



### Contexte

La campagne provinciale [J'ai soif de santé!](#) est une initiative de la Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids)<sup>1</sup>. Elle vise à promouvoir une saine hydratation en encourageant, normalisant et valorisant la consommation d'eau de l'aqueduc, afin de faire face au problème grandissant de surconsommation de boissons sucrées chez les jeunes.

### Lanaudière se mobilise!

Grâce à un partenariat entre la Coalition Poids, le Plateau lanaudois intersectoriel (PLI) et le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière, le volet municipal de la campagne *J'ai soif de santé!* se déploie dans la région de Lanaudière avec le projet *J'ai soif de santé dans ma municipalité*.

Ce projet contribue à la qualité de vie des citoyens et fait la promotion d'une meilleure hydratation favorisant la santé et la protection de l'environnement. Il offre aussi une opportunité de rayonnement pour les municipalités de Lanaudière puisqu'il fera l'objet d'une couverture médiatique et sera exporté à l'ensemble des régions du Québec, en se basant sur le modèle lanaudois.

### Description

*J'ai soif de santé dans ma municipalité* consiste à mettre l'eau municipale en valeur et à faciliter son accès grâce à l'établissement d'un réseau de points d'accès à l'eau gratuite et à la valorisation des fontaines d'eau potable (intérieures et extérieures) présentes sur le territoire.

### Comment participer

Pour être un partenaire de *J'ai soif de santé dans ma municipalité*, il faut s'engager à :

1. Apposer le pictogramme signalétique dans les portes ou à la fenêtre des établissements où l'eau de l'aqueduc est disponible gratuitement pour les citoyens;

ET

2. Accepter de fournir ces points d'accès à l'eau gratuite pour qu'ils figurent dans une cartographie. Cette dernière sera accessible aux citoyens sur le web ([soifdesante.ca](http://soifdesante.ca)). Les fontaines d'eau extérieures<sup>2</sup> pourront aussi être identifiées sur cette carte.



<sup>1</sup> La Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids) a pour mandat de revendiquer des modifications législatives et réglementaires et des politiques publiques afin de favoriser la mise en place d'environnements facilitant les saines habitudes de vie qui contribuent à prévenir l'obésité et les maladies chroniques. [cqpp.qc.ca](http://cqpp.qc.ca)

<sup>2</sup> S'assurer que ces fontaines sont bien entretenues, fonctionnelles et accessibles.

Les partenaires qui désirent aller plus loin sont également invités à :

1. Identifier et valoriser leurs fontaines d'eau :
  - a. Le document [Quelques idées pour mettre les fontaines d'eau potable en valeur](#) offre des suggestions pour faciliter le repérage des fontaines et les rendre plus visibles et attrayantes;
  - b. Pour les milieux qui ne souhaitent pas personnaliser la décoration de leurs fontaines, des affiches faisant la promotion de l'eau de l'aqueduc sont disponibles.
2. Offrir et mettre en évidence de l'eau potable non embouteillée à l'extérieur dans les lieux publics, les parcs, de même que lors de fêtes et événements de la municipalité.



Pour faciliter le repérage des sources d'eau disponibles lors de vos événements spéciaux, une oriflamme (bannière) promotionnelle peut être empruntée au CISSS et être installée près des points d'accès à l'eau potable. Les oriflammes peuvent vous être prêtées dans le cadre ou non du projet *J'ai soif de santé dans ma municipalité*.

## Bénéfices pour les milieux engagés

Pour les milieux municipaux (et éventuellement d'autres milieux), adhérer au projet est l'occasion d'entrer en contact avec la population, de faire connaître leur offre de service et de favoriser le sentiment d'appartenance et l'entraide citoyenne.

Il s'agit aussi d'une opportunité de contribuer à un projet de société à la fois écoresponsable et promoteur de santé. En facilitant l'accès à l'eau potable aux citoyens, les habitudes d'hydratation de la population ont le potentiel d'être améliorées. La consommation de bouteilles d'eau et de boissons sucrées à usage unique est également susceptible de diminuer, entraînant une réduction des impacts environnementaux découlant de la production, de l'utilisation et de la disposition de ces produits non essentiels.

**Pour emprunter l'oriflamme et pour plus d'information, communiquez avec :**  
**Geneviève Filteau, conseillère en promotion de la santé au CISSS de Lanaudière**  
**Téléphone : 450 755-5227, poste 4755**  
**Courriel : [genevieve.filteau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:genevieve.filteau@ssss.gouv.qc.ca)**

Consultez l'offre de service globale [Ensemble, pour des municipalités en santé!](#)

Juin 2018

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec



Plateau Lanaudois  
Intersectoriel

coalitionpoids  
québécoise sur la problématique du

Une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec