

# Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011

Service de surveillance, recherche et évaluation  
Direction de santé publique  
Avril 2016

## Lanaudière et ses territoires de RLS



Document synthèse

## Ont contribué à la réalisation de ce document

Patrick Bellehumeur  
Élizabeth Cadieux  
André Guillemette  
Louise Lemire

## Conception graphique et mise en page

Michèle Dubé

## Pour toute information supplémentaire relative à ce document, veuillez communiquer avec :

Élizabeth Cadieux au 450 759-1157, sans frais au 1 800 668-9229, poste 4410, ou [elizabeth\\_cadieux@ssss.gouv.qc.ca](mailto:elizabeth_cadieux@ssss.gouv.qc.ca)

On peut télécharger ce document sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au [www.santelanaudiere.qc.ca/SYLIA](http://www.santelanaudiere.qc.ca/SYLIA), à l'onglet *Nos publications*, sous la rubrique *Jeunes du secondaires 2010-2011 (EQSJS)*.

## À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée. Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. Document synthèse*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, avril 2016, 28 p.

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2016

Source du visuel de la page couverture : © Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2010-2011*

Dépôt légal  
Deuxième trimestre 2016  
ISBN 978-2-550-75525-8 (imprimé)  
ISBN 978-2-550-75526-5 (en ligne)  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

## TABLE DES MATIÈRES

<b>PRÉAMBULE</b> .....	5
<b>À PROPOS DE L'ENQUÊTE</b> .....	6
<b>VOLET 1 - SANTÉ PHYSIQUE ET HABITUDES DE VIE</b> .....	7
Le tabagisme .....	8
Les habitudes alimentaires .....	9
L'activité physique de loisir et de transport .....	10
La consommation d'alcool .....	11
La consommation de drogues.....	12
La polyconsommation de substances psychoactives, les conséquences de la consommation d'alcool ou de drogues et l'indice DEP-ADO .....	13
L'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool ou de drogues, l'environnement social, la santé mentale et l'adaptation sociale .....	14
L'hygiène buccodentaire.....	15
Les comportements sexuels chez les élèves de 14 ans et plus .....	16
Le statut pondéral, l'apparence corporelle et les actions à l'égard du poids .....	17
L'asthme et les problèmes respiratoires .....	18
<b>VOLET 2 - SANTÉ MENTALE ET PSYCHOSOCIALE</b> .....	19
La détresse psychologique et les troubles de santé mentale.....	20
L'agressivité et les problèmes de comportement.....	21
La violence dans les relations amoureuses et les relations sexuelles forcées.....	22
L'environnement social : la famille.....	23
L'environnement social : les amis .....	24
L'environnement social : l'école .....	25
L'indice de risque de décrochage scolaire .....	26
<b>AUTRES THÉMATIQUES ABORDÉES AVEC LES DONNÉES DE L'EQSJS 2010-2011</b> .....	27



## PRÉAMBULE

De 2012 à 2014, le Service de surveillance, recherche et évaluation de la Direction de santé publique (DSPublique) a analysé en détail les données de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* pour la région de Lanaudière et ses deux territoires de réseau local de services (RLS). Une vingtaine de fascicules ont été diffusés, chacun traitant d'une thématique et illustrant tout le potentiel d'analyse de l'enquête. Un encadré résumant les principaux constats qui caractérisent la région a été produit pour chacun des documents.

Afin de répondre à une demande de collègues de la DSPublique et de partenaires, ils ont tous été regroupés dans un seul document. Certains encadrés ont même été bonifiés. Les références complètes y sont indiquées permettant au lecteur de retourner facilement au fascicule initial. Tous les documents et les produits connexes dérivés de cette enquête se retrouvent dans le SYLIA sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière.

Pour toutes questions, tous commentaires, je vous invite à contacter les auteurs concernés.

En passant, bonne nouvelle! La DSPublique s'est prévaluée de la possibilité d'accroître la taille de son échantillon afin d'obtenir de nouveau des estimations fiables à l'échelle des territoires de RLS pour le second cycle de l'enquête québécoise. La collecte devrait débuter à l'automne 2016 et les premiers résultats seront diffusés en novembre 2018. Un achat certes important, mais combien intéressant pour suivre dans le temps l'évolution du portrait de santé des jeunes qui fréquentent les écoles secondaires lanaudoises. Des informations très utiles pour orienter les interventions auprès des jeunes.

Élizabeth Cadieux  
Chef de service  
Service de surveillance, recherche et évaluation

## À PROPOS DE L'ENQUÊTE

L'objectif général de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* (EQSJS) consiste à dresser un portrait de santé des jeunes fréquentant les écoles secondaires du Québec. L'EQSJS 2010-2011 vise, entre autres choses, à recueillir de l'information sur l'état de santé physique, mentale et psychosociale des élèves du secondaire et sur leurs habitudes de vie. Elle permet de colliger des données sur cette population pour des indicateurs non couverts ou peu documentés à l'échelle nationale, régionale ou infrarégionale par les autres enquêtes. Les thèmes abordés par l'EQSJS 2010-2011 sont la perception de l'état de santé, la santé respiratoire, les habitudes alimentaires, les comportements sexuels, le poids et l'apparence corporelle, la santé buccodentaire, le tabagisme, la consommation d'alcool et de drogues, l'expérience de travail, les activités physiques de transport et de loisir, la santé mentale, l'estime de soi, les problèmes d'adaptation sociale, l'environnement scolaire et familial et les caractéristiques des pairs.

Réalisée pour la première fois en 2010-2011, l'enquête menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), devrait contribuer à suivre l'évolution dans le temps de l'état de santé des élèves du secondaire et de ses déterminants.

La population visée par l'EQSJS 2010-2011 « est constituée de tous les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire qui sont inscrits au secteur des jeunes, dans les écoles québécoises publiques et privées, francophones et anglophones, à l'automne 2010 » (Pica et autres, 2012, p. 30). Sont exclus les élèves fréquentant les centres de formation professionnelle, les écoles du Nunavik et des Terres-Cries-de-la-Baie-James, les écoles de langue d'enseignement autochtone, les écoles gouvernementales hors réseau et celles composées d'au moins 30 % d'élèves handicapés ou présentant des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage.

