



La consommation quotidienne de légumes et de fruits, de lait et substituts et la prise d'un déjeuner le matin dans Lanaudière

Principaux résultats

Enquête québécoise sur la santé
des jeunes du secondaire (EQSJS) 2016-2017

Janvier 2020

Louise Lemire et Christine Garand (coll.)
Service de surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

CONSIDÉRATIONS MÉTHODOLOGIQUES CONCERNANT L'ENQUÊTE

Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2016-2017

Objectif principal	Dresser un portrait de santé des élèves fréquentant les écoles secondaires du Québec
Population visée	Les élèves du secondaire inscrits au secteur des jeunes, dans les écoles québécoises publiques et privées, francophones et anglophones
Dans Lanaudière	27 écoles 188 classes 4 186 répondants (62 275 au Québec) Taux de réponse pondéré : 91 % (91 % au Québec)

Échantillons régional et sous-régional représentatifs

Données fiables à l'échelle régionale et sous-régionale (Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

LÉGUMES ET FRUITS : COMPARABILITÉ DES DONNÉES DANS LE TEMPS ET DÉFINITIONS

Les données portant sur la **consommation de légumes et de fruits** de l'EQSJS **2016-2017 PEUVENT ÊTRE COMPARÉES** à celles de l'édition 2010-2011.

Qu'est-ce qu'une portion de légumes?

- Tous les **légumes sont considérés** (frais, congelés, en conserve, en salade, en bâtonnets ou cuits et les jus de légumes)
 - ½ tasse (125 ml) de légumes en morceaux ou
 - une tasse (250 ml) de salade (laitue, épinards crus, etc.) ou
 - ½ tasse de jus de légumes.

Qu'est-ce qu'une portion de fruits?

- On considère **tous les fruits** (frais, congelés, en conserve ou séchés)
 - un fruit frais de la grosseur d'une balle de tennis ou
 - ½ tasse (125 ml) de fruits en conserve ou
 - ¼ de tasse (60 ml) de fruits séchés.

Qu'est-ce qu'une portion de jus de fruits?

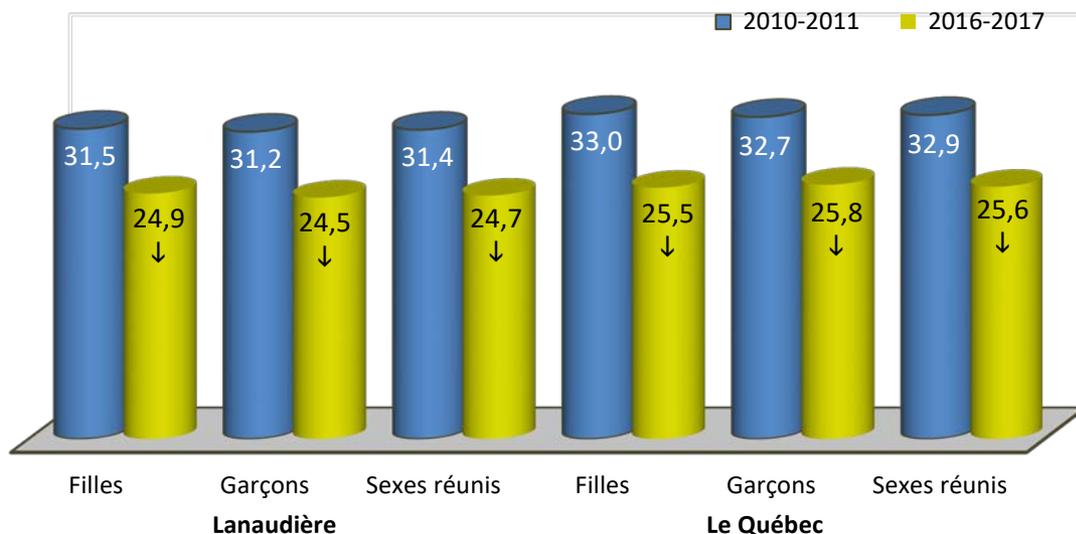
- On prend aussi en compte la consommation de **jus de fruits pur à 100 %**
 - ½ tasse (125 ml) ou
 - une ½ boîte de jus de fruits pur à 100 %.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

LÉGUMES ET FRUITS : NOMBRE MINIMAL DE PORTIONS PAR JOUR

Élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal¹ de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement par l'ancien Guide alimentaire canadien selon le sexe, **Lanaudière et le Québec**, 2010-2011 et 2016-2017 (%)



- Un élève sur quatre consomme le nombre minimal de portions de légumes et de fruits par jour
- Pourcentages en diminution depuis l'édition 2010-2011, peu importe le sexe
- Aucune différence entre les filles et les garçons, peu importe l'édition de l'enquête

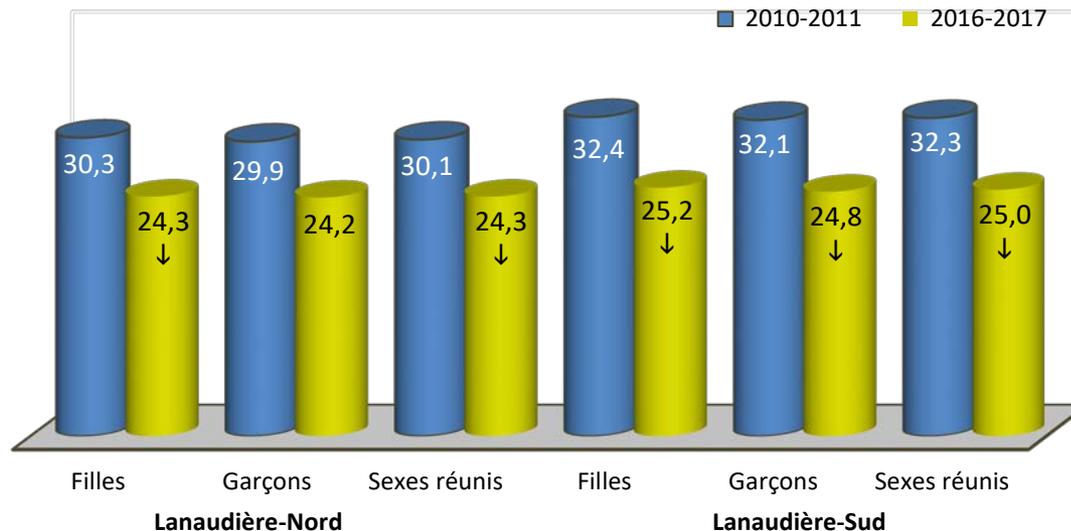
¹ Il est recommandé que les jeunes de 9 à 13 ans (filles et garçons) consomment au moins six portions de légumes et de fruits par jour et que les jeunes de 14 à 18 ans en consomment au moins sept par jour pour les filles et huit par jour pour les garçons.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

