

SEPTEMBRE 2023

# LA CONSOMMATION DE CANNABIS DANS LANAUDIÈRE

## ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION 2020-2021

PATRICK BELLEHUMEUR

SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Québec 

## Introduction

Les substances psychoactives (SPA) ont la propriété d'agir temporairement sur le fonctionnement du système nerveux central (SNC). « La modification du fonctionnement du SNC peut affecter les fonctions cognitives, les sensations (douleur, plaisir, etc.), la mémoire, les perceptions, l'état de conscience et le comportement du consommateur » (Melançon, Peterson et Bellehumeur (coll.), 2021). Le cannabis est la deuxième substance psychoactive la plus populaire après l'alcool. La consommation de cannabis concerne une part grandissante de la population québécoise. En effet, les données de *l'Enquête québécoise sur le cannabis* ont montré une augmentation de la population québécoise ayant consommé du cannabis au moins une fois dans les douze derniers mois entre 2018 et 2022 (14 % c. 19 %).

À l'échelle lanauoise, la troisième édition de *l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)* permet d'obtenir un portrait de la situation pour l'année 2020-2021. En effet, seule cette enquête rend accessible de l'information sur la consommation de cannabis, tant à l'échelle régionale que sous-régionale pour la population âgée de 15 ans et plus.

Ce document dresse un portrait de la consommation du cannabis dans la population lanauoise. Celui-ci expose deux profils de consommateurs, soit ceux qui en ont consommé au moins une fois dans les douze derniers mois ainsi que les consommateurs quotidiens. Des comparaisons temporelles avec les éditions précédentes de 2008 et de 2014-2015 y sont exposées. De plus, certaines caractéristiques socioéconomiques et de santé sont mises en relation avec la consommation de cette substance. Le fascicule est réalisé afin de soutenir la prise de décision ainsi que la planification concernant la prévention de la consommation problématique de cannabis.

### Raisons de consommation

La raison principale de consommation du cannabis est non médicale. En effet, environ 70 % des consommateurs de cannabis ayant consommé au moins une fois par semaine l'utilisent à des fins non médicales. Près de 6 % en consomment à des fins médicales et ont un document attestant ce motif d'utilisation. Ce sont 8 % qui en consomment aussi à des fins médicales, mais sans document médical à l'appui. Finalement, 15 % consomment le cannabis à des fins médicales et non médicales.

## Quelques considérations méthodologiques

Depuis octobre 2018, le Canada a légalisé le cannabis. Ce changement législatif doit être considéré dans l'analyse des résultats, particulièrement lors de comparaisons temporelles entre les résultats de 2020-2021 et les éditions précédentes. Liée à cette légalisation, la *Société québécoise du cannabis (SQDC)* a été créée afin de rendre accessible du cannabis contrôlé et légal.

Dans l'EQSP 2020-2021, plusieurs questions ont été posées à la population de 15 ans et plus concernant le cannabis. En plus de celles habituelles concernant la consommation qui permettent d'établir un portrait du type de consommateur, de nouvelles questions sur les sources d'approvisionnement ainsi que sur la forme de cannabis consommée ont été intégrées. De plus, une question a été posée sur le fait d'être passager d'un véhicule conduit par une personne qui avait consommé du cannabis dans les deux heures précédant le déplacement.

Par ailleurs, les données de l'EQSP 2020-2021 ont été colligées durant la pandémie de COVID-19. Des changements dans les habitudes de vie et les comportements ont été observés durant cette période. Environ 2 % de la population de 15 ans et plus aurait augmenté leur consommation de cannabis, alors que près de 5 % l'auraient diminué (Bellehumeur, 2021). Le contexte pandémique doit être pris en considération lors de l'interprétation des résultats.

## La consommation de cannabis dans les 12 derniers mois

En 2020-2021, environ 18 % de la population lanauoise de 15 ans et plus a consommé du cannabis au moins une fois dans les douze derniers mois. Le pourcentage de consommateurs est plus élevé chez les personnes s'identifiant au genre masculin par rapport à celles s'identifiant au genre féminin. Les Lanaudois sont plus nombreux, en proportion, à avoir consommé du cannabis que leurs homologues du reste du Québec. Ce constat est aussi confirmé dans Lanaudière-Nord.

