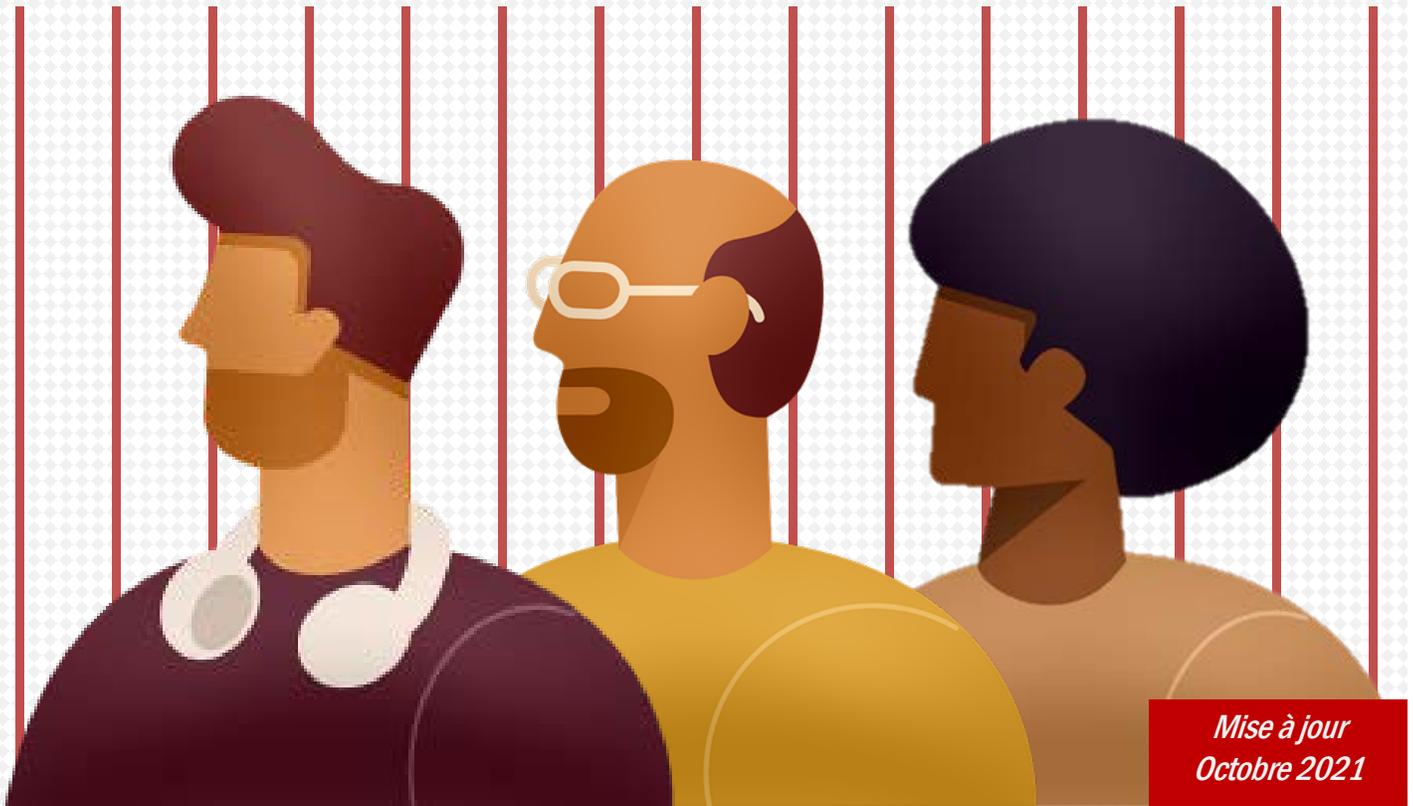

LA SANTÉ DES HOMMES DE LANAUDIÈRE

de 18 ans et plus

Faits saillants
et tableau de bord



*Mise à jour
Octobre 2021*

Émilie Nantel et Josée Payette
Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Auteurs

