1^{re} et 2^e secondaire.

² 3^e, 4^e et 5^e secondaire.

Source : © GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2012. Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMII). Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011.

Tableau 3
Proportion d'élèves du secondaire fumeurs actuels de cigarettes selon certaines caractéristiques socioéconomiques, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
Plus haut niveau de scolarité des parents				
Inférieur au DES	20,4 **	21,1 *	20,7 *	13,4
DES	15,2 *	14,4 *	14,8	10,4
Études postsecondaires	6,3 *	5,4	5,7	5,7
Statut d'emploi des parents				
Deux parents en emploi	7,6	5,9 *	6,5	6,1
Un parent en emploi	10,0 *	11,5 *	10,8	7,0
Aucun parent en emploi	14,1 **	18,2 **	16,0 *	9,8
Perception de sa situation financière				
Plus à l'aise	9,6 *	8,6 *	9,0	6,8
Aussi à l'aise	9,3 *	6,6 *	7,7	6,3
Moins à l'aise	14,4 *	12,0 *	13,0	9,9
Défavorisation matérielle et sociale				
Très favorisé	9,1 *	7,0 *	7,1 *	5,0
Très défavorisé	14,6 *	6,7 *	10,2	7,8
Statut d'emploi de l'élève				
En emploi	8,8 *	11,2	10,1	8,2
Aucun emploi	10,9 *	6,0 *	7,8	6,0

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Note : Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

DES : Diplôme d'études secondaires.

Sources : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, novembre 2012. Mise à jour de l'indicateur le 23 octobre 2012.

© GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2012. Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMII), Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011.

Les élèves issus d'une famille autre que biparentale sont, en proportion, plus nombreux à être fumeurs de cigarettes. L'écart entre les deux types de familles⁷ est particulièrement remarquable dans le territoire de RLS de Lanaudière-Nord. Par ailleurs, la prévalence plus élevée de fumeurs est aussi remarquable chez les élèves jugeant leur performance scolaire en dessous de la moyenne, et ce, tant au Québec que dans Lanaudière et ses deux territoires de RLS.

Tableau 4
Proportion d'élèves du secondaire fumeurs actuels de cigarettes selon certaines caractéristiques sociales, scolaires et associées à la santé physique, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
Situation familiale				
Biparentale	5,1 *	6,1 *	5,7	4,6
Autres	16,2	10,6	13,0	10,7
Autoévaluation de la performance scolaire				
Au-dessus de la moyenne	3,7 *	4,5 *	4,2	3,2
Dans la moyenne	12,8 *	8,1	10,1	8,1
Sous la moyenne	16,1	16,0 *	16,0	13,8
Perception de sa santé				
Excellente ou très bonne	6,1 *	4,6 *	5,2	4,0
Bonne	17,3 *	15,4	16,2	12,8
Passable ou mauvaise	38,4 *	20,4 *	27,2	21,9
Statut pondéral				
Poids insuffisant	9,0 *	4,9 **	6,5 *	5,7
Poids normal	9,0 *	8,3	8,6	6,8
Surplus de poids	11,1 *	8,8 *	9,8	8,1
Niveau d'activité physique de loisir et de transport				
Actif	6,1 *	6,4 **	6,3 *	6,4
Sédentaire	8,1 **	8,4 *	8,3 *	8,6
Sifflements dans la poitrine (12 derniers mois)				
Oui	20,0 *	14,1 *	16,4	16,0
Non	8,4	6,2 *	7,1	4,8

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Note : Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

Sources : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, novembre 2012. Mise à jour de l'indicateur le 23 octobre 2012.

© GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2012. Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMII), Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011.

⁷ La situation « Autres » correspond aux types de famille suivants : famille reconstituée, famille monoparentale, en situation de garde partagée, sous tutorat, en famille ou en foyer d'accueil, etc.

Les caractéristiques de l'état de santé font ressortir que plus les élèves se perçoivent en mauvaise santé, plus la proportion de fumeurs est élevée, et ce, pour l'ensemble des territoires. Pour ce qui est du statut pondéral⁸, au Québec, les élèves ayant un surplus de poids sont plus nombreux, en proportion, à faire usage de la cigarette que ceux ayant un poids insuffisant. Cette tendance semble être la même pour Lanaudière et ses territoires de RLS.

Les élèves sédentaires dans les loisirs et les transports semblent, en proportion, plus nombreux à faire usage de la cigarette. Toutefois, c'est seulement au Québec que cet élément peut être confirmé statistiquement. De plus, les élèves ayant eu des sifflements dans la poitrine⁹ au cours des douze mois précédant l'enquête sont proportionnellement plus nombreux à s'adonner à la cigarette, et ce, peu importe le territoire.

