

LES AVANTAGES

de l'allaitement maternel

pour le bébé, les parents, la mère et la société

Le bébé

L'ALIMENT PAR EXCELLENCE

- Contribue à la prévention du syndrome de mort subite du nourrisson.
- Protège contre les otites, les gastro-entérites, la diarrhée, les infections des voies respiratoires et la méningite.
- Favorise le développement global du bébé et celui de son cerveau.
- Diminue les risques de faire du diabète.
- Diminue les allergies alimentaires.
- Réduit les possibilités de développer la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse (au niveau des intestins).
- Protège contre l'obésité.

L'allaitement exclusif, les six premiers mois de vie de bébé, lui offrira une meilleure protection.

Les parents

- Le lait maternel est toujours prêt, à la bonne température, rien à traîner lors des sorties.
- Économie de temps (pas besoin de préparer les biberons).
- Lait qui ne tache pas.
- Économique (pas d'achat de lait et de consommation d'électricité).
- Couches moins odorantes.

La mère

- Favorise la perte du poids gagné lors de la grossesse. Retarde le retour des menstruations.
- Diminue les risques d'hémorragie après l'accouchement.
- Moins de cancer des ovaires et de cancer du sein en préménopause.
- Réduit les risques d'ostéoporose.
- Diminue le stress et augmente l'attachement de la mère envers son bébé.

Pour la société

- Écologique : pas d'usine de fabrication, pas d'utilisation d'engrais et de pesticides (utilisés pour la culture du foin et des céréales pour nourrir les vaches) et pas de résidus de métal et de plastique (boîtes de lait).
- Moins d'enfants malades, donc diminution des coûts liés au système de santé et diminution des absences au travail pour les parents.
- Moins d'hospitalisations, moins de consultations médicales et moins de frais de médicaments.

***Vous serez fiers de voir bébé grandir
et se développer en bonne santé
grâce au lait de sa maman!***

Rédigé par Nathalie Caron, infirmière bachelière au CLSC de Joliette, conjointement avec les membres de la Table Régionale de Concertation en Allaitement Maternel de Lanaudière-Nord.
Avril 2002. Révision : Janvier 2007.