Émilie Nantel
Josée Payette

Validation des données

Christine Garand

Relecture

Patrick Bellehumeur
Élisabeth Lavallée
Élisabeth Cadieux

Graphisme et mise en page

Lucie Chénier

Sous la coordination de

Élisabeth Cadieux

On peut télécharger ce document sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous *Documentation/Santé publique/Portraits populationnels*.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

NANTEL, Émilie, et Josée PAYETTE. *La santé des hommes de Lanaudière de 18 ans et plus : Faits saillants et tableau de bord*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, juin 2017, mise à jour octobre 2021, 16 pages.

Source des images : Pixabay et Freepng.fr

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2021

Dépôt légal

Quatrième trimestre 2021

ISBN : 978-2-550-90567-7 (imprimé) (3^e édition, 2021)

978-2-550-90568-4 (en ligne) (3^e édition, 2021)

978-2-550-85948-2 (imprimé) (1^{re} édition, 2017)

978-2-550-85949-9 (en ligne) (1^{re} édition, 2017)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec



LA SANTÉ DES HOMMES DE LANAUDIÈRE

de 18 ans et plus

Faits saillants¹

Démographie

En 2021, Lanaudière compte environ 211 000 hommes de 18 ans et plus sur son territoire. Ce nombre pourrait atteindre près de 223 000 en 2026 et près de 234 000 en 2031, ce qui représente un accroissement de 10,7 % au cours des dix prochaines années (2021-2031). Cette croissance démographique, supérieure à celle du Québec², s'exercerait essentiellement chez les hommes de 65 ans et plus. Durant cette même période, il y aurait une décroissance du nombre d'hommes âgés de 45 à 64 ans. Le rapport de masculinité dans Lanaudière est de 100 hommes pour 100 femmes, or ce rapport diminue à 84 hommes pour 100 femmes chez les 75 ans et plus.

Conditions sociales et économiques

Dans Lanaudière, ce sont 61 % des hommes qui possèdent un diplôme de niveau postsecondaire, tandis que 20,5 % ont un diplôme de niveau secondaire (sans diplôme postsecondaire). Un peu moins de 19 % des Lanaudois n'ont pas de diplôme du secondaire. Le revenu annuel médian après impôt des hommes de la région est d'environ 35 000\$. Les Lanaudois sont moins nombreux, en proportion, à dépendre de l'assistance sociale que les Québécois. Ils sont aussi près de 14 % à se percevoir pauvres ou très pauvres, alors qu'environ 9 % des 18-64 ans et 4 % des 65 ans et plus vivent sous la mesure du panier de consommation.

Habitudes de vie et comportements

Les hommes de Lanaudière, tout comme ceux de l'ensemble Québec, sont relativement nombreux à adopter des habitudes de vie potentiellement néfastes pour leur santé. Plus d'un Lanaudois sur cinq fume la cigarette, et plus du quart a consommé de l'alcool excessivement au cours des 12 derniers mois. Environ deux Lanaudois sur trois ne consomment pas suffisamment de fruits et de légumes chaque jour, et un sur trois est sédentaire dans

¹ À partir des données disponibles au moment de la rédaction. Les années de référence des données se trouvent dans les tableaux.

² Les comparaisons sont effectuées entre Lanaudière et le reste du Québec (excluant Lanaudière). Dans le but d'alléger le texte, les expressions «reste du Québec» ou «reste des Québécois» ont été remplacées par Québec et Québécois.

le contexte du loisir et du transport. Les Lanaudois sont plus nombreux que les hommes du Québec, en proportion, à consommer des boissons sucrées fréquemment, et ils ont une moins bonne hygiène dentaire.