Le questionnaire de l'enquête a été complété par 63 196 élèves répartis dans seize régions sociosanitaires du Québec entre le 2 novembre 2010 et le 17 mai 2011. La presque totalité des répondants (95 %) a rempli un questionnaire autoadministré à l'aide d'un miniportable (auto-interview assistée par ordinateur).

Dans Lanaudière, 4 500 élèves présents dans les 180 classes des 28 écoles sélectionnées ont accepté de répondre au questionnaire (taux de réponse pondéré de 91 %). L'échantillon lanaudois de répondants représente environ 16 % des 27 419 élèves du secondaire ciblés et inscrits dans une école de la région à l'automne 2010. Tout comme pour l'*Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008*, la Direction de santé publique de Lanaudière s'est prévaluée de la possibilité d'accroître la taille de l'échantillon lanaudois afin d'obtenir des estimations fiables à l'échelle de ses deux territoires de réseau local de services (RLS)<sup>1</sup>. Pour le RLS de Lanaudière-Nord, le nombre d'élèves est de 2 166 pour un taux de réponse pondéré de 87 %. Quant au RLS de Lanaudière-Sud, ce sont 2 334 élèves qui ont participé à l'enquête pour un taux de réponse pondéré de 93 %.

Pour en savoir plus sur l'EQSJS 2010-2011, consultez le site Web de l'ISQ au [www.stat.gouv.qc.ca](http://www.stat.gouv.qc.ca) sous l'onglet « Publications » et celui de la Banque de données des statistiques officielles sur le Québec au [www.bdso.gouv.qc.ca](http://www.bdso.gouv.qc.ca) sous le thème « Santé - Santé des jeunes du secondaire ».

Pour accéder aux résultats de l'EQSJS 2010-2011 pour la région lanaudoise et ses territoires de RLS, consultez le site Web du CISSS de Lanaudière au [www.santelanaudiere.qc.ca/sylia](http://www.santelanaudiere.qc.ca/sylia).

<sup>1</sup> La région de Lanaudière compte deux territoires de RLS. Le territoire de RLS de Lanaudière-Nord couvre les municipalités régionales de comté (MRC) de D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm. Le territoire de RLS de Lanaudière-Sud englobe les MRC de L'Assomption et des Moulins.



**VOLET 1**  
**SANTÉ PHYSIQUE**  
**ET HABITUDES DE VIE**

## LE TABAGISME

### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Nord

- ✓ La proportion d'élèves qui ont déjà essayé de fumer la cigarette est plus élevée que dans le reste du Québec (filles, sexes réunis);
- ✓ Les élèves, peu importe le sexe, ayant déjà fumé une cigarette au complet sont en plus grande proportion que ceux du reste du Québec;
- ✓ Près d'un élève sur sept fume la cigarette, et ce, peu importe le statut de fumeur;
- ✓ Au 2<sup>e</sup> cycle, les élèves en formations autres sont plus nombreux à fumer que ceux en formation régulière;
- ✓ Un élève sur deux, qui fait usage de la cigarette quotidiennement, en fume au moins 11 par jour;
- ✓ Peu importe le sexe, les proportions d'élèves ayant fumé avant l'âge de 13 ans sont plus élevées que celles observées dans le reste du Québec;
- ✓ Les filles sont plus nombreuses, toutes proportions gardées, à avoir essayé de fumer la cigarette que les garçons;
- ✓ Les filles sont, en proportion, plus nombreuses que les garçons à fumer la cigarette de façon régulière ou occasionnelle;
- ✓ Les filles, et spécifiquement celles du 1<sup>er</sup> cycle, font usage de la cigarette en plus grande proportion que celles du reste du Québec.

### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Sud

- ✓ Les élèves sont plus nombreux, en proportion, à avoir déjà essayé de fumer la cigarette que dans le reste du Québec;
- ✓ La proportion d'élèves ayant déjà fumé une cigarette au complet est plus élevée que dans le reste du Québec;
- ✓ Près d'un élève sur huit fume la cigarette, et ce, peu importe le statut de fumeur;
- ✓ Au 2<sup>e</sup> cycle, les élèves en formations autres sont plus proportionnellement plus nombreux à fumer que ceux en formation régulière;
- ✓ Un tiers des élèves faisant usage quotidiennement de la cigarette en fume 11 ou plus par jour;
- ✓ La proportion d'élèves ayant fumé avant l'âge de 13 ans est plus élevée que celle observée dans le reste du Québec;
- ✓ Les filles sont, en proportion, plus nombreuses que les garçons à fumer la cigarette de façon régulière ou occasionnelle;
- ✓ Les filles font usage de la cigarette en plus grande proportion que celles du reste du Québec.

### Des différences entre les territoires de RLS

- ✓ Les filles du territoire de RLS de Lanaudière-Nord sont proportionnellement plus nombreuses que celles du Sud à avoir tenté de fumer;
- ✓ Les proportions d'élèves du secondaire ayant fumé une première cigarette avant l'âge de 13 ans sont plus importantes chez les élèves du Nord lanauois que chez ceux du Sud (filles, sexes réunis).

---

Source : BELLEHUMEUR, Patrick, Geneviève MARQUIS (coll.) et Sarah MONETTE (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. Le tabagisme*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance recherche et évaluation, mai 2013, 20 pages.

## LES HABITUDES ALIMENTAIRES

### Comparativement au reste du Québec

La région de **Lanaudière** présente des proportions **plus élevées** :

- ✓ d'élèves qui consomment au moins une fois par jour des boissons sucrées, des grignotines ou des sucreries (filles, garçons, 2<sup>e</sup> cycle) :
  - d'élèves qui consomment au moins une fois par jour des boissons aux fruits (filles, garçons);
  - d'élèves qui consomment au moins une fois par jour des grignotines (garçons, sexes réunis).