La consommation d'alcool et de drogues est liée au tabagisme, et ce, pour tous les territoires. En effet, les élèves ayant consommé de l'alcool ou de la drogue au cours des douze mois précédant l'enquête sont, en proportion, plus nombreux à fumer que les non-consommateurs. L'indice DEP-ADO montre que les élèves étant considérés feu rouge, et dans une moindre mesure feu jaune, sont, en proportion, plus nombreux à faire usage de la cigarette que les feux verts.

Tableau 5
Proportion d'élèves du secondaire fumeurs actuels de cigarettes selon la consommation d'alcool ou de drogues au cours des douze derniers mois, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
Consommation d'alcool (12 derniers mois)				
Oui	14,4	12,3	13,2	11,2
Non	1,6 **	0,9 **	1,2 **	0,6
Consommation excessive d'alcool¹				
Oui	17,4	16,4	16,9	15,2
Non	3,3 *	1,7 **	2,3 *	1,2
Consommation de drogues (12 derniers mois)				
Oui	30,6	27,4	28,8	25,0
Non	1,8 *	1,4 *	1,5 *	0,8
Indice DEP-ADO				
Feu vert	4,6 *	3,4 *	3,9	2,5
Feu jaune	38,3 *	22,6 **	29,8 *	33,0
Feu rouge	70,0	68,9	69,3	60,2

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Note : Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

Source : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, novembre 2012. Mise à jour de l'indicateur le 23 octobre 2012.

Indice DEP-ADO (consommation problématique d'alcool ou de drogues)

« Indicateur construit à partir de 25 questions sur la consommation d'alcool et de drogues. Un score total, exprimé par le mot « Feu » et calculé à partir d'une grille de cotation, établit le degré de gravité des problèmes liés à la consommation (Landry et autres, 2004). Les élèves sont classés dans l'un des trois groupes suivants : feu vert, soit les élèves qui ne présentent (sous toutes réserves) aucune évidence de consommation problématique et ne nécessitent donc aucune intervention, si ce n'est de nature préventive (information, sensibilisation); feu jaune, soit les élèves qui présentent (sous toutes réserves) des problèmes en émergence et pour qui une intervention de première ligne est jugée souhaitable (information, discussion sur les résultats, intervention brève, etc.); feu rouge, soit les élèves qui présentent (sous toutes réserves) des problèmes importants de consommation et pour qui une intervention spécialisée est suggérée, ou une intervention faite en complémentarité avec une ressource spécialisée dans ce type de problème (Pica et autres, 2012, p. 26). »

⁸ Le statut pondéral est défini avec l'indice de masse corporelle (IMC).

⁹ La prévalence des sifflements dans la poitrine est un indicateur de la prévalence des symptômes de l'asthme (INSPQ, 2013).

LA QUANTITÉ DE CIGARETTES FUMÉES

Les données présentées dans cette section font référence à la quantité moyenne de cigarettes fumées par les élèves les jours où ceux-ci ont fumé. Pour les fumeurs occasionnels, les jours où ils n'ont pas fumé ne sont pas considérés dans le calcul de leur consommation « par jour ». Étant donné que le statut de fumeur est lié à la quantité de cigarettes fumées par jour (Dubé et autres, 2009), les fumeurs actuels sont divisés en fumeurs quotidiens et fumeurs occasionnels.

Chez les fumeurs quotidiens, il est intéressant de constater que les élèves lanauchois, ainsi que ceux du territoire de RLS de Lanaudière-Nord, se démarquent du reste du Québec par la quantité de cigarettes fumées dans une journée. C'est un peu plus de deux élèves sur cinq qui fument au moins onze cigarettes par jour dans Lanaudière et près d'un sur deux au nord. À l'inverse, des proportions moindres d'élèves fumant cinq cigarettes et moins sont relevées.

Parmi les fumeurs occasionnels, la situation est toute autre. Ces derniers ont une consommation quotidienne de cigarettes moins élevée que ceux qui fument tous les jours. Peu importe le territoire, un peu moins de trois élèves sur cinq fument deux cigarettes et moins par jour, tandis que près d'un sur six en consomme six ou plus.