Santé physique

Les espérances de vie à la naissance et à 65 ans des hommes de Lanaudière sont inférieures à celles des Québécois. Les Lanaudois sont plus nombreux que les Québécois, en proportion, à recevoir un diagnostic d'asthme, d'hypertension artérielle, de diabète et de MPOC. Le quart des hommes de Lanaudière souffre d'obésité. Il s'agit d'un problème de santé plus répandu dans la région qu'au Québec. En considérant aussi l'embonpoint, ce sont 70,7 % des Lanaudois qui affichent un surplus de poids, en comparaison avec 62,1 % des Québécois. Les hommes de Lanaudière reçoivent moins souvent un diagnostic d'infections transmissibles sexuellement et par le sang, en comparaison avec l'ensemble des hommes du Québec.

Une surmorbidity hospitalière des maladies cardiovasculaires est observée dans la région. En revanche, les Lanaudois sont moins souvent hospitalisés en raison de cancers masculins (prostate et organes génitaux), de maladies respiratoires ou de maladies de l'appareil digestif que les Québécois. Les hospitalisations et la mortalité causées par des accidents de véhicules à moteur sont plus élevées dans Lanaudière qu'au Québec, alors que c'est l'inverse pour les hospitalisations et la mortalité causées par les chutes et les traumatismes non intentionnels.

Santé mentale

Un diagnostic de troubles mentaux concerne environ 8 % des Lanaudois de 18-64 ans et 7 % des 65 ans et plus. Tant chez les hommes de 18-64 ans que ceux de 65 ans et plus, ces proportions sont moindres que celles des Québécois du même âge. Les Lanaudois sont notamment moins touchés par les troubles anxiodépressifs et par les troubles schizophréniques que les Québécois. Près d'un homme sur quatre dans la région affirme éprouver un stress quotidien élevé. Un Lanaudois sur 10 a déjà sérieusement songé au suicide ou tenté de se suicider.

Utilisation de services de santé

Les deux tiers des hommes de la région ont consulté un médecin de famille ou un omnipraticien au moins une fois au cours des 12 derniers mois, soit une proportion plus élevée dans Lanaudière qu'au Québec. Autant dans la région que dans la province, environ trois hommes sur cinq ont consulté pour un soin dentaire. Environ 42 %

des Lanaudois ont consulté un spécialiste de la vue, et seulement 7 % ont consulté un professionnel au sujet de leur santé émotionnelle ou mentale.

La santé des hommes au fil du temps

La version antérieure de ce document³, publiée en 2020, fait état de la santé des hommes par le biais d'indicateurs pour la période 2012 à 2020. Compte tenu de récents changements à la méthodologie, seulement quelques indicateurs de la santé des hommes peuvent être comparés dans le temps. Dans l'ensemble, la mise à jour des indicateurs indique:

- Une augmentation de l'espérance de vie à la naissance et à 65 ans des Lanaudois;
- Une diminution de la proportion de Lanaudois ayant recours à l'assistance sociale;
- Une diminution du taux d'infections transmissibles sexuellement et par le sang chez les Lanaudois.

³ La version antérieure du document peut être consultée au https://www.ciass-lanaudiere.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciass_lanaudiere/Documentation/Sante_publicque/Themes/Portraits_populationnels/Sante-Hommes_2020-Lanaudiere-VF.pdf.