**Population de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis (marijuana ou haschich) au cours des 12 derniers mois selon le genre, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2008, 2014-2015 et 2020-2021 (%)**

Lanaudière-Nord				Lanaudière-Sud			
	2008	2014-2015	2020-2021		2008	2014-2015	2020-2021
	%	%	%		%	%	%
Féminin	10,8	14,9	14,5		8,6 *	11,1	10,8 -
Masculin	15,1	21,3	27,4	+ ▲ ↑	15,7	18,8	21,9 ▲
Total	13,0	18,1 +	20,9 +	▲	12,1	15,0	16,4 ▲

Lanaudière				Le Québec			
	2008	2014-2015	2020-2021		2008	2014-2015	2020-2021
	%	%	%		%	%	%
Féminin	9,6	12,7	12,4	▲	8,3	11,5	14,0 ▲ ↑
Masculin	15,4	19,9	24,3	+ ▲ ↑	16,2	19,0	21,2 ▲ ↑
Total	12,5	16,3	18,4	▲ ↑	12,2	15,2	17,6 ▲ ↑

■ Différence significative entre les genres, pour un même territoire et une même édition, au seuil de 5 % pour les territoires lanauois et le Québec en 2008, et de 1 % pour le Québec en 2014-2015 et 2020-2021.

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour une même édition et un même genre, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égale à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(▲) (▼) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2008, au seuil de 5 % pour les territoires lanauois et de 1 % pour le Québec.

(↑) (↓) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour les territoires lanauois et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008, 2014-2015 et 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

L'augmentation continue entre les trois éditions de l'enquête de la consommation de cannabis au moins une fois dans les douze derniers mois est confirmée dans Lanaudière. Cette situation est aussi observée chez les personnes de genre masculin de Lanaudière et de Lanaudière-Nord. Par ailleurs, la consommation de cannabis durant 2020-2021 est plus élevée, toute proportion gardée, dans Lanaudière-Nord qu'elle ne l'est dans Lanaudière-Sud (21 % c. 16 %). Cette différence est aussi observée chez chacun des genres. Finalement, la consommation chez les personnes de genre féminin de Lanaudière-Sud est plus faible que dans le reste du Québec.

### Les sources d'approvisionnement du cannabis chez les consommatrices et les consommateurs

Environ 66 % des Lanaudoises et des Lanaudois de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis au cours des douze derniers mois se sont procurés le produit auprès de la SQDC. Il s'agit de la source d'approvisionnement la plus populaire. Le mandat de l'organisme est « d'assurer la vente de cannabis au Québec en priorisant la protection de la santé et la sécurité de la clientèle » (SQDC, 2023). Dans Lanaudière, au moment d'écrire ces lignes, cinq succursales de la SQDC sont en activités sur le territoire (Joliette, Mascouche, Rawdon, Repentigny et Terrebonne).

Par ailleurs, 34 % se sont approvisionnés auprès d'un membre de la famille, d'un(e) ami(e) ou d'une connaissance tandis que près de 8 % se sont procurés le cannabis auprès d'un producteur autorisé de Santé Canada. Une proportion similaire de consommateurs mentionne s'être approvisionnée auprès d'un fournisseur illégal. Finalement, bien qu'au Québec, cultiver des plants de cannabis à des fins personnelles soit interdit (Éducaloi, 2023), environ 5 % des consommateurs lanauois confirment en cultiver pour eux-mêmes.

La consommation de cannabis varie en fonction du groupe d'âge. Dans Lanaudière, 38 % de la population de 25 à 34 ans a consommé du cannabis au moins une fois dans les douze derniers mois. Il s'agit du groupe d'âge ayant le plus de consommateurs en proportion. À l'opposé, cette statistique atteint seulement 11 % chez les personnes de 45 ans et plus.

Entre les éditions 2014-2015 et 2020-2021, la consommation de cannabis a diminué parmi la population de 15 à 24 ans de Lanaudière (45 % c. 22 %). Cette baisse est aussi observée dans Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud. Ces changements significatifs dans Lanaudière, ainsi que dans Lanaudière-Sud font en sorte que la consommation dans ce groupe d'âge est maintenant inférieure, en 2020-2021, à ce qui est observé dans le reste du Québec.

Chez les adultes lanaudois âgés de 35 à 44 ans et de 45 ans et plus, la consommation de cannabis a toutefois augmenté entre les deux dernières éditions de l'enquête. Une croissance de la consommation dans Lanaudière-Nord est aussi confirmée chez les personnes de 45 ans et plus tandis que dans Lanaudière-Sud, ce sont chez les personnes 35 à 44 ans qu'une hausse est observée. Finalement, la proportion de consommateurs âgés de 45 ans et plus dans les douze derniers mois est plus élevée dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud (14 % c. 8 %).

