



Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017 - Usage de la cigarette électronique

Novembre 2019

Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique

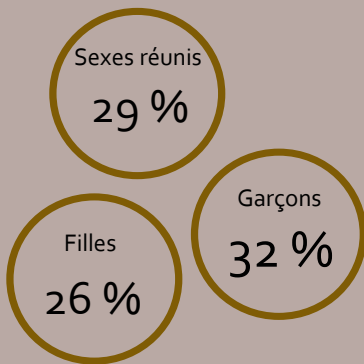
La cigarette électronique a été créée afin « d'administrer de la nicotine sous forme liquide sans exposer l'utilisateur et les personnes environnantes aux concentrations élevées de produits toxiques émanant de la combustion de tabac » (INSPQ, 2018, p. 1). Elle est disponible sur le marché depuis 2003 (L'APQ, 2018), mais la loi en autorise la vente aux personnes de 18 ans et plus uniquement depuis mai 2018 (Santé Canada, 2018). La surveillance de l'usage de la cigarette électronique est importante, puisque « l'attrait de ce produit auprès des jeunes et la possibilité qu'il soit considéré comme moins nocif que la cigarette conventionnelle pourraient possiblement contribuer à ce qu'il représente une nouvelle façon de s'initier au tabagisme » (INSPQ, 2018, p. 1). L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2016-2017² est la seule disposant de données régionales concernant l'utilisation de ce produit.

Portrait des utilisateurs

Afin de connaître la part d'élèves du secondaire l'ayant déjà utilisé, la question suivante leur a été posée : As-tu déjà utilisé une cigarette électronique (ou e-cigarette), ne serait-ce que pour quelques bouffées ou puffs?

Il est à noter que de nombreuses variétés de dispositifs de vapotage et de liquides sont disponibles sur le marché. Toutefois, les informations recueillies ne permettent pas de connaître le type de produit utilisé par l'élève. De plus, il n'est pas possible de connaître l'évolution de son utilisation par rapport à l'édition 2010-2011 de l'enquête puisque cette question ne leur était pas posée.

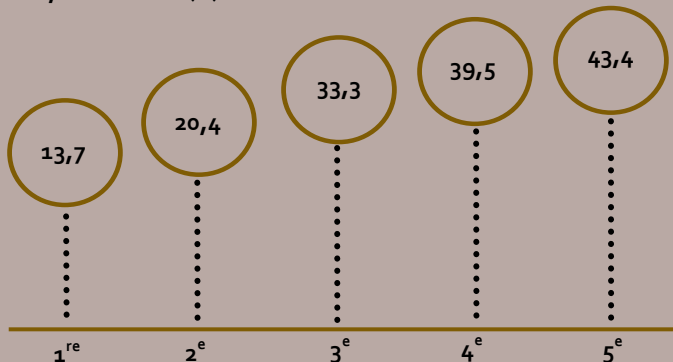
Élèves ayant déjà utilisé une cigarette électronique, Lanaudière



Près de trois élèves sur dix ont indiqué avoir déjà utilisé une cigarette électronique. Ce sont environ 6 800 élèves qui ont eu ce comportement au moins une fois. La proportion est d'ailleurs plus élevée chez les garçons que chez les filles.

À cet effet, les données lanaudoises ne diffèrent pas de celles observées dans le reste du Québec.

Élèves ayant déjà utilisé une cigarette électronique selon le niveau scolaire, Lanaudière (%)



¹ Pour en savoir davantage sur les résultats de cette enquête, le lecteur est invité à consulter les documents *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017 - Tableau de bord des principaux indicateurs. Région de Lanaudière* sur le site web du CISSS de Lanaudière dans la section Documentation/Santé publique.

² « Cet indice mesure la perception de l'élève en ce qui a trait à la qualité de ses relations avec ses parents ou un autre adulte et à la communication d'attentes élevées à son égard » (ISQ, 2018, p. 26).

Références bibliographiques

Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS). *Les produits de vapotage : de quoi parle-t-on? Outil à l'intention des intervenants qui œuvrent auprès des jeunes de 11 à 17 ans*, 1^{re} édition, 2019, 16 p.

