

# Un aperçu de la sexualité des jeunes Lanaudois-es âgé-e-s de 15 à 24 ans

À partir des données de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population*



Présentation de la Direction de santé publique  
à l'intention des infirmières scolaires de la Direction du programme jeunesse

4 octobre 2023

Émilie Nantel, APPR, Service de surveillance, recherche et évaluation

Geneviève Gagnon (coll.), APPR, Milieux favorables à la santé et développement des individus

Mélissa Gagnon-Bourassa (coll.), Technicienne en recherche psychosociale, Service de surveillance, recherche et évaluation

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

# L'ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION (EQSP)

L'EQSP permet d'établir un portrait de santé de la population québécoise de 15 ans et plus et de suivre son évolution dans le temps.

## Objectif

L'enquête vise à recueillir des données sur les **habitudes de vie, l'état de santé physique et mentale** et certains **déterminants** de la santé de la population.

## Fréquence

L'enquête est réalisée **aux 6 ans**. Il existe présentement trois cycles (ou éditions) de l'enquête, soit 2008, 2014-2015 et 2020-2021.

## Édition 2020-2021

## Population visée

Les personnes âgées de **15 ans et plus** vivant dans un logement non institutionnel au Québec.

## Collecte des données

La collecte s'est déroulée de **novembre 2020 à décembre 2021**, en quatre vagues. Une **méthode multimode** a été utilisée, soit une collecte qui combine les méthodes Web et téléphonique.

## Échantillon

Au Québec, **47 153 personnes** ont rempli le questionnaire.  
Dans Lanaudière, ce sont **1 743 personnes** qui y ont répondu.

## Contenu

Plus de **400 indicateurs** sont documentés dans l'EQSP 2020-2021, dont quelques-uns concernent l'activité sexuelle, la contraception et les infections transmises sexuellement.

Source : ISQ, s.d.



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

# LES INDICATEURS SUR LA SEXUALITÉ

Les « 12 derniers mois » font référence aux **12 mois précédant la collecte des données**. Cela réfère donc à 2019-2020, dépendamment du moment de la collecte.

## Indicateurs et sous-indicateurs retenus

- ✓ Activité sexuelle à vie;
- ✓ Activité sexuelle au cours des 12 derniers mois;
- ✓ Nombre de partenaires sexuels au cours des 12 derniers mois;
- ✓ Dépistage d'infections transmissibles sexuellement au cours des 12 derniers mois;
- ✓ Diagnostic d'infections transmissibles sexuellement à vie;
- ✓ Type de contraception utilisée au cours des 12 derniers mois;
- ✓ Fréquence d'utilisation du condom au cours des 12 derniers mois.

## Population retenue

- ✓ Les Lanaudois-es de 15 à 24 ans;
  - ✓ Les Lanaudois-es de 15 à 17 ans;
  - ✓ Les Lanaudois-es de 18 à 24 ans<sup>1</sup>.

## Autres indicateurs et sous-indicateurs disponibles dans l'EQSP (exemples)

- ✓ Sexe des partenaires sexuels au cours des 12 derniers mois;
- ✓ Utilisation de la contraception hormonale combinée<sup>2</sup> chez les fumeuses;
- ✓ Raison de la non-utilisation de la contraception au cours des 12 derniers mois.

<sup>1</sup> Les groupes d'âge disponibles diffèrent légèrement pour l'indicateur « Population de 15 à 24 ans active sexuellement (relations hétérosexuelles) au cours des 12 derniers mois ayant utilisé un moyen contraceptif selon les moyens les plus fréquemment utilisés, le sexe à la naissance et le groupe d'âge » (se référer à la diapositive #9).

<sup>2</sup> Contraceptifs qui contiennent à la fois de l'œstrogène et de la progestérone (p. ex : pilule, anneau vaginal), fortement déconseillés chez les fumeuses (Québec sans tabac, s.d.)

# QUELQUES ENJEUX LIÉS AUX DONNÉES

## Les données masquées

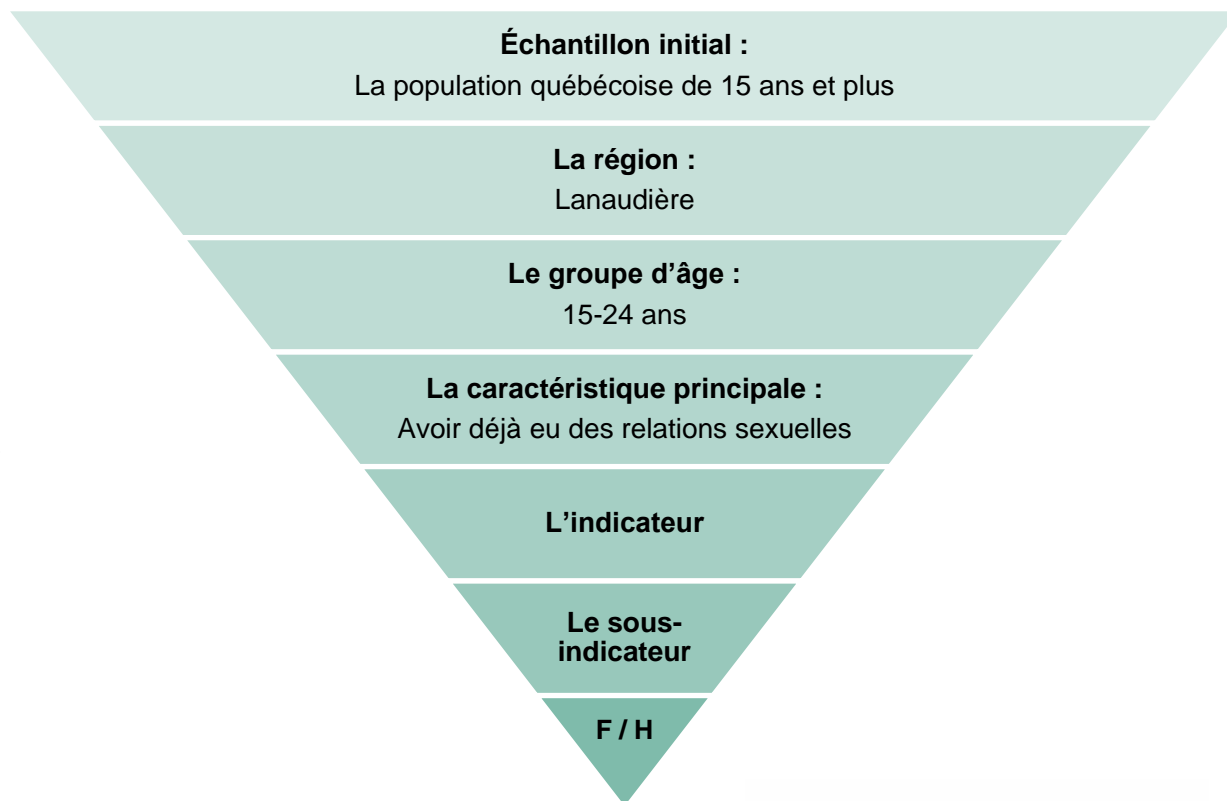
- ✓ Plusieurs données doivent être masquées en raison des petits nombres de répondants.

## La comparabilité dans le temps

- ✓ Changement dans le mode de collecte des données;
- ✓ L'impact de la pandémie de COVID-19.

## Les pourcentages sont différents, mais non statistiquement significatifs

- ✓ Deux pourcentages peuvent être différents sans qu'il y ait une différence statistiquement significative entre eux.



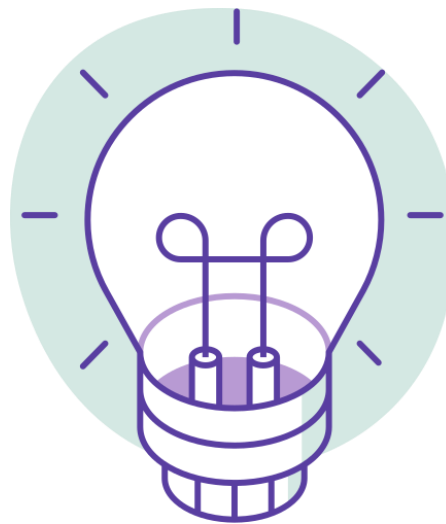
Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

---

---

## RÉSULTATS

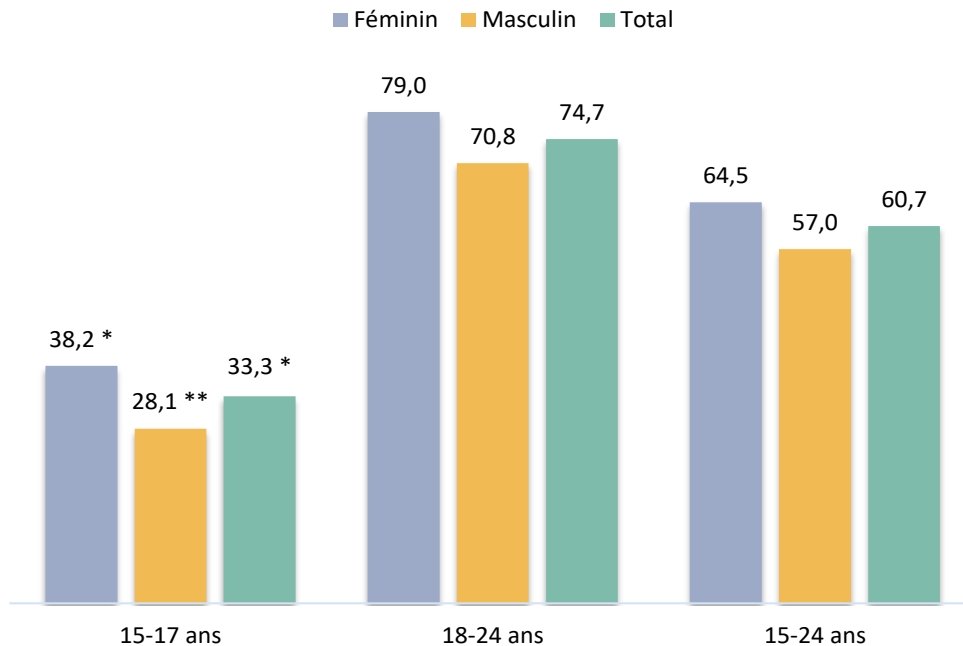


**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 

# ACTIVITÉ SEXUELLE À VIE

Population de 15 à 24 ans ayant déjà eu des relations sexuelles au cours de leur vie selon le sexe à la naissance et le groupe d'âge, Lanaudière, 2020-2021 (% brut)