Tableau 6
Répartition des élèves du secondaire selon le nombre de cigarettes fumées en moyenne les jours où ils ont fumé au cours des 30 derniers jours et le type de fumeur, parmi les fumeurs actuels, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
Fumeurs quotidiens				
5 cigarettes et moins	18,3 *(-)	21,6 *	19,9 (-)	30,8
6 à 10 cigarettes	32,1 *	44,2	38,0	42,8
11 cigarettes et plus	49,7 (+)	34,2	42,1 (+)	26,4
Fumeurs occasionnels				
2 cigarettes et moins	55,7	57,0	56,5	55,2
3 à 5 cigarettes	28,9 *	33,2 *	31,6 *	27,9
6 cigarettes et plus	15,3 **	9,8 **	11,9 **	16,9

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Note : Les pourcentages marqués par un " + " ou un " - " sont significativement différents de ceux du reste du Québec au seuil de 5 %.

Source : © GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2012. Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMI), Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011.

L'ÂGE D'INITIATION À LA CIGARETTE

L'âge d'initiation à la cigarette réfère à l'âge auquel l'élève a fumé une cigarette au complet. Dans la région, près d'un élève sur dix a fumé une cigarette au complet avant l'âge de 13 ans. Peu importe le sexe, ce pourcentage est plus élevé que celui observé pour le reste du Québec.

Ces différences avec le reste du Québec sont essentiellement dues au fait que la consommation de cigarettes est plus hâtive chez les élèves du territoire de RLS de Lanaudière-Nord. Dans celui-ci, environ 13 % des élèves ont fumé une cigarette au complet avant l'âge de 13 ans. Pour ce qui est du sud, cette proportion est plutôt de l'ordre de 10 %. D'ailleurs, une différence significative est confirmée entre les élèves du nord et du sud, filles et garçons.

Tableau 7
Proportion d'élèves du secondaire ayant fumé une première cigarette avant 13 ans selon le sexe, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
Sexes réunis	13,2 (+)	9,9	11,2 (+)	8,1
Filles	14,2 (+)	9,8	11,5 (+)	8,0
Garçons	12,4 (+)	10,0	11,0 (+)	8,2

Notes : Les pourcentages marqués par un " + " ou un " - " sont significativement différents de ceux du reste du Québec au seuil de 5 %.

Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

Source : Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, novembre 2012. Mise à jour de l'indicateur le 23 octobre 2012.

L'initiation à l'usage de la cigarette avant l'âge de 13 ans semble être liée au contexte familial. En effet, la proportion des élèves ayant fumé une cigarette avant cet âge est plus élevée chez ceux issus d'une famille autre que biparentale. Il en est de même pour ceux ayant des parents sans diplôme d'études secondaires ou ceux vivant dans un milieu défavorisé aux plans matériel et social (données non présentées).

SYNTHÈSE ET DISCUSSION

Les données de l'EQSJS 2010-2011 permettent de jeter un regard intéressant sur l'ampleur du tabagisme chez les élèves du secondaire dans la région lanadoise et ses deux territoires de RLS. Tout d'abord, les proportions d'élèves ayant déjà essayé de fumer et ceux ayant fumé une cigarette au complet sont plus élevées dans la région et ses deux territoires que dans le reste du Québec. C'est un peu moins de trois élèves sur dix qui ont fumé une cigarette au complet dans la région. Ce constat trace la voie au fait que la proportion de fumeurs actuels de cigarettes est plus élevée dans la région que dans le reste de la province.

En fait, les données permettent de déceler que la proportion de fumeurs actuels de cigarettes est particulièrement élevée chez les filles du Nord lanadois. Avec une proportion de près 12 %, ces dernières se démarquent de celles du reste de la province. Ce constat semble aller de pair avec les résultats obtenus il y a quelques années avec l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP) réalisée en 2008. En effet, Lemire et autres (2012) ont établi que le taux de tabagisme chez les femmes, en particulier celles de 25-44 ans qui atteignait 42 %, était supérieur à celui du reste du Québec. Le fait que les filles tentent de reproduire le comportement de leur mère pourrait être une des d'explications quant à la proportion supérieure d'élèves féminines faisant usage de la cigarette dans le nord. D'ailleurs, selon Loureiro et autres (2010), les filles suivent les habitudes de leur mère tandis que les garçons se rapprochent davantage du comportement de leur père en matière de tabagisme. De plus, selon certaines études, les enfants de fumeurs ont plus de risque de fumer que les enfants de parents non-fumeurs (Gilman et autres, 2009; Bauman et autres, 1990). D'ailleurs, en 2008, l'ETADJES a montré qu'il y a plus de jeunes qui fument, en proportion, dans les familles où un parent fait usage du tabac, que dans les familles où personne ne fume (Dubé et autres, 2009).

