

Février 2021

# Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 dans Lanaudière

## Deuxième phase de l'enquête

---

Marjolaine Lamoureux Théorêt  
Patrick Bellehumeur  
Service de surveillance, recherche et évaluation  
Direction de santé publique de Lanaudière

Collaboration spéciale de MéliSSa Généreux  
Médecin-conseil, Direction de santé publique de l'Estrie / INSPQ  
Coordonnatrice du Programme Santé, Ouranos  
Professeure agrégée, DSSC, Université de Sherbrooke

Québec 

Depuis l'automne 2020, le portrait de la pandémie de COVID-19 a évolué au Québec. La majorité des régions ont été classées zone rouge (palier d'alerte maximale) au mois d'octobre. Les rassemblements y sont interdits, les déplacements entre régions sont non recommandés et « des mesures pouvant aller jusqu'à faire cesser les activités non essentielles pour lesquelles le risque ne peut être contrôlé suffisamment » ont été appliquées (Gouvernement du Québec, 2020).

Comme présenté dans le premier document intitulé *Anxiété et dépression en ce temps de pandémie dans Lanaudière*<sup>1</sup>, la pandémie actuelle de COVID-19 semble avoir un impact sur la santé mentale de la population. La peur, l'inquiétude, le stress, la perte de revenu, le niveau de sentiment de cohérence et la stigmatisation peuvent causer ou aggraver des pathologies mentales, dont l'anxiété et la dépression (Généreux et al., 2020a).

Du 6 au 18 novembre 2020 a eu lieu la deuxième collecte de données de *l'Enquête sur les Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19*<sup>2</sup>. La firme Léger et son partenaire Dynata ont enquêté 8 518 Québécois âgés de 18 ans et plus, dont 1 017 Lanaudois. L'un des principaux objectifs de cette deuxième phase est de suivre l'évolution de la santé mentale de la population depuis septembre 2020. De nouvelles variables ont été ajoutées, notamment, celles des perceptions et des attitudes face aux mesures de contrôle gouvernementales.

Comment la santé mentale des Lanaudois a-t-elle évolué depuis septembre 2020? Est-ce que ce sont toujours les mêmes groupes qui déclarent davantage être affectés par la COVID-19? Est-ce que la propension à recevoir un vaccin homologué contre la COVID-19 a augmenté? Quelles sont les perceptions des Lanaudois face aux mesures de contrôle gouvernementales? Voici donc quelques-unes des questions auxquelles répond ce bulletin<sup>3</sup>.

## Réponse psychologique

Dans Lanaudière, les résultats de l'enquête révèlent qu'en novembre 2020, près d'un adulte sur cinq présente des symptômes compatibles avec ceux d'un trouble d'anxiété généralisée ou d'une dépression majeure. Cette proportion est néanmoins inférieure à celle du reste du Québec. Elle diminue en fonction de l'âge : de 25 % chez les 18-34 ans, elle passe à 10 % parmi les adultes de 65 ans et plus. De plus, ce sont également 4,4 % des adultes de la région qui ont eu des idées suicidaires sérieuses au cours des 12 derniers mois<sup>4</sup>. Cette proportion est similaire, et ce, peu importe le groupe d'âge considéré.

<sup>1</sup> Le lecteur est invité à consulter : LAMOUREUX THÉORËT, Marjolaine, et Mélissa GÉNÉREUX (coll.). *Anxiété et dépression en ce temps de pandémie dans Lanaudière*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, octobre 2020, 8 p.

<sup>2</sup> La première collecte a été menée du 4 au 14 septembre 2020.

<sup>3</sup> Le lecteur est invité à consulter le document suivant pour l'ensemble des résultats : GÉNÉREUX, Mélissa, Elsa LANDAVERDE, Marc D. DAVID, Marie-Ève CARIGNAN, Olivier CHAMPAGNE-POIRIER, Gabriel BLOUIN-GENEST et Mathieu ROY. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020, 19 p.

<sup>4</sup> Cet indicateur a été mesuré à l'aide des deux questions suivantes :

1) Avez-vous déjà sérieusement songé à vous suicider ou à vous enlever la vie ? 2) Est-ce que cela s'est produit au cours des 12 derniers mois ?

Comparativement aux huit régions participantes<sup>5</sup>, les prévalences lanaudoises sont parmi les plus faibles.