■ Différence significative entre les sexes, pour un même groupe d'âge, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

L'activité sexuelle est définie dans l'EQSP selon la question suivante :

« (Au cours de votre vie), avez-vous déjà eu des relations sexuelles, que ce soit des relations orales, anales ou vaginales? »

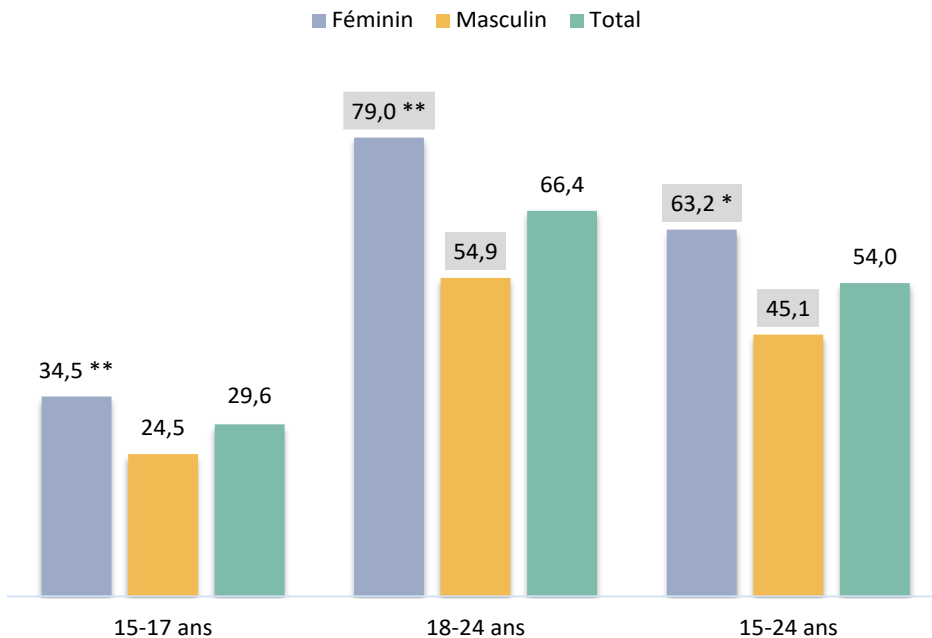
- Environ 61 % des jeunes de 15 à 24 ans ont déjà eu des relations sexuelles au cours de leur vie. Cela correspond au tiers des 15 à 17 ans (33,3 %), et aux trois quarts des 18 à 24 ans (74,7 %).
- Bien que les femmes semblent être proportionnellement plus nombreuses que les hommes à avoir eu des relations sexuelles au cours de leur vie, aucune différence entre les sexes n'est confirmée statistiquement dans la région.

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

Québec 

# ACTIVITÉ SEXUELLE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

Population de 15 à 24 ans active sexuellement au cours des 12 derniers mois selon le sexe à la naissance et le groupe d'âge, Lanaudière, 2020-2021 (% brut)



- Au cours des 12 derniers mois, 54 % des jeunes de 15 à 24 ans ont été actifs sexuellement, soit environ 30 % des 15 à 17 ans et 66 % des 18 à 24 ans.
- Il y a proportionnellement plus de filles que de garçons de 18 à 24 ans et de 15 à 24 ans qui ont eu des relations sexuelles au cours des 12 derniers mois. Cette différence ressort également à l'échelle de la province.
- Aucune différence significative entre les sexes n'est constatée chez les 15 à 17 ans.

■ Différence significative entre les sexes, pour un même groupe d'âge, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

Québec 

# NOMBRE DE PARTENAIRES SEXUELS



Population de 15 à 24 ans active sexuellement au cours des 12 derniers mois selon le nombre de partenaires, le sexe à la naissance et le groupe d'âge, Lanaudière et le Québec, 2014-2015 et 2020-2021 (% brut)

