



CANCER DU SEIN

Incidence du cancer du sein de 2013 à 2017 dans Lanaudière

Élisabeth Lavallée

Service de surveillance, recherche et évaluation

Direction de santé publique

Juillet 2022

Le cancer du sein représente le type de cancer le plus fréquemment diagnostiqué chez les femmes au Canada, en excluant le cancer de la peau non mélanique (Gouvernement du Canada, 2019). Bien que plusieurs améliorations aient été apportées aux méthodes de dépistage ainsi qu'aux traitements de la maladie, ce type de cancer est la deuxième cause de mortalité chez les Lanaudoises, tous âges confondus, derrière le cancer du poumon, et la première cause chez les 25-44 ans. Dans Lanaudière, entre 2013 et 2017, 394 femmes sont décédées en raison de cette maladie.

Après quelques années d'attente, les données sur l'incidence du cancer du sein dans la région sont maintenant disponibles pour la période 2013-2017.

Quelques considérations méthodologiques

Le Registre québécois du cancer (RQC), dont les travaux ont été initiés en 2010, a été utilisé pour l'analyse de l'incidence des nouveaux cas de cancer. Ce registre est composé des données provenant de diverses sources, dont le système *Maintenance et exploitation des données pour l'Étude de la Clientèle Hospitalière* (MED-ÉCHO) du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), le *Registre des événements démographiques du Québec* (RED - Fichier des décès) du MSSS, les registres locaux de cancer¹ (RLC) et les registres provenant des autres provinces (INSPQ, 2022). Les RLC font partie du RQC depuis 2013, donc il est préférable, pour la cohérence des analyses, d'exclure les données des années précédentes. Les données sont validées et appariées avant leur intégration au RQC. Cette validation permet, notamment, d'éliminer les doublons et les informations incomplètes.

Étant donné que le cancer du sein est une maladie relativement rare chez les hommes (taux brut d'incidence pour la période 2013-2017: 1,4 pour 100 000 hommes), ce document porte uniquement sur l'incidence de ce cancer chez les femmes.

« L'incidence correspond au nombre de nouveaux cas pour un siège ou un type de cancer donné, diagnostiqué au cours d'une période spécifique » (INSPQ, 2022). Ainsi, l'unité d'analyse qui a été utilisée dans ce document correspond « aux nouveaux cas de cancer primaire² » et non « au nombre d'individus atteints du cancer ».

¹ Il s'agit des fichiers déployés dans les établissements du Québec offrant des soins et des services en oncologie.

² Le cancer primaire correspond au cancer principal et ne considère pas ceux provenant de métastases.

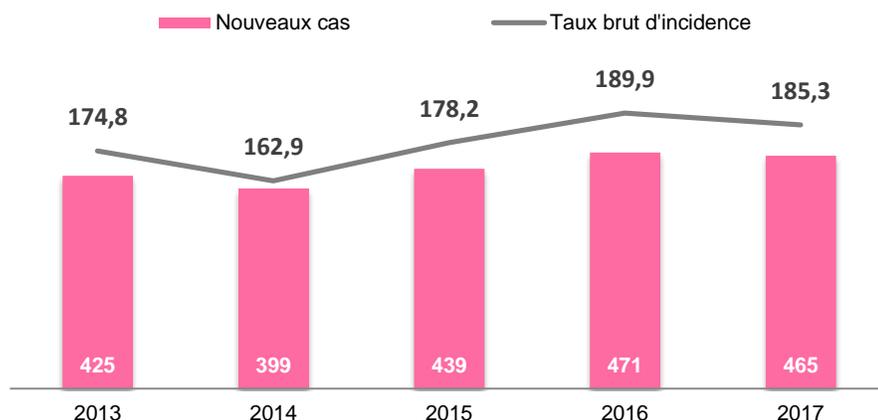


Nouveaux cas de cancer du sein

Entre 2013 et 2017, près de 2 200 nouveaux cas de cancer du sein ont été diagnostiqués dans Lanaudière. Les taux d'incidence³ des Lanaudoises sont comparables à ceux des femmes du reste du Québec.

