

# LANAUDIÈRE

## SOUS ENQUÊTE - MISE À JOUR 2015-2016

### Lanaudière et le Québec comparés en 2015-2016

**Note :**

Aucune comparaison entre le cycle 2015-2016 et les cycles antérieurs ne doit être faite en raison des modifications majeures dans la méthodologie de l'enquête.

	Population ciblée	Lanaudière	Le Québec
<b>Habitudes alimentaires</b>			
Moins de 5 fois par jour de fruits et de légumes	12 ans et plus	60,0	61,4
Moins de 5 fois par jour de fruits et de légumes	18 ans et plus	59,6	61,7
<b>Choix alimentaires</b>			
Choisit/évite des aliments - se préoccupe de son poids corporel	12 ans et plus	45,6	49,3
Choisit/évite des aliments - faible teneur en gras	12 ans et plus	63,7	64,1
Choisit/évite des aliments - teneur en fibres	12 ans et plus	56,1	56,3
Éviter des aliments - teneur en gras	12 ans et plus	67,6	68,5
Éviter des aliments - teneur en sel	12 ans et plus	61,5	60,2
Éviter des aliments - teneur en calories	12 ans et plus	50,8	52,5
<b>Consommation d'alcool</b>			
Buveurs actuels (réguliers + occasionnels)	12 ans et plus	82,7	81,6
Buveurs ayant une consommation élevée d'alcool au moins une fois par mois au cours d'une année	Buveurs de 12 ans et plus	26,3	26,0
Buveurs actuels (réguliers + occasionnels)	18 ans et plus	86,3	84,6
Buveurs ayant une consommation élevée d'alcool au moins une fois par mois au cours d'une année	Buveurs de 18 ans et plus	26,9	26,3
<b>Tabagisme</b>			
Fumeurs (réguliers + occasionnels)	12 ans et plus	22,4	18,3
Fumeurs (réguliers + occasionnels)	18 ans et plus	23,7	19,2
<b>Exposition à la fumée secondaire</b>			
Exposés à la fumée secondaire à la maison	12 ans et plus	13,8	10,7
Non-fumeurs exposés à la fumée secondaire dans un véhicule privé	12 ans et plus	4,6	4,0
Non-fumeurs exposés à la fumée secondaire dans les lieux publics	12 ans et plus	7,3	11,5
<b>Dépendance à la nicotine</b>			
30 minutes ou moins entre le réveil et la première cigarette	12 ans et plus	62,4	56,7
<b>Poids corporel</b>			
Surplus de poids (embonpoint + obésité)	18 ans et plus	56,4	52,1
Embonpoint	18 ans et plus	35,7	34,2
Obésité	18 ans et plus	20,7	17,9
<b>Prévalence des maladies chroniques</b>			
Apnée du sommeil	12 ans et plus	5,4	4,2
Arthrite / Rhumatisme	12 ans et plus	17,6	18,2
Asthme	12 ans et plus	10,2	8,3
Cholestérol élevé	18 ans et plus	15,5	12,9
Diabète	12 ans et plus	6,7	7,0
Douleurs articulaires - 30 derniers jours	12 ans et plus	38,8	38,8
Hypertension	12 ans et plus	18,1	17,0
Maux de dos	12 ans et plus	17,8	17,5
Maladie cardiaque	12 ans et plus	5,3	5,1
Migraines	12 ans et plus	9,3	9,0
Ostéoporose	40 ans et plus	6,2	7,6
Trouble d'anxiété	12 ans et plus	6,8	7,0
Trouble de l'humeur	12 ans et plus	5,2	5,6
<b>État de sécurité alimentaire</b>			
Insécurité alimentaire	12 ans et plus	6,9	7,4
<b>Sécurité alimentaire</b>			
Parfois ou souvent eu peur de manquer de nourriture - 12 derniers mois	12 ans et plus	7,4	8,0
<b>Sentiment d'appartenance à sa communauté locale</b>			
Très faible sentiment d'appartenance à sa communauté locale	12 ans et plus	9,1	8,8
<b>Perception de l'état de santé</b>			
Se percevant en excellente ou très bonne santé	12 ans et plus	61,0	62,6
Ne se percevant pas en bonne santé (passable/mauvaise)	12 ans et plus	7,3	9,4
<b>Perception du stress</b>			
Éprouvant un stress quotidien élevé	15 ans et plus	22,0	24,1
Éprouvant un stress quotidien élevé au travail	15-74 ans	32,0	31,2
<b>État de santé mentale</b>			
Ne se percevant pas en bonne santé mentale (passable/mauvaise)	12 ans et plus	3,6 *	4,6
Se percevant en excellente ou très bonne santé mentale	12 ans et plus	76,0	74,2
<b>Consultation d'un médecin ou d'un professionnel</b>			
A consulté un dentiste, un hygiéniste dentaire ou un denturologue - 12 mois	12 ans et plus	61,9	65,1
A consulté un médecin de famille, un pédiatre ou un omnipraticien	12 ans et plus	67,5	61,5
A consulté un professionnel de la santé mentale	12 ans et plus	13,4	12,4
<b>Examen général</b>			
Examen général au moins une fois par année	12 ans et plus	66,1	62,9
<b>Exposition au soleil</b>			
Se protège adéquatement du soleil	12 ans et plus	70,8	72,5
Ayant passé deux heures ou plus au soleil entre 10h et 16h chaque jour en été	12 ans et plus	55,0	51,5
<b>Coup de soleil</b>			
Ayant eu un coup de soleil - 12 derniers mois	12 ans et plus	36,3	35,7
<b>A reçu vaccin contre la grippe saisonnière</b>			
A reçu vaccin contre la grippe saisonnière - 12 derniers mois	50 ans et plus	38,1	37,7
<b>Mammographie</b>			
A passé une mammographie - deux ans ou moins	40-74 ans	58,3	59,9

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

Différence significative avec le reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2015-2016*, numéro 82M0013X2019001 au catalogue, 2019.  
Rapport de l'infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 juin 2019.

Mise à jour du tableau : novembre 2019