

PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS DE LANAUDIÈRE

Ce qu'ils nous ont dit...

Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015



CONCILIER FAMILLE ET TRAVAIL



57 %

des parents ont accès à une ou deux mesures de conciliation famille-travail

Parmi les parents qui occupent un emploi salarié :

- 51 %** ont accès à un horaire flexible
- 49 %** peuvent se prévaloir de congés payés pour des raisons familiales
- 21 %** ont accès à l'aménagement et la réduction du temps de travail
- 15 %** ont la possibilité de travailler à leur domicile

Mais **ATTENTION!**

25 % des parents déclarent n'avoir accès à aucune mesure

En l'absence de mesures facilitant la conciliation famille-travail, les parents sont plus nombreux à :

- avoir un faible sentiment d'efficacité parentale
- vivre plus de stress parental
- se considérer en moins bonne santé

**DONNER ACCÈS À DES MESURES DE CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL,
C'EST CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT DE NOS TOUT-PETITS LANAUDOIS**

Qu'est-ce que l'Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans (EQEPE) 2015?

L'EQEPE a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec, à la demande de l'organisme Avenir d'enfants. Son objectif général consiste à établir un état de situation sur certains aspects de la vie des parents ayant au moins un enfant de 0-5 ans vivant avec eux minimalement 40 % du temps. Plus particulièrement, elle s'est intéressée aux pratiques parentales, au sentiment d'efficacité et de satisfaction parentales, au stress vécu et à la pression que s'imposent les parents, à leurs besoins en information, au soutien social, ainsi qu'à l'utilisation des services offerts aux familles (Lavoie et Fontaine, 2016).

L'enquête a été menée auprès de 14 900 parents dont 916 résidaient dans Lanaudière. Aux fins de l'enquête, un « parent » pouvait être un parent biologique, adoptif ou un beau-parent.

La collecte des données s'est déroulée du 16 janvier au 10 mai 2015 dans 16 régions administratives du Québec. Les participants avaient la possibilité de répondre au questionnaire via Internet ou par téléphone.

Coordination des travaux

Marjolaine Lamoureux Théorêt
Christine Garand
Élizabeth Cadieux

Collaboratrice

Louise Desjardins, agente de planification, de programmation et de recherche, Service de promotion, prévention et organisation communautaire

Avec le soutien de :

Patrick Bellehumeur, Louise Lemire, Geneviève Marquis, Josée Payette et Caroline Richard du Service de surveillance, recherche et évaluation
et
Violaine Bélanger, agente d'accompagnement et liaison régionale, Avenir d'enfants

Graphisme

Micheline Clermont

Mise en page

Micheline Clermont
Carolle Gariépy

Pour plus d'informations sur les faits saillants des résultats lanaudois, le lecteur peut consulter le document dont la référence est la suivante : SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION. *Parents d'enfants 0-5 ans de Lanaudière. Ce qu'ils nous ont dit... Faits saillants*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, septembre 2018, 36 pages.

Il peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous *Documentation/Santé publique/Développement de l'enfant 0-5 ans*.

Source des images : Pixabay

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2018

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 