

## Pour des interventions en promotion-prévention adaptées aux besoins des jeunes des écoles du Nord de Lanaudière

### Comportements et situations à risque pour la santé et la réussite éducative des jeunes du nord de Lanaudière

- Consommation élevée d'aliments de valeur nutritive faible
- Consommation insuffisante d'aliments de valeur nutritive élevée
- Mode de vie peu actif
- Usage de la cigarette
- Consommation excessive d'alcool
- Consommation de drogues
- Initiation précoce à la cigarette, à la drogue ou aux relations sexuelles
- Présence de violence et d'intimidation

### Ancrages de la promotion-prévention en milieu scolaire

- Programme de formation de l'école québécoise
- Les services éducatifs complémentaires
- Projet éducatif, plan de réussite
- Stratégie d'intervention Agir Autrement (SIAA)
- L'École, j'y tiens!
- Pour un virage santé à l'école
- L'éducation à la sexualité en milieu scolaire
- **Loi 56 visant à contrer l'intimidation et la violence**
- **Plan d'action pour le développement des habiletés sociales**

Déployer  
des interventions  
**EFFICACES** de  
promotion et de  
prévention en  
**CONTEXTE SCOLAIRE**

### Interventions efficaces et prometteuses

- Planifiées et réalisées en partenariat
- Constantes et en continuité du primaire au secondaire
- Souples, réalisables et adaptées aux différents contextes des écoles
- Réalisées à plusieurs niveaux d'intervention: jeune, école, famille et communauté
- Proposent un contenu approprié et adapté
- Engagent activement les jeunes dans l'action et la réflexion

### Soutien offert

Offre d'accompagnement CSS et CISSSL aux écoles primaires et secondaires pour l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation d'une démarche de planification intégrée en promotion-prévention

*(détails de l'offre au verso)*

**Vous souhaitez un accompagnement du tandem École en santé pour l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de vos démarches en promotion-prévention :  
communiquer avec Amélie Rivest, coordonnatrice à l'enseignement, poste 22732.**

## Offre de soutien pour la mise en œuvre d'actions en promotion-prévention en milieu scolaire



### Objectif de l'offre de soutien

Accompagner les écoles en tandem École en santé (CSS et CISSSL) afin de contribuer à l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation d'une planification intégrée pour agir efficacement face à la lutte à l'intimidation et à la violence, au développement des habiletés sociales, aux saines habitudes de vie en actualisant le plan de réussite des écoles.

### Cet accompagnement :

- s'articule à partir de la réalité de chacune des écoles et est élaboré avec la direction;
- contribue à la mobilisation des acteurs du milieu scolaire autour d'un comité représentatif de ce milieu (ce comité peut déjà exister ou pourrait être mis sur pied pour la démarche);
- offre un service de préparation et d'animation des rencontres du comité ainsi que des outils adaptés aux milieux;
- identifie et met à contribution les ressources susceptibles de répondre aux besoins de l'école.

**Voici, à titre indicatif, les différents intervenants qui peuvent contribuer au déploiement d'interventions efficaces en promotion et en prévention dans les écoles :**

Thématiques	Intervenants de la Commission scolaire des Samares			Intervenants du CISSSL				
	Accompagnateurs École en santé	Personnel des services complémentaires	Personnel enseignant et complémentaire des écoles	Accompagnateurs École en santé	Infirmières	Conseillers en promotion de la santé et nutrition	Hygiénistes dentaires	Organisateurs communautaires
Relations harmonieuses et prévention de la violence	x	x	x	x				
Développement des compétences sociales	x	x	x	x				
Saine alimentation	x		x	x	x	x		
Mode de vie physiquement actif	x	x	x	x	x	x		
Non-usage du tabac	x		x	x	x	x		
Prévention des toxicomanies (alcool et drogues)	x	x	x	x		x		
Sexualité saine et responsable	x	x	x	x	x			
Hygiène dentaire	x		x	x			x	
Collaboration École-Famille-Communauté	x	x	x	x	x	x	x	x

**Vous souhaitez un accompagnement du tandem École en santé pour l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de vos démarches en promotion-prévention :  
communiquer avec Amélie Rivest, coordonnatrice à l'enseignement, poste 22732.**