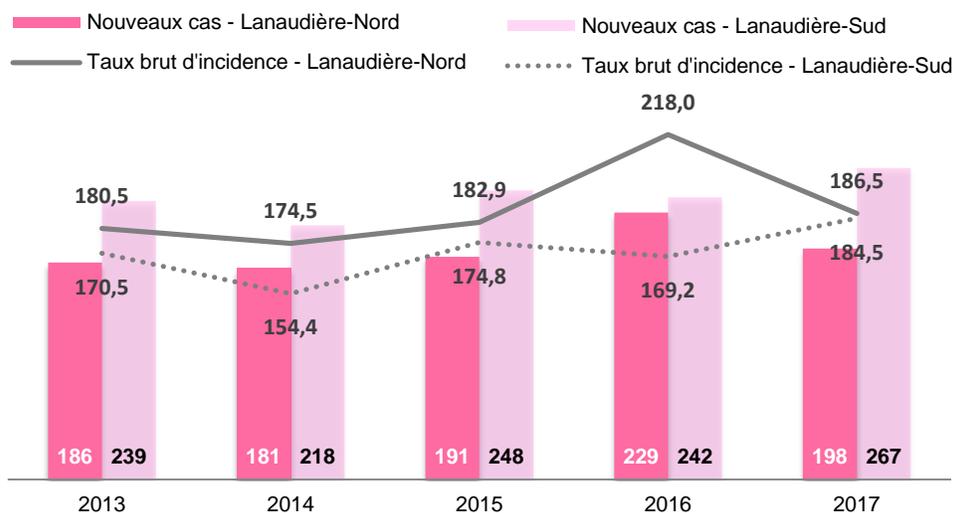
Pour cette même période, le taux brut d'incidence pour Lanaudière-Nord varie entre 174,5 et 218,0 pour 100 000 personnes, tandis que celui de Lanaudière-Sud varie entre 154,4 et 184,5 pour 100 000 personnes. Or, aucune différence significative n'est constatée entre les deux sous-régions, ni en comparaison avec le reste du Québec.

Nouveaux cas de cancer du sein chez les femmes, Lanaudière, 2013 à 2017 (N et taux brut pour 100 000 femmes)



(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.
 Sources : MSSS, Registre québécois du cancer, 2013 à 2017.
 MSSS, Estimations et projections démographiques, septembre 2021.
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 19 avril 2022.

Nouveaux cas de cancer du sein chez les femmes, Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, 2013 à 2017 (N et taux brut pour 100 000 femmes)



(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.
 [] Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour une même année, au seuil de 5 %.
 Sources : MSSS, Registre québécois du cancer, 2013 à 2017.
 MSSS, Estimations et projections démographiques, septembre 2021.
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 19 avril 2022.

³ Le taux d'incidence est calculé en rapportant le nombre de nouveaux cas à la taille de la population ciblée.



Incidence selon la MRC et l'âge

Des constats similaires sont observés dans les différentes MRC de la région pour la période 2015-2017⁴. Les taux d'incidence ne se distinguent pas d'une MRC à l'autre et aucune différence significative n'est observée en comparaison avec le reste du Québec.

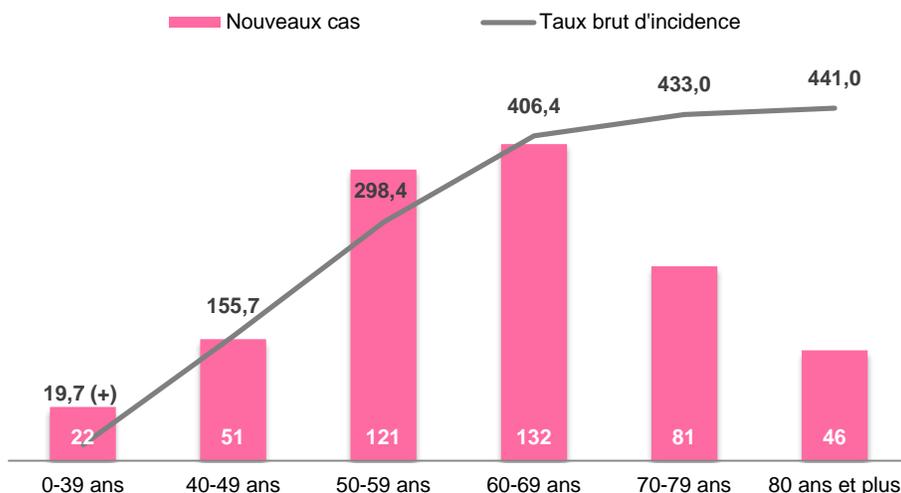
L'incidence du cancer du sein tend à augmenter en fonction de l'âge. Dans Lanaudière, ce sont uniquement les femmes âgées de moins de 40 ans qui ont un taux d'incidence statistiquement supérieur à celui du reste du Québec. Cette tendance est également observée dans la MRC de Montcalm pour le même groupe d'âge (se référer au tableau à la page 4).