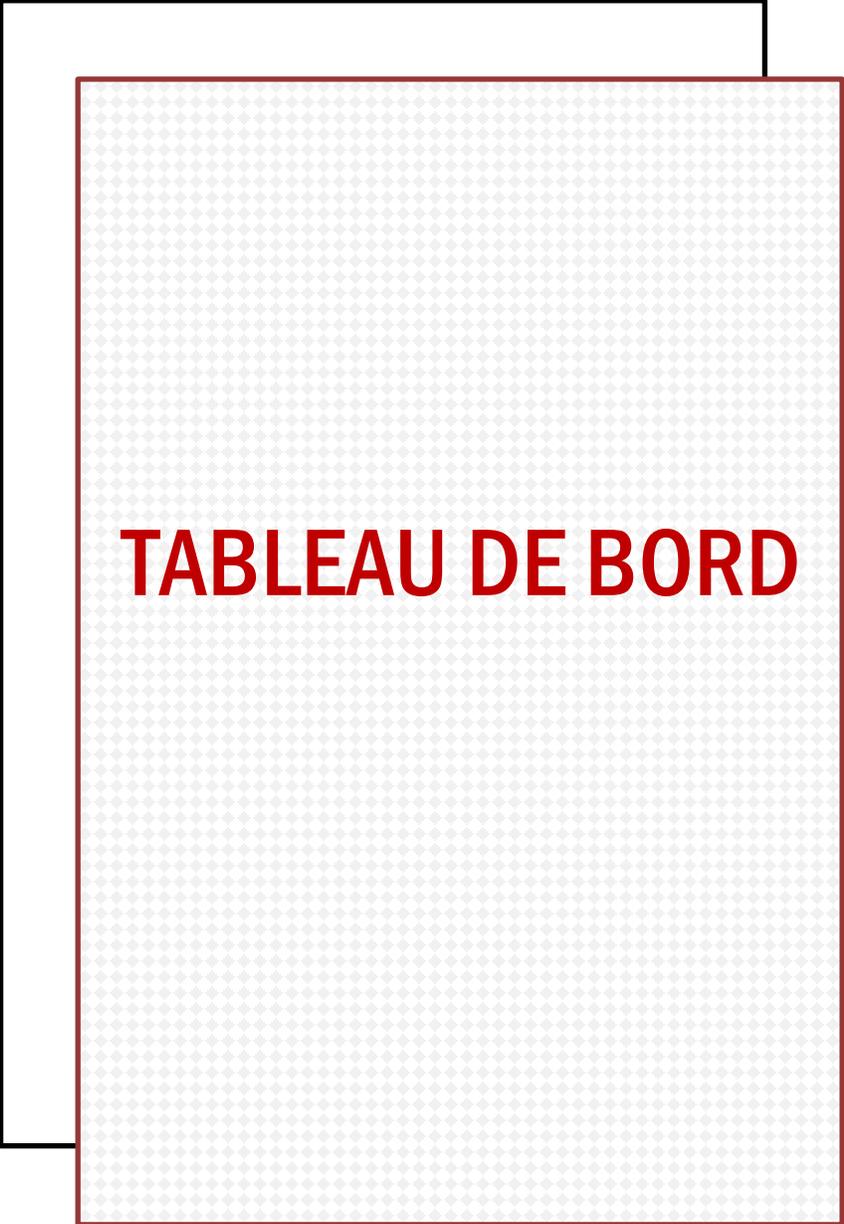


TABLEAU DE BORD

Démographie ¹	Lanaudière	Le Québec
Population masculine projetée en 2021 (N)		
18-29 ans	34 666	623 668
30-44 ans	50 756	869 115
45-64 ans	75 235	1 164 121
65-74 ans	31 123	487 123
75 ans et plus	19 296	326 217
18 ans et plus	211 076	3 470 244
Rapport de masculinité 2021 (hommes pour 100 femmes)		
18-29 ans	107	107
30-44 ans	101	103
45-64 ans	101	101
65-74 ans	98	96
75 ans et plus	84	76
18 ans et plus	100	99
Population masculine projetée en 2026 (N)		
18-29 ans	34 253	636 712
30-44 ans	52 169	893 269
45-64 ans	73 908	1 140 702
65-74 ans	36 623	546 778
75 ans et plus	25 779	419 468
18 ans et plus	222 732	3 636 929
Population masculine projetée en 2031 (N)		
18-29 ans	37 153	669 347
30-44 ans	52 016	877 988
45-64 ans	72 163	1 115 360
65-74 ans	39 507	570 011
75 ans et plus	32 819	518 764
18 ans et plus	233 658	3 751 470
Accroissement 2021-2031 (%)		
18-29 ans	7,2	7,3
30-44 ans	2,5	1,0
45-64 ans	- 4,1	- 4,2
65-74 ans	26,9	17,0
75 ans et plus	70,1	59,0
18 ans et plus	10,7	8,1
Modalité de vie (2016)		
65 ans et plus vivant seuls (%)	18,7	21,2
Familles monoparentales avec un homme comme chef de famille parmi l'ensemble des familles monoparentales (%)	27,1	24,9

¹ Les indicateurs de cette thématique n'ont pas été soumis à des tests de comparaison avec le reste du Québec.

