

Octobre 2022

SURVEILLANCE DU DIABÈTE DANS LANAUDIÈRE 2020-2021

Carole Ralijaona

Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique

MISE EN CONTEXTE

Introduction

Le diabète est une maladie chronique causée par un manque d'insuline ou par la résistance du corps à l'utiliser adéquatement comme source d'énergie. L'insuline est une hormone produite par le pancréas ayant comme rôle de réguler le taux de sucre dans le sang (glycémie) (Diabète Canada, 2022). Un diabète non contrôlé peut entraîner une glycémie au-dessus des valeurs normales qui, à long terme, est associée à des complications touchant notamment les yeux, les reins et les nerfs. Le diabète est également associé à un risque accru de maladies cardiovasculaires (Punthakee, Goldenberg et Katz, 2018).

Il existe trois principaux types de diabète. Le diabète de type 2 est le plus commun, représentant environ neuf cas sur dix au Canada (Diabète Canada, 2022). Survenant habituellement à l'âge adulte, ce type de diabète est principalement associé à différents facteurs génétiques et aux habitudes de vie (Robert et coll., 2022). Celui-ci est suivi du diabète de type 1, représentant environ 10 % des cas diagnostiqués au pays (Diabète Canada, 2022). Il s'agit dans ce cas d'une maladie auto-immune où le corps ne produit pas suffisamment d'insuline. Le diabète de type 1 apparaît habituellement à un jeune âge et ne peut être prévenu; des injections d'insuline sont requises régulièrement (Robert et coll., 2022). Le diabète gestationnel (ou de grossesse), quant à lui, touche entre 3 % et 20 % des femmes enceintes au Canada. Il s'agit d'un type de diabète qui disparaît habituellement après la grossesse, mais pouvant augmenter le risque de développer un diabète de type 2 ultérieurement (Diabète Canada, 2022).

Ce document fait état de l'incidence et de la prévalence du diabète dans la région lanauoise pour l'année 2020-2021. Puisque cette maladie chronique ne touche qu'une part marginale de la population âgée de 1 à 19 ans (0,2 %), les données présentées portent sur la population lanauoise âgée de 20 ans et plus.

Considérations méthodologiques

Les données présentées sont issues du *Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec* (SISMACQ). Pour l'ensemble de la population âgée d'un an et plus assurée par le Régime d'assurance maladie du Québec (RAMQ), la surveillance du diabète du SISMACQ porte sur le diabète de type 1 et 2, sans toutefois les distinguer (INSPQ, 2022). Trois fichiers sont utilisés afin d'identifier les cas de diabète dans la population, soit le *Fichier du système de maintenance et d'exploitation des données pour l'étude de la clientèle hospitalière* (MED-ÉCHO) du Ministère de la santé et des services sociaux, le *Fichier des services médicaux rémunérés à l'acte* et le *Fichier d'inscription des personnes assurées* (FIPA) de la RAMQ (INSPQ, 2022).

Dans ce document, l'incidence et la prévalence du diabète sont présentées en nombre et selon des taux bruts et ajustés. L'incidence fait référence au nombre de nouveaux cas diagnostiqués d'une maladie sur une période donnée, tandis que la prévalence concerne les cas déjà existants, soit le nombre de cas de diabète à un temps donné. Puisque le diabète est une maladie chronique qui augmente en fonction de l'âge, les tests statistiques entre les sexes et les territoires sont effectués sur les taux ajustés, permettant ainsi d'éliminer l'effet de la structure d'âge sur l'incidence et la prévalence de la maladie. Les taux bruts sont cependant présentés dans la majorité des graphiques et tableaux afin d'illustrer le fardeau réel de la maladie.