LÉGUMES ET FRUITS : NOMBRE MINIMAL DE PORTIONS PAR JOUR

Élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal¹ de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement par l'ancien Guide alimentaire canadien selon le sexe, **Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, 2010-2011 et 2016-2017 (%)**



- Un élève sur quatre, au nord comme au sud, consomme le nombre minimal de portions par jour
- Pas de différence selon le sexe au nord comme au sud
- Dans le sud : baisse des pourcentages depuis l'édition 2010-2011 pour les deux sexes
- Dans le nord : diminution depuis l'édition 2010-2011 seulement chez les filles

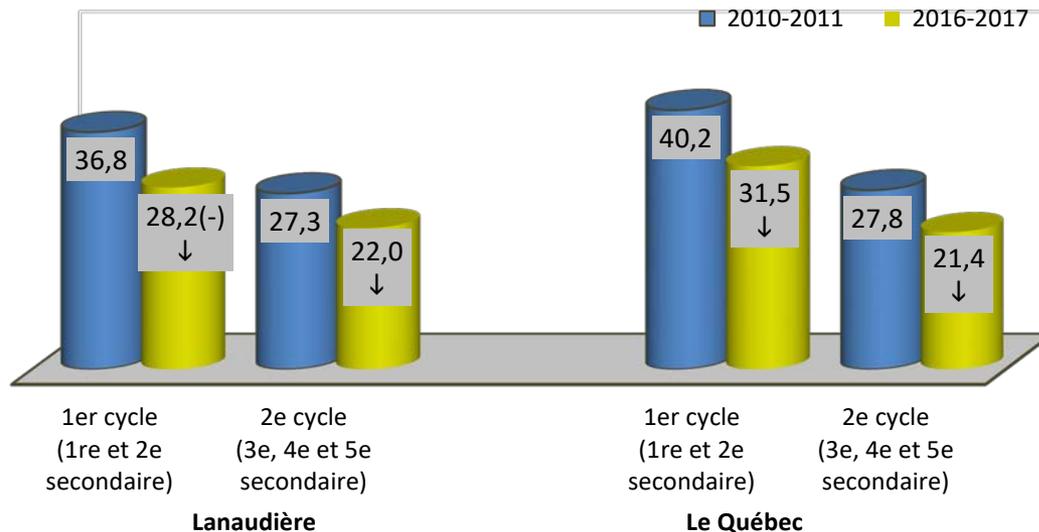
¹ Il est recommandé que les jeunes de 9 à 13 ans (filles et garçons) consomment au moins six portions de légumes et de fruits par jour et que les jeunes de 14 à 18 ans en consomment au moins sept par jour pour les filles et huit par jour pour les garçons.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

LÉGUMES ET FRUITS : NOMBRE MINIMAL DE PORTIONS PAR JOUR

Élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal¹ de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement par l'ancien Guide alimentaire canadien selon le cycle scolaire, **Lanaudière et le Québec, 2010-2011 et 2016-2017 (%)**



- Diminution du pourcentage depuis l'édition 2010-2011, peu importe le cycle scolaire
- Baisse du pourcentage de consommateurs entre le 1^{er} et le 2^e cycle scolaire
- Au 1^{er} cycle : proportion plus faible que celle du reste du Québec
- Au 2^e cycle : un peu plus d'un élève sur cinq est dans cette situation

¹ Il est recommandé que les jeunes de 9 à 13 ans (filles et garçons) consomment au moins six portions de légumes et de fruits par jour et que les jeunes de 14 à 18 ans en consomment au moins sept par jour pour les filles et huit par jour pour les garçons.

■ Différence significative entre les cycles scolaires, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et le Québec en 2010-2011 et de 1 % pour le Québec en 2016-2017.

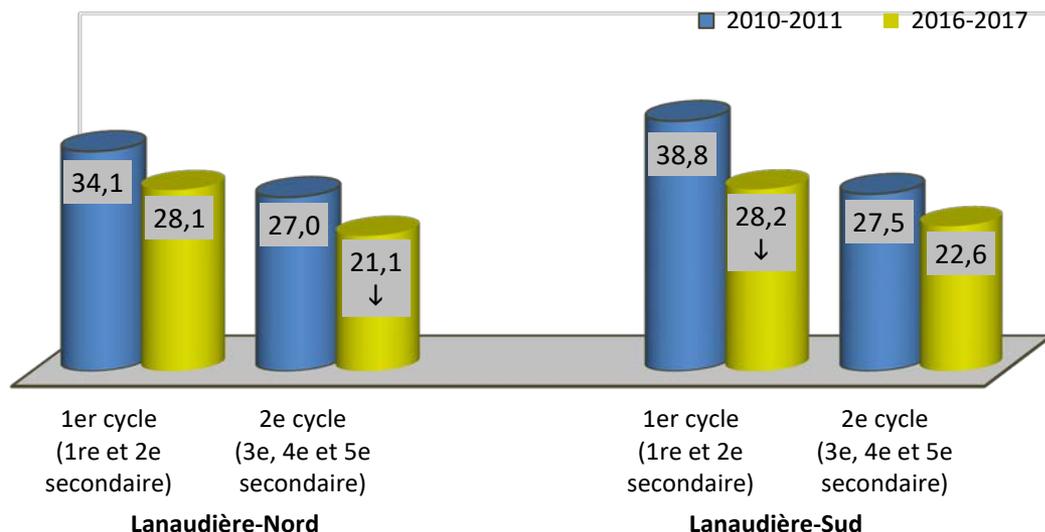
(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