**Distribution de la réponse psychologique (ou troubles de santé mentale) de la population adulte, selon huit régions du Québec, 6 au 18 novembre 2020 (%)**

Régions sociosanitaires	Anxiété probable (GAD-7 ≥ 104)	Dépression probable (PHQ-9 ≥ 105)	Anxiété ou dépression probable	Idées suicidaires sérieuses
Capitale-Nationale	11,6 (-)	16,2 (-)	19,8 (-)	3,6 (-)
Mauricie-CDQ	12,6 (-)	16,6	21,0	5,2
Estrie	13,9	16,4	19,7	6,5
Montréal	23,4 (+)	28,1 (+)	32,0 (+)	7,9 (+)
Laval	14,9	21,2	24,1	5,7
<b>Lanaudière</b>	<b>13,0</b>	<b>14,6 (-)</b>	<b>19,0 (-)</b>	<b>4,4</b>
Laurentides	13,6	18,3	20,5	6,0
Montérégie	16,4	18,8	22,5	5,6
<b>Ensemble du Québec</b>	<b>15,9</b>	<b>19,6</b>	<b>23,3</b>	<b>5,8</b>

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : GÉNÉREUX et al. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020b, Tableau 1.

Les impacts psychologiques face à la pandémie peuvent différer notamment selon le genre, l'âge, le niveau de scolarité, les risques associés à certaines conditions, le fait d'être un travailleur essentiel et le fait d'être en télétravail. Dans Lanaudière, les femmes et les jeunes adultes sont proportionnellement plus susceptibles de présenter des symptômes anxieux ou dépressifs. Par ailleurs, les travailleurs essentiels, ainsi que les personnes de 25-64 ans n'occupant pas d'emploi sont plus à risque de présenter des symptômes compatibles avec des troubles d'anxiété ou de dépression majeure.

<sup>5</sup> Les résultats de cinq régions (Abitibi-Témiscamingue, Bas Saint-Laurent, Côte-Nord, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et Saguenay-Lac-Saint-Jean) qui se sont ajoutées dans la 2<sup>e</sup> phase de l'enquête, ne sont pas présentés.

**Réponses psychologiques chez les adultes de Lanaudière, selon certaines caractéristiques sociodémographiques, 6 au 18 novembre 2020 (%)**

Caractéristiques sociodémographiques	Anxiété généralisée probable	Dépression majeure probable	Anxiété ou dépression probable	Idées suicidaires sérieuses
<b>Sexe</b>				
Femme	16,0	18,2	22,8	4,3 (NS)
Homme	9,8	10,8	15,0	4,4 (NS)
<b>Âge</b>				
18-34 ans	17,1	19,6	25,2	5,0 (NS)
35-49 ans	15,7	17,4	22,8	6,1 (NS)
50-64 ans	13,1	12,8	17,1	2,5 (NS)
65 ans et plus	5,5	8,2	10,0	4,3 (NS)
<b>Personnes vivant seules</b>				
Oui	16,3 (NS)	21,3	27,9	7,4 (NS)
Non	12,5 (NS)	13,5	17,6	4,0 (NS)
<b>Enfant(s) à la maison</b>				
Oui	16,3	15,0 (NS)	20,4 (NS)	3,0 (NS)
Non	11,3	14,4 (NS)	18,1 (NS)	5,1 (NS)
<b>Éducation<sup>3</sup></b>				
Secondaire ou moins	12,9 (NS)	15,0 (NS)	18,7 (NS)	5,6 (NS)
Collégial	12,4 (NS)	15,3 (NS)	18,7 (NS)	4,9 (NS)
Universitaire	12,1 (NS)	10,2 (NS)	15,8 (NS)	2,8 (NS)
<b>Personnes sans emploi<sup>4</sup></b>				
Oui	17,5 (NS)	22,7	25,7	9,6
Non	13,8 (NS)	13,6	18,7	2,7
<b>Travailleurs essentiels</b>				
Oui	16,9	18,9	24,9	2,5 (NS)
Non	10,4	12,0	15,5	5,1 (NS)
<b>Personnes en télétravail</b>				
Oui	15,5 (NS)	15,4 (NS)	22,0 (NS)	4,2 (NS)
Non	12,2 (NS)	14,4 (NS)	17,9 (NS)	4,4 (NS)
<b>Groupes à risque<sup>5</sup></b>				
Oui	13,4 (NS)	15,0 (NS)	20,4 (NS)	5,1 (NS)
Non	12,2 (NS)	13,1 (NS)	17,0 (NS)	4,1 (NS)

<sup>3</sup> Exclusion des 18-24 ans, car les études sont souvent en cours dans ce groupe d'âge.

<sup>4</sup> Personnes de 25-64 ans n'occupant pas d'emploi en ce moment.

<sup>5</sup> Personnes à risque de complications de COVID-19, incluant les personnes âgées de 70 ans ou plus, ainsi que les personnes vivant avec l'une des conditions suivantes : maladie cardiaque, hypertension, diabète, maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), immunosuppression.

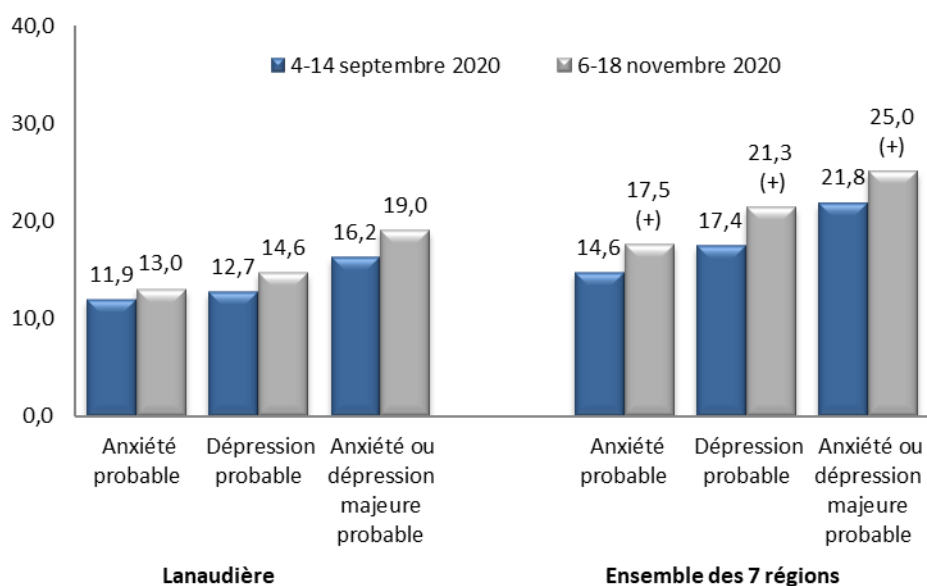
(NS) Absence de différences significatives entre les groupes, au seuil de 5 %.

Source : GÉNÉREUX et al. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020b, Tableau 4.

## Évolution entre les deux phases de collecte

En septembre 2020, 22 % des adultes provenant des sept régions participantes<sup>6</sup> présentaient un trouble psychologique probable (anxiété généralisée ou dépression majeure) (Généreux et al., 2020b). Deux mois plus tard, soit en novembre, cette proportion atteint 25 %. La prévalence des troubles psychologiques est en hausse chez les groupes d'âge compris entre 18 et 54 ans. Bien que les femmes demeurent proportionnellement plus nombreuses que les hommes à déclarer être affectées par la COVID-19, la prévalence a augmenté chez ces derniers, passant de 19 % en septembre 2020 à 24 % en novembre 2020.

Troubles psychologiques chez la population adulte, selon les régions et la phase de l'enquête, 4 au 14 septembre 2020 et 6 au 18 novembre 2020 (%)



(+) Augmentation significative depuis la dernière collecte.

Source : GÉNÉREUX et al. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020b, Tableau 5.

Contrairement à l'ensemble des sept régions qui a enregistré une hausse entre les deux phases de l'enquête, aucune différence significative n'est observée dans Lanaudière<sup>7</sup>. Par ailleurs, la prévalence de ce trouble a augmenté chez les hommes entre les deux périodes. Celle-ci est passée de 10 % à 15 % durant la période étudiée. Chez les femmes, aucune différence n'est confirmée. En ce qui concerne les groupes d'âge, aucun changement n'est à signaler entre les périodes.

<sup>6</sup> Montérégie, Mauricie-Centre-du-Québec, Montréal, Laval, Laurentides, Lanaudière et Estrie.

<sup>7</sup> Malgré l'augmentation de trois points de pourcentage, un écart significatif n'est pas confirmé.