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Nord** possède des proportions **plus fortes** :

- ✓ d'élèves qui consomment au moins une fois par jour des boissons sucrées, des grignotines ou des sucreries (filles, garçons, 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> cycle) :
  - d'élèves qui consomment au moins une fois par jour des boissons aux fruits (filles, garçons);
  - d'élèves qui consomment au moins une fois par jour des boissons gazeuses (garçons, sexes réunis);
  - d'élèves qui consomment au moins une fois par jour des grignotines (filles, garçons).

Le territoire du **RLS de Lanaudière-Sud** présente des proportions **plus faibles** :

- ✓ d'élèves ayant consommé cinq fois ou plus de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte au cours de la dernière semaine d'école (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle).

### Des pourcentages plus élevés dans le territoire de RLS de Lanaudière-Nord que dans celui du RLS de Lanaudière-Sud

- ✓ d'élèves qui consomment au moins une fois par jour des boissons sucrées, des grignotines ou des sucreries (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle) :
  - d'élèves qui consomment au moins une fois par jour des boissons gazeuses (garçons, sexes réunis);
  - de filles qui consomment au moins une fois par jour des grignotines.
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle ayant consommé cinq fois ou plus de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte au cours de la dernière semaine d'école.

---

Source : LEMIRE, Louise, et Dominique CORBEIL. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. Les habitudes alimentaires*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation et Service de prévention et promotion, octobre 2013, 36 pages.

## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE LOISIR ET DE TRANSPORT

### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Nord

#### Dans les loisirs :

- ✓ Les garçons sont plus nombreux, en proportion, à être actifs que les filles;
- ✓ Chez les filles, la proportion d'actives est moins élevée que dans le reste du Québec;
- ✓ Les élèves sont plus sédentaires, toutes proportions gardées, que dans le reste du Québec;
- ✓ Les filles sont plus nombreuses, en proportion, à être sédentaires que les garçons.

#### Dans les transports :

- ✓ Les élèves, et plus particulièrement les garçons, sont plus sédentaires que ceux du reste du Québec.

#### Dans les loisirs et les transports :

- ✓ Les élèves, et plus spécifiquement les filles, sont moins nombreux, toutes proportions gardées, à être actifs que ceux du reste du Québec;
- ✓ Près de trois élèves sur dix sont considérés sédentaires.

### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Sud

#### Dans les loisirs :

- ✓ Les garçons sont plus nombreux, proportionnellement, à être actifs que les filles;
- ✓ Plus du tiers des élèves sont considérés sédentaires.

#### Dans les loisirs et les transports :

- ✓ Les garçons atteignent davantage le niveau recommandé d'activité physique, en proportion, que les filles;
- ✓ Le quart des élèves sont considérés sédentaires.

---

Source : BELLEHUMEUR, Patrick, Geneviève MARQUIS (coll.) et Luc MARSOLAI (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. L'activité physique de loisir et de transport*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mai 2013, 24 pages.

## LA CONSOMMATION D'ALCOOL

### Comparativement au reste du Québec

La région de **Lanaudière** présente des proportions **plus élevées** :

- ✓ de filles et de garçons consommateurs d'alcool;
- ✓ de filles et de garçons du 2<sup>e</sup> cycle ayant pris de l'alcool;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle en formation générale ayant pris de l'alcool;
- ✓ de filles et de garçons ayant bu excessivement au moins une fois;
- ✓ de filles et de garçons du 2<sup>e</sup> cycle ayant bu excessivement au moins une fois;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle en formation générale ayant bu excessivement au moins une fois.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Nord** possède des proportions **plus fortes** :

- ✓ de filles et de garçons consommateurs d'alcool;
- ✓ de filles et de garçons du 2<sup>e</sup> cycle ayant pris de l'alcool;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle en formation générale ayant pris de l'alcool;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle consommateurs d'alcool à fréquence élevée;
- ✓ de filles et de garçons ayant bu excessivement au moins une fois;
- ✓ de filles et de garçons du 2<sup>e</sup> cycle ayant bu excessivement au moins une fois;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle en formation générale ayant bu excessivement au moins une fois;
- ✓ d'élèves du 1<sup>er</sup> cycle ayant bu excessivement et à répétition (garçons, sexes réunis);
- ✓ d'élèves ayant pris une consommation d'alcool avant l'âge de 13 ans.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Sud** a des proportions **plus importantes** :

- ✓ de filles et de garçons consommateurs d'alcool;
- ✓ d'élèves du 1<sup>er</sup> cycle en formation générale ayant pris de l'alcool;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle ayant pris de l'alcool;
- ✓ d'élèves ayant bu excessivement au moins une fois (filles, sexes réunis);
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle en formation générale ayant pris de l'alcool;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle ayant bu excessivement au moins une fois (filles, sexes réunis);
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle en formation générale ayant bu excessivement au moins une fois.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Sud** a des proportions **moindres** :

- ✓ d'élèves consommateurs d'alcool à fréquence élevée (garçons, sexes réunis);
- ✓ d'élèves du 1<sup>er</sup> cycle consommateurs d'alcool à fréquence élevée (garçons, sexes réunis);
- ✓ d'élèves du 1<sup>er</sup> cycle ayant bu excessivement au moins une fois;
- ✓ d'élèves ayant pris une première consommation d'alcool avant l'âge de 12 ans.

### Des pourcentages plus élevés dans le territoire de RLS de Lanaudière-Nord que dans celui du RLS de Lanaudière-Sud<sup>2</sup>

- ✓ d'élèves du 1<sup>er</sup> cycle ayant pris de l'alcool;
- ✓ d'élèves consommateurs d'alcool à fréquence élevée (garçons, sexes réunis);
- ✓ de garçons du 1<sup>er</sup> cycle consommateurs d'alcool à fréquence élevée;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle consommateurs d'alcool à fréquence élevée (garçons, sexes réunis);
- ✓ d'élèves ayant été initiés à la consommation d'alcool avant l'âge de 12 ans (garçons, sexes réunis);
- ✓ d'élèves ayant été initiés à la consommation d'alcool avant l'âge de 13 ans (garçons, sexes réunis);
- ✓ d'élèves du 1<sup>er</sup> cycle ayant bu excessivement au moins une fois (garçons, sexes réunis);
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle ayant bu excessivement au moins une fois.

Source : GUILLEMETTE, André, et Robert PETERSON. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. La consommation d'alcool*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation et Service de prévention et promotion, mai 2013, 20 pages.

<sup>2</sup> Il est à noter qu'aucun indicateur de consommation d'alcool propre au territoire de RLS de Lanaudière-Sud n'est significativement supérieur à ceux du territoire de RLS de Lanaudière-Nord.

## LA CONSOMMATION DE DROGUES

### Comparativement au reste du Québec

La région de **Lanaudière** présente des proportions **plus élevées** :

- ✓ de consommateurs de drogues (sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle);
- ✓ de consommateurs de cannabis (filles, 2<sup>e</sup> cycle);
- ✓ de consommateurs d'ecstasy (filles, garçons, 2<sup>e</sup> cycle, formation générale au 2<sup>e</sup> cycle);
- ✓ de consommateurs d'amphétamines (filles, garçons, 2<sup>e</sup> cycle, formation générale au 2<sup>e</sup> cycle);
- ✓ de consommateurs de trois types de drogue ou plus (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle, formation générale au 2<sup>e</sup> cycle);
- ✓ d'élèves consommateurs d'ecstasy à fréquence élevée (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle);
- ✓ d'élèves initiés à la drogue avant l'âge de 12 ans (garçons, sexes réunis);
- ✓ de filles initiées à la drogue avant l'âge de 13 ans.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Nord** possède des proportions **plus fortes** :

- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle ayant pris de la drogue (filles, sexes réunis);
- ✓ de filles du 2<sup>e</sup> cycle consommatrices de cannabis;
- ✓ de filles consommatrices d'ecstasy;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle consommateurs d'ecstasy (filles, sexes réunis);
- ✓ d'élèves consommateurs d'amphétamines (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle);
- ✓ de consommatrices de trois types de drogue ou plus (filles, filles du 2<sup>e</sup> cycle);
- ✓ d'élèves initiés à la drogue avant l'âge de 12 ans (garçons, sexes réunis);
- ✓ de filles et de garçons initiés à la drogue avant l'âge de 13 ans.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Sud** a des proportions **plus importantes** :

- ✓ de consommateurs d'ecstasy (filles, garçons, 2<sup>e</sup> cycle, formation générale au 2<sup>e</sup> cycle);
- ✓ d'élèves consommateurs d'amphétamines;
- ✓ d'élèves consommateurs de trois types de drogue ou plus (sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle, formation générale au 2<sup>e</sup> cycle);
- ✓ de consommateurs d'ecstasy à fréquence élevée (filles, 2<sup>e</sup> cycle).

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Sud** a des proportions **moindres** :

- ✓ de garçons initiés à la drogue avant l'âge de 13 ans;
- ✓ de filles consommatrices de cocaïne.

### Des pourcentages plus élevés dans le territoire de RLS de Lanaudière-Nord que dans celui du RLS de Lanaudière-Sud

- ✓ de consommateurs de cocaïne (filles, sexes réunis);
- ✓ d'élèves initiés à la drogue avant l'âge de 12 ans (garçons, sexes réunis);
- ✓ de filles et de garçons initiés à la drogue avant l'âge de 13 ans.

### Un pourcentage plus élevé dans le territoire de RLS de Lanaudière-Sud que dans celui du RLS de Lanaudière-Nord

- ✓ de garçons consommateurs d'ecstasy.

---

Source : GUILLEMETTE, André, et Robert PETERSON. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. La consommation de drogues*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation et Service de prévention et promotion, juin 2013, 32 pages.

## LA POLYCONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES, LES CONSÉQUENCES DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL OU DE DROGUES ET L'INDICE DEP-ADO

### Comparativement au reste du Québec

La région de **Lanaudière** présente des proportions **plus élevées** :

- ✓ d'élèves ayant pris de l'alcool et de la drogue;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle ayant pris de l'alcool et de la drogue (filles, sexes réunis);
- ✓ d'élèves consommateurs d'ecstasy classifiés « feu vert » selon l'indice DEP-ADO.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Nord** possède des proportions **plus fortes** :

- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle ayant pris de l'alcool et de la drogue (filles, sexes réunis).

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Sud** a des proportions **plus élevées** :

- ✓ d'élèves consommateurs d'ecstasy classifiés « feu vert » selon l'indice DEP-ADO (filles, sexes réunis).

### Les deux territoires de RLS lanaudois présentent des proportions similaires

- ✓ d'élèves polyconsommateurs d'alcool et de drogues;
- ✓ d'élèves présentant au moins une conséquence négative liée à leur consommation d'alcool ou de drogues;
- ✓ d'élèves classifiés « feu jaune » ou « feu rouge » selon l'indice DEP-ADO.

---

Source : GUILLETTE, André, et Robert PETERSON (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. La polyconsommation de substances psychoactives, les conséquences de la consommation d'alcool ou de drogues et l'indice DEP-ADO*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, juillet 2013, 28 pages.

## L'INDICE DEP-ADO DE CONSOMMATION PROBLÉMATIQUE D'ALCOOL OU DE DROGUES, L'ENVIRONNEMENT SOCIAL, LA SANTÉ MENTALE ET L'ADAPTATION SOCIALE

### Comparativement aux élèves catégorisés « feu vert » selon l'indice DEP-ADO

Les élèves cotés « feu jaune » ou « feu rouge » sont, en proportion, **moins nombreux**<sup>3</sup>:

- ✓ à bénéficier d'un niveau de soutien social élevé dans leur environnement familial;
- ✓ à se situer au niveau élevé de participation significative dans leur environnement familial;
- ✓ à vivre dans une famille avec un niveau élevé de supervision parentale;
- ✓ à fréquenter des amis se situant au niveau élevé de comportement prosocial;
- ✓ à avoir un niveau de soutien social élevé dans leur environnement scolaire;
- ✓ à se situer au niveau élevé de participation significative dans leur environnement scolaire;
- ✓ à présenter un niveau élevé de sentiment d'appartenance à leur école;
- ✓ à afficher un niveau élevé à l'indice d'autocontrôle.