INCIDENCE DU DIABÈTE

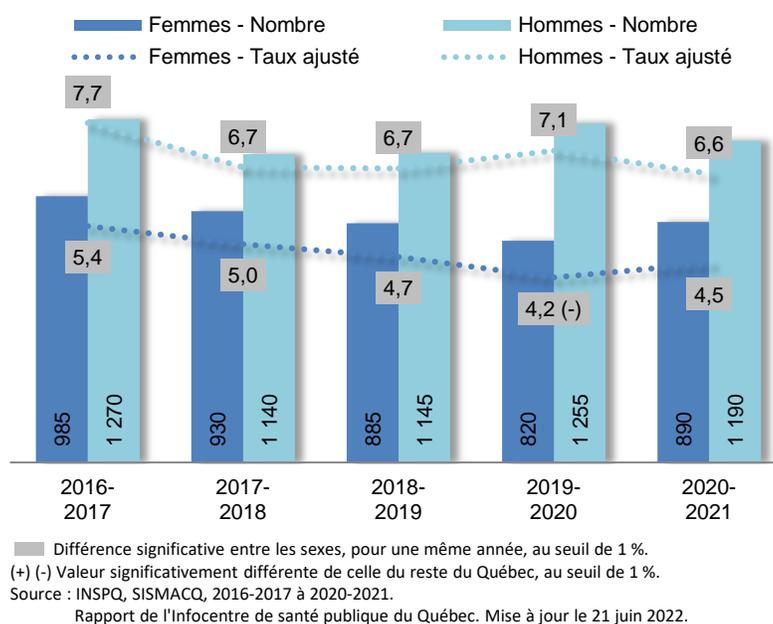
Dans Lanaudière, un peu plus de 2 000 nouveaux cas de diabète ont été diagnostiqués chaque année entre 2016-2017 et 2020-2021. Les taux d'incidence¹ demeurent relativement constants, soit autour de 7 cas pour 1 000 Lanaudois et autour de 5 cas pour 1 000 Lanaudoises.

En effet, les données révèlent des taux d'incidence du diabète significativement plus élevés chez les hommes que chez les femmes, et ce, peu importe l'année. En 2019-2020, les Lanaudoises se distinguent par un taux d'incidence ajusté inférieur à celui du reste des Québécoises.

En 2020-2021, le taux d'incidence du diabète dans Lanaudière ne se distingue pas de celui du reste de la province (sexes confondus). Le même constat s'observe d'ailleurs à l'échelle des municipalités régionales de comté (MRC) et des deux sous-régions (Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud), où les taux d'incidence se situent entre 5,1 et 5,9 cas pour 1 000 personnes.

Un écart significatif entre les sexes s'observe dans Lanaudière, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud ainsi que dans les MRC Les Moulins et de L'Assomption. À ces endroits, l'incidence du diabète chez les hommes dépasse ce qui est observé chez les femmes.

Incidence du diabète pour la population de 20 ans et plus selon le sexe, Lanaudière, 2016-2017 à 2020-2021 (Nombre et taux ajusté pour 1 000 personnes)



Incidence du diabète pour la population de 20 ans et plus selon le sexe, MRC, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (Nombre et taux brut pour 1 000 personnes)

	Femmes		Hommes		Sexes réunis	
	N	Taux brut	N	Taux brut	N	Taux brut
D'Autray	70	4,4	95	5,8	165	5,1
Joliette	135	5,1	160	6,7	290	5,8
Matawinie	85	4,3	150	7,5	235	5,9
Montcalm	95	4,9	125	6,0	225	5,5
Lanaudière-Nord	385	4,7	535	6,6	920	5,7
L'Assomption	220	4,7	300	7,1	520	5,8
Les Moulins	290	4,8	355	6,3	645	5,5
Lanaudière-Sud	505	4,7	655	6,7	1 160	5,6
Lanaudière	890	4,7	1 190	6,6	2 080	5,7
Le Québec	15 395	5,0	19 635	6,7	35 035	5,8

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 1 %.
 □ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même sexe, au seuil de 1 %.
 (+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.
 Source : INSPQ, SISMACQ, 2020-2021.
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 21 juin 2022.

¹ Le taux d'incidence est calculé en rapportant le nombre de nouveaux cas à l'effectif de la population ciblée.