		Lanaudière		Le Québec		
		Nombre de partenaires	2014-2015 %	2020-2021 %	2014-2015 %	2020-2021 %
Féminin	15-17 ans	1	49,3 **	np	64,3	76,5
		2 et plus	50,7 **	np	35,7	23,5 *
Féminin	18-24 ans	1	61,0	75,8	67,0	72,1
		2 et plus	39,0 *	24,1 **	33,0	27,9
<b>Féminin</b>	<b>15-24 ans</b>	<b>1</b>	<b>58,7</b>	<b>78,0</b>	<b>66,5</b>	<b>72,8</b>
		<b>2 et plus</b>	<b>41,3 *</b>	<b>22,0 **</b>	<b>33,5</b>	<b>27,2</b>
Masculin	15-17 ans	1	np	np	69,8	66,1
		2 et plus	np	np	30,2	33,9 *
Masculin	18-24 ans	1	76,0	77,5	61,5	75,5
		2 et plus	24,0 **	22,5 **	38,5	24,5
<b>Masculin</b>	<b>15-24 ans</b>	<b>1</b>	<b>74,8</b>	<b>78,7</b>	<b>63,1</b>	<b>73,9</b>
		<b>2 et plus</b>	<b>25,2 **</b>	<b>21,3 **</b>	<b>36,9</b>	<b>26,1</b>
Total	15-17 ans	1	59,6 *	np	67,1	71,6
		2 et plus	40,4 **	np	32,9	28,4 **
Total	18-24 ans	1	68,0	76,5	64,4	73,6
		2 et plus	32,0 *	23,5 *	35,6	26,4
<b>Total</b>	<b>15-24 ans</b>	<b>1</b>	<b>66,3</b>	<b>78,3</b>	<b>64,9</b>	<b>73,3</b>
		<b>2 et plus</b>	<b>33,7</b>	<b>21,7 *</b>	<b>35,1</b>	<b>26,7</b>

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Notes : Les catégories "2 à 4" et "5 et plus" ont été combinées pour être présentées dans la catégorie "2 et plus".

Les indicateurs de cette thématique n'ont pas été soumis à des tests de comparaison. Il ne faut donc pas déduire à des différences entre les pourcentages.

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015 et 2020-2021*.  
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

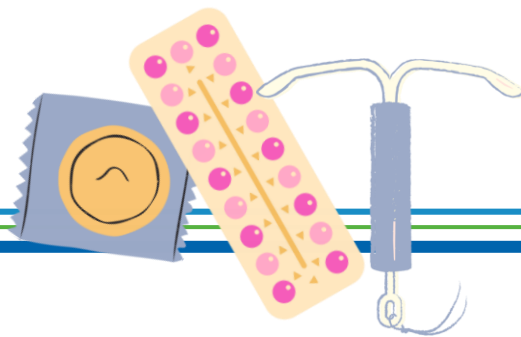
- Parmi les jeunes de 15 à 24 ans, 78 % des femmes et près de 79 % des hommes ont eu un seul partenaire sexuel au cours des 12 derniers mois.
- C'est donc une minorité de femmes et d'hommes qui ont eu plusieurs partenaires sexuels au cours des 12 derniers mois.
- Les constats sont les mêmes à l'échelle de la province.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec



# TYPE DE CONTRACEPTION



**Population de 15 à 24 ans active sexuellement (relations hétérosexuelles) au cours des 12 derniers mois ayant utilisé un moyen contraceptif selon les moyens les plus fréquemment utilisés, le sexe à la naissance et le groupe d'âge, Lanaudière et le Québec, 2014-2015 et 2020-2021 (% brut)**

			Lanaudière		Le Québec	
			2014-2015	2020-2021	2014-2015	2020-2021
			%	%	%	%
Féminin	15-17 ans	Utilisation d'un moyen contraceptif	np	np	97,4	95,9
Féminin	18-20 ans	Utilisation d'un moyen contraceptif	np	np	93,9	97,7
Féminin	21-24 ans	Utilisation d'un moyen contraceptif	np	np	92,8	93,8
Féminin	15-24 ans	Utilisation d'un moyen contraceptif	np	np	93,9	95,3
		Pilule contraceptive	77,1	67,6	65,5	57,3 ↓
		Condom (partenaire)	47,0	39,8 *	51,3	43,8 ↓
		Stérilet	8,1 **	np nc	6,4	15,4 ↑
		Coït interrompu <sup>1</sup>	np	np	3,6 *	6,6
Masculin	15-17 ans	Utilisation d'un moyen contraceptif	np	np	93,9	93,7
Masculin	18-20 ans	Utilisation d'un moyen contraceptif	np	np	95,6	97,0
Masculin	21-24 ans	Utilisation d'un moyen contraceptif	np	np	95,0	93,6
Masculin	15-24 ans	Utilisation d'un moyen contraceptif	np	np	95,0	94,8
		Pilule contraceptive (partenaire)	74,2	63,5 ↓	62,9	55,0
		Condom	53,2	63,5	64,6	59,3
		Stérilet	np	np nc	5,6	12,6 ↑
		Coït interrompu <sup>1</sup>	np	np	2,9 *	6,5 *

- Dans Lanaudière, environ deux femmes sur trois utilisent la pilule contraceptive. Cette proportion est similaire chez les hommes (via leur partenaire).
- Au Québec, environ 95 % des femmes et des hommes de 15 à 24 ans utilisent un moyen de contraception.
- Au Québec, une baisse de l'utilisation du condom et de la pilule contraceptive chez les femmes est constatée.
- Autant chez les femmes que chez les hommes, une hausse de l'utilisation du stérilet est observée au Québec.
- Entre 2014-2015 et 2020-2021, il y a eu une baisse de l'utilisation de la pilule contraceptive chez les hommes de Lanaudière (via leur partenaire).