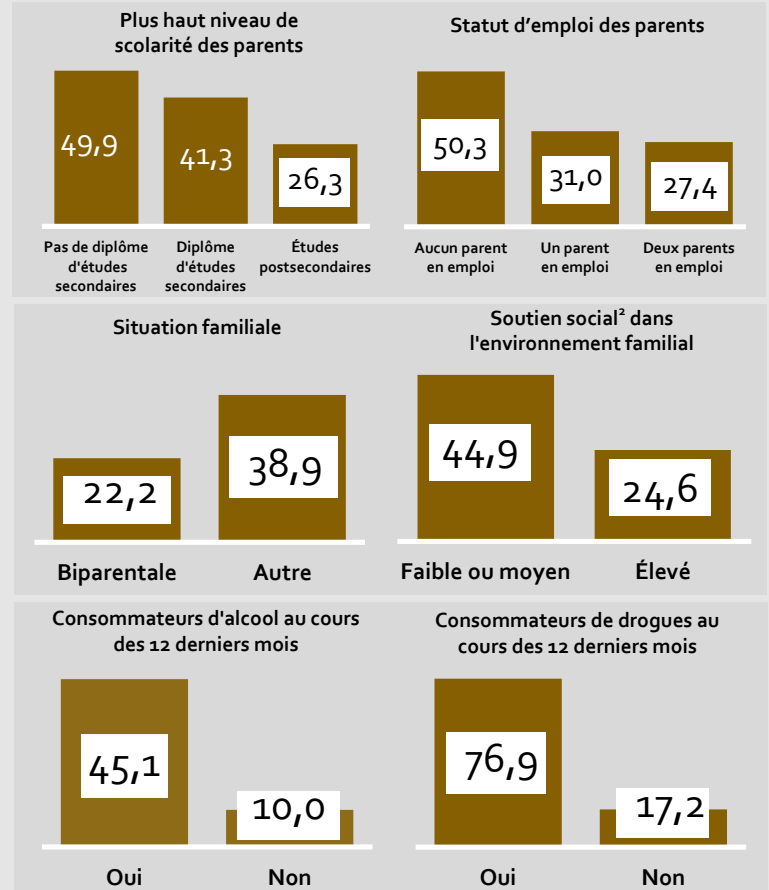
INSPQ. Portail de l'Infocentre de santé publique du Québec, Proportion des élèves du secondaire ayant déjà utilisé une cigarette électronique (EQSJS), version d'octobre 2018, 9 p.

TRAORÉ, Issouf, DOMINIC JULIEN, Hélène Camirand, Maria-Constanza STREET et Jasmine FLORES. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaires 2016-2017. Résultats de la deuxième édition. L'adaptation sociale et la santé mentale des jeunes, Tome 2*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2018, 189 p.

L'Association pulmonaire Québec, 2018. Site web consulté en septembre 2019 au <https://pq.poumon.ca/sante-pulmonaire/informations/cigarette-electronique/>

Santé Canada. La loi sur le tabac et les produits de vapotage, Ottawa, Gouvernement du Canada, 2018. Site web consulté en novembre 2019 au <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/preoccupations-liees-sante/tabagisme/legislation/lois-federales/loi-tabac-lois.html>

Élèves des écoles secondaires ayant déjà utilisé une cigarette électronique selon certaines caractéristiques, Lanaudière, 2016-2017 (%)



□ Différence significative avec les autres valeurs, pour une même variable, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Les données démontrent que des facteurs de protection tels que le niveau de scolarité plus élevé des parents ainsi que le fait que les deux parents soient en emploi sont liés à une plus faible proportion d'élèves ayant déjà essayé la cigarette électronique. La même situation est observée chez ceux vivant dans une famille biparentale et ceux ayant un soutien social élevé dans l'environnement familial. Les élèves ayant déjà utilisé ce produit sont proportionnellement plus nombreux à avoir consommé de l'alcool ou de la drogue au cours des 12 derniers mois.