### Comparativement aux élèves catégorisés « feu vert » selon l'indice DEP-ADO

Les élèves cotés « feu jaune » ou « feu rouge » sont, en proportion, **plus nombreux**<sup>3</sup> :

- ✓ à ne pas se sentir en sécurité à l'école;
- ✓ à avoir été victimes de violence à l'école ou sur le chemin de l'école ou de cyberintimidation durant l'année scolaire;
- ✓ à se placer au niveau faible de l'indice d'estime de soi;
- ✓ à se situer au niveau élevé de l'indice de détresse psychologique;
- ✓ à présenter un niveau élevé aux indices d'inattention et d'hyperactivité;
- ✓ à avoir reçu un diagnostic médical d'anxiété, de dépression ou d'un trouble de l'alimentation;
- ✓ à présenter au moins un comportement d'agressivité directe ou indirecte;
- ✓ à avoir eu au moins une manifestation de conduite imprudente ou rebelle;
- ✓ à avoir commis au moins un acte de conduite délinquante;
- ✓ à avoir infligé et subi de la violence lors de relations amoureuses;
- ✓ à se situer au niveau élevé à l'indice de risque de décrochage scolaire;
- ✓ à avoir doublé au moins une année au primaire ou au secondaire.

---

Source : GUILLEMETTE, André, et Robert PETERSON (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. L'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool ou de drogues, l'environnement social, la santé mentale et l'adaptation sociale*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, septembre 2013, 28 pages.

<sup>3</sup> Les résultats reposent sur les données de l'ensemble du Québec. Faute d'un nombre suffisant de répondants, les données de la région lanadoise et de ses deux territoires de RLS ne permettent pas toujours d'établir des différences significatives. Les tendances observées dans Lanaudière et ses deux territoires de RLS sont toutefois similaires à celles observées pour l'ensemble du Québec.

## L'HYGIÈNE BUCCODENTAIRE

### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Nord

- ✓ En proportion, les filles sont plus nombreuses que les garçons à se brosser les dents au moins deux fois par jour;
- ✓ Proportionnellement, les garçons sont plus nombreux que ceux du territoire du RLS de Lanaudière-Sud à utiliser la soie dentaire quotidiennement.

### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Sud

- ✓ Toutes proportions gardées, les filles sont plus nombreuses que les garçons, à faire usage de la brosse à dents au moins deux fois par jour que les garçons;
- ✓ Proportionnellement, les garçons sont moins nombreux à se brosser les dents au moins deux fois par jour que ceux du reste du Québec.

---

Source : BELLEHUMEUR, Patrick, Geneviève MARQUIS (coll.) et Luc LEGRIS (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. L'hygiène buccodentaire*. Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance recherche et évaluation, juin 2013, 16 pages.

## LES COMPORTEMENTS SEXUELS CHEZ LES ÉLÈVES DE 14 ANS ET PLUS

### Comparativement au reste du Québec

La région de **Lanaudière** présente des proportions **plus élevées** :

- ✓ d'élèves ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie :
  - orale, vaginale ou anale (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle);
  - orale (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle);
  - vaginale (filles, garçons, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle, 2<sup>e</sup> cycle en formation générale);
  - anale (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle).
- ✓ d'élèves ayant eu une première relation sexuelle consensuelle avant l'âge de 14 ans :
  - orale, vaginale ou anale (filles, sexes réunis);
  - orale (filles, sexes réunis);
  - vaginale (filles, sexes réunis).
- ✓ de filles ayant eu au moins une relation sexuelle orale consensuelle et trois partenaires ou plus à vie.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Nord** possède des proportions **plus élevées** :

- ✓ d'élèves ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie :
  - orale, vaginale ou anale (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle, 2<sup>e</sup> cycle en formation générale);
  - orale (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle);
  - vaginale (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle, 2<sup>e</sup> cycle en formation générale);
  - anale (filles, sexes réunis, 2<sup>e</sup> cycle, filles du 1<sup>er</sup> cycle).
- ✓ d'élèves ayant eu une première relation sexuelle consensuelle avant l'âge de 14 ans :
  - orale, vaginale ou anale (filles, sexes réunis);
  - orale (filles, sexes réunis);
  - vaginale (filles, sexes réunis);
  - anale.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Sud** a des proportions **plus élevées** :

- ✓ d'élèves ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie :
  - orale, vaginale ou anale (filles, sexes réunis);
  - orale (filles, sexes réunis, filles du 2<sup>e</sup> cycle);
  - vaginale (filles, sexes réunis, filles du 2<sup>e</sup> cycle).

### Des proportions plus élevées dans le territoire de RLS de Lanaudière-Nord que dans celui du RLS de Lanaudière-Sud<sup>4</sup>

- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie :
  - orale, vaginale ou anale;
  - orale.

---

Source : BELLEHUMEUR, Patrick, André GUILLEMETTE, Marie-Andrée BOSSÉ, François TREMBLAY et Josée PAYETTE (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. Les comportements sexuels chez les élèves de 14 ans et plus*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, Service de prévention et promotion et Service en prévention et contrôle des risques d'origine biologique et environnementale, octobre 2013, 24 pages.

---

<sup>4</sup> Aucun indicateur propre au territoire de RLS de Lanaudière-Sud n'est significativement supérieur à celui du territoire de RLS de Lanaudière-Nord.

## LE STATUT PONDÉRAL, L'APPARENCE CORPORELLE ET LES ACTIONS À L'ÉGARD DU POIDS

### Parmi les jeunes des écoles secondaires de Lanaudière

- ✓ 10 % ont une insuffisance pondérale;
- ✓ 21 % présentent un surplus de poids :
  - 13 % de l'embonpoint;
  - 7 % de l'obésité.
- ✓ Les filles sont, en proportion, plus nombreuses que les garçons à avoir un poids insuffisant (11 % contre 8 %);
- ✓ Les garçons sont, en proportion, plus nombreux que les filles à avoir un surplus de poids (24 % contre 18 %);
- ✓ Comparativement au reste du Québec, la région de Lanaudière présente :
  - une plus faible proportion de filles ayant un poids insuffisant, principalement au 1<sup>er</sup> cycle;
  - une plus forte proportion de filles du 1<sup>er</sup> cycle affichant un surplus de poids.
- ✓ Les deux territoires de RLS de Lanaudière présentent des répartitions similaires de jeunes en fonction de leur statut pondéral.