**Troubles psychologiques chez la population adulte de Lanaudière, selon le sexe, le groupe d'âge et la phase de l'enquête, 4 au 14 septembre 2020 et 6 au 18 novembre 2020 (%)**

Caractéristiques sociodémographiques	Anxiété ou dépression probable	
	4-14 septembre	6-18 novembre
<b>Sexe</b>		
Femme	21,8	22,8
Homme	10,4	15,0 (+)
<b>Âge</b>		
18-34 ans	22,7	25,2
35-49 ans	18,5	22,8
50-64 ans	15,1	17,1
65 ans et plus	8,7	10,0

(+) Augmentation significative depuis la dernière collecte.

Source : GÉNÉREUX et al. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020b, Tableau 6.

## Facteurs associés

La situation épidémiologique n'explique pas à elle seule la réponse psychologique de la population à la pandémie de COVID-19. Dans la première enquête, plusieurs facteurs de risque et de protection avaient été examinés (Généreux et al., 2020b). Avec la seconde phase, il est possible d'observer à nouveau l'évolution de ces facteurs au cours de la pandémie. Tout comme dans la première phase, le faible sentiment de cohérence, les pertes financières importantes, être victime de stigmatisation et avoir un diagnostic de COVID-19 sont les principaux facteurs associés à des symptômes compatibles avec un trouble d'anxiété généralisée ou une dépression majeure.

**Prévalence des principaux facteurs associés à un trouble psychologique (anxiété généralisée ou dépression majeure) probable chez la population adulte de Lanaudière, selon la phase de l'enquête, 4 au 14 septembre 2020 et 6 au 18 novembre 2020 (%)**

	4-14 septembre	6-18 novembre
<b>Facteurs liés à la pandémie</b>		
Perception d'une menace élevée pour soi-même ou sa famille	33,7	37,9 (+)
Isolement volontaire ou obligatoire	48,4	52,6
Diagnostic de COVID-19	2,5	3,1
Expérience de COVID-19	12,6	17,3 (+)
Pertes financières importantes	17,7	16,0
Être victime de stigmatisation	5,9	6,1
<b>Facteurs liés à l'infodémie</b>		
Utilisation de sources d'information en ligne	19,8	25,5 (+)
Score de confiance envers les autorités médian	32,0	32,0
Score de croyances erronées médian	33,0	33,0
<b>Ressources psychologiques individuelles</b>		
Sentiment de cohérence élevé	46,3	51,9 (+)

(+) Augmentation significative depuis la dernière collecte.

Source : GÉNÉREUX et al. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020b, Tableau 7.

## Réponse comportementale

La réponse comportementale peut prendre la forme de stratégies de gestion du stress qui sont parfois adaptées (ex. activité physique), parfois moins adaptées (ex. : consommation d'alcool ou de cannabis). Une hausse de la présence de stratégies mal adaptées au sein de la population peut être signe d'une mauvaise gestion du stress occasionné par la pandémie et les autres situations de la vie quotidienne.

Dans la région, près de trois Lanaudois de 18 ans et plus sur dix (29 %) ont eu une consommation excessive d'alcool<sup>8</sup> et moins de deux adultes sur dix (17 %) ont consommé du cannabis<sup>9</sup> au cours de la dernière année. Ces proportions ne sont pas différentes de celles observées dans le reste du Québec.

Les données lanaudoises sur la consommation d'alcool recueillies du 6 au 18 novembre 2020 ont été comparées à celles prépandémie issues de l'*Enquête sur la santé des collectivités canadiennes de 2017-2018 (ESCC)*. Dans la région, la consommation excessive d'alcool semble être en hausse chez les femmes et les hommes. De plus, ce phénomène est particulièrement observé chez les personnes âgées de 65 ans et plus où la proportion est passée de 9 % à 25 %.

**Consommation excessive d'alcool chez la population adulte selon le sexe et le groupe d'âge, Lanaudière et le Québec, ESCC 2017-2018 et 6 au 18 novembre 2020 (%)**

Caractéristiques sociodémographiques	Lanaudière		Ensemble du Québec	
	ESCC 2017-2018	6-18 novembre	ESCC 2017-2018	6-18 novembre
<b>Sexe</b>				
Femme	16,7	25,1	19,0	24,5
Homme	28,5	32,4	27,1	34,5
Sexes réunis	22,6	28,7	23,0	29,3
<b>Âge</b>				
18-34 ans	33,5	35,8	38,2	33,0
35-49 ans	32,8	28,3	30,6	34,3
50-64 ans	28,0	26,2	24,6	26,3
65 ans et plus	9,6 **	24,5	12,1	23,6

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

■ Différence significative par rapport à tous les autres groupes d'âge, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2017-2018*, FMGD. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 28 octobre 2020.

Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2017-2018*, FMGD, 2020.

GÉNÉREUX et al. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020b, Tableau 9.

Pour la consommation de cannabis dans la région, les données en prépandémie n'ont pas pu être comparées à celles du 6 au 18 novembre en raison de méthodologies différentes de collecte de données. Néanmoins, les données québécoises démontrent peu de changement à travers le temps par rapport à cette consommation (Généreux et al., 2020b).

<sup>8</sup> Cinq verres ou plus au cours de la même occasion, au moins une fois par mois au cours de la dernière année.

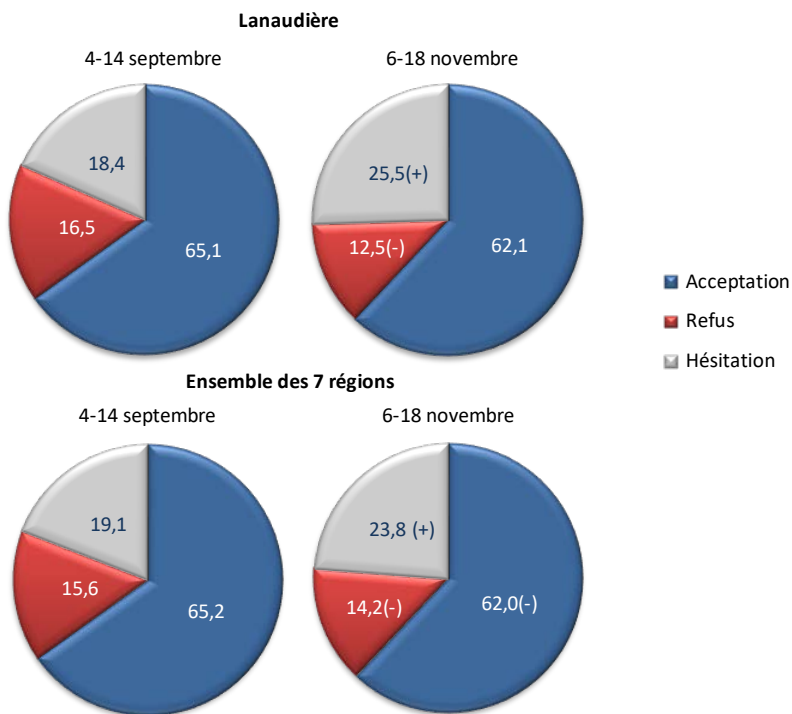
<sup>9</sup> Toute consommation au cours de la dernière année.

## Propension à la vaccination

L'avancement de la recherche sur les vaccins contre les coronavirus, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, a permis le développement plus accéléré de ceux contre la COVID-19 (Québec, 2020). Le 8 décembre 2020, le Royaume-Uni devenait le premier pays occidental à lancer une campagne massive de vaccination contre la COVID-19 (France24, 2020). Au Québec, la vaccination a commencé le 14 décembre 2020.

L'Enquête sur les Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 explore la propension des Québécois(es) à recevoir un éventuel vaccin homologué contre la COVID-19. Depuis septembre 2020, le taux d'acceptation a diminué dans les sept régions qui ont participé aux deux phases de l'enquête. Le taux d'hésitation a, quant à lui, augmenté. Dans Lanaudière, une hausse significative de l'hésitation face à la vaccination de COVID-19 est observée (18 % c. 26 %), alors que le taux de refus est en baisse (17 % c. 13 %) (Généreux et al., 2020b). Il est intéressant de constater que la région est la seule parmi les régions participantes à avoir connu une baisse significative du taux de refus.

### Propension à recevoir un vaccin homologué contre la COVID-19 chez la population, selon les régions et la phase de l'enquête, 4 au 14 septembre 2020 et 6 au 18 novembre 2020 (%)



(+) Augmentation significative depuis la dernière collecte.

(-) Diminution significative depuis la dernière collecte.

Source : GÉNÉREUX et al. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020b, Tableau 12.



Les hommes sont plus nombreux, en proportion, que les femmes à souhaiter recevoir le vaccin contre la COVID-19. D'autre part, seuls 44 % des adultes de 18-34 ans souhaitent la vaccination. Cette proportion augmente en fonction de l'âge pour atteindre 78 % chez les personnes de 65 ans et plus. Finalement, la proportion d'adultes souhaitant le vaccin est plus élevée parmi la population détenant un grade universitaire, par rapport à ceux ayant un diplôme collégial, un diplôme d'études secondaires (DES) ou n'ayant aucun diplôme (données non présentées).

**Propension à recevoir un vaccin homologué contre la COVID-19 chez la population adulte de Lanaudière, selon le sexe et le groupe d'âge, 6 au 18 novembre 2020 (%)**

Caractéristiques sociodémographiques	Acceptation	Refus	Hésitation
<b>Sexe</b>			
Femme	58,6	12,5 (NS)	28,8
Homme	65,7	12,4 (NS)	21,9
<b>Âge</b>			
18-34 ans	43,5	23,3	33,1
35-49 ans	57,5	15,0	27,6
50-64 ans	69,4	6,4	24,2
65 ans et plus	78,1	5,5	16,4

(NS) Absence de différences significatives entre les groupes, au seuil de 5 %.  
 Source : GÉNÉREUX et al. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020b, Tableau 13.

### Mesures de contrôle gouvernementales

Depuis le début de la seconde vague de COVID-19 au Québec, les mesures de contrôle gouvernementales ont été intensifiées progressivement en fonction des paliers d'alerte attribués à chaque région. Ces derniers semblent d'ailleurs avoir une influence sur la santé mentale de la population (Généreux et al., 2020b). Pour la première fois dans cette enquête, les Québécois ont été sondés sur leurs perceptions et leurs attitudes<sup>10</sup> envers les mesures de contrôle gouvernementales. Dans Lanaudière, plus d'un résident de 18 ans et plus sur quatre (27 %) trouve que les consignes actuelles sont exagérées et 23 % les trouvent peu claires. Ces proportions sont toutefois inférieures à celles du reste du Québec (31 % et 28 %). Moins de 10 % de la population adulte de la région considère que le respect des mesures d'isolement et de distanciation est important.

<sup>10</sup> Chacune des quatre perceptions ou attitudes a été mesurée à l'aide d'une échelle variant de 1 à 10. Les personnes ayant répondu 6 ou plus sont considérées comme ayant adopté la perception ou l'attitude.

**Perceptions et attitudes en regard des mesures de contrôle gouvernementales chez la population adulte du Québec, 6 au 18 novembre 2020 (%)**

Régions sociosanitaires	Respect des mesures d'isolement peu important	Respect des mesures de distanciation peu important	Consignes exagérées	Consignes peu claires
Lanaudière	6,3	6,1	26,9 (-)	22,5 (-)
Ensemble du Québec	8,6	7,5	31,4	28,1

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : GÉNÉREUX et al. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020b, Tableau 14.

La perception et les attitudes en regard des mesures de contrôle varient en fonction de l'âge. En effet, les jeunes adultes de 18-34 ans ont tendance à avoir des perceptions et des attitudes plus négatives envers ces mesures. Ainsi, 45 % des personnes de ce groupe d'âge jugent les consignes exagérées. De plus, 14 % considèrent peu important le respect des mesures d'isolement. Finalement, les personnes moins scolarisées ont tendance à trouver, en plus grande proportion, que les consignes sont exagérées.

**Perceptions et attitudes en regard des mesures de contrôle gouvernementales chez la population adulte de Lanaudière, selon le sexe et le groupe d'âge, 6 au 18 novembre 2020 (%)**

Caractéristiques sociodémographiques	Respect des mesures d'isolement peu important	Respect des mesures de distanciation peu important	Consignes exagérées	Consignes peu claires
<b>Sexe</b>				
Femme	5,4 (NS)	4,4	25,1 (NS)	21,9 (NS)
Homme	7,2 (NS)	8,0	28,7 (NS)	23,2 (NS)
<b>Âge</b>				
18-34 ans	13,4	14,6	44,9	24,8
35-49 ans	7,1	5,5	29,5	28,9
50-64 ans	4,4	4,4	17,8	19,1
65 ans et plus	0,0	0,0	16,0	17,7

(NS) Absence de différences significatives entre les groupes, au seuil de 5 %.

Source : GÉNÉREUX et al. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020b, Tableau 15.