LÉGUMES ET FRUITS : NOMBRE MINIMAL DE PORTIONS PAR JOUR

Élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal¹ de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement par l'ancien Guide alimentaire canadien selon le cycle scolaire, **Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, 2010-2011 et 2016-2017 (%)**



- Au nord comme au sud : diminution du pourcentage de consommateurs entre le 1^{er} et le 2^e cycle scolaire
- Au nord :
 - baisse chez les filles depuis l'édition 2010-2011 (données non présentées)
 - diminution au 2^e cycle
- Au sud :
 - baisse chez les deux sexes depuis l'édition 2010-2011 (données non présentées)
 - diminution au 1^{er} cycle

¹ Il est recommandé que les jeunes de 9 à 13 ans (filles et garçons) consomment au moins six portions de légumes et de fruits par jour et que les jeunes de 14 à 18 ans en consomment au moins sept par jour pour les filles et huit par jour pour les garçons.

■ Différence significative entre les cycles scolaires, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

(↓) (†) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 %.

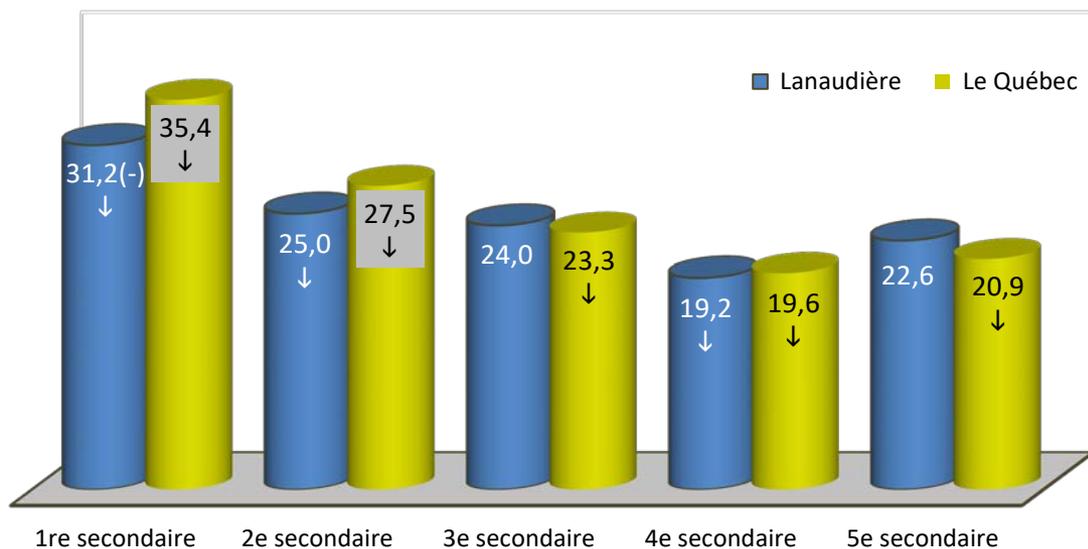
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

LÉGUMES ET FRUITS : NOMBRE MINIMAL DE PORTIONS PAR JOUR

Élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal¹ de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement par l'ancien Guide alimentaire canadien selon le niveau scolaire, **Lanaudière et le Québec, 2016-2017 (%)**



- Pourcentage semble plus élevé en 1^{re} secondaire
- Baisse depuis l'édition 2010-2011 en 1^{re}, 2^e et 4^e secondaire
- Près d'un élève sur trois en 1^{re} secondaire consomme le nombre minimal de portions de légumes et de fruits
- Ce dernier pourcentage est plus faible que celui du reste du Québec

¹ Il est recommandé que les jeunes de 9 à 13 ans (filles et garçons) consomment au moins six portions de légumes et de fruits par jour et que les jeunes de 14 à 18 ans en consomment au moins sept par jour pour les filles et huit par jour pour les garçons.

■ Différence significative avec les autres valeurs, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

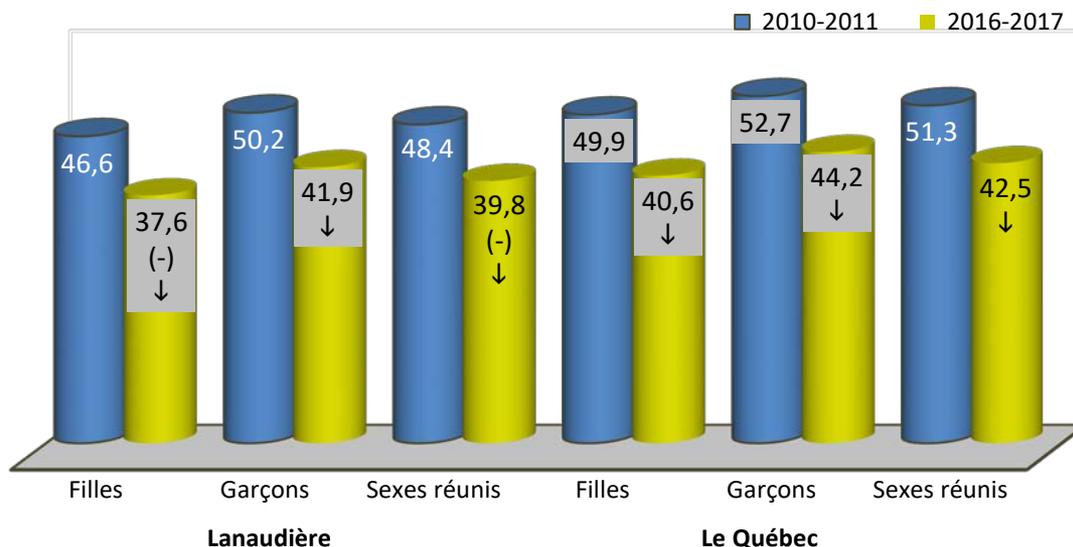
NOMBRE MINIMAL DE PORTIONS DE LÉGUMES ET DE FRUITS PAR JOUR : QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES ÉLÈVES

