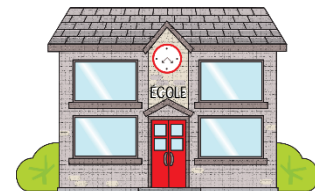




URGENCES DENTAIRES EN MILIEU SCOLAIRE



DENT DÉLOGÉE ACCIDENTELLEMENT

Voir feuille jointe.

DENT CASSÉE OU ÉBRÉCHÉE

Se rincer la bouche avec de l'eau tiède pour en déloger le plus de saleté possible. S'il y a enflure, appliquer une compresse froide sur la joue. Essayer de retrouver le morceau de dent cassée, le placer dans un linge humide et consulter le dentiste sans délai.

MAUX DE DENTS

D'abord, se rincer la bouche avec de l'eau tiède. Puis, avec de la soie dentaire, enlever toute particule de nourriture logée entre les dents. S'il y a enflure, appliquer une compresse froide sur la joue. Ne jamais mettre de l'aspirine sur la partie enflammée. Voir le dentiste aussitôt que possible.

BLESSURE AUX LÈVRES OU À LA LANGUE

Nettoyer doucement avec un linge propre et doux. Presser un linge propre sur la blessure pour arrêter le saignement. Prévenir l'enflure en appliquant un linge imbibé d'eau très froide. Si le saignement persiste ou si la blessure semble profonde, se rendre au service d'urgence d'un hôpital, car des points de suture peuvent être requis.

PERTE D'UN PLOMBAGE

Protéger temporairement la dent en bouchant la cavité avec de la cire orthodontique ou de la gomme sans sucre (une gomme sucrée causera sans doute de la douleur). Voir le dentiste dans les plus brefs délais.

OBJET COINCÉ ENTRE LES DENTS

D'abord essayer de retirer l'objet avec de la soie dentaire en y allant délicatement et en faisant bien attention. Ne jamais se servir d'une épingle ou d'un objet pointu; ils pourraient blesser la gencive ou égratigner la surface des dents. Si l'objet ne peut être délogé, voir le dentiste.

BRIS D'APPAREILS ORTHODONTIQUES

Si un appareil se brise et qu'il peut être enlevé facilement, le faire. Sinon, couvrir le bout pointu par une boule de coton, une compresse ou de la cire. Si un bout de l'appareil est coincé dans la langue/joue/gencive ou autre, ne pas tenter de le déloger, mais aller chez le dentiste immédiatement.

MÂCHOIRE FRACTURÉE

Immobiliser la mâchoire avec un foulard ou une serviette. S'il y a de l'enflure, placer une compresse d'eau froide. Aller à l'urgence la plus proche.

Le port de gants est recommandé lors d'une manipulation impliquant du sang ou de la salive.

Pour en savoir davantage, communiquer avec l'hygiéniste dentaire de l'école.

Adapté de documents produits par le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec et par la Direction de santé publique de la Montérégie.

Juillet 2019

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