Par ailleurs, les données de l'EQSJS permettent de constater un élément qui caractérise particulièrement la région lanadoise et ses deux territoires de RLS. Contrairement au Québec, les filles de la région et des deux territoires de RLS sont plus nombreuses, en proportion, à fumer que les garçons. Il s'agit là d'un fait nouveau puisque jamais cet élément n'a pu être dégagé dans une enquête à portée régionale. En effet, les données de l'ESCC 2007-2008 ne permettaient pas de distinguer une différence entre les sexes chez les 12-17 ans (Lemire et Marquis, 2011).

« La dernière édition de l'ETADJES (2008), qui contient les données les plus récentes sur la consommation de cigarettes des élèves du secondaire au Québec, estime que 15 % des jeunes de ce niveau scolaire font usage de la cigarette. Si l'on considère l'évolution à la baisse de la consommation de cigarettes, comme en témoignent les différents cycles de l'ETADJES (on estimait le pourcentage combiné de fumeurs actuels et de fumeurs débutants à 30 % en 1998), ce résultat (de l'EQSJS) peut être considéré comme se situant en continuité avec cette tendance observée à long terme. »

En dépit de cette proximité par rapport à des résultats antérieurs, il n'est pas possible de confirmer ou d'infirmer une baisse de la consommation de cigarettes chez les élèves du secondaire ou d'autres changements dans les caractéristiques des élèves à partir des nouvelles données tirées de l'EQSJS. On peut cependant défendre l'idée qu'ils sont du même ordre de grandeur, en attendant que l'enquête soit reconduite et que des tendances puissent être observées (Laprise et autres, 2012, p. 164). »

Sans surprise, la proportion de fumeurs augmente avec le cycle scolaire, et ce, peu importe le territoire. Ce constat avait été confirmé avec l'ETADJES (Dubé et autres, 2009). Par contre, pour la première fois, l'EQSJS 2010-2011 permet de démontrer que le parcours scolaire est lié à l'usage de la cigarette. Parmi les élèves au 2^e cycle de la région, environ 10 % fument la cigarette quotidiennement ou occasionnellement chez ceux qui suivent un parcours de formation générale. Cette proportion grimpe à près de 31 % chez les élèves d'un parcours autre. Ces résultats sont aussi observés pour les deux RLS lanadois. Bien que les élèves soient moins nombreux à suivre un parcours autre que la formation générale, ces résultats inédits devraient faire l'objet d'une attention particulière.

L'analyse des résultats montre le lien étroit qu'il existe entre les caractéristiques socioéconomiques et la proportion de fumeurs. Cette association avait déjà été mise en évidence par le passé (Guillemette et autres, 2001; Lemire et autres, 2009; Lemire et autres; 2012), mais cette fois, le constat peut s'appliquer aux élèves du secondaire de la région. Le contexte familiale, tel qu'une famille biparentale, avoir deux parents en emploi, des parents plus scolarisés ou encore une perception positive de sa situation financière, est lié à une proportion plus faible de fumeurs. À l'inverse, la prévalence du tabagisme augmente chez les élèves ayant un contexte familial plus difficile. D'ailleurs, les familles autres que biparentale plus nombreuses, la scolarité des parents plus faible et la pauvreté plus présente dans Lanaudière-Nord pourraient expliquer la proportion de fumeurs plus élevée sur ce territoire (ASSSL, 2012).

Les comportements à risque ont aussi démontré un lien avec l'usage de la cigarette par des proportions plus importantes d'élèves fumeurs chez ceux qui consomment de l'alcool ou de la drogue. Plusieurs enquêtes avaient déjà établi le parallèle concernant le lien entre tabac, alcool et drogue, et ce, tant au Québec qu'au Canada (Lasnier et Cantinotti, 2012; Dubé et autres, 2009). D'autre part, les résultats concernant l'âge d'initiation à la cigarette révèlent que les élèves de Lanaudière, et particulièrement ceux du nord, sont en plus grande proportion à avoir fumé une cigarette au complet avant l'âge de 13 ans. Cette précocité pourrait ultimement être liée à la proportion de fumeurs plus élevée pour l'ensemble des élèves du secondaire.