Nouveaux cas de cancer du sein chez les femmes, MRC, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2015-2017 (N moyen et taux brut pour 100 000 femmes)

	Nombre moyen	Taux brut
D'Au-tray	35	167,1
Joliette	70	203,6
Mataw inie	60	246,3
Montcalm	41	160,0
L'Assomption	123	194,5
Les Moulins	129	161,7
Lanaudière-Nord	206	195,8
Lanaudière-Sud	252	176,2
Lanaudière	458	184,5
Le Québec	7 548	182,6

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.
 □ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour une même année, au seuil de 5 %.
 Sources : MSSS, Registre québécois du cancer, 2015 à 2017.
 MSSS, Estimations et projections démographiques, septembre 2021.
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 19 avril 2022.

Nouveaux cas de cancer du sein chez les femmes selon le groupe d'âge, Lanaudière, 2015-2017 (N moyen et taux brut pour 100 000 femmes)



(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.
 Sources : MSSS, Registre québécois du cancer, 2015 à 2017.
 MSSS, Estimations et projections démographiques, septembre 2021.
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 19 avril 2022.

⁴Compte tenu de la robustesse statistique des données et le nombre de nouveaux cancers relativement élevé, les analyses comparatives selon le sexe, le territoire et le groupe d'âge sont effectuées par période de 3 ans. De plus, les prochaines données disponibles devraient être la période 2018-2020, ce qui facilitera la comparaison temporelle.



Nouveaux cas de cancer du sein chez les femmes selon le groupe d'âge, MRC, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2015-2017 (N moyen et taux brut pour 100 000 femmes)

	0-39 ans		40-49 ans		50-59 ans		60-69 ans		70-79 ans		80 ans et plus	
	Nombre moyen	Taux brut	Nombre moyen	Taux brut								
D'Autray	1	11,6 **	3	108,4 **	12	331,2	10	299,2 *	6	319,3 *	3	305,3 *
Joliette	2	16,4 **	3	89,7 *	13	247,7	24	461,5	16	452,1	10	400,0 *
Matawinie	2	19,4 **	5	173,1 *	16	322,1	18	405,2	13	527,3	6	460,7 *
Montcalm	5	36,5 * +	3	83,9 **	10	234,6 *	12	412,7	7	470,8 *	3	426,1 *
L'Assomption	5	16,2 *	18	215,8 +	36	341,4	33	407,0	19	403,8	11	379,4 *
Les Moulins	8	19,7 *	19	158,6	35	285,8	35	411,2	19	430,8	13	641,8
Lanaudière-Nord	10	21,9 *	13	110,6	51	281,6	64	403,5	42	448,9	22	399,3
Lanaudière-Sud	13	18,2	37	182,3	71	311,8	68	409,2	39	416,9	24	489,3
Lanaudière	22	19,7 +	51	155,7	121	298,4	132	406,4	81	433,0	46	441,0
Le Québec	286	15,1	776	148,7	1 754	277,9	2 167	410,0	1 503	456,8	983	424,1

Note : Pour Lanaudière, il y a cinq nouveaux cas par année qui ne peuvent être distribués en fonction de l'âge.
 * Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
 ** Coefficient de variation supérieur à 33,33 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.
 (+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.
 □ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même groupe d'âge, au seuil de 5 %.

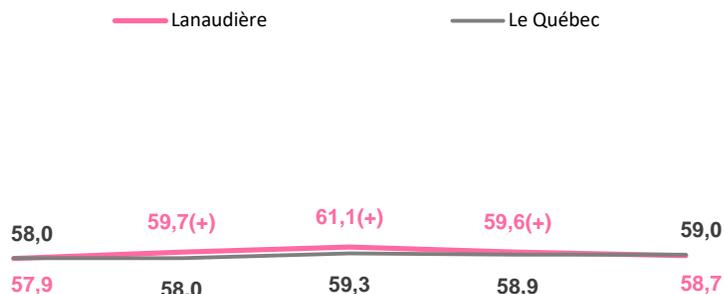
Sources : MSSS, Registre québécois du cancer, 2015 à 2017.
 MSSS, Estimations et projections démographiques, septembre 2021.
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 19 avril 2022.

À l'échelle des deux sous-régions, les femmes âgées entre 40 et 49 ans de Lanaudière-Sud ont un taux d'incidence supérieur aux femmes du même âge de Lanaudière-Nord. Au niveau des MRC, pour le même groupe d'âge, L'Assomption présente un taux supérieur au reste du Québec.

Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) - Taux de participation des Lanaudoises

Les services de dépistage préventif tels que la mammographie contribuent grandement à la lutte contre le cancer du sein. Destiné aux femmes âgées entre 50 et 69 ans, le Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) a pour objectif de réduire le taux de mortalité associé à cette maladie. Le taux de participation visé par ce programme est de 70 %. Entre 2013-2014 et 2017-2018, les taux de participation des Lanaudoises au programme étaient relativement stables; ils oscillaient entre 57,9 % et 61,1 %. Bien que Lanaudière présente des taux de participation significativement supérieurs au reste du Québec pour les périodes 2014-2015 à 2016-2017, la région n'atteint pas le seuil recommandé.

