

PAPA

et allaitement

Plusieurs futurs pères se demandent quelle sera leur implication avec leur bébé si leur conjointe désire allaiter. Le biberon est souvent perçu comme LE moyen de s'impliquer face au bébé. En fait, ce mode d'alimentation n'existe que depuis quelques décennies! De quelle manière jouerez-vous votre nouveau rôle de père? De toutes sortes de façons extraordinaires!

Appuyez votre conjointe!

Vous avez une influence importante sur la décision de votre partenaire d'allaiter votre bébé. Votre soutien moral est très important. **Votre conjointe a besoin de se sentir soutenue et comprise par vous dans ses choix.** Les débuts de l'allaitement ne sont pas toujours faciles, et vous aurez un rôle important à jouer au cours de cette période. Par exemple, vous pourrez lui dire des mots tendres et encourageants, l'aider à s'installer confortablement pour l'allaitement, la regarder allaiter, voir à ses différents besoins et, pourquoi pas, téléphoner à la marraine d'allaitement si vous avez des questions!



Papa, prends-moi, colle-moi, berce-moi!

Il faut savoir que **l'allaitement ne signifie pas que vous vous impliquerez moins face à votre bébé; vous le ferez différemment.** Ceci devrait rassurer les femmes qui souhaitent ardemment que le papa prenne sa place! En fait, l'alimentation n'est pas l'unique moyen d'entrer en relation avec votre poupon. Votre petit trésor aura également besoin d'être cajolé, consolé, bercé, promené, amusé, lavé, habillé, etc. Il sera très heureux de retrouver les bras affectueux de son papa!

Le père et la mère : des coéquipiers!

Vous formez, avec votre conjointe, une super équipe! Votre rôle pourrait être comparé à celui de l'entraîneur et comme votre conjointe est votre meilleure joueuse, prenez soin d'elle! Vous faites les choses différemment de votre partenaire? C'est parfait ainsi! Le bébé saura qu'avec maman c'est comme cela et qu'avec papa, c'est différent. Dans les périodes de stress, vous pourrez prendre la relève, apporter de nouvelles idées, vous aider mutuellement, etc.

Rédigé par Isabelle Cloutier, présidente de Nourri-Source Lanaudière, conjointement avec les membres de la Table Régionale de Concertation en Allaitement Maternel de Lanaudière-Nord.

Avril 2002. Révision : Janvier 2007.