Le pourcentage d'élèves du secondaire consommant chaque jour le nombre minimal de portions de légumes et de fruits est supérieur parmi ceux qui :

- ont un niveau élevé de soutien social dans leur environnement familial;
- ont un niveau élevé de participation significative dans leur environnement familial;
- ont un emploi durant l'année scolaire;
- sont actifs physiquement;
- sont satisfaits de leur silhouette.

LÉGUMES ET FRUITS : AU MOINS CINQ PORTIONS PAR JOUR

Élèves du secondaire consommant au moins cinq portions de légumes et de fruits par jour selon le sexe, Lanauidière et le Québec, 2010-2011 et 2016-2017 (%)



- Deux élèves sur cinq consomment au moins cinq portions par jour
- Baisse du pourcentage depuis l'édition 2010-2011
- Proportion plus faible que celle du reste du Québec, en particulier chez les filles
- Des proportions plus élevées chez les garçons en 2016-2017

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanauidière et le Québec en 2010-2011 et de 1 % pour le Québec en 2016-2017.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour Lanauidière et de 1 % pour le Québec.

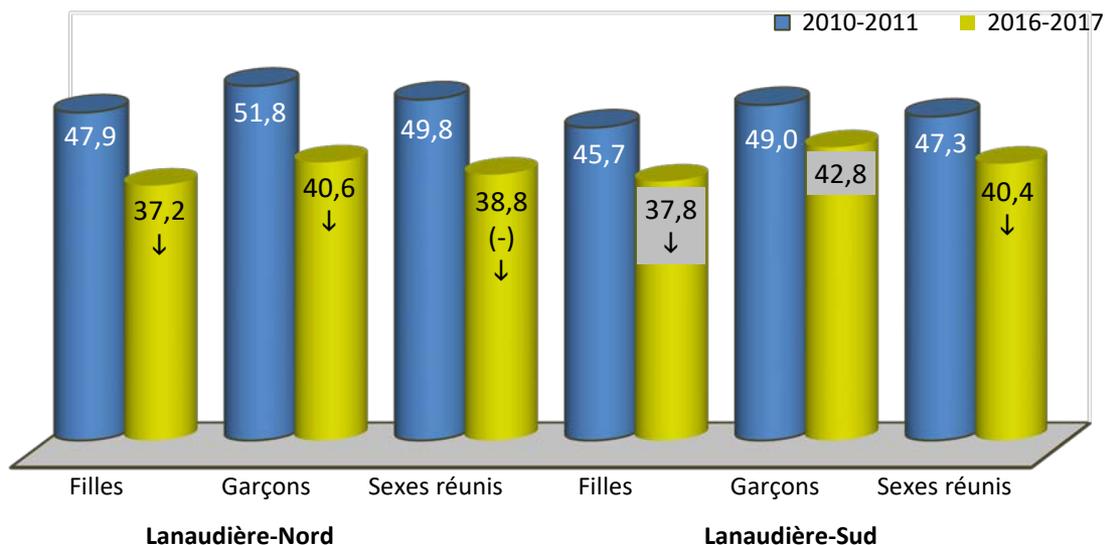
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanauidière

Québec

LÉGUMES ET FRUITS : AU MOINS CINQ PORTIONS PAR JOUR

Élèves du secondaire consommant au moins cinq portions de légumes et de fruits par jour selon le sexe, Lanauidière-Nord et Lanauidière-Sud, 2010-2011 et 2016-2017 (%)



■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

(+) (-) Valeur significativement différente à celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

- Baisse de la proportion depuis l'édition 2010-2011 dans le nord et dans le sud
- Au nord :
 - diminution chez les deux sexes
 - pas de différence dans les pourcentages des filles et des garçons
 - pourcentage plus faible que le reste du Québec (sexes réunis)
- Au sud :
 - diminution du pourcentage chez les filles seulement
 - pourcentage plus élevé chez les garçons que chez les filles

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanauidière

Québec

FAITS SAILLANTS : CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE LÉGUMES ET DE FRUITS

Un élève sur quatre consomme chaque jour le nombre minimal de portions recommandé de légumes et de fruits.

Ce pourcentage a diminué depuis la première édition de l'enquête en 2010-2011.

La baisse dans Lanaudière depuis l'édition 2010-2011 s'est manifestée autant chez les garçons que chez les filles, avec les distinctions suivantes :

- au nord : diminution chez les filles seulement;
- au sud : baisse chez les deux sexes.

Le pourcentage s'abaisse entre le 1^{er} et le 2^e cycle scolaire :

- la proportion en 1^{re} secondaire : plus faible que celle du reste du Québec.

LAIT ET SUBSTITUTS : COMPARABILITÉ DES DONNÉES DANS LE TEMPS ET DÉFINITION

Les données portant sur la **consommation de lait et substituts de l'EQSJS 2016-2017 PEUVENT ÊTRE COMPARÉES** à celles de l'édition 2010-2011

Qu'est-ce qu'une portion de lait et substituts?

- Comprend le nombre total par jour de portions de LAIT (y compris le lait sans lactose, et les boissons de soya enrichies), de FROMAGE et de YOGOURT.