Caractéristiques socioéconomiques	Lanaudière	Le Québec
Se percevant pauvre ou très pauvre (2014-2015)²		
18 ans et plus (%)	13,7	14,8
Plus haut niveau de scolarité atteint par les 25-64 ans (2016)¹		
Aucun diplôme (%)	18,5	14,9
Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent (%)	20,5	18,3
Certificat, diplôme ou grade postsecondaire (%)	61,0	66,8
Certificat ou diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers (%)	31,3	23,7
Mesure du panier de consommation (MPC) après impôt (2015)¹		
Situation de faible revenu de la personne fondée sur la MPC		
18-64 ans (%)	8,8	11,8
65 ans et plus (%)	4,0	5,1
Revenu annuel médian après impôt (2015)¹		
15 ans et plus (\$)	34 683	33 110
Assistance sociale (2021)²		
18-64 ans prestataires (%)	4,4 (-)	5,1
Insécurité alimentaire (2017-2018)²		
18 ans et plus dont le ménage a connu une insécurité alimentaire (%)	4,8 *	5,5
Insatisfait de sa vie sociale (2014-2015)²		
18 ans et plus (%)	3,8 * (-)	6,1
Très faible sentiment d'appartenance à sa communauté locale (2017-2018)³		
18 ans et plus (%)	9,2 *	9,1

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

¹ Ces indicateurs n'ont pas été soumis à des tests de comparaison avec le reste du Québec.

² Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

³ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Habitudes de vie et comportements	Lanaudière	Le Québec
Fumeurs actuels de la cigarette (2017-2018)¹		
18 ans et plus (%)	22,8	21,0
Ayant consommé excessivement de l'alcool au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois (2017-2018)²		
18 ans et plus (%)	28,5	27,1
Ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois (2014-2015)¹		
18 ans et plus (%)	20,1	20,0
Ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois (2014-2015)¹		
18 ans et plus (%)	18,3	18,4
Ayant consommé des fruits et des légumes moins de cinq fois par jour (2015-2016)²		
18 ans et plus (%)	68,1	70,7
Consommant au moins une sorte de boisson sucrée une fois par jour ou plus (2014-2015)¹		
18 ans et plus (%)	29,8 (+)	23,5
Actifs ou moyennement actifs dans le contexte du loisir et du transport au cours des quatre dernières semaines (2014-2015)¹		
18 ans et plus (%)	49,4	52,3
Sédentaires dans le contexte du loisir et du transport au cours des quatre dernières semaines (2014-2015)¹		
18 ans et plus (%)	31,9	29,6
N'ayant aucune dent naturelle (2014-2015)¹		
45 ans et plus (%)	19,2 (+)	15,3
Se brossant les dents (ou les prothèses) au moins deux fois par jour (2014-2015)¹		
18 ans et plus (%)	59,5 (-)	65,7