INCIDENCE DU DIABÈTE

Incidence selon le sexe et le groupe d'âge

L'incidence du diabète augmente en fonction de l'âge. C'est à partir des groupes d'âge de 50 ans et plus que l'on observe les plus hauts taux d'incidence. En 2020-2021, la région lanauoise ne se distingue pas du reste du Québec, et ce, peu importe le sexe, le groupe d'âge, ou la sous-région (Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud).

de 50 ans et plus affichent des taux d'incidence significativement supérieurs à ceux des femmes du même âge, ce qui est également observé dans le reste de la province. Dans Lanaudière-Nord, seul le groupe d'âge des 65-74 ans montre un écart significatif entre l'incidence du diabète chez les femmes et chez les hommes.

Un écart entre les sexes est observé au niveau des groupes d'âge. Dans Lanaudière et Lanaudière-Sud, les hommes âgés

Incidence du diabète pour la population de 20 ans et plus selon le sexe et le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (Taux brut pour 1 000 personnes)

	Lanaudière-Nord			Lanaudière-Sud		
	Femmes	Hommes	Total	Femmes	Hommes	Total
20-34 ans	1,1*	1,0*	1,2	1,4*	1,0*	1,1
35-49 ans	3,0	2,8	2,8	2,7	3,6	3,2
50-64 ans	6,3	8,7	7,5	6,7	9,9	8,3
65-74 ans	7,6	14,8	11,1	9,3	14,8	11,6
75 ans et plus	7,0	11,0	9,0	7,9	14,8	10,7
Total	4,7	6,6	5,7	4,7	6,7	5,6

	Lanaudière			Le Québec		
	Femmes	Hommes	Total	Femmes	Hommes	Total
20-34 ans	1,3	1,1	1,1	1,2	1,2	1,2
35-49 ans	2,8	3,4	3,0	3,0	3,9	3,4
50-64 ans	6,5	9,5	7,9	6,6	9,7	8,1
65-74 ans	8,5	14,8	11,3	8,9	13,8	11,1
75 ans et plus	7,7	13,3	10,0	9,1	14,1	11,1
Total	4,7	6,6	5,7	5,0	6,7	5,8

* Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire et un même groupe d'âge, au seuil de 1 %.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même sexe et un même groupe d'âge, au seuil de 1 %.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 21 juin 2022.

PRÉVALENCE DU DIABÈTE

En 2020-2021, plus de 43 000 Lanaudois âgés de 20 ans et plus vivent avec le diabète, ce qui correspond à un peu plus d'une personne sur dix.

Dans la région, les hommes sont, en proportion, plus nombreux que les femmes à être atteints de diabète. Entre les années 2016-2017 et 2020-2021, la prévalence ajustée du diabète se situe à environ 11 % chez les Lanaudois et autour de 8 % chez les Lanaudoises pour chaque année. Par ailleurs, pour chacun des sexes, Lanaudière se distingue par des prévalences ajustées significativement supérieures à celles du reste du Québec, et ce, peu importe l'année.

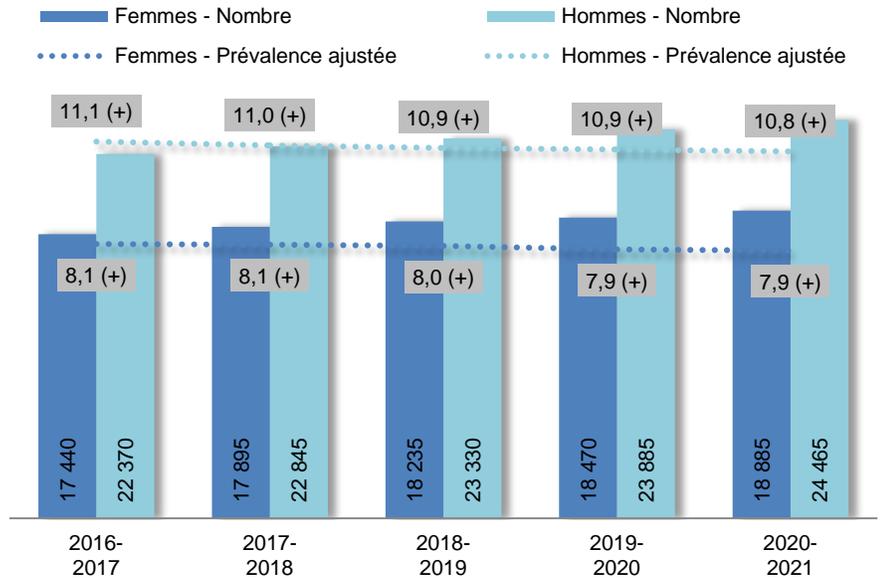
Dans Lanaudière, en 2020-2021, la prévalence du diabète est significativement plus élevée que celle observée dans le reste du Québec, et ce, peu importe le sexe. Ce constat est également observé dans Lanaudière-Nord. Dans Lanaudière-Sud, la prévalence du diabète dépasse celle du reste de la province pour les sexes réunis et pour les hommes.