QUELQUES RÉSULTATS EN BREF

À retenir dans le territoire de RLS de Lanaudière-Nord

Sexes réunis :

- La proportion d'élèves qui ont déjà essayé de fumer la cigarette est plus élevée que dans le reste du Québec;
- Les élèves, peu importe le sexe, ayant déjà fumé une cigarette au complet sont en plus grande proportion que ceux du reste du Québec;
- Près d'un élève sur sept fume la cigarette, et ce, peu importe le statut;
- Au 2^e cycle, les élèves en formations autres sont plus nombreux à fumer que ceux en formation régulière;
- Un élève sur deux, qui fait usage de la cigarette quotidiennement, en fume au moins 11 par jour;
- Peu importe le sexe, les proportions d'élèves ayant fumé avant l'âge de 13 ans sont plus élevées que celles observées dans le reste du Québec.

Selon le sexe :

- Les filles sont plus nombreuses, toutes proportions gardées, à avoir essayé de fumer la cigarette que les garçons;
- Les filles sont plus nombreuses, en proportion, à fumer la cigarette, de façon régulière ou occasionnelle, que les garçons;
- Les filles, et spécifiquement celle du 1^{er} cycle, font usage de la cigarette en plus grande proportion que celles du reste du Québec.

Différence entre les territoires de RLS

- Les filles du territoire de RLS de Lanaudière-Nord sont, proportionnellement, plus nombreuses que celles du sud à avoir tenté de fumer.
- Les proportions d'élèves du secondaire ayant fumé une première cigarette avant l'âge de 13 ans est plus importante chez les élèves, filles ou garçons, du Nord lanauois que chez ceux du sud.

À retenir dans le territoire de RLS de Lanaudière-Sud

Sexes réunis :

- Les élèves sont plus nombreux, en proportion, à avoir déjà essayé de fumer la cigarette que dans le reste du Québec;
- La proportion d'élèves ayant déjà fumé une cigarette au complet est plus élevée que dans le reste du Québec;
- Près d'un élève sur huit fume la cigarette, et ce, peu importe le statut de fumeur;
- Au 2^e cycle, les élèves en formations autres sont plus nombreux proportionnellement à fumer que ceux en formation régulière;
- Un tiers des élèves faisant usage quotidiennement de la cigarette en fume 11 ou plus par jour.

Selon le sexe :

- Les filles sont plus nombreuses, en proportion, à fumer de façon régulière ou occasionnelle que les garçons.

CONCLUSION

Les données de l'EQSJS 2010-2011 montrent bien l'ampleur du tabagisme chez les élèves dans la région lanauoise même si les formes alternatives de tabac (cigare, cigarillo, chicha) ne sont pas prises en compte. Malgré la diminution observée dans les dernières années, des efforts doivent continuellement être faits pour réduire le nombre de fumeurs de cigarettes. Une préoccupation particulière devrait être apportée aux filles et aux élèves évoluant dans une formation autre que générale. Ainsi, pour contribuer à la diminution du tabagisme chez les jeunes, la combinaison d'approches individuelles et environnementales est privilégiée (MSSS, 2010).

Les approches individuelles réfèrent aux comportements des jeunes. Elles ciblent la responsabilisation, le jugement critique et les compétences des individus (MSSS, 2010). Entre autres, les croyances relatives au tabac ou les stratégies utilisées par l'industrie du tabac peuvent être expliquées dans le but de sensibiliser les jeunes à la problématique. Pour ce qui est des approches environnementales, ce sont plutôt les éléments physiques, socioculturels, économiques et politiques qui sont ciblés. Les interventions législatives, l'accès aux cigarettes ou la promotion des produits du tabac sont davantage au cœur de ces démarches.

Les ressources disponibles pour les jeunes

Commandos oxygènes :

<http://www.cats.qc.ca/commando/>

Défi j'arrête, j'y gagne! :

<http://www.defitabac.qc.ca/fr>

Dégueu :

<http://www.facebook.com/degueu>

J'Arrête :

<http://www.jarrete.qc.ca/fr/indexFlash.asp?profil=jeune>

La gang allumée :

www.laangallumee.com

Offre de service Saines habitudes de vie en milieu scolaire RLS Nord :

<http://recit.cssamares.qc.ca/compl/saineshabvie/>

Projet De Facto :

www.defacto.com

Service en cessation tabagique pour adolescents des CSSSS

L'école et ses partenaires jouent un rôle déterminant en prévention du tabagisme chez les jeunes. À cet effet, l'approche *École en santé* propose aux écoles de travailler avec les familles et la communauté pour déployer des actions complémentaires auprès des jeunes favorisant la réussite éducative, la santé et le bien-être et pour leur offrir des milieux de vie harmonieux. Les commissions scolaires et les centres de santé et de services sociaux de Lanaudière offrent du soutien aux écoles de la région à cette fin.