Une **portion de LAIT** correspond à :

- une tasse de **lait** (ou de **lait sans lactose** ou de **boissons de soya** enrichies).

Une **portion de FROMAGE** correspond à :

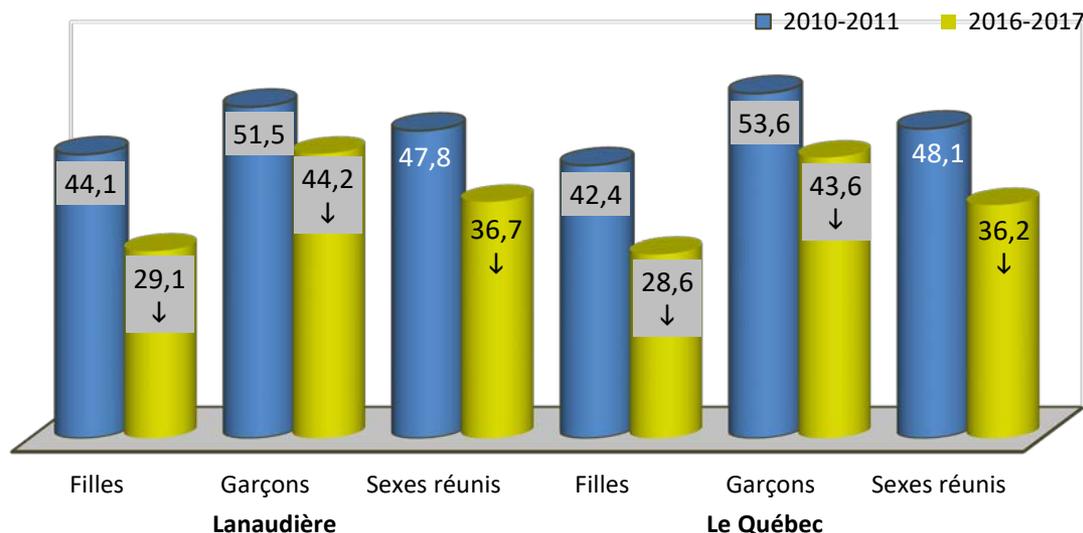
- 50 g (ou l'équivalent de quatre dés à jouer) de fromage **ferme** comme **le cheddar, la mozzarella, le feta, le gouda**, etc.

Une **portion de YOGOURT** correspond à :

- 3/4 tasse ou 175 g de yogourt.

LAIT ET SUBSTITUTS : NOMBRE MINIMAL DE PORTIONS PAR JOUR

Élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal¹ de portions de lait et substituts recommandé quotidiennement par l'ancien Guide alimentaire canadien selon le sexe, **Lanaudière et le Québec**, 2010-2011 et 2016-2017 (%)



- Près de deux élèves sur cinq consomment au moins trois portions par jour
- Les garçons : plus nombreux, en proportion, que les filles
- Pourcentage en diminution depuis l'édition 2010-2011, peu importe le sexe

¹ Au moins trois par jour.

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et le Québec en 2010-2011 et de 1 % pour le Québec en 2016-2017.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

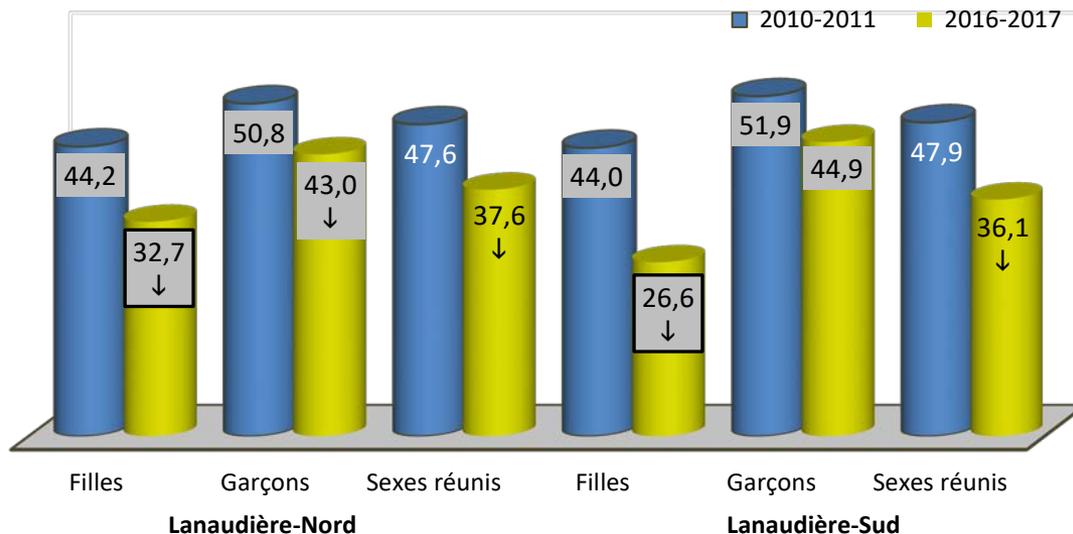
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

LAIT ET SUBSTITUTS : NOMBRE MINIMAL DE PORTIONS PAR JOUR

Élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal¹ de portions de lait et substituts recommandé quotidiennement par l'ancien Guide alimentaire canadien selon le sexe, **Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, 2010-2011 et 2016-2017 (%)**



¹ Au moins trois par jour.

