

LANAUDIÈRE

SOUS ENQUÊTE - MISE À JOUR 2009-2010

Lanaudière et le Québec comparés en 2009-2010


Source :


Statistique Canada, *Enquête sur la santé des collectivités canadiennes 2009-2010*, FMGD version sur CD-ROM, numéro 82M0013XCB-2011000 au catalogue, 2011.

Mise à jour du tableau : janvier 2017

	Population ciblée	Lanaudière	Le Québec
		%	%
Etat de santé			
Ayant des problèmes de santé fonctionnelle	12 ans et plus	12,6	12,4
État de sécurité alimentaire			
Insécurité alimentaire	12 ans et plus	6,8 *	6,2 *
Soutien social			
N'ayant pas un niveau élevé de soutien social	12 ans et plus	8,0	12,0
Activités physiques			
Activités physiques de loisir - Actif	12-17 ans	37,2 *	40,5
Activités physiques de loisir - Un peu ou très peu actif ou sédentaire	12-17 ans	40,6 *	33,3
Activités physiques de loisir et de transport - Actif	12-17 ans	42,7 *	46,8
Activités physiques de loisir et de transport pour aller au travail ou à l'école - Un peu ou très peu actif ou sédentaire	12-17 ans	37,9 *	27,7
Activités physiques de loisir - Actif	18 ans et plus	37,0	39,1
Activités physiques de loisir - Sédentaire	18 ans et plus	23,5	24,3
Activités physiques de loisir et de transport - Actif	18 ans et plus	38,4	42,1
Activités physiques de loisir et de transport pour aller au travail ou à l'école - Un peu ou très peu actif ou sédentaire	18 ans et plus	22,8	21,7
ITSS			
Déjà diagnostiqué une MTS	15-49 ans	10,7	9,8
Consommation d'alcool			
Buveurs actuels (réguliers + occasionnels)	12 ans et plus	78,2	82,8
Buveurs ayant une consommation élevée d'alcool au moins une fois par mois au cours d'une année	Buveurs de 12 ans et plus	18,1	21,9
Buveurs actuels (réguliers + occasionnels)	12-17 ans	48,5	51,6
Buveurs actuels (réguliers + occasionnels)	18 ans et plus	81,6	85,7
Buveurs ayant une consommation élevée d'alcool au moins une fois par mois au cours d'une année	Buveurs de 18 ans et plus	18,7	22,3
Habitudes alimentaires			
Moins de 5 fois par jour de fruits et de légumes	12 ans et plus	51,2	48,1
Moins de 5 fois par jour de fruits et de légumes	18 ans et plus	50,7	48,9
Tabagisme			
Fumeurs (réguliers + occasionnels)	12 ans et plus	23,9	22,9
Fumeurs (réguliers + occasionnels)	18 ans et plus	24,9	24,2
Prévalence des maladies chroniques			
Arthrite / Rhumatisme	12 ans et plus	11,3	11,1
Asthme	12 ans et plus	7,7	8,0
Diabète	12 ans et plus	5,5 *	5,6
Hypertension	12 ans et plus	18,6	17,1
Maux de dos	12 ans et plus	18,3	17,2
Migraines	12 ans et plus	10,5	9,1
Trouble d'anxiété	12 ans et plus	7,5	5,3
Trouble de l'humeur	12 ans et plus	4,5 *	4,9
Poids corporel			
Surplus de poids (embonpoint + obésité)	18 ans et plus	52,8	50,5
Obésité	18 ans et plus	19,0	16,4
Exposition à la fumée secondaire			
Non-fumeurs exposés à la fumée secondaire dans les lieux publics	12 ans et plus	5,5 *	8,4
Non-fumeurs exposés à la fumée secondaire à la maison	12 ans et plus	13,9	16,8
Sentiment d'appartenance à sa communauté locale			
Très faible sentiment d'appartenance à sa communauté locale	12 ans et plus	14,5	10,9
Consultation d'un dentiste ou orthodontiste			
Consulté un dentiste ou orthodontiste	12 ans et plus	60,0	61,0
Consultation d'un médecin de famille			
Consulté un médecin de famille	12 ans et plus	72,2	71,4
Incapacité			
Ayant une limitation d'activités	12 ans et plus	25,3	25,5
Perception de l'état de santé			
Se percevant en excellente ou très bonne santé	12 ans et plus	62,0	60,2
Ne se percevant pas en bonne santé (passable/mauvaise)	12 ans et plus	8,5	9,9
État de santé mentale			
Ne se percevant pas en bonne santé mentale (passable/mauvaise)	12 ans et plus	3,2 *	4,0
Se percevant en excellente ou très bonne santé mentale	12 ans et plus	77,8	76,3
Niveau élevé de détresse psychologique (K10)	12 ans et plus	16,6	19,4
Perception du stress			
Éprouvant un stress quotidien élevé	15 ans et plus	27,9	26,4
Éprouvant un stress quotidien élevé au travail	15-74 ans	36,6	37,3

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur du pourcentage doit être interprétée avec prudence.

 Pourcentage significativement plus élevé que celui du Québec avec un seuil de confiance à 95 %.

 Pourcentage significativement plus faible que celui du Québec avec un seuil de confiance à 95 %.