**Population de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis (marijuana ou haschich) au cours des 12 derniers mois selon le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2008, 2014-2015 et 2020-2021 (%)**

	Lanaudière-Nord			Lanaudière-Sud		
	2008	2014-2015	2020-2021	2008	2014-2015	2020-2021
	%	%	%	%	%	%
15-24 ans	39,4	50,8	25,4 * ↓	33,3	40,3	20,1 * - ▼ ↓
25-34 ans	24,5 *	25,6 *	39,2	20,8 *	29,8	37,5 ▲
35-44 ans	10,7 *	24,2 *	29,8 * ▲	7,4 **	11,3 *	20,4 * ▲ ↑
45 ans et plus	3,9 *	7,2 *	13,7 + ▲ ↑	3,4 **	5,1 *	8,3 * ▲

	Lanaudière			Le Québec		
	2008	2014-2015	2020-2021	2008	2014-2015	2020-2021
	%	%	%	%	%	%
15-24 ans	35,8	44,8	22,2 - ▼ ↓	33,3	38,4	30,3 ↓
25-34 ans	22,2	28,1	38,3 ▲	21,9	27,5	33,4 ▲ ↑
35-44 ans	8,7 *	15,8	23,8 ▲ ↑	8,8	14,9	22,4 ▲ ↑
45 ans et plus	3,7 *	6,1	10,9 + ▲ ↑	3,6	5,5	8,8 ▲ ↑

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour une même édition et un même groupe d'âge, au seuil de 5 %.

■ Différence significative par rapport à tous les autres groupes d'âge, pour un même territoire et une même édition, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et le Québec en 2008, et de 1 % pour le Québec en 2014-2015 et 2020-2021.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égale à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

(▲) (▼) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2008, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

(↑) (↓) Valeur significativement différente par rapport à l'édition 2014-2015, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008, 2014-2015 et 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

## Les consommateurs de cannabis selon certaines caractéristiques

Les données de l'enquête permettent d'établir des liens entre les consommateurs de cannabis au cours des douze derniers mois et certaines caractéristiques socioéconomiques et de santé. Tout d'abord, le milieu socioéconomique est étroitement lié à la consommation de cannabis. En effet, les personnes vivant dans un milieu favorisé au plan matériel et social sont moins nombreuses, en proportion, à faire usage du cannabis que celles vivant dans un milieu moyennement favorisé ou défavorisé (14 % c. 19 % c. 21 %).

Les adultes<sup>1</sup> ayant uniquement un diplôme d'études collégiales sont plus nombreuses, toute proportion gardée, à consommer du cannabis. La composition du ménage semble aussi être liée au fait de consommer du cannabis ou non. Les données québécoises démontrent que les personnes vivant seules ont la proportion la plus élevée de consommateurs de cannabis (données non présentées). À l'inverse, les couples avec enfant(s) sont proportionnellement moins nombreux à consommer du cannabis. Finalement, il ne semble pas y avoir de lien entre la consommation du cannabis et le revenu du ménage. La concomitance de la consommation de cannabis et de tabac est généralement bien démontrée (Kairouz et Fiset-Laniel, 2007). Les fumeurs quotidiens et occasionnels sont plus nombreux, en proportion, à avoir consommé du cannabis dans les douze derniers mois que les anciens fumeurs ou les non-fumeurs. D'ailleurs, les non-fumeurs se démarquent par des proportions plus faibles de consommateurs de cannabis.

Par ailleurs, la détresse psychologique est mise en parallèle avec la consommation de cannabis. La détresse psychologique résulte « d'un ensemble d'émotions négatives ressenties par les individus qui, lorsqu'elles se présentent avec persistance, peuvent donner lieu à des syndromes de dépression et d'anxiété » (Camirand et Nanhou, 2008, p.1). Les personnes ayant un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique sont proportionnellement plus nombreuses à avoir fait usage de cannabis au moins une fois dans les douze derniers mois.

### Population de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis (marijuana ou haschich) au cours des 12 derniers mois selon certaines caractéristiques socioéconomiques, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
<b>Niveau de scolarité (18 ans et plus)</b>	%	%	%	%
Pas de diplôme d'études secondaires	20,9 *	9,6 **	15,7	13,0
Diplôme d'études secondaires	21,0	13,8 *	17,1	16,9
Diplôme d'études collégiales	24,8	21,6	23,0	21,0
Diplôme d'études universitaires	16,8 *	14,5 *	15,3	17,3
<b>Indice régional de défavorisation matérielle et sociale</b>	%	%	%	%
Favorisé	17,3	14,6 *	13,7	nd
Moyen	22,7	14,5	19,4	nd
Défavorisé	22,6	21,2	21,4	nd
<b>Mesure du faible revenu (2 catégories)</b>	%	%	%	%
Ménages à faible revenu	18,4 *	11,6 **	15,5	16,5
Ménages à revenu moyen ou élevé	21,9	17,3	19,2	17,9