<sup>1</sup> L'indicateur étant affecté par le mode de collecte lors de l'édition 2014-2015, les tests statistiques concernant les comparaisons avec cette édition sont effectués avec les données du volet multimode seulement. Ceci permet d'analyser l'évolution du phénomène avec 2020-2021.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Notes : Plus d'un moyen peut être utilisé par personne. La somme des moyens peut être supérieure à 100 %.

Pour les comparaisons chronologiques du Québec, les pourcentages ont été ajustés avec la population corrigée de l'EQSP 2020-2021 de l'ensemble du Québec.

Pour les comparaisons chronologiques de Lanaudière, les pourcentages bruts ont été utilisés. Le résultat des tests entre les pourcentages bruts doit être interprété avec prudence. La présence ou l'absence de différence significative pourrait résulter d'une structure par sexe ou âge différente entre les populations concernées.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(†) (‡) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

nc : donnée de l'édition 2020-2021 non comparée avec celle de l'édition 2014-2015 en raison des règles de confidentialité

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015 et 2020-2021*.

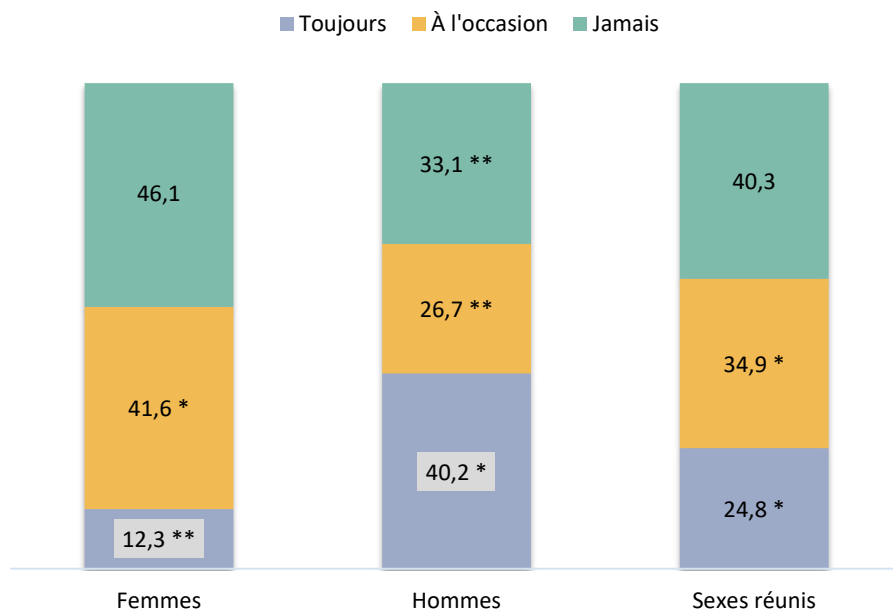
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec**

# FRÉQUENCE D'UTILISATION DU CONDOM

Population de 15 à 24 ans active sexuellement au cours des 12 derniers mois selon la fréquence d'utilisation du condom et le sexe à la naissance, Lanaudière, 2020-2021 (% brut)



■ Différence significative entre les sexes, pour une même fréquence d'utilisation, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

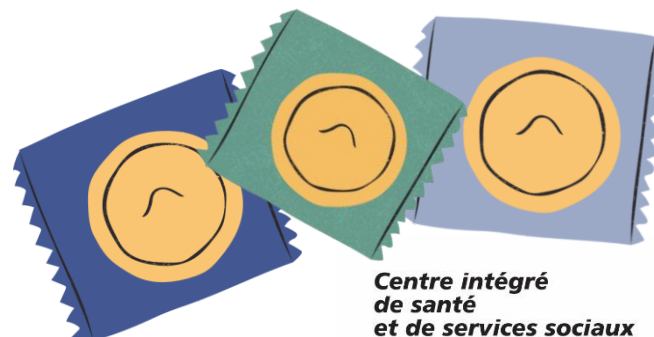
Note : Cet indicateur exclut les femmes ayant eu des relations sexuelles uniquement avec d'autres femmes.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

- Environ 25 % des personnes de 15 à 24 ans actives sexuellement au cours des 12 derniers mois ont toujours utilisé le condom durant cette période. À l'opposé, environ 40 % ne l'ont jamais utilisé, tandis qu'environ 35 % l'ont utilisé à l'occasion.
- Proportionnellement plus d'hommes de 15 à 24 ans que de femmes ont toujours utilisé le condom au cours des 12 derniers mois (40,2 % c. 12,3 %). Près de la moitié des femmes (46,1 %) n'a jamais utilisé le condom au cours des 12 derniers mois.
- Chez les 15 à 17 ans (sexes réunis), environ 46 % des jeunes ont toujours utilisé le condom, comparativement à environ 20 % des 18 à 24 ans (données non présentées).