### Insatisfaction des élèves du secondaire à l'égard de leur apparence

- ✓ Un peu moins de la moitié des filles et des garçons se disent insatisfaits de leur apparence corporelle;
- ✓ Parmi les élèves ayant un poids insuffisant, moins de filles que de garçons sont insatisfaites de leur apparence corporelle (31 % contre 61 %);
- ✓ Chez les élèves dont le poids est normal, environ quatre sur dix sont insatisfaits de leur apparence corporelle (48 % des filles et 40 % des garçons);
- ✓ Parmi les élèves présentant un surplus de poids, autour de six sur dix sont insatisfaits de leur apparence corporelle (67 % des filles contre 60 % des garçons).

### Actions prises à l'égard du poids

- ✓ 24 % voudraient perdre du poids;
- ✓ 11 % aimeraient gagner du poids;
- ✓ 34 % veulent maintenir leur poids;
- ✓ 32 % prévoient ne rien faire pour maintenir leur poids, en perdre ou en gagner;
- ✓ Les filles sont, toutes proportions gardées, plus nombreuses que les garçons à vouloir perdre du poids (32 % contre 16 %) ou vouloir maintenir leur poids (38 % contre 29 %);
- ✓ Les garçons sont, en proportion, plus nombreux que les filles à désirer gagner du poids (17 % contre 4 %) ou à ne rien vouloir faire concernant leur poids (38 % contre 26 %);
- ✓ Comparativement au reste du Québec, la région de Lanaudière compte plus de garçons ne comptant rien faire pour maintenir leur poids, en gagner ou en perdre;
- ✓ Les deux territoires de RLS de Lanaudière présentent des proportions semblables de jeunes quant aux actions prises à l'égard du poids.

---

Source : BELLEHUMEUR, Patrick, André GUILLEMETTE, Louise LEMIRE et Dominique CORBEIL. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. Le statut pondéral, l'apparence corporelle et les actions à l'égard du poids*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation et Service de prévention et promotion, avril 2014, 28 pages.

## L'ASTHME ET LES PROBLÈMES RESPIRATOIRES

### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Nord

- ✓ Un élève sur cinq a déjà eu au moins une crise d'asthme au cours de sa vie;
- ✓ Proportionnellement, les filles sont plus nombreuses que les garçons à avoir eu au moins une crise d'asthme au cours de leur vie;
- ✓ Toutes proportions gardées, les filles sont plus nombreuses que les garçons à avoir eu des symptômes d'asthme ou des sifflements dans la poitrine au cours des douze derniers mois.

### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Sud

- ✓ Un élève sur cinq a déjà eu au moins une crise d'asthme au cours de sa vie.

---

Source : BELLEHUMEUR, Patrick, Geneviève MARQUIS (coll.) et Sarah MONETTE (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. L'asthme et les problèmes respiratoires*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, juillet 2013, 16 pages.



**VOLET 2**  
**SANTÉ MENTALE**  
**ET PSYCHOSOCIALE**

## LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE ET LES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE

### Parmi les jeunes des écoles secondaires de Lanaudière

- ✓ Les filles sont plus nombreuses, proportionnellement, à se situer au niveau élevé à l'indice de détresse psychologique que les garçons;
- ✓ Des troubles d'anxiété, de dépression ou de l'alimentation sont plus souvent confirmés par un médecin chez les filles que chez les garçons;
- ✓ Un TDAH est plus fréquemment diagnostiqué chez les garçons que chez les filles;
- ✓ Les garçons sont plus nombreux, en proportion, à avoir pris un médicament prescrit par un médecin, pour se calmer ou aider à mieux se concentrer.

### Comparativement au reste du Québec

La région de **Lanaudière** présente des proportions **plus élevées** :

- ✓ de filles de 1<sup>er</sup> cycle à présenter un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique;
- ✓ de filles et de garçons ayant été confirmés pour un TDAH par un médecin.

La région de **Lanaudière** présente une proportion **moins élevée** :

- ✓ de garçons diagnostiqués pour une dépression.

### Les deux territoires de RLS lanauois présentent des proportions plus élevées :

- ✓ d'élèves ayant un TDAH diagnostiqué (garçons, sexes réunis).

---

Source : BELLEHUMEUR, Patrick, et Geneviève MARQUIS (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. La détresse psychologique et les troubles de santé mentale*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, décembre 2013, 16 pages.

## L'AGRESSIVITÉ ET LES PROBLÈMES DE COMPORTEMENT

### Parmi les jeunes des écoles secondaires de Lanaudière

- ✓ 38 % ont eu au moins un comportement d'agressivité directe au cours de leur vie<sup>5</sup>;
- ✓ 66 % ont eu au moins un comportement d'agressivité indirecte au cours de leur vie<sup>5</sup>;
- ✓ 36 % ont eu au moins une conduite imprudente ou rebelle au cours des douze derniers mois;
- ✓ 41 % ont commis au moins un acte délinquant au cours des douze derniers mois.

### Comparativement au reste du Québec

La région de **Lanaudière** et ses deux **territoires de RLS** présentent, à une exception près, des proportions **similaires** de jeunes ayant :

- ✓ eu au moins un comportement d'agressivité directe au cours de leur vie;
- ✓ eu au moins un comportement d'agressivité indirecte au cours de leur vie;
- ✓ eu au moins une conduite imprudente ou rebelle au cours des douze derniers mois;
- ✓ commis au moins un acte délinquant au cours des douze derniers mois.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Nord** présente une proportion **plus élevée** :

- ✓ d'élèves ayant eu au moins un comportement d'agressivité directe au cours de leur vie.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Sud** présente une proportion **plus faible** :

- ✓ de filles ayant eu au moins un comportement d'agressivité directe au cours de leur vie.