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, au seuil de 5 %.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

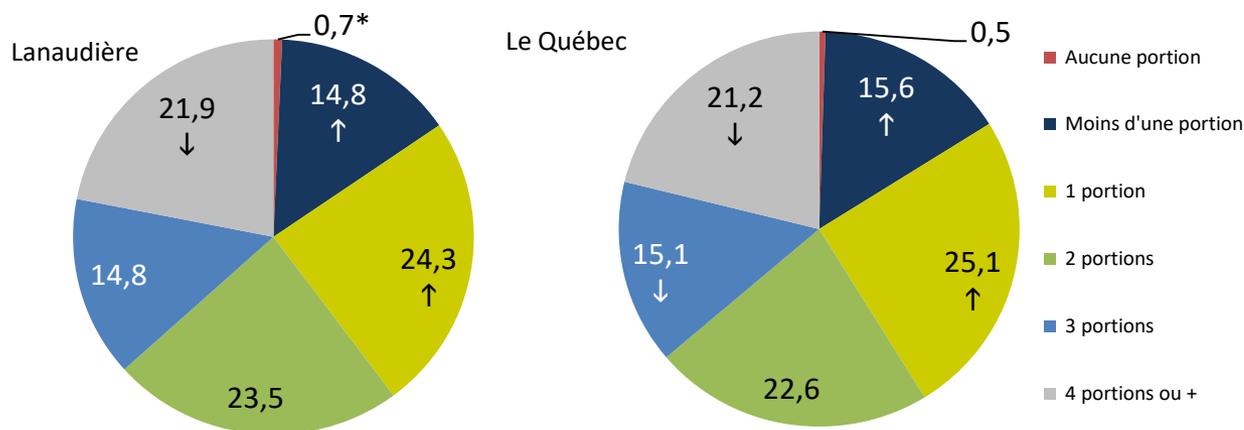
- Diminution du pourcentage depuis l'édition 2010-2011 au nord comme au sud
- Au nord :
 - pourcentage plus élevé chez les filles (une sur trois) comparativement à celles du sud (une sur quatre)
- Au sud :
 - baisse chez les filles seulement

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

LAIT ET SUBSTITUTS : QUANTITÉ QUOTIDIENNE CONSOMMÉE

Répartition des élèves du secondaire selon le nombre de portions de lait et substituts consommées par jour, **Lanaudière et le Québec**, 2016-2017 (%)



- Moins de 1 % des élèves n'en consomment jamais
- Plus d'un élève sur cinq en consomme au moins quatre portions par jour. Ce pourcentage a diminué depuis l'édition 2010-2011
- Pourcentage d'élèves prenant moins d'une portion par jour a augmenté depuis l'édition 2010-2011
- Pas de différence avec le reste du Québec

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

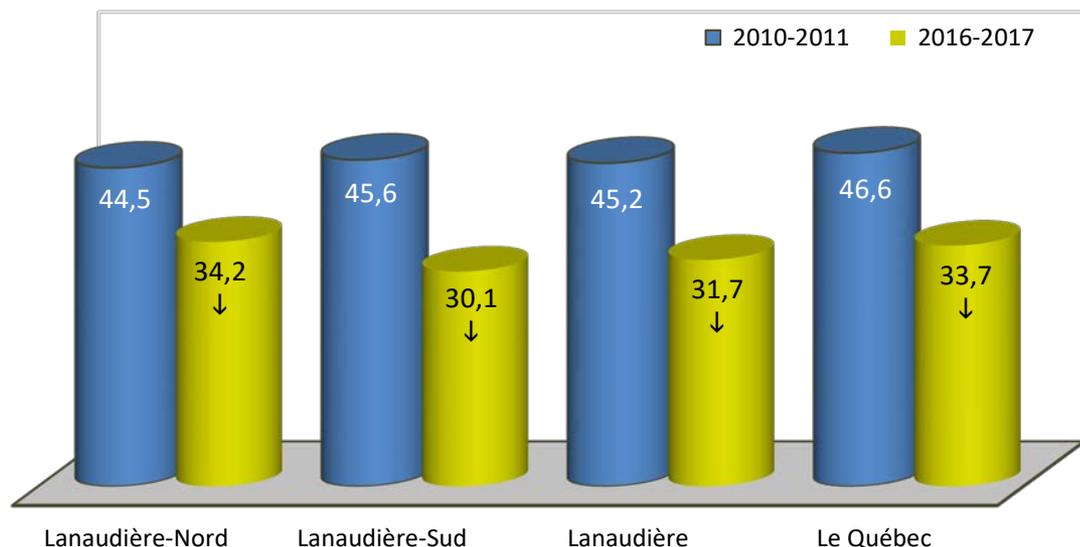
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

AU MOINS DEUX PORTIONS DE LAIT PAR JOUR

Élèves du secondaire consommant au moins deux portions de lait par jour, **Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec**, 2010-2011 et 2016-2017 (%)



(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Depuis l'édition 2010-2011 :

- Le pourcentage a diminué dans tous les territoires
- Le pourcentage a baissé autant chez les filles que chez les garçons (données non présentées)
- La proportion de consommateurs d'au moins deux portions de fromage par jour n'a pas varié (données non présentées)
- 95 % des élèves ne consomment pas de yogourt ou en mangent moins de deux portions/jour (données non présentées)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

NOMBRE MINIMAL DE PORTIONS DE LAIT ET SUBSTITUTS : QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES ÉLÈVES

Le pourcentage d'élèves du secondaire consommant chaque jour le nombre minimal de portions de lait et substituts est supérieur parmi ceux qui :

- ont un niveau élevé de soutien social dans leur environnement familial;
- sont actifs physiquement.

Le pourcentage d'élèves du secondaire consommant chaque jour le nombre minimal de portions de lait et substituts SEMBLE¹ aussi plus élevé parmi ceux qui :

- ont un niveau élevé de participation significative dans leur environnement familial;
- sont satisfaits de leur apparence.

¹ Différence confirmée au Québec, mais pas dans Lanaudière.

FAITS SAILLANTS : CONSOMMATION DU NOMBRE MINIMAL DE PORTIONS PAR JOUR DE LAIT ET SUBSTITUTS

Le pourcentage d'élèves consommant chaque jour le nombre minimal de portions de lait et substituts a diminué depuis l'édition 2010-2011.