Élèves des écoles secondaires ayant déjà utilisé une cigarette électronique selon certaines caractéristiques, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2016-2017 (%)

| | Lanaudière-Nord | Lanaudière-Sud | Lanaudière | Le Québec |
|--|-----------------|----------------|------------|-----------|
| Sexe | | | | |
| Filles | 34,7 + | 22,2 | 26,1 | 25,6 |
| Garçons | 37,8 + | 28,2 | 31,8 | 32,5 |
| Sexes réunis | 34,7 + | 25,3 - | 29,0 | 29,1 |
| Niveau scolaire | | | | |
| 1 ^e secondaire | 17,8 * | 10,9 * | 13,7 | 11,5 |
| 2 ^e secondaire | 31,9 + | 13,1 - | 20,4 | 22,3 |
| 3 ^e secondaire | 38,3 | 30,1 * | 33,3 | 32,3 |
| 4 ^e secondaire | 46,2 | 35,2 | 39,5 | 39,7 |
| 5 ^e secondaire | 44,9 | 42,6 | 43,4 | 43,3 |
| Situation familiale | | | | |
| Biparentale | 27,3 | 19,4 | 22,2 | 23,9 |
| Autre | 43,4 | 35,2 | 38,9 | 38,2 |
| Plus haut niveau de scolarité des parents | | | | |
| Pas de diplôme d'études secondaires | 56,3 | 39,7 * | 49,9 | 45,4 |
| Diplôme d'études secondaires | 44,2 | 37,8 | 41,3 | 41,8 |
| Études postsecondaires | 31,0 | 23,8 | 26,3 | 27,5 |
| Statut d'emploi des parents | | | | |
| Aucun parent en emploi | 59,3 | 37,1 * | 50,3 | 36,4 |
| Un parent en emploi | 36,0 | 26,6 | 31,0 | 28,8 |
| Deux parents en emploi | 32,3 | 24,8 | 27,4 | 28,6 |
| Statut de fumeur | | | | |
| Fumeurs quotidiens | np | np | np | 95,3 |
| Fumeurs occasionnels | np | np | np | 93,0 |
| Fumeurs débutants | 78,8 | 80,5 | 79,6 | 84,3 |
| Non-fumeurs | 27,2 | 21,4 | 23,6 | 24,9 |
| Consommateurs d'alcool au cours des 12 derniers mois | | | | |
| Oui | 50,5 | 41,1 | 45,1 | 46,4 |
| Non | 12,4 | 8,6 | 10,0 | 9,8 |
| Consommateurs de drogues au cours des 12 derniers mois | | | | |
| Oui | 79,9 | 74,1 | 76,9 | 76,4 |
| Non | 20,0 | 15,6 | 17,2 | 17,2 |
| Indice de détresse psychologique | | | | |
| Faible ou moyen | 27,6 | 21,4 | 23,7 | 25,0 |
| Élevé | 46,7 | 37,2 | 41,3 | 39,4 |
| Perception de sa santé | | | | |
| Passable ou mauvaise | 61,4 | 45,6 * | 52,8 | 43,5 |
| Excellente, très bonne ou bonne | 33,3 | 24,5 | 27,9 | 28,5 |
| Diagnostic médical d'anxiété, de dépression ou d'un trouble de l'alimentation | | | | |
| Oui | 44,6 | 32,8 | 38,0 | 38,8 |
| Non | 31,3 | 23,3 | 26,3 | 26,7 |
| Échelle d'estime de soi | | | | |
| Faible | 44,0 | 33,3 | 37,8 | 35,5 |
| Moyen ou élevé | 31,0 | 22,9 | 26,0 | 27,0 |
| Soutien social dans l'environnement familial | | | | |
| Faible ou moyen | 49,4 | 41,1 | 44,9 | 41,2 |
| Élevé | 29,7 | 21,6 | 24,6 | 25,7 |

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

np : données non présentées en raison d'un trop faible nombre de répondants

■ Différence significative avec les autres valeurs, pour une même variable et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour une même variable, au seuil de 5 %.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Même si la vente de cigarettes électroniques aux mineurs est interdite au Québec, on constate qu'elles ont été utilisées par plusieurs d'entre eux, et que la proportion d'élèves les ayant déjà utilisées augmente avec le niveau scolaire. L'usage des produits de vapotage contenant de la nicotine chez les jeunes est à proscrire dû aux risques de développer une dépendance et de s'exposer à des produits chimiques inhalés (CQTS, 2019). Vu sa récente apparition, peu d'études ont été réalisées concernant son potentiel de dangerosité, particulièrement à long terme. En ce sens, la surveillance de l'usage de la cigarette électronique demeure importante, de même que la poursuite des actions en prévention du tabagisme (incluant le vapotage) auprès des jeunes du secondaire.