### Comparativement au territoire de RLS de Lanaudière-Sud

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Nord** présente une proportion **supérieure** :

- ✓ d'élèves ayant eu au moins un comportement d'agressivité directe au cours de leur vie (filles, sexes réunis).

### Comparativement au territoire de RLS de Lanaudière-Nord

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Sud** présente une proportion **plus élevée** :

- ✓ de garçons ayant eu au moins une conduite imprudente ou rebelle.

---

Source : GUILLEMETTE, André. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. L'agressivité et les problèmes de comportement*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, janvier 2014, 28 pages.

---

<sup>5</sup> L'EQSJS 2010-2011 ne comptabilise pas les comportements d'agressivité au cours des douze derniers mois.

## LA VIOLENCE<sup>6</sup> DANS LES RELATIONS AMOUREUSES ET LES RELATIONS SEXUELLES FORCÉES

### Comparativement au reste du Québec

La région de **Lanaudière** présente des proportions **plus élevées** :

- ✓ d'élèves ayant **infligé** de la violence;
  - d'élèves ayant **infligé** de la violence psychologique (filles, sexes réunis).
- ✓ d'élèves ayant **subi** de la violence;
  - d'élèves ayant **subi** de la violence psychologique.
- ✓ de filles et de garçons ayant **infligé et subi** de la violence;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle ayant **infligé et subi** de la violence (garçons, sexes réunis).

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Nord** possède des proportions **plus élevées** :

- ✓ de filles ayant **subi** de la violence;
- ✓ de filles du 1<sup>er</sup> cycle ayant **infligé** de la violence;
- ✓ d'élèves du 1<sup>er</sup> cycle ayant **infligé et subi** de la violence.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Sud** a des proportions **plus élevées** :

- ✓ de garçons ayant **subi** de la violence;
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle inscrits dans une formation autre que générale ayant **subi** de la violence;
- ✓ de garçons ayant **subi** de la violence psychologique;
- ✓ d'élèves ayant **infligé et subi** de la violence (garçons, sexes réunis);
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle ayant **infligé et subi** de la violence (garçons, sexes réunis);
- ✓ d'élèves du 2<sup>e</sup> cycle inscrits dans une formation autre que générale ayant **infligé et subi** de la violence.

### Une proportion plus élevée dans le territoire de RLS de Lanaudière-Sud que dans celui du RLS de Lanaudière-Nord<sup>7</sup>

- ✓ de garçons ayant **infligé et subi** de la violence.

---

Source : GUILLEMETTE, André, Marie-Andrée BOSSÉ et Geneviève GAGNON. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. La violence dans les relations amoureuses et les relations sexuelles forcées*. Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, Service de prévention et promotion, février 2014, 32 pages.

<sup>6</sup> Violence psychologique, physique ou sexuelle dans les relations amoureuses

<sup>7</sup> Aucun indicateur propre au territoire de RLS de Lanaudière-Nord n'est significativement supérieur à ceux du territoire de RLS de Lanaudière-Sud.

## L'ENVIRONNEMENT SOCIAL : LA FAMILLE

### Parmi les jeunes des écoles secondaires de Lanaudière

- ✓ Autour des trois quarts profitent d'un niveau élevé de soutien social dans leur famille;
- ✓ Environ 3 % ne peuvent compter que sur un faible soutien social dans leur environnement familial;
- ✓ Environ 41 % ont un niveau élevé de participation et d'engagement dans les activités et les décisions familiales;
- ✓ Des pourcentages supérieurs de filles que de garçons bénéficient d'un niveau élevé de supervision parentale.

### Comparativement au reste du Québec

La région de **Lanaudière** et ses deux **territoires de RLS** présentent des proportions **similaires** :

- ✓ d'élèves ayant un soutien social élevé dans leur environnement familial;
- ✓ d'élèves ayant un niveau élevé de participation significative et d'engagement dans les activités et les décisions familiales;
- ✓ de filles et de garçons profitant d'un niveau élevé de supervision parentale.

Le territoire du **RLS de Lanaudière-Sud** présente une proportion **inférieure** :

- ✓ de garçons présentant un faible niveau de soutien social dans leur environnement familial.

### Une proportion plus élevée dans le territoire de RLS de Lanaudière-Nord que dans celui du RLS de Lanaudière-Sud

- ✓ de garçons présentant un faible niveau de soutien social dans leur environnement familial.

---

Source : LEMIRE, Louise, et Geneviève GAGNON (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. L'environnement social : la famille*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation et Service de prévention et promotion, janvier 2014, 24 pages.

## L'ENVIRONNEMENT SOCIAL : LES AMIS

### Parmi les jeunes des écoles secondaires de Lanaudière

- ✓ Sept élèves sur dix profitent d'un niveau élevé de soutien social de la part de leurs amis;
- ✓ Environ 4 % des élèves ne disposent que d'un faible soutien social de la part de leurs camarades;
- ✓ Un peu plus de la moitié des élèves disent avoir des amis avec un niveau élevé du comportement prosocial;
- ✓ Autour de 2 % des élèves considèrent avoir des camarades avec un niveau faible de comportement prosocial.

### Comparativement au reste du Québec

La région de **Lanaudière** et ses deux **territoires de RLS** présentent des proportions **similaires** :

- ✓ d'élèves ayant un niveau élevé de soutien social de la part de leurs amis;
- ✓ d'élèves ayant des camarades avec un niveau élevé de comportement prosocial.

### Des proportions similaires dans les deux territoires de RLS

- ✓ d'élèves ayant un niveau élevé de soutien social de la part de leurs amis;
- ✓ d'élèves ayant des amis avec un niveau élevé de comportement prosocial.

### Une proportion plus faible dans le territoire de RLS de Lanaudière-Nord que dans celui du territoire de Lanaudière-Sud

- ✓ d'élèves ayant des amis avec un niveau élevé de comportement prosocial.

---

Source : LEMIRE, Louise, et Louise DESJARDINS (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. L'environnement social : les amis*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, août 2014, 28 pages.