Cela dit, les centres de santé et de services sociaux (CSSS) lanauois offrent divers services dans la prévention ou la cessation du tabagisme auprès des jeunes dans les écoles. Tout d'abord, de l'aide pour arrêter de fumer peut être obtenue. En effet, un professionnel se déplace dans les écoles pour rencontrer les jeunes qui s'interrogent sur leur consommation de tabac ou qui souhaitent arrêter. Le projet *VIF* est aussi disponible. Un professionnel du CSSS se déplace dans des classes de 1^{re} secondaire à trois reprises dans le but de sensibiliser les jeunes à la problématique du tabac. Toujours dans le contexte scolaire, le programme *La gang allumée* où des projets de prévention ou de cessation tabagique sont créés par des jeunes, pour des jeunes est aussi en vigueur. D'autre part, les *Commandos oxygènes* sont des interventions théâtrales faites par les jeunes dévoilant les impacts négatifs des scènes de tabagisme dans les films et la télévision.

En plus de ces activités, des campagnes de sensibilisation et d'éducation réalisées à l'échelle provinciale, visant particulièrement les adultes, peuvent aussi avoir un impact sur les jeunes. La *Semaine québécoise pour un avenir sans tabac*, le *Défi j'arrête, j'y gagne!* et *Dégueu*, qui, pour sa part, vise les jeunes de 11-14 ans, sont les campagnes les plus connues. En plus de ces moyens, la ligne téléphonique 1-866-JARRETE et le site internet, www.jarrete.qc.ca offrent des services de cessation tabagique comportant un volet jeunesse. Finalement, les dispositions de la Loi sur le tabac ainsi que la hausse des taxes sur le produit du tabac, comme celle décrétée à la fin 2012, contribuent aussi à la dénormalisation des produits du tabac et donc, à la réduction du tabagisme chez les jeunes.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LANAUDIÈRE (ASSSL). SYStème Lanaudois d'Information et d'Analyse (SYLIA), Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2012. (site Web consulté en 2012 : www.agencelanaudiere.qc.ca/syLIA)

BAUMAN, Karl E., Vangie A. FOSHEE, Mark A. LINZER et Gary G. KOCH. *Effect of Parental Smoking Classification on the Association Between Parental and Adolescent Smoking, Addictive Behaviours*, 1990, volume 15, numéro 5, p. 413-422.

CUNNINGHAM, Rob. *La guerre du tabac : l'expérience canadienne*, Centre de recherche sur le développement international (CRDI), Ottawa, 1996, 440 p.

DIFRANZA, Joseph R., Judith A. SAVAGEAU, Kenneth FLETCHER, Jennifer O'LOUGHLIN, Lori PBERT, Judith K. OCKENE, Anne MCNEIL, Jennifer HAZELTON, Karen FRIEDMAN, Gretchen DUSSAULT, Connie WOOD et Robert J. WELLMAN. *Symptoms of Tobacco Dependence After Brief Intermittent Use – The Development and Assessment of Nicotine Dependence in Youth-2 Study*, *Archives of Pediatric Adolescent Medicine*, 2007, volume 161, numéro 7, p. 704-710.

DUBÉ, Gaëtane, Monique BORDELEAU, Linda CAZALE, Claire FOURNIER, Issouf TRAORÉ, Nathalie PLANTE, Robert COURTEMANCHE et Jocelyne CAMIRAND. *Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire - 2008*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2009, 222 p.

GERVAIS, André, Jennifer O'LOUGHLIN, Garbis MESHEFEDJIAN, Christina BANCEJ et Michèle TREMBLAY. *Milestones in the Natural Course of Onset of Cigarettes Use Among Adolescents*, *Canadian Medical Association Journal*, 2006, volume 175, numéro 3, p. 255-261.

GILMAN, Stephen E., Richard RENDE, Julie BOERGERS, David B. ABRAMS, Stephen L. BUKA, Melissa A. CLARK, Suzanne M. COLBY, Brian HITSMAN, Alessandra N. KAZURA, Lewis P. LIPSITT, Elizabeth E. LLOYD-RICHARDSON, Michelle L. ROGERS, Cassandra A. STANTON, Laura R. STROUD et Raymond S. NIAURA. *Parental Smoking and Adolescent Smoking Initiation : An Intergenerational Perspective on Tobacco Control*, *Pediatrics*, 2009, volume 123, numéro 2, p. 274-281.