Cette baisse a été remarquée chez les garçons et les filles. Dans le sud de Lanaudière, une diminution est observée seulement chez les filles.

Deux élèves du secondaire sur cinq consomment chaque jour le nombre minimal de portions de lait et substituts.

La proportion d'élèves consommant au moins deux portions de lait par jour a diminué chez les deux sexes.

Fromage :

- pas de variation des pourcentages de consommateurs depuis l'édition 2010-2011.

Yogourt :

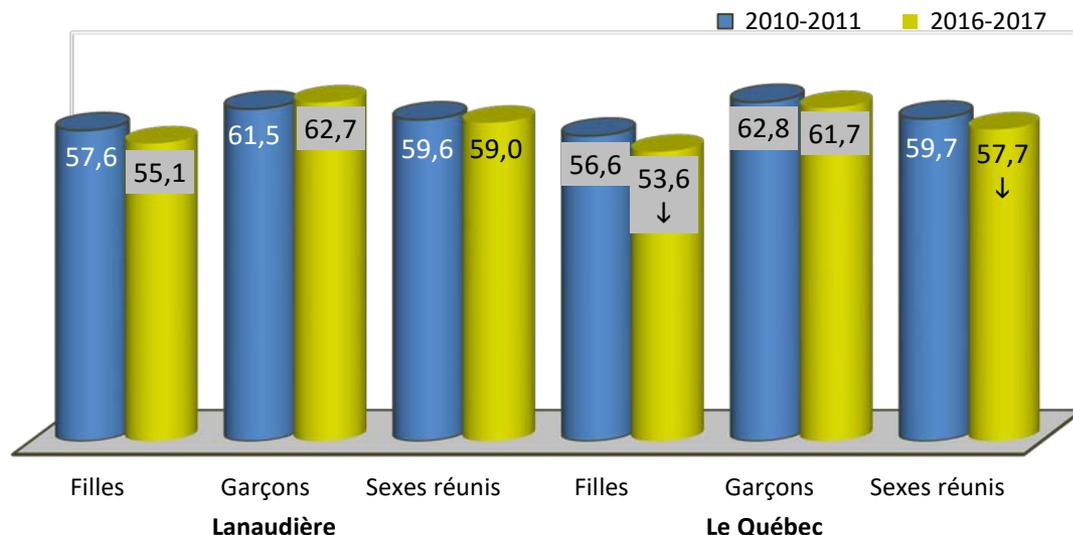
- pas de variation depuis l'édition 2010-2011 des pourcentages d'élèves qui n'en consomment pas ou qui en prennent moins de deux portions par jour.

PRISE D'UN DÉJEUNER LE MATIN : COMPARABILITÉ DES DONNÉES DANS LE TEMPS ET DÉFINITION

- Les données portant sur la **prise d'un déjeuner le matin** de l'**EQSJS 2016-2017** **PEUVENT ÊTRE COMPARÉES** à celles de l'édition 2010-2011.
 - Cet indicateur ne tient pas compte de la quantité et de la qualité des aliments consommés.
 - Le café, le thé et l'eau ne sont pas considérés dans cet indicateur.
 - L'indicateur ne considère pas la prise d'un déjeuner les matins en dehors des jours d'école.

PRISE D'UN DÉJEUNER LE MATIN

Élèves du secondaire ayant mangé ou bu tous les jours le matin avant de commencer leurs cours, au cours de la dernière semaine d'école, selon le sexe, Lanauidière et le Québec, 2010-2011 et 2016-2017 (%)



- Six élèves sur dix ont pris un déjeuner à tous les matins avant de commencer leurs cours
- Cette proportion n'a pas diminué depuis l'édition 2010-2011, ni pour les filles, ni pour les garçons
- Les filles sont, en proportion, moins nombreuses à le faire que les garçons

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour Lanaudière et le Québec en 2010-2011 et de 1 % pour le Québec en 2016-2017.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour Lanaudière et de 1 % pour le Québec.

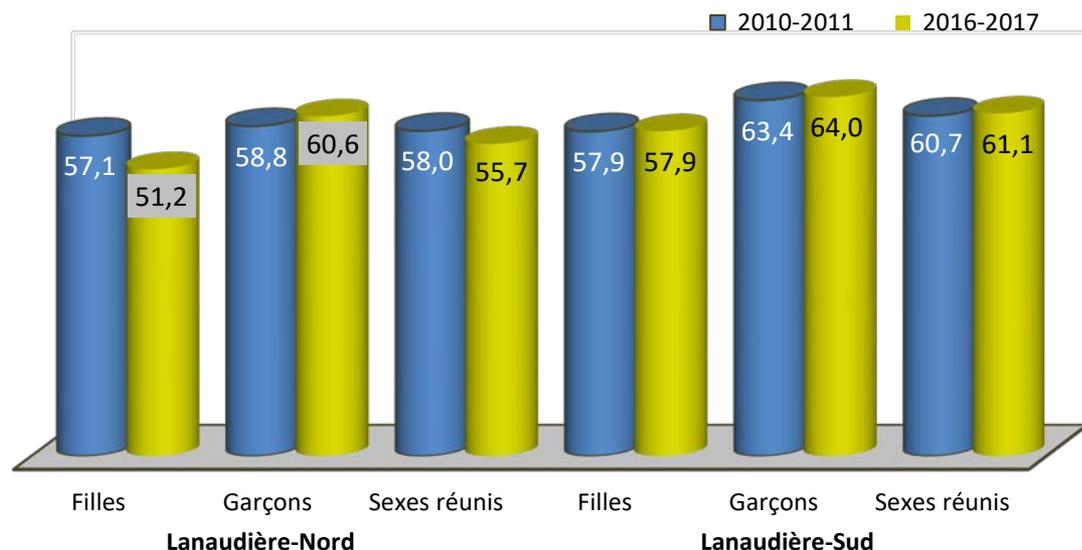
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

PRISE D'UN DÉJEUNER LE MATIN

Élèves du secondaire ayant mangé ou bu tous les jours le matin avant de commencer leurs cours, au cours de la dernière semaine d'école, selon le sexe, **Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud**, 2010-2011 et 2016-2017 (%)



- Depuis l'édition 2010-2011, les pourcentages n'ont pas diminué, ni dans le nord, ni dans le sud
- Aucune différence entre les proportions du nord et du sud
- Au nord : le pourcentage des filles qui prennent un déjeuner est plus faible que celui des garçons
- Au sud : aucune différence selon le sexe

■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 %.

