

LANAUDIÈRE

SOUS ENQUÊTE - MISE À JOUR 2011-2012

Lanaudière et le Québec comparés en 2011-2012

Source :

Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2011-2012*, fichier de microdonnées à grande diffusion (FMGD), 2013.

Mise à jour du tableau : janvier 2017

État de santé	Population ciblée	Lanaudière	Le Québec
		%	%
État de santé			
A fait quelque chose pour améliorer sa santé	12 ans et plus	60,8	61,6
État de sécurité alimentaire			
Vivant de l'insécurité alimentaire	12 ans et plus	6,8 *	7,5
Allaitement maternel			
Mères n'ayant pas allaité ou essayé d'allaiter leur dernier enfant	20-49 ans	5,1 **	10,7
Mères ayant allaité moins d'une semaine leur dernier enfant	20-49 ans	19,5 **	15,2
Mères ayant allaité exclusivement leur dernier enfant pendant au moins six mois	20-49 ans	29,7 **	21,7
Activités physiques			
Activités physiques de loisir - Actifs	12-17 ans	48,9	40,9
Activités physiques de loisir - Un peu ou très peu actifs ou sédentaires	12-17 ans	32,6 *	33,6
Activités physiques de loisir et de transport - Actifs	12-17 ans	50,2	43,9
Activités physiques de loisir - Actifs	18 ans et plus	35,6	38,4
Activités physiques de loisir - Sédentaires	18 ans et plus	28,5	24,2
Activités physiques de loisir et de transport - Actifs	18 ans et plus	37,3	41,8
Consommation d'alcool			
Buveurs actuels (réguliers et occasionnels)	12 ans et plus	83,3	81,8
Buveurs ayant eu une consommation élevée d'alcool au moins une fois par mois au cours d'une année	Buveurs de 12 ans et plus	22,2	22,9
Buveurs actuels (réguliers et occasionnels)	12-17 ans	46,8	48,4
Buveurs actuels (réguliers et occasionnels)	18 ans et plus	87,0	84,5
Buveurs ayant eu une consommation élevée d'alcool au moins une fois par mois au cours d'une année	Buveurs de 18 ans et plus	23,3	23,2
Habitudes alimentaires			
Moins de 5 fois par jour de fruits et de légumes	12 ans et plus	54,3	53,2
Moins de 5 fois par jour de fruits et de légumes	18 ans et plus	54,5	54,0
Tabagisme			
Fumeurs actuels (réguliers et occasionnels)	12 ans et plus	26,8	22,4
Fumeurs actuels (réguliers et occasionnels)	18 ans et plus	28,7	23,5
Prévalence des maladies chroniques			
Arthrite / Rhumatisme	12 ans et plus	13,7	13,7
Asthme	12 ans et plus	9,7	8,8
Diabète	12 ans et plus	8,8	6,2
Hypertension	12 ans et plus	18,0	17,2
Maux de dos	12 ans et plus	17,0	16,3
Migraines	12 ans et plus	10,9	8,4
MPOC	12 ans et plus	6,4 *	4,6
Maladie cardiaque	12 ans et plus	6,5 *	5,5
Cancer	12 ans et plus	1,9 **	2,3
Incontinence urinaire	12 ans et plus	4,4 *	4,3
Troubles intestinaux	12 ans et plus	3,6 *	3,2
Trouble d'anxiété	12 ans et plus	7,1	6,1
Trouble de l'humeur	12 ans et plus	5,7 *	5,0
Vaccination contre la grippe			
Ayant déjà reçu un vaccin contre la grippe	50 ans et plus	39	37,7
Poids corporel			
Surplus de poids (embonpoint et obésité)	18 ans et plus	52,4	50,5
Embonpoint	18 ans et plus	35,3	33,4
Obésité	18 ans et plus	17,1	17,1
Exposition à la fumée secondaire			
Non-fumeurs exposés à la fumée secondaire dans les lieux publics	12 ans et plus	7,7	12,2
Non-fumeurs exposés à la fumée secondaire à la maison	12 ans et plus	9,9	7,6
Sentiment d'appartenance à sa communauté locale			
Très faible sentiment d'appartenance à sa communauté locale	12 ans et plus	11,6	9,6
Perception de l'état de santé			
Se percevant en excellente ou très bonne santé	12 ans et plus	58,5	59,5
Ne se percevant pas en bonne santé (passable et mauvaise)	12 ans et plus	11,1	10,1
Se percevant en moins bonne santé comparé à l'an dernier (un peu moins et bien moins)	12 ans et plus	9,9	11,6
Satisfaction à l'égard de la vie (très satisfait)	12 ans et plus	44,0	38,5
État de santé mentale			
Se percevant en excellente ou très bonne santé mentale	12 ans et plus	77,6	74,9
Ne se percevant pas en bonne santé mentale (passable et mauvaise)	12 ans et plus	3,8 *	3,8
Ayant consulté un professionnel de la santé mentale	12 ans et plus	10,2	11,6
Perception du stress			
Éprouvant un stress quotidien élevé	15 ans et plus	27,7	26,7
Éprouvant un stress élevé au travail	15 ans et plus	37,4	36,5

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur du pourcentage doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur du pourcentage n'est présentée qu'à titre indicatif.

■ Pourcentage significativement plus bas que celui du Québec avec un seuil de confiance à 95 %.

■ Pourcentage significativement plus élevé que celui du Québec avec un seuil de confiance à 95 %.