## Conclusion

La situation dans Lanaudière est restée plutôt similaire depuis septembre 2020. Peu de changements ont été observés en ce qui a trait à l'anxiété et la dépression. Malgré tout, les jeunes adultes de 18-24 ans semblent davantage affectés par la pandémie actuelle. De plus, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus qui ont une consommation d'alcool excessive est en hausse. Malgré le début de la vaccination contre la COVID-19 au Québec et les perturbations que suscite la pandémie au sein de la population, 63 % des Lanaudois seraient prêts à recevoir le vaccin, alors que 26 % le refuseraient et 13 % hésiteraient (Généreux et al., 2020b).

Une récente publication de l'Institut national de santé publique du Québec suggère un modèle d'intervention par palier concernant la résilience et la cohésion sociale en temps de pandémie (Roberge et al., 2020). Pour ce faire, quatre paliers sont proposés :

- Des services spécialisés;
- Des services de première ligne;
- Un renforcement du soutien communautaire;
- L'intégration des aspects psychosociaux dans les services de base.

En vue de continuer à surveiller les impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 dans la population lanauoise, une troisième collecte sera menée du 5 au 22 février 2021. Le questionnaire a été légèrement modifié afin d'aborder de nouveaux thèmes, notamment le sentiment de solitude, la satisfaction à l'égard de la vie sociale ou le sentiment d'appartenance à la communauté.

## Références

FRANCE24. 2020. Covid-19 : le Royaume-Uni, premier pays occidental à lancer une campagne massive de vaccination. Repéré à <https://www.france24.com/fr/europe/20201208-covid-19-le-royaume-uni-premier-pays-occidental-%C3%A0-lancer-une-campagne-massive-de-vaccination>

GÉNÉREUX, Mélissa, Marc D. DAVID, Marie-Ève CARIGNAN, Olivier CHAMPAGNE-POIRIER, Gabriel BLOUIN-GENEST et Mathieu ROY. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : Résultats d'une large enquête québécoise – Données de la région de Lanaudière*. Sherbrooke, Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020a, 18 p.

GÉNÉREUX, Mélissa, Elsa LANDAVERDE, Marc D. DAVID, Marie-Ève CARIGNAN, Olivier CHAMPAGNE-POIRIER, Gabriel BLOUIN-GENEST et Mathieu ROY. *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : résultats d'une large enquête québécoise : la région de Lanaudière - Deuxième phase de l'enquête*, Sherbrooke, Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Estrie, Direction de santé publique, 2020b, 19 p.

GOVERNEMENT DU QUÉBEC. 2020. Palier 4 – Alerte maximale (zone rouge). Repéré à <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/systeme-alertes-regionales-et-intervention-graduelle/palier-4-alerte-maximale-zone-rouge/>

LAMOUREUX THÉORÊT, Marjolaine, et Mélissa GÉNÉREUX (coll.). *Anxiété et dépression en ce temps de pandémie dans Lanaudière*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, octobre 2020, 8 p.

QUÉBEC. 2020. Déroulement de la vaccination contre la COVID-19. Repéré à <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/deroulement-vaccination-contre-la-covid-19/>

ROBERGE, Marie-Claude, Pascale BERGERON, Julie LÉVESQUE et Dave POITRAS. *COVID-19 : la résilience et la cohésion sociale des communautés pour favoriser la santé mentale et le bien-être*, Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2020, 18 p.

## Rédaction

Marjolaine Lamoureux Théorêt  
Patrick Bellehumeur  
Mélicca Génereux (coll.)

## Coordination

Élizabeth Cadieux

## Relecture

Élizabeth Cadieux, Christine Garand, Émilie Nantel  
et Caroline Richard  
Service de surveillance, recherche et évaluation

## Conception des figures et des graphiques

Christine Garand

## Conception graphique et mise en page

Carolle Gariépy

## Pour toute information supplémentaire concernant ce document, veuillez communiquer avec :

Patrick Bellehumeur au 450-759-6660 sans frais au 1 855 759-6660, poste 4324  
patrick.bellehumeur@ssss.gouv.qc.ca

La version électronique de ce document est disponible sur notre site au [www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca) sous *Documentation/Santé publique/COVID-19*.

## À condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée. Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

LAMOUREUX THÉORÊT, Marjolaine, PATRICK BELLEHUMEUR et MÉLISSA GÉNÉREUX (coll.). *Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 dans Lanaudière – Deuxième phase de l'enquête*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, février 2021, 12 pages.

Source de l'image : Pixabay

© Direction de santé publique, CISSS de Lanaudière, 2021

Dépôt légal

Premier trimestre 2021

ISBN : 978-2-550- 88503-0 (en ligne)

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 