GUILLETTE, André, Joëlle BRASSARD, Geneviève MARQUIS, Élisabeth CADIEUX, Louise LEMIRE, Marc GONEAU, Bernard-Simon LECLERC, Jacinthe BÉLISLE (coll.) et Karine CHARBONNEAU (coll.). *Où en est la santé dans Lanaudière ? Principaux résultats de l'Enquête sociale et de santé 1998*, Saint-Charles-Borromée, Régie régionale de la santé et des Services sociaux, Direction de la santé publique, Service de connaissance, surveillance, recherche et évaluation, 2001, 271 p.

HOPKINS, David P., Jonathan E. FIELDING et TASK FORCE ON COMMUNITY PREVENTIVE SERVICES. *The Guide to Community Preventive Services: Tobacco Use Prevention and Control: Reviews, Recommendations, and Expert Commentary*, *American Journal of Preventive Medicine*, 2001, volume 20, numéro 2, p. 1-87.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ), en collaboration avec l'INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Guide spécifique des aspects méthodologiques des données d'enquêtes sociosanitaires du Plan commun de surveillance – Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011*, Québec, gouvernement du Québec, 2012, 100 p.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Portail de l'Infocentre. *Proportion des élèves du secondaire ayant eu des sifflements dans la poitrine à un moment quelconque au cours des 12 derniers mois (EQSJS)*, fiche mise à jour en janvier 2013. En ligne au www.infocentre.inspa.rts.qc.ca. (page consulté en mars 2013).

KAIROUZ, Sylvia, Yves PAYETTE, Cat T. NGUYEN, et Louise GUYON (2008). *Monitoring du plan québécois de lutte contre le tabagisme – 2007*, Montréal, gouvernement du Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2008, 140 p.

LANDRY, Michel, Joël TREMBLAY, Louise GUYON, Jacques BERGERON et Natacha BRUNELLE. *La grille de dépistage de la consommation problématique d'alcool et de drogues chez les adolescents et les adolescentes (DEP-ADO) : développement et qualités psychométriques*, *Drogue, santé et société*, 2004, volume 3, numéro 1, p. 20-37.

LAPRISE, Patrick, Lise M. TREMBLAY et Linda CAZALE. *Usage de la cigarette, dans, L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie*, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 149-168.

LASNIER, Benoit et Michel CANTINOTTI. *La consommation d'alcool ou de drogues illicites en fonction du statut tabagique chez les élèves québécois, 2008-2009, Enquête sur le tabagisme chez les jeunes*, Montréal, Institut national de santé publique du Québec, 2012, 20 p.

LEMIRE, Louise, Chantal Gosselin (coll.) et Sarah Monette (coll.). *L'usage de la cigarette et l'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement en 2005. Un aperçu de la situation dans Lanaudière*, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique et d'évaluation, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2009, 20 pages.

LEMIRE, Louise, et Christine GARAND (coll.). *Les facteurs de risque associés aux maladies chroniques. Les maladies chroniques dans Lanaudière*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique et d'évaluation, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2010, 40 pages.

LEMIRE, Louise et Geneviève MARQUIS (coll.). *De saines habitudes de vie pour les jeunes lanauois : un gage de leur santé*, Colloque lanauois sur les saines habitudes de vie, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2011, 17 pages.

LEMIRE, Louise, Geneviève MARQUIS et Sarah MONETTE (coll.). *Le tabagisme dans les deux territoires de RLS de Lanaudière, Quelques résultats de l'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, Service de prévention-promotion, 2012, 32 pages.

LOUREIRO, MARIA A., Anna SANZ-DE-GALDEANO et Daniela VURI. *Smoking Habits: Like Father, Like Son, Like Mother, Like Daughter?*, *Oxford Bulletin of Economics and Statistics*, 2010, volume 72, numéro 6, p. 717-743.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS). *Le Québec respire mieux – Plan québécois de prévention du tabagisme chez les jeunes 2010-2015*, Québec, gouvernement du Québec, 2010, 57 p.

NANHO, Virginie, Amélie DUCHARME et Hadi EID. *L'initiation au tabac, à l'alcool et aux drogues : un aperçu de la situation lors du passage de la 6^e année du primaire à la 1^{re} année du secondaire*, *Portraits et trajectoires*, 2013, numéro 16, 8 p.

