



## Évolution pour la région de Lanaudière de 2015-2016 à 2017-2018

**Note :**

Les comparaisons entre le cycle 2017-2018 et les cycles antérieurs au cycle 2015-2016 ne sont pas recommandées par Statistique Canada en raison des modifications majeures dans la méthodologie d'enquête.

	Population ciblée	2015-2016	2017-2018
		%	%
<b>Activité physique</b>			
Ne pratique aucune activité physique - 7 derniers jours	18 ans et plus	12,0	10,3
A utilisé le transport actif pour se déplacer - 7 derniers jours	12-17 ans	77,3	75,7
A utilisé le transport actif pour se déplacer - 7 derniers jours	18 ans et plus	35,9	32,1
A atteint le nombre de minutes recommandées d'activités physiques d'intensité moyenne à élevée par des activités domestiques, de travail et de bénévolat - 7 derniers jours	18 ans et plus	20,5	21,4
<b>Consommation d'alcool</b>			
Buveurs actuels (réguliers + occasionnels)	12 ans et plus	82,7	81,4
Buveurs ayant une consommation élevée d'alcool au moins une fois par mois au cours d'une année	Buveurs de 12 ans et plus	21,7	21,3
Buveurs actuels (réguliers + occasionnels)	18 ans et plus	86,3	83,6
Buveurs ayant une consommation élevée d'alcool au moins une fois par mois au cours d'une année	Buveurs de 18 ans et plus	23,1	22,6
<b>Consultation au sujet de la santé émotionnelle ou mentale</b>			
A consulté un professionnel de la santé - 12 derniers mois	12 ans et plus	13,4	11,3
A consulté un médecin de famille - 12 derniers mois	12 ans et plus	49,1	64,2
A consulté un psychologue - 12 derniers mois	12 ans et plus	45,5	36,2
<b>État de santé</b>			
Se percevant en excellente ou très bonne santé	12 ans et plus	61,0	60,5
Ne se percevant pas en bonne santé (passable/mauvaise)	12 ans et plus	7,3	8,9
<b>État de santé mentale</b>			
Se percevant en excellente ou très bonne santé mentale	12 ans et plus	76,0	74,1
Ne se percevant pas en bonne santé mentale (passable/mauvaise)	12 ans et plus	3,6 *	3,9 *
<b>Exposition à la fumée secondaire</b>			
Exposés à la fumée secondaire à la maison chaque jour ou presque	12 ans et plus	13,8	12,1
Non-fumeurs exposés à la fumée secondaire à la maison chaque jour ou presque	12 ans et plus	5,5 *	6,4
Non-fumeurs exposés à la fumée secondaire dans un véhicule privé chaque jour ou presque	12 ans et plus	4,6	2,9 *
<b>Maladie chronique<sup>1</sup></b>			
Aucune maladie chronique	18 ans et plus	51,6	50,0
1 maladie chronique	18 ans et plus	23,5	24,9
2 maladies chroniques	18 ans et plus	15,3	13,0
3 maladies chroniques et plus	18 ans et plus	9,6	12,1
<b>Perception du stress</b>			
Éprouvant un stress quotidien élevé	15 ans et plus	22,0	22,1
Éprouvant un stress quotidien élevé au travail	15-74 ans	32,0	31,0
<b>Poids corporel</b>			
Surplus de poids (embonpoint + obésité)	18 ans et plus	56,4	61,2
Embonpoint	18 ans et plus	35,7	38,4
Obésité	18 ans et plus	20,7	22,8
<b>Sécurité alimentaire</b>			
A parfois ou souvent eu peur de manquer de nourriture - 12 derniers mois	12 ans et plus	7,4	7,2
Population dont le ménage a connu une insécurité alimentaire - 12 derniers mois	12 ans et plus	6,9	6,6
<b>Sentiment d'appartenance à sa communauté locale</b>			
Très faible sentiment d'appartenance à sa communauté locale	12 ans et plus	9,1	8,4
<b>Tabagisme</b>			
Fumeurs (réguliers + occasionnels)	12 ans et plus	22,4	19,5
Fumeurs (réguliers + occasionnels)	18 ans et plus	23,7	20,2

<sup>1</sup> Les problèmes de santé de longue durée changent selon le cycle de l'ESCC. Les maladies chroniques retenues sont : accident vasculaire cérébral, arthrite (sauf la fibromyalgie), asthme, bronchite chronique, emphysème ou maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), cancer, cholestérol, diabète, hypertension, maladies cardiaques, trouble d'anxiété et trouble de l'humeur.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(↓) (†) Valeur significativement différente par rapport à 2015-2016, au seuil de 5 %.

Note : Des tests statistiques ont été effectués sur l'ensemble des valeurs.

Sources :

Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2015-2016 et 2017-2018, FMGD. Rapport de l'infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 28 octobre 2020.

Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2015-2016 et 2017-2018, FMGD.