**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

Québec

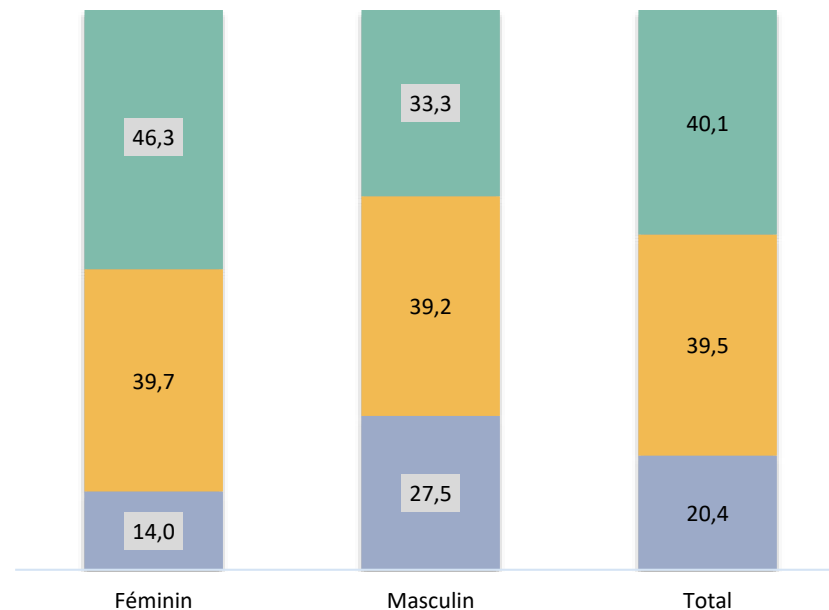
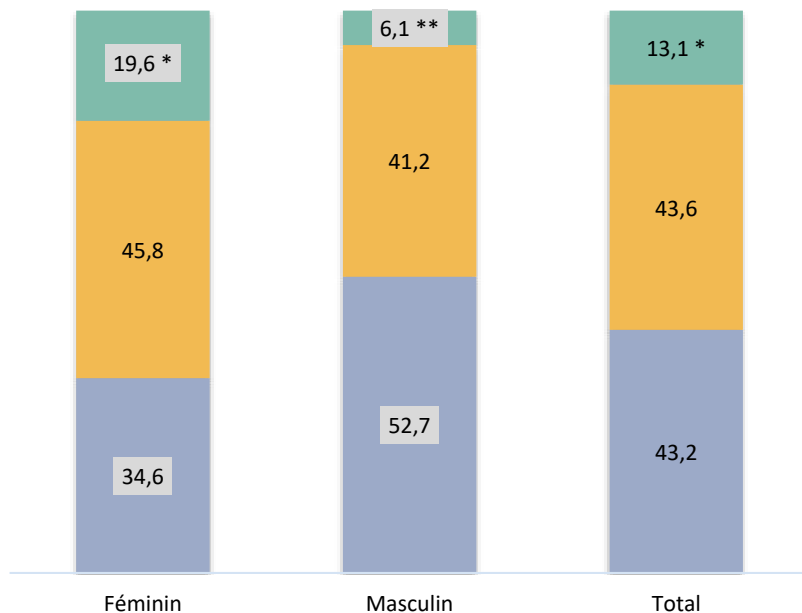
# FRÉQUENCE D'UTILISATION DU CONDOM (DONNÉES POUR LE QUÉBEC\*)

Population de 15 à 17 ans active sexuellement au cours des 12 derniers mois selon la fréquence d'utilisation du condom et le sexe à la naissance, le Québec, 2020-2021 (% brut)

Population de 18 à 24 ans active sexuellement au cours des 12 derniers mois selon la fréquence d'utilisation du condom et le sexe à la naissance, le Québec, 2020-2021 (% brut)

■ Toujours ■ À l'occasion ■ Jamais

■ Toujours ■ À l'occasion ■ Jamais



■ Différence significative entre les sexes, pour une même fréquence d'utilisation, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Note : Cet indicateur exclut les femmes ayant eu des relations sexuelles uniquement avec d'autres femmes.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infectocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

\*Ces données ne sont pas disponibles pour Lanaudière, à l'exception de la catégorie « toujours » chez les sexes réunis.