O'LOUGHLIN, Jennifer, Igor KARP, Theodoro KOULIS, Gilles PARADIS et Joseph R. DIFRANZA. *Determinants of First Puff and Daily Cigarette Smoking in Adolescents*, *American Journal of Epidemiology*, 2009, volume 170, numéro 5, p. 585-597.

PICA, Lucille A., Issouf TRAORÉ, Francine BERNÈCHE, Patrick LAPRISE, Linda CAZALE, Hélène CAMIRAND, Mikaël BERTHELOT, Nathalie PLANTE et autres. *L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2012, 256 p.

REHM, Jürgen, Dolly BALIUNAS, Serge BROCHU, Benedikt FISCHER, Williams GNAM et Jayadeep PATRA. *Les coûts de l'abus de substances au Canada 2002 - points saillants*, Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, Ottawa, 2006, 14 p.

SANTÉ CANADA, *Agents cancérigènes dans la fumée de tabac*, Ottawa, 2011, 2 p.

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES (USDHHS). *The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke. A Report of the Surgeon General*. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centres for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2006, chapitre 1, p.13-16.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO), *WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2008*, Genève, OMS, 2011, 342 p.

ANNEXES

Annexe 1
Proportion d'élèves du secondaire fumeurs de cigarettes selon le sexe et le cycle scolaire, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
Sexes réunis	13,8 (+)	12,3	12,9 (+)	10,5
Filles	16,2 (+)	13,2	14,4 (+)	10,8
Garçons	11,6	11,3	11,4	10,3
Cycle scolaire				
1 ^{er} cycle ¹	8,2 *	7,2 *	7,6	5,9
2 ^e cycle ²	18,3 *	16,0	16,9 (+)	13,7
Sexe et cycle scolaire				
Filles 1 ^{er} cycle ¹	10,4 (+)	7,9 *	9,0	6,3
Filles 2 ^e cycle ²	20,5 *(+)	16,7	18,2 (+)	13,8
Garçons 1 ^{er} cycle ¹	6,1 **	6,6 *	6,4 *	5,6
Garçons 2 ^e cycle ²	16,1 *	15,2 *	15,6	13,6

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Notes: Les pourcentages marqués par un " + " ou un " - " sont significativement différents de ceux du reste du Québec au seuil de 5 %.

Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

¹ 1^{er} et 2^e secondaire.

² 3^e, 4^e et 5^e secondaire.

Source: Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. Rapport de l'onglet Plan commun de surveillance produit par l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec, novembre 2012. Mise à jour de l'indicateur le 23 octobre 2012.

Annexe 2
Proportion d'élèves du secondaire fumeurs actuels de cigarettes selon le sexe et le niveau scolaire, territoires de RLS, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	RLS de Lanaudière- Nord	RLS de Lanaudière- Sud	Lanaudière	Le Québec
Sexes réunis				
1 ^{re} secondaire	np	np	1,8 **	1,8
2 ^e secondaire	np	np	6,8 *	5,0
3 ^e secondaire	17,2 **	9,4 **	12,8 *	8,4
4 ^e secondaire	11,8 **	8,9 *	10,0 *	9,3
5 ^e secondaire	10,1 *	14,6	12,9	10,5
Filles				
1 ^{re} secondaire	np	np	2,7 **	1,7
2 ^e secondaire	np	np	8,2 *(+)	4,8
3 ^e secondaire	21,5 **	9,1 **	14,4 **(+)	7,6
4 ^e secondaire	14,6 **	10,5 *	12,0 *	9,8
5 ^e secondaire	8,5 **	16,9 *	13,9	10,4
Garçons				
1 ^{re} secondaire	np	np	1,0 **	1,8
2 ^e secondaire	np	np	5,6 *	5,2
3 ^e secondaire	13,3 **	9,6 **	11,2 *	9,1
4 ^e secondaire	8,9 *	7,0 *	7,7 *	8,8
5 ^e secondaire	11,8 *	11,5 *	11,6 *	10,7

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

np : Donnée non présentée en raison du petit nombre de répondants.

Notes: Les pourcentages marqués par un " + " ou un " - " sont significativement différents de ceux du reste du Québec au seuil de 5 %.

Les pourcentages relatifs à une même variable inscrits dans une cellule grisée sont significativement différents des autres pourcentages à l'intérieur d'un même territoire au seuil de 5 %.

Source: © GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2012. Fichier masqué contre l'identification involontaire (FMII), Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011.

**Agence de la santé
et des services sociaux
de Lanaudière**

Québec 