Taux de participation des femmes de 50-69 ans au PQDCS, Lanaudière et le Québec, 2013-2014 à 2017-2018 (périodes de 24 mois) (%)



2013-2014 2014-2015 2015-2016 2016-2017 2017-2018
 (+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.
 Sources : INSPO, Système d'information du PQDCS, 2013-2014 à 2017-2018.
 RAMQ, Fichier des inscriptions des personnes assurées, 2013-2014 à 2017-2018.
 Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 6 août 2021.



Discussion

Malgré les avancées médico-scientifiques qui ont permis, entre autres, d'améliorer le taux de survie, les causes du cancer du sein ne sont pas clairement démontrées. Le développement de la maladie serait notamment engendré par une combinaison de plusieurs facteurs de risque modifiables ou non modifiables (Fondation cancer du sein du Québec, 2022).

Associés aux facteurs biologiques des individus, les facteurs de risque non modifiables tels que l'âge, le sexe, les antécédents familiaux, la densité mammaire élevée, les menstruations précoces et la ménopause tardive sont associés au cancer du sein. Les facteurs de risque modifiables correspondent aux comportements et aux habitudes de vie des individus. La consommation d'alcool et de tabac, le statut pondéral élevé, le recours à l'hormonothérapie substitutive et le manque d'activité physique sont quelques exemples de facteurs associés au cancer du sein (Gouvernement du Canada, 2019). À titre indicatif, près de 60 % des Lanaudoises âgées entre 45 et 64 ans présentent un surplus de poids et 50 % n'atteignent pas la recommandation internationale en matière d'activités physiques de base (Gouvernement du Québec, 2014-2015; Statistique Canada, 2017-2018). Selon les recommandations émises par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), les adultes devraient pratiquer au moins 150 minutes d'activités physiques à intensité modérée chaque semaine ou 75 minutes à intensité élevée ou une combinaison équivalente des deux niveaux d'intensité (OMS, 2010).

Dans Lanaudière, chez les femmes, environ un nouveau cas de cancer diagnostiqué sur quatre est un cancer du sein. Annuellement, ce sont près de 440 nouveaux cas qui sont confirmés chez les Lanaudoises. D'ici l'année 2027, il est attendu à ce qu'environ 110 décès soient attribuables au cancer du sein chaque année.

La prévention primaire constitue un levier majeur dans la diminution du taux de mortalité. Ainsi, il est important de poursuivre les messages de sensibilisation quant à l'importance du dépistage précoce par le biais de la mammographie aux deux ans. De plus, malgré la complexité de quantifier l'impact des facteurs de risque modifiables sur le développement de la maladie, il est important de miser sur l'adoption de saines habitudes de vie, dont la pratique régulière d'activité physique et la saine alimentation.

Dans une optique de formation continue pour les professionnels de la santé, le feuillet régional *Lanaudière Seinforme* est un vecteur d'information portant sur les avancées scientifiques, les services et les formations en lien avec le cancer du sein.



Références bibliographiques

FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC. *Dépistage et facteurs de risque*, Montréal, 2022, site Web: <https://rubanrose.org/minformer/a-propos-du-cancer-du-sein/depistage-et-facteurs-de-risques/>

GOUVERNEMENT DU CANADA. *Cancer du sein*, 2019, site Web: <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies-chroniques/cancer/cancer-sein.html>

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2010, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2014-2015, FMII.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. *Taux d'incidence du cancer selon le siège*, Québec, INSPQ, Portail de l'Infocentre de santé publique du Québec, 2022, 5 p.

STATISTIQUE CANADA, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2017-2018.

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ. *Recommandations mondiales en matière d'activité physique pour la santé*, 2010, site Web: <https://www.who.int/fr/publications/i/item/9789241599979>



Analyse et rédaction

Élisabeth Lavallée

Traitement des données et conception des figures

Geneviève Marquis

Sous la coordination de

Élisabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes

Relecture

Patrick Bellehumeur

Élisabeth Cadieux

Marjolaine Lamoureux Théorêt

Geneviève Marquis

Émilie Nantel

Josée Payette

Carole Ralijaona

Mise en page

Lucie Chénier

Source des images

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.ciass-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Documentation/Santé publique/Cancer.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

LAVALLÉE, Élisabeth. *Incidence du cancer du sein de 2013 à 2017 dans Lanaudière*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, Juillet 2022, 8 pages.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2022

Dépôt légal

Troisième trimestre 2022

ISBN: 978-2-550-92623-8 (en ligne)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