¹ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

² Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

État de santé physique	Lanaudière	Le Québec
Ne se percevant pas en bonne santé (2017-2018)¹		
18 ans et plus (%)	9,1	9,7
Ne se percevant pas en bonne santé buccodentaire (2017-2018)¹		
18 ans et plus (%)	9,3 *	10,3
Présentant un surplus de poids (embonpoint et obésité) (2017-2018)¹		
18 ans et plus (%)	70,7 (+)	62,1
Présentant de l'embonpoint (2017-2018)¹		
18 ans et plus (%)	46,1	42,1
Présentant de l'obésité (2017-2018)¹		
18 ans et plus (%)	24,6 (+)	20,0
Espérance de vie à la naissance (2014-2018)¹ (en années)	80,3 (-)	80,6
Espérance de vie à 65 ans (2014-2018)¹ (en années)	19,1 (-)	19,5
Infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) (2020) (taux pour 100 000 hommes)		
Ensemble des ITSS	266,3 (-)	377,4
Infection à <i>Chlamydia trachomatis</i>	193,0 (-)	218,2
Infection gonococcique	48,6 (-)	98,5
Hépatite C	8,5	12,4
Syphilis infectieuses	8,9 (-)	21,3
Victimes de blessures non intentionnelles au cours des 12 derniers mois (2014-2015)¹		
18 ans et plus (%)	15,0	12,8
Hospitalisations en SPCD (2017-2019)¹ (taux pour 10 000 hommes de 18 ans et plus)		
Ensemble des diagnostics principaux	730,4	731,7
Traumatismes non intentionnels	50,6 (-)	57,4
Accidents de véhicules à moteur	7,0 (+)	5,4
Chutes et chutes présumées	26,7 (-)	35,2
Mortalité (2016-2018)¹ (taux pour 100 000 hommes de 18 ans et plus)		
Ensemble des causes initiales	898,7 (-)	963,1
Traumatismes non intentionnels	37,8 (-)	45,4
Accidents de véhicules à moteur	9,0 (+)	6,8
Chutes et chutes présumées	15,3 (-)	19,3

SPCD : soins physiques de courte durée

* Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

¹ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Notes :

Les hospitalisations des résidents québécois survenues dans les autres provinces canadiennes représentent environ 1 % de l'ensemble des hospitalisations des résidents québécois.

Les données des fichiers fermés des décès, pour les années 2016 à 2018, excluent les événements de résidents québécois survenus en Ontario. Entre 2016 et 2018, les événements de résidents québécois survenus au Manitoba sont également exclus. Ces décès représentent moins de 1 % de l'ensemble des décès survenus au Québec pour ces années.

Maladies chroniques	Lanaudière	Le Québec
Asthme (2019-2020)¹		
20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	11,1 (+)	10,0
Maladie cardiaque (2019-2020)¹		
20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	11,5	11,3
Hypertension artérielle (2019-2020)¹		
20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	25,7 (+)	24,1
Diabète (2019-2020)¹		
20 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	12,0 (+)	11,2
Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) (2019-2020)¹		
35 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	10,6 (+)	9,9
Maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs majeurs (2019-2020)¹		
65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	5,1	5,8
Hospitalisations en SPCD (2017-2019)² (taux pour 10 000 hommes de 18 ans et plus)		
Cancers	71,5	69,6
Cancer de la prostate	7,0 (-)	8,1
Cancer des organes génitaux de l'homme	7,5 (-)	8,6
Maladies de l'appareil circulatoire	179,8 (+)	172,8
Maladies de l'appareil respiratoire	87,8 (-)	90,3
Maladies de l'appareil digestif	88,7 (-)	92,5
Mortalité (2016-2018)² (taux pour 100 000 hommes de 18 ans et plus)		
Cancers	340,4	334,2
Cancer de la prostate	24,1	27,3
Cancer des organes génitaux de l'homme	24,4	28,0
Maladies de l'appareil circulatoire	204,0 (-)	235,4
Maladies de l'appareil respiratoire	101,7	99,4
Maladies de l'appareil digestif	35,8	38,4

SPCD : soins physiques de courte durée

¹ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

² Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 1 % ou de 5 % selon l'indicateur.