## L'ENVIRONNEMENT SOCIAL : L'ÉCOLE

### Parmi les élèves des écoles secondaires de Lanaudière

- ✓ Autour de 37 % profitent d'un niveau élevé de soutien social dans leur environnement scolaire;
- ✓ Un peu plus de la moitié compte sur un niveau moyen de soutien social dans leur environnement scolaire;
- ✓ Un peu moins de 9 % ne disposent que d'un faible soutien social dans leur environnement scolaire;
- ✓ Autour de 31 % déclarent avoir un sentiment d'appartenance élevé à leur école;
- ✓ Un peu plus de 8 % disent ne pas se sentir en sécurité à l'école;
- ✓ Un peu moins de 5 % ont été victimes de cyberintimidation durant l'année scolaire.

### Comparativement au reste du Québec

La région de **Lanaudière** présente des proportions **plus élevées** :

- ✓ de garçons profitant d'un soutien élevé dans leur environnement scolaire;
- ✓ de filles ayant un niveau faible de participation significative dans l'environnement scolaire.

La région de **Lanaudière** présente des proportions **plus faibles** :

- ✓ d'élèves ayant un niveau élevé de participation significative dans leur environnement scolaire (filles, sexes réunis);
- ✓ d'élèves ayant été victimes de violence à l'école ou sur le chemin de l'école au cours de la dernière année scolaire.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Nord** présente des proportions **plus élevées** :

- ✓ d'élèves ne se sentant pas en sécurité à l'école (filles, sexes réunis);
- ✓ d'élèves ayant été victimes d'agressions physiques à l'école ou sur le chemin de l'école au cours de la dernière année scolaire (filles, sexes réunis);
- ✓ de filles ayant été victimes d'agressions par des membres de gang à l'école ou sur le chemin de l'école au cours de la dernière année scolaire.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Nord** possède des proportions **plus faibles** :

- ✓ de garçons de 1<sup>re</sup> secondaire ayant un sentiment élevé d'appartenance à l'école.

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Sud** a des proportions **plus élevées** :

- ✓ d'élèves ayant un niveau faible de participation significative dans l'environnement scolaire (filles, sexes réunis).

Le territoire de **RLS de Lanaudière-Sud** a des proportions **plus faibles** :

- ✓ d'élèves ayant un niveau élevé de participation significative dans leur environnement scolaire (filles, sexes réunis);
- ✓ d'élèves ayant été victimes de violence à l'école ou sur le chemin de l'école (filles, sexes réunis);
- ✓ de garçons ayant été victimes d'agressions par des membres de gang à l'école ou sur le chemin de l'école au cours de la dernière année scolaire;
- ✓ d'élèves ayant été victimes de taxage à l'école ou sur le chemin de l'école au cours de la dernière année scolaire.

### Des proportions plus élevées dans le territoire de RLS de Lanaudière-Nord que dans celui de RLS de Lanaudière-Sud

- ✓ d'élèves ne se sentant pas en sécurité à l'école (filles, sexes réunis);
- ✓ d'élèves ayant été victimes de violence à l'école ou sur le chemin de l'école au cours de la dernière année scolaire (filles, sexes réunis).

---

Source : LEMIRE, Louise, et Louise DESJARDINS (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. L'environnement social : l'école*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, juin 2014, 32 pages.

## L'INDICE DE RISQUE DE DÉCROCHAGE SCOLAIRE

### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Nord

- ✓ En proportion, les élèves sont plus nombreux à avoir doublé au moins une année scolaire que ceux du reste du Québec;
- ✓ La proportion d'élèves ayant doublé au moins une année est plus élevée chez les garçons que chez les filles;
- ✓ Par rapport au reste du Québec, les filles et les garçons sont plus nombreux, toutes proportions gardées, à se situer au niveau élevé de l'indice de décrochage scolaire;
- ✓ Proportionnellement, les garçons sont plus nombreux que les filles à se situer au niveau élevé de l'indice de décrochage scolaire.

### Pour le territoire de RLS de Lanaudière-Sud

- ✓ Proportionnellement, les garçons sont plus nombreux que les filles à avoir doublé au moins une année;
- ✓ Toutes proportions gardées, les garçons sont plus nombreux que les filles à se situer au niveau élevé de l'indice de décrochage scolaire.

### Une proportion plus élevée dans le territoire de RLS de Lanaudière-Nord que dans celui du RLS de Lanaudière-Sud

- ✓ de garçons ayant un niveau élevé à l'indice de décrochage scolaire.

---

Source : BELLEHUMEUR, Patrick, et Geneviève MARQUIS (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS. L'indice de risque de décrochage scolaire*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, décembre 2013, 20 pages.

## AUTRES THÉMATIQUES ABORDÉES AVEC LES DONNÉES DE L'EQSJS 2010-2011

GARAND, Christine, Geneviève MARQUIS et Josée PAYETTE. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS, Volet 1 : Quelques indicateurs sur la santé physique et les habitudes de vie des jeunes du secondaire*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, novembre 2012, 75 p.

LEMIRE, Louise, et Josée PAYETTE. La consommation de boissons énergisantes dans Lanaudière, *On surveille pour vous. Bulletin d'information lanaudois*, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, n° 25, avril 2014, 2 p.

LEMIRE, Louise, et Josée PAYETTE. Les allergies alimentaires. *On surveille pour vous. Bulletin d'information lanaudois*, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, n° 23, octobre 2013, 2 p.

MARQUIS, Geneviève, et Patrick BELLEHUMEUR. Conciliation travail-études au secondaire. La situation dans Lanaudière. *On surveille pour vous. Bulletin d'information lanaudois*, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, n° 39, septembre 2015, 2 p.

MARQUIS, Geneviève. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Lanaudière et ses territoires de RLS, Volet 2 : Quelques indicateurs sur la santé mentale et l'adaptation sociale des jeunes du secondaire*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mai 2013, 46 p.

PAYETTE, Josée. Des résultats d'enquête attendus sur les jeunes du secondaire. *On surveille pour vous. Bulletin d'information lanaudois*, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, n° 17, janvier 2013, 2 p.



*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière*

Québec 