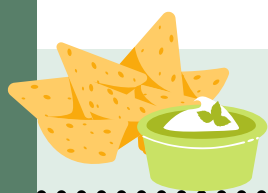


Sondage sur les attitudes et comportements des adultes lanaudois

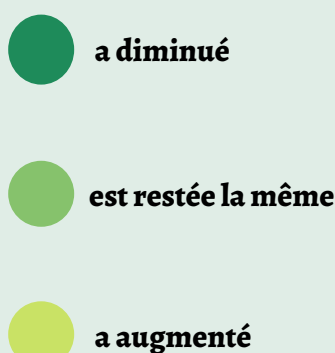
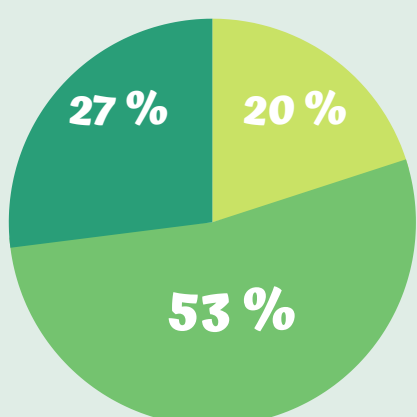
Pandémie et changements dans les habitudes de vie comparativement au même moment l'année dernière...

Collecte de données : 7 au 19 janvier 2022

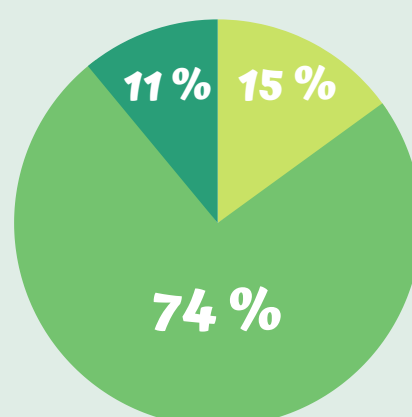


Consommation alimentaire

Malbouffe



Fruits et légumes



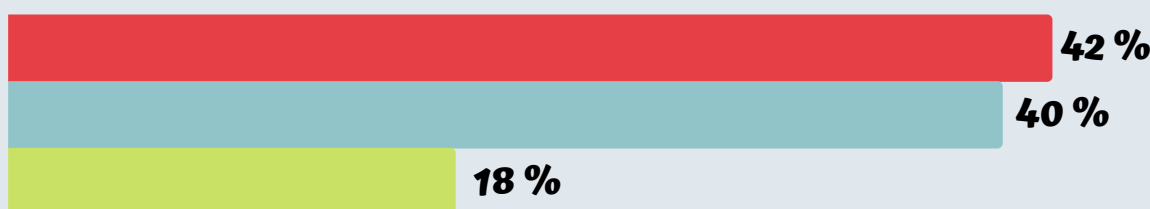
Préoccupation à l'égard du poids

a diminué est restée la même a augmenté



Pratique d'activités physiques

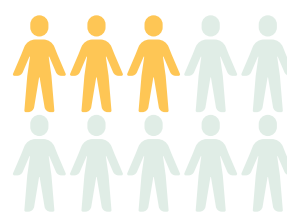
a diminué est restée la même a augmenté



Temps d'écran et sommeil



Plus de 60 % des répondants ont mentionné que leur temps d'écran avait augmenté.



Près d'un répondant sur trois a mentionné que sa qualité de sommeil avait diminué.

Détérioration des habitudes de vie

0 1 2 3 4 et +



Plus de 80 % des répondants ont vu au moins une de leurs habitudes de vie se détériorer.

La somme des pourcentages peut ne pas totaliser 100 % en raison des arrondis.

Depuis juillet 2020, 3 300 adultes québécois répondent à un sondage de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) chaque semaine. Afin d'obtenir une estimation fiable par région, deux semaines de collecte de données sont requises pour produire un rapport, ce qui représente 6 600 Québécois, dont environ 360 Lanaudois. Le questionnaire, composé d'une soixantaine de questions, est ajusté en fonction de l'évolution de la pandémie ainsi que des mesures recommandées.