Santé mentale	Lanaudière	Le Québec
Ne se percevant pas en bonne santé mentale (2017-2018)²		
18 ans et plus (%)	3,9 **	5,1
Ayant déjà songé sérieusement au suicide ou tenté de se suicider au cours de sa vie (2015-2016)²		
18 ans et plus (%)	10,0 *	11,6
Éprouvant un stress quotidien élevé (2017-2018)²		
18 ans et plus (%)	24,0	22,6
Ensemble des troubles mentaux (2019-2020)¹		
18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	7,6 (-)	8,3
65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	7,1 (-)	9,0
Troubles anxiodépressifs (2019-2020)¹		
18-64 ans ayant reçu un diagnostic (%)	4,8 (-)	5,5
65 ans et plus ayant reçu un diagnostic (%)	3,0 (-)	4,2
Troubles de la personnalité du groupe B (2019-2020)²		
1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,2	0,2
Troubles schizophréniques (2019-2020)²		
1 an et plus ayant reçu un diagnostic (%)	0,3 (-)	0,4
Hospitalisations en SPCD (2017-2019)¹ (taux pour 10 000 hommes de 18 ans et plus)		
Tentatives de suicide	2,6 (-)	3,2
Mortalité (2016-2018)¹ (taux pour 100 000 hommes de 18 ans et plus)		
Suicides	26,1	24,0

SPCD : soins physiques de courte durée

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

¹ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

² Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 1 % ou de 5 % selon l'indicateur.

Utilisation des services de santé	Lanaudière	Le Québec
Ayant consulté un médecin de famille ou un omnipraticien au cours des 12 derniers mois (2015-2016)¹		
18 ans et plus (%)	63,6 (+)	56,4
Ayant consulté un spécialiste de la vue au cours des 12 derniers mois (2015-2016)¹		
18 ans et plus (%)	42,3	38,9
Ayant consulté un autre médecin spécialiste au cours des 12 derniers mois (2015-2016)¹		
18 ans et plus (%)	26,6	25,6
Ayant consulté un dentiste, un hygiéniste dentaire ou un denturologue au cours des 12 derniers mois (2015-2016)¹		
18 ans et plus (%)	59,2	61,8
Ayant consulté au moins un professionnel de la santé au sujet de leur santé émotionnelle ou mentale au cours des 12 derniers mois (2017-2018)²		
18 ans et plus (%)	7,4 *	9,6
Ayant reçu un vaccin contre la grippe saisonnière au cours des 12 derniers mois (2017-2018)		
50 ans et plus (%)	30,5	33,6

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

¹ Tests de comparaison réalisés avec les valeurs brutes.

² Tests de comparaison réalisés avec les valeurs ajustées selon l'âge.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Sources

INSPQ, SISMACQ, 2019-2020.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 26 mai 2021.

ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 8 juin 2017.

ISQ et Statistique Canada, Estimation de la population des régions administratives selon l'âge et le sexe au 1^{er} juillet, 1996 à 2020. Adapté par l'ISQ. Mise à jour le 14 janvier 2021.

ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2020-2041, 17 juin 2021.

MSSS, Système d'information - Gestion des maladies à déclaration obligatoire d'origine infectieuse (SI-GMI), 2020.

MSSS, Estimations et projections démographiques, avril 2020.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 23 juin 2021.

MSSS, Fichier des décès, 2016-2018.

MSSS, Estimations et projections démographiques, avril 2020.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 15 juin 2021.

MSSS, Fichier MED-ÉCHO, 2017 à 2019.

ICIS, Base de données sur les congés des patients, 2017 à 2019.

MSSS, Estimations et projections démographiques, avril 2020.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 15 juin 2021.

MTESS, Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale, mars 2021.

MSSS, Estimations et projections démographiques, avril 2020.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 15 octobre 2021.

Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2015-2016*, FMGD.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 juin 2019.

Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2017-2018*, FMGD.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 28 octobre 2020.

Statistique Canada, Recensement canadien de 2016, Fichiers 98-400-X2016029.ivt, 98-401-X2016053.ivt, 98-400-X2016242.ivt, 98-401-X2016055.ivt, CO-1921 Tableau 12.ivt.

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière**

Québec 