

# PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS DE LANAUDIÈRE

*Ce qu'ils nous ont dit...*

Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015



## COMMENT VONT LES PARENTS?

**94 %**

considèrent avoir **toutes les habiletés** nécessaires pour être un bon parent

**95 %**

se sentent à l'aise dans leur rôle de parents

**86 %**

croient être **les mieux placés** pour savoir ce dont leurs enfants ont besoin

**19 %**

rappellent n'être **jamais ou rarement soutenus** par leur entourage lorsqu'ils n'en peuvent plus

**8 sur 10**

considèrent être **un bon exemple** pour de futurs ou de nouveaux parents

**49 %**

ont l'impression d'être **trop souvent à la course** pour accomplir ce qu'ils ont à faire

Les parents ayant une famille plus nombreuse (nombre d'enfants) sont ceux dont le réseau social semble le moins disponible

**20 %**

disent **se mettre de la pression** pour bien s'occuper de leurs enfants

**SOMME TOUTE, LES PARENTS DE LANAUDIÈRE VIVENT UNE EXPÉRIENCE PARENTALE POSITIVE**

## Qu'est-ce que l'Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans (EQEPE) 2015?

L'EQEPE a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec, à la demande de l'organisme Avenir d'enfants. Son objectif général consiste à établir un état de situation sur certains aspects de la vie des parents ayant au moins un enfant de 0-5 ans vivant avec eux minimalement 40 % du temps. Plus particulièrement, elle s'est intéressée aux pratiques parentales, au sentiment d'efficacité et de satisfaction parentales, au stress vécu et à la pression que s'imposent les parents, à leurs besoins en information, au soutien social, ainsi qu'à l'utilisation des services offerts aux familles (Lavoie et Fontaine, 2016).

L'enquête a été menée auprès de 14 900 parents dont 916 résidaient dans Lanaudière. Aux fins de l'enquête, un « parent » pouvait être un parent biologique, adoptif ou un beau-parent.

La collecte des données s'est déroulée du 16 janvier au 10 mai 2015 dans 16 régions administratives du Québec. Les participants avaient la possibilité de répondre au questionnaire via Internet ou par téléphone.

### Coordination des travaux

Marjolaine Lamoureux Théorêt  
Christine Garand  
Élizabeth Cadieux

### Collaboratrice

Louise Desjardins, agente de planification, de programmation et de recherche, Service de promotion, prévention et organisation communautaire

### Avec le soutien de :

Patrick Bellehumeur, Louise Lemire, Geneviève Marquis, Josée Payette et Caroline Richard du Service de surveillance, recherche et évaluation  
et  
Violaine Bélanger, agente d'accompagnement et liaison régionale, Avenir d'enfants

### Graphisme

Micheline Clermont

### Mise en page

Micheline Clermont  
Carolle Gariépy

Pour plus d'informations sur les faits saillants des résultats lanaudois, le lecteur peut consulter le document dont la référence est la suivante : SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION. *Parents d'enfants 0-5 ans de Lanaudière. Ce qu'ils nous ont dit... Faits saillants*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, septembre 2018, 36 pages.

Il peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au [www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca) sous *Documentation/Santé publique/Développement de l'enfant 0-5 ans*.

Source des images : Pixabay

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2018

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 