Entre les deux sous-régions, les femmes du nord se distinguent par une prévalence du diabète dépassant celle observée chez les femmes du sud.

À l'échelle des MRC, seules les MRC de Joliette et de Montcalm affichent des prévalences significativement supérieures à celles observées dans le reste du Québec, et ce, peu importe le sexe. La MRC de L'Assomption, quant à elle, se distingue de la province par des prévalences supérieures chez les hommes et les sexes réunis.

Tout comme le reste de la province, la région de Lanaudière, ses deux territoires (Nord et Sud) ainsi que ses MRC présentent un écart significatif entre la prévalence du diabète chez les Lanaudoises et chez les Lanaudois, les hommes affichant des prévalences plus élevées que les femmes.

Prévalence du diabète pour la population de 20 ans et plus selon le sexe, Lanaudière, 2016-2017 à 2020-2021 (Nombre et prévalence ajustée pour 100 personnes)



■ Différence significative entre les sexes, pour une même année, au seuil de 1 %.
 (+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.
 Source : INSPQ, SISMACQ, 2016-2017 à 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 21 juin 2022.

Prévalence du diabète pour la population de 20 ans et plus selon le sexe, MRC, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (Nombre et prévalence brute pour 100 personnes)

	Femmes		Hommes		Sexes réunis	
	N	Prévalence brute (%)	N	Prévalence brute (%)	N	Prévalence brute (%)
D'Autray	1 645	9,4	2 215	12,0	3 860	10,8
Joliette	3 120	10,6 +	3 745	13,6 +	6 865	12,1 +
Matawinie	2 255	10,4	3 280	14,1	5 530	12,3
Montcalm	1 900	9,3 +	2 630	11,2 +	4 615	10,3 +
Lanaudière-Nord	9 010	10,0 +	11 870	12,8 +	20 875	11,4 +
L'Assomption	4 695	9,1	6 045	12,6 +	10 740	10,8 +
Les Moulins	5 180	7,9	6 550	10,5	11 725	9,2
Lanaudière-Sud	9 875	8,5	12 600	11,4 +	22 470	9,9 +
Lanaudière	18 885	9,1 +	24 465	12,1 +	43 345	10,6 +
Le Québec	308 100	9,1	372 760	11,3	680 865	10,2

Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 1 %.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même sexe, au seuil de 1 %.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 21 juin 2022.

PRÉVALENCE DU DIABÈTE

Prévalence selon le sexe et le groupe d'âge

Tout comme l'incidence, la prévalence du diabète dans la région lanauoise augmente avec l'avancée en âge. En 2020-2021, alors qu'elle se situe en dessous de 5 % chez les groupes d'âge de moins de 50 ans, la prévalence du diabète se situe à environ 12 % chez les 50-64 ans, pour ensuite atteindre près de 30 % chez les Lanaudois âgés de 75 ans et plus (sexes confondus). Pour tous les groupes d'âge de 35 ans et plus, Lanaudière se distingue par des prévalences du diabète significativement plus élevées que celles du reste du Québec pour les sexes réunis. Par ailleurs, les hommes de la région âgés de 50 ans et plus, ainsi que les femmes de 35-49 ans, présentent des prévalences supérieures au reste de la province.