# DÉPISTAGE D'INFECTIONS TRANSMISES SEXUELLEMENT (ITS)

**Population de 15 à 24 ans qui a passé un test de dépistage pour une infection qui s'attrape lors de relations sexuelles au cours des 12 derniers mois, parmi la population active sexuellement au cours des 12 derniers mois, selon le sexe à la naissance et le groupe d'âge, Lanaudière et le Québec, 2014-2015 et 2020-2021 (% brut)**

		Lanaudière		Le Québec		
		2014-2015	2020-2021	2014-2015	2020-2021	
		%	%	%	%	
Féminin	15-17 ans	np	np	30,9	29,7	
Féminin	18-24 ans	np	np	49,0	38,4	↓
<b>Féminin</b>	<b>15-24 ans</b>	<b>51,3</b>	<b>42,7 *</b>	<b>46,0</b>	<b>37,0</b>	↓
Masculin	15-17 ans	np	np	15,2 *	6,2 **	
Masculin	18-24 ans	np	np	23,5	20,4	
<b>Masculin</b>	<b>15-24 ans</b>	<b>14,0 **</b>	<b>24,5 **</b>	<b>21,9</b>	<b>18,0</b>	
Total	15-17 ans	26,2 **	np	22,7	18,6	
Total	18-24 ans	35,6	np	36,9	30,2	↓
<b>Total</b>	<b>15-24 ans</b>	<b>33,7</b>	<b>34,9 *</b>	<b>34,4</b>	<b>28,3</b>	↓

Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, une même édition et un même groupe d'âge, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Note : Pour les comparaisons chronologiques de Lanaudière, les pourcentages bruts ont été utilisés. Le résultat des tests entre les pourcentages bruts doit être interprété avec prudence. La présence ou l'absence de différences significatives pourrait résulter d'une structure par sexe ou âge différente entre les populations concernées.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↑) (↓) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015 et 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

- Environ un tiers (34,9 %) des jeunes de 15 à 24 ans sexuellement actifs dans Lanaudière a passé un test de dépistage pour une ITS au cours des 12 derniers mois.
- Cette proportion est d'environ 43 % chez les femmes et 25 % chez les hommes, or aucune différence significative entre les sexes n'est confirmée dans la région. À l'échelle de la province, une différence significative ressort entre les sexes.
- Une diminution de la proportion de la population ayant passé un test de dépistage est constatée à l'échelle de la province, chez les femmes et les sexes réunis.

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec**

# DIAGNOSTIC D'INFECTIONS TRANSMISES SEXUELLEMENT

**Population de 15 à 24 ans ayant déjà eu des relations sexuelles qui a eu un diagnostic d'infection transmise sexuellement\* selon le sexe à la naissance et le groupe d'âge, Lanaudière et le Québec, 2014-2015 et 2020-2021 (% brut)**

		Lanaudière		Le Québec	
		2014-2015	2020-2021	2014-2015	2020-2021 <sup>1</sup>
		%	%	%	%
Féminin	15-17 ans	np	np	3,4 **	np
Féminin	18-24 ans	np	np	12,2	np
<b>Féminin</b>	<b>15-24 ans</b>	<b>11,6 **</b>	<b>np</b>	<b>10,8</b>	<b>11,6</b>
Masculin	15-17 ans	np	np	2,0 **	np
Masculin	18-24 ans	np	np	5,8 *	np
<b>Masculin</b>	<b>15-24 ans</b>	<b>7,4 **</b>	<b>np</b>	<b>5,1 *</b>	<b>4,5 *</b>
Total	15-17 ans	15,3 **	np	2,7 **	3,5 **
Total	18-24 ans	7,9 **	np	9,1	10,1
<b>Total</b>	<b>15-24 ans</b>	<b>9,5 **</b>	<b>5,8 ** nc</b>	<b>8,0</b>	<b>8,1</b>

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, une même édition et un même groupe d'âge, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

<sup>1</sup> L'indicateur étant affecté par le mode de collecte lors de l'édition 2014-2015, les tests statistiques concernant les comparaisons avec cette édition sont effectués avec les données du volet multimode seulement. Ceci permet d'analyser l'évolution du phénomène avec 2020-2021.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Note : Pour les comparaisons chronologiques, les pourcentages de l'édition 2014-2015 ont été ajustés avec la population corrigée de l'EQSP 2020-2021 de l'ensemble du Québec.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(†) (‡) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015 au seuil de 1 % pour le Québec.

nc : donnée de l'édition 2020-2021 non comparée avec celle de l'édition 2014-2015 en raison des règles de confidentialité.

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015 et 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

- Parmi les Lanaudois.es de 15 à 24 ans ayant déjà eu des relations sexuelles, un peu plus d'un jeune sur 20 (5,8 %) a déjà reçu un diagnostic d'ITS au cours de sa vie.
- À l'échelle de la province, en 2020-2021, il y a proportionnellement plus de femmes de 15 à 24 ans que d'hommes du même âge qui a déjà reçu un diagnostic d'ITS (donnée non disponible pour Lanaudière).

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 

\* Cet indicateur est construit à partir de la question suivante : « Est-ce qu'un médecin ou une infirmière vous a déjà dit que vous aviez une infection (comme la chlamydia, la gonorrhée, la syphilis, l'herpès génital ou des condylomes) qui se transmet lors de relations sexuelles? » et n'est donc pas lié au concept de maladies à déclarations obligatoires.