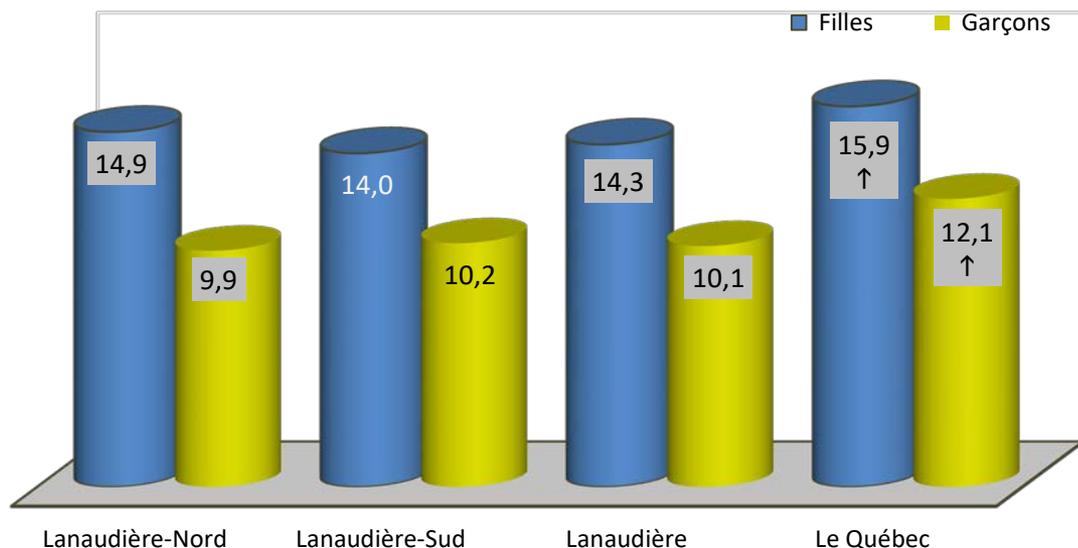
Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

PRISE D'UN DÉJEUNER LE MATIN

Élèves du secondaire ne consommant jamais d'aliments ou de boissons le matin avant de commencer leurs cours, au cours de la dernière semaine d'école, selon le sexe, **Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec**, 2016-2017 (%)



■ Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

(↓) (↑) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2010-2011, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, 2010-2011 et 2016-2017. Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 4 avril 2019.

- Un élève sur huit ne déjeune **JAMAIS** le matin avant d'aller à ses cours
- Différence entre les filles et les garçons dans Lanaudière
- Au nord : les filles plus nombreuses, en proportion, à ne pas déjeuner le matin
- Les pourcentages lanaudois n'ont pas augmenté depuis l'édition 2010-2011 (contrairement au Québec)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

PRISE D'UN DÉJEUNER LE MATIN : QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES ÉLÈVES

Les pourcentages d'élèves du secondaire prenant un déjeuner tous les matins sont supérieurs parmi ceux qui :

- ont des niveaux élevés de soutien social et de participation significative dans leur environnement familial;
- vivent dans une famille composée de deux parents;
- ont des parents avec un diplôme d'études postsecondaires;
- perçoivent positivement leur santé;
- sont satisfaits de leur apparence;
- jugent leurs résultats scolaires comme étant au-dessus de la moyenne.

Le pourcentage d'élèves du secondaire qui prennent un déjeuner tous les matins SEMBLE¹ aussi plus élevé parmi ceux qui :

- se perçoivent comme ayant un poids normal ou insuffisant (comparativement à ceux se voyant en excès de poids).

¹ Différence confirmée au Québec, mais pas dans Lanaudière.

FAITS SAILLANTS : PRISE D'UN DÉJEUNER LE MATIN

Six élèves du secondaire sur dix prennent un déjeuner **TOUS** les matins avant leurs cours les jours d'école.

Ce pourcentage n'a pas diminué depuis l'édition 2010-2011, aussi bien chez les filles que chez les garçons.

Cependant, les filles sont, en proportion, moins nombreuses que les garçons à prendre un déjeuner tous les matins, sauf dans le sud où les pourcentages sont similaires.

Un élève du secondaire sur huit ne déjeune **JAMAIS** le matin avant d'aller à l'école. Ce pourcentage n'a pas augmenté depuis l'édition 2010-2011 dans Lanaudière, contrairement au Québec.

MERCI

Analyse des données et rédaction : Louise Lemire (DSPublique-SRE)

Soutien technique, tableaux et graphiques : Christine Garand (DSPublique-SRE)

Collaborateurs au contenu : Ariane-Sophie Marcil, Caroline Michaud et Stéphanie Mousseau (DSPublique-PPOC)

Comité de lecture : Patrick Bellehumeur, Élizabeth Cadieux, Marjolaine Lamoureux Théorêt et Geneviève Marquis (DSPublique-SRE)

La version électronique de cette présentation est disponible sur notre site Web au : www.ciiss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous *Documentation/Santé publique/Alimentation*

Citation suggérée :

LEMIRE, Louise, et Christine GARAND (coll.). *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2016-2017 – La consommation quotidienne de légumes et de fruits, de lait et substituts et la prise d'un déjeuner le matin dans Lanaudière. Principaux résultats*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, janvier 2020, 26 p.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 