À l'échelle des deux sous-régions, le nord de Lanaudière se distingue du sud par une prévalence du diabète plus élevée chez les femmes âgées de 50 à 64 ans, ainsi que pour les

sexes réunis de la même tranche d'âge. Dans Lanaudière-Nord, la prévalence du diabète surpasse celle du reste de la province pour les groupes d'âge de 35-49 ans, de 50-64 ans et de 65-74 ans (sexes confondus). Ce constat s'observe également chez les femmes âgées de 35 à 49 ans et de 50-64 ans, ainsi que chez les hommes de 50-64 ans. Dans Lanaudière-Sud, des prévalences dépassant celles du reste du Québec s'observent chez les 65-74 ans (hommes et sexes réunis) de même que chez les hommes de 50-64 ans.

Dans le nord comme dans le sud de la région, les hommes sont, en proportion, plus nombreux à vivre avec le diabète que les femmes, et ce, pour tous les groupes d'âge de 50 ans et plus.

Prévalence du diabète pour la population de 20 ans et plus selon le sexe et le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (Prévalence brute pour 100 personnes)

	Lanaudière-Nord			Lanaudière-Sud		
	Femmes	Hommes	Total	Femmes	Hommes	Total
20-34 ans	0,9	0,8	0,9	0,8	0,8	0,8
35-49 ans	3,7 +	4,0	3,8 +	3,4	3,7	3,5
50-64 ans	10,1 +	13,7 +	11,9 +	8,9	13,5 +	11,2
65-74 ans	17,7	25,7	21,8 +	17,7	27,0 +	22,1 +
75 ans et plus	24,8	33,5	28,8	24,8	34,2	28,9
Total	10,0 +	12,8 +	11,4 +	8,5	11,4 +	9,9 +

	Lanaudière			Le Québec		
	Femmes	Hommes	Total	Femmes	Hommes	Total
20-34 ans	0,9	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8
35-49 ans	3,5 +	3,8	3,7 +	3,2	3,7	3,5
50-64 ans	9,4	13,6 +	11,5 +	9,3	12,8	11,1
65-74 ans	17,8	26,3 +	22,0 +	17,2	24,8	20,9
75 ans et plus	24,8	33,9 +	28,9 +	24,4	32,8	28,0
Total	9,1 +	12,1 +	10,6 +	9,1	11,3	10,2

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire et un même groupe d'âge, au seuil de 1 %.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même sexe et un même groupe d'âge, au seuil de 1 %.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 21 juin 2022.

CONCLUSION

En 2020-2021, environ 1 200 Lanaudois et 900 Lanaudoises âgés de 20 ans et plus ont reçu un diagnostic de diabète, et plus de 43 000 vivent avec cette maladie chronique. Entre 2016-2017 et 2020-2021, les données présentées montrent que l'incidence et la prévalence de la maladie dans la région demeurent stables. Lanaudière se distingue toutefois du reste du Québec par une prévalence du diabète plus élevée, et ce, tant au niveau régional qu'à l'échelle de ses deux sous-régions.

Le diabète demeure un enjeu de santé publique important ayant des répercussions majeures tant au niveau individuel qu'au niveau des systèmes de santé. Au Québec, le diabète touche environ 1,2 million d'individus et représente un fardeau économique estimé à 3 milliards de dollars en coûts directs et indirects annuellement (Diabète Québec, 2021a). Dans Lanaudière, il est estimé que le nombre de Lanaudois vivant avec cette maladie chronique atteint entre 55 400 et 62 900 personnes en 2032 (Bellehumeur, 2015). Par ailleurs, dans la région, le taux de mortalité des personnes diabétiques (toutes causes confondues) représente au moins cinq fois celui des non-diabétiques en 2020-2021.