# CONSTATS

- Environ 61 % des jeunes de 15 à 24 ans ont **déjà eu des relations sexuelles** au cours de leur vie, et 54 % des jeunes ont été actifs sexuellement au cours des 12 derniers mois.
- La majorité des jeunes de 18 à 24 ans et de 15 à 24 ans a eu un seul **partenaire sexuel** au cours des 12 derniers mois (donnée non disponible chez les 15 à 17 ans).
- La pilule contraceptive et le condom demeurent les deux **moyens de contraception** les plus fréquemment utilisés chez les jeunes (relations hétérosexuelles). On observe toutefois, à l'échelle du Québec, une hausse de l'utilisation du stérilet (hommes et femmes) et une baisse de l'utilisation du condom (femmes) et de la pilule contraceptive (femmes).
- Chez les 15 à 24 ans, proportionnellement plus d'hommes que de femmes ont **toujours utilisé le condom** au cours des 12 derniers mois. Près d'une femme sur deux (46,1 %) et un homme sur trois (33,1 %) ne l'a jamais utilisé au cours de cette période.
- Parmi les jeunes de 15 à 24 ans, environ le tiers (34,9 %) a passé un **test de dépistage pour une ITS** dans les 12 derniers mois.

## GLOBALEMENT...

- L'EQSP donne un **aperçu** de la sexualité des jeunes de 15 à 24 ans à l'échelle régionale.
- Ces données permettent d'établir des comparaisons dans le temps pour plusieurs indicateurs. Dans la région, la majorité des indicateurs indiquent une **stabilité dans le temps**.
- Les données lanaudoises présentées sont **comparables aux données québécoises**. Les jeunes de Lanaudière affichent donc les mêmes tendances que les jeunes à l'échelle de la province.
- La **pandémie de COVID-19** pourrait avoir eu un impact sur les données de l'édition 2020-2021.



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

# QUESTIONS SUR LES DONNÉES PRÉSENTÉES ?

---

---



**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 

# PISTES DE RÉFLEXION



- **Comment réagissez-vous en lien avec les données présentées?**
- **Est-ce que certaines données vous ont surpris-e, étonné-e? Si oui, lesquelles et pourquoi?**
- **Est-ce que la connaissance de ces nouvelles données pourrait avoir un impact dans vos interventions auprès des jeunes?**
- **À la lumière de ces nouvelles données, pensez-vous que nous devrions adapter certaines de nos interventions auprès des jeunes ou en mettre en place de nouvelles?**
- **Que reprenez-vous de la présentation de ces données?**



## POUR PLUS D'INFORMATIONS

### Activité sexuelle, contraception et ITS chez les Lanaudois-es (données de l'EQSP 2020-2021) :

NANTEL, Émilie, et Geneviève GAGNON (coll.) *Activité sexuelle, utilisation de la contraception et infections transmises sexuellement dans Lanaudière selon les données de l'EQSP 2020-2021* (À paraître).

### Résultats lanaudois de l'EQSP 2020-2021 en un coup d'œil :

NANTEL, Émilie. Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 : premiers résultats et comparaisons avec l'édition 2014-2015, *On surveille pour vous. Bulletin d'information lanaudois*, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, Joliette, Centre intégré de santé et n° 95, mai 2023, 2 pages.

### Recueil statistique lanaudois de l'EQSP 2020-2021 et comparaisons avec les éditions 2008 et 2014-2015 :

MARQUIS, Geneviève, Mélissa GAGNON-BOURASSA et Émilie NANTEL. *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021. Indicateurs choisis et comparaisons avec les éditions 2008 et 2014-2015. Lanaudière et ses territoires*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mai 2023, 62 pages.

### Pour consulter une synthèse des données présentées dans ce diaporama :

Trois infographies portant sur la sexualité des jeunes Lanaudois-es de 15-24 ans, de 15-17 ans et de 18-24 ans sont disponibles au [www.ciass-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.ciass-lanaudiere.gouv.qc.ca) sous Documentation/ Santé publique/ Comportements sexuels et contraception



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

# RÉFÉRENCES

---

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)*, s.d., site Web : <https://statistique.quebec.ca/fr/enquetes/realisees/enquete-quebecoise-sur-la-sante-de-la-population-eqsp>

QUÉBEC SANS TABAC. *Pilule contraceptive et tabac : un mélange explosif*, s.d., site Web : <https://www.quebecsanstabac.ca/je-minforme/dangers-sante/cigarette-pilule-contraceptive>

# QUESTIONS OU COMMENTAIRES SUR LA PRÉSENTATION ?

---

## **Émilie Nantel, Agente de planification, de programmation et de recherche**

Service de surveillance, recherche et évaluation

Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière

[emilie.nantel.cisslan@ssss.gouv.qc.ca](mailto:emilie.nantel.cisslan@ssss.gouv.qc.ca)

## **Geneviève Gagnon, Agente de planification, de programmation et de recherche**

Milieus favorables à la santé et développement des individus – dossier Sexualité jeunesse

Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière

[genevieve.gagnon.cisslan@ssss.gouv.qc.ca](mailto:genevieve.gagnon.cisslan@ssss.gouv.qc.ca)

Source des images : Canva

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2023

Dépôt légal

Quatrième trimestre 2023

ISBN : 978-2-550-95851-2

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 