Le diabète est une maladie qui ne se guérit pas, mais qui peut être contrôlée (Diabète Québec, 2021b). Représentant la grande majorité (90 %) des cas diagnostiqués, le diabète de type 2 est cependant une maladie largement évitable (OMS, 2016). Le risque de développer le diabète de type 2 est associé à la combinaison de facteurs génétiques, comportementaux et sociaux (Robert et coll., 2022). Le surpoids et l'obésité, la sédentarité, une mauvaise alimentation et le tabagisme sont notamment des facteurs modifiables contribuant au risque de développer le diabète de type 2; le surpoids et l'obésité sont d'ailleurs les plus grands facteurs de risque associés à ce type de diabète (OMS, 2016). Dans la région, en 2017-2018, près de deux tiers (62 %) des Lanaudois âgés de 20 ans et plus présentaient un surplus de poids et près d'un quart (23 %) présentait de l'obésité, ces proportions dépassant celles du reste du Québec (Statistique Canada, 2017-2018).

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), « la survenue du diabète de type 2 peut être réduite au moyen de mesures de prévention individuelles et dans la population ciblant les principaux facteurs de risque » (OMS, 2016). Or, afin de créer des environnements plus propices à un mode de vie physiquement actif ainsi qu'à une saine alimentation, des mesures législatives et fiscales de même que des changements aux environnements bâtis et sociaux sont jugés essentiels à la prévention du diabète (Prebtani et coll., 2018; OMS, 2016).

Dans la région, *Diabétiques de Lanaudière* est une association offrant des services ayant pour but d'aider les diabétiques et leurs familles à mieux comprendre et contrôler la maladie. Dans cette optique, *l'Info diabétique de Lanaudière* est un journal trimestriel offrant des informations sur différentes thématiques liées à cette maladie chronique.



RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

BELLEHUMEUR, Patrick. *Le diabète - Projections des maladies chroniques dans Lanaudière*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, janvier 2015, 8 p.

DIABÈTE CANADA. *What is diabetes?*, 2022, site Web : <https://www.diabetes.ca/about-diabetes/what-is-diabetes>

DIABÈTE QUÉBEC. *À propos de diabète Québec et le diabète en chiffres*, 2021a, site Web : <https://www.diabete.qc.ca/fr/diabete-quebec/a-propos/salle-de-presse/le-diabete-en-chiffres>

DIABÈTE QUÉBEC. *Qu'est-ce que le diabète*, 2021b, site Web : <https://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/tout-sur-le-diabete/quest-ce-que-le-diabete-2/quest-ce-que-le-diabete>

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. *Prévalence du diabète pour la population d'un an et plus*, Québec, Institut national de santé publique du Québec, Portail de l'Infocentre de santé publique du Québec, 2022, 5 p.

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ. *Rapport mondial sur le diabète*, 2016, site Web : <https://apps.who.int/iris/handle/10665/254648>

PREBTANI, A., H. BAJAJ, R. GOLDENBERG, et Y. MULLAN. *Réduction du risque de développer le diabète*. *Canadian Journal Of Diabetes*, 2018; 42: S20-S26. <https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.033>

PUNTHAKEE, Z., R. GOLDENBERG, et P. KATZ. *Définition, classification et diagnostic du diabète, du prédiabète et du syndrome métabolique*. *Canadian Journal Of Diabetes*, 2018; 42: S10-S15. <https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.003>

ROBERT, P., S. O'Connor, L. PERRON, M. DUBÉ, P-L. TRÉPANIÉ, J. LECLERC, P. POIRIER, et C. BLAIS. *Portrait du diabète dans la population québécoise âgée d'un an et plus de 2001 à 2019*, Institut national de santé publique du Québec, 2022, 33 p.

STATISTIQUE CANADA. *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2017-2018*. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 21 juin 2022.

Analyse et rédaction

Carole Ralijaona

Traitement des données et conception des figures

Geneviève Marquis

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes

Relecture

Patrick Bellehumeur

Élizabeth Cadieux

Marjolaine Lamoureux Théorêt

Élisabeth Lavallée

Geneviève Marquis

Émilie Nantel

Mise en page

Lucie Chénier

Louise Gagnon

Source des images

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.ciss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Documentation/Santé publique/Diabète.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

RALIJAONA, Carole. *Surveillance du diabète dans Lanaudière – 2020-2021*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, octobre 2022, 10 pages.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2022

Dépôt légal

Quatrième trimestre 2022

ISBN : 978-2-550-92870-6 (en ligne)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec



**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière**

Québec 