■ Différence significative par rapport à toutes les autres catégories, pour une même variable et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

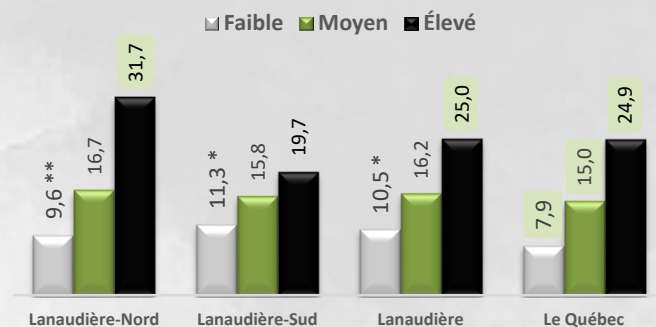
\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

nd: donnée non disponible

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

### Population de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois selon l'échelle de détresse psychologique, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)



■ Différence significative par rapport à toutes les autres catégories pour un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

<sup>1</sup> Considérant que les personnes âgées de 15-17 ans n'ont pas forcément eu la chance d'obtenir leurs diplômes d'études secondaires, ceux-ci ont été exclus de l'analyse lorsqu'il est question de la consommation du cannabis et du plus haut niveau de scolarité.

## Les formes de cannabis consommées

Les produits du cannabis sont disponibles sous plusieurs formes. Parmi les consommateurs durant la dernière année, environ 79 % l'ont pris sous forme de fleurs ou de feuilles séchées. Le haschich ou le skuff (28 %) est la seconde forme la plus populaire. D'ailleurs, cette proportion est plus élevée que celle observée dans le reste du Québec. Les extraits concentrés liquides (22 %) et les produits alimentaires (15 %) sont aussi des formes de cannabis relativement populaires.

Aucune différence n'est observée entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud en ce qui concerne la forme de consommation du cannabis.

### Proportion de la population ayant consommé du cannabis selon la forme, au cours des 12 derniers mois parmi celle ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois,, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
	%	%	%	%
Fleurs ou feuilles séchées	80,8	77,7	79,2	79,4
Haschich ou skuff	32,1	23,5 *	27,7 (+)	21,5
Extraits ou de concentrés liquides	22,1 *	22,6 *	22,4	26,9
Extraits ou de concentrés solides	5,2 **	5,0 **	5,1 **	6,8
Produits alimentaires	13,6 *	16,5 *	15,1 *	23,1
Boissons	3,9 **	9,8 **	6,9 **	9,6
Autre forme	6,0 **	5,4 **	5,7 **	6,4

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+)(-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

## La consommation quotidienne de cannabis

Bien qu'il soit intéressant de connaître la proportion de consommateurs de cannabis dans les douze derniers mois, le type de consommateur, qui s'intéresse davantage à la fréquence de consommation, est un complément d'information utile. Un peu plus de 3 % de la population lanaudoise de 15 ans et plus consomme du cannabis de façon quotidienne. Les consommateurs réguliers de cannabis, soit ceux qui en consomment une à six fois par semaine, représentent un peu plus de 4 % de la population. Les consommateurs occasionnels (une à trois fois par mois) correspondent à 2,7 % de la population tandis qu'un peu plus de 8 % de la population ont consommé du cannabis moins d'une fois par mois. C'est donc dire que si on s'intéresse uniquement aux personnes ayant consommé du cannabis dans la dernière année, 44 % en ont consommé moins d'une fois par mois. Cette répartition dans Lanaudière est comparable à celle observée dans le Québec. À l'échelle sous-régionale, il est démontré que la consommation quotidienne de cannabis est plus élevée dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud (4,3 % c. 2,2 %).

### Population de 15 ans et plus selon le type de consommateur de cannabis au cours des 12 derniers mois, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
	%	%	%	%
Consommateurs quotidiens	4,3 *	2,2 **	3,1 *	3,2
Consommateurs réguliers	5,3 *	3,7 *	4,4	4,1
Consommateurs occasionnels	3,5 *	2,1 *	2,7 *	2,4
Personnes qui consomment moins d'une fois par mois	8,0	8,3	8,1	7,9
Non consommateurs	79,1	83,6	81,6	82,4

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour une même catégorie, au seuil de 5 %.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.



La consommation quotidienne de cannabis est liée à certaines caractéristiques socioéconomiques. Les personnes vivant dans un milieu défavorisé sont plus nombreuses, en proportion, à en consommer quotidiennement que celles vivant dans un milieu favorisé<sup>2</sup>. Même constat chez les personnes vivant dans un ménage à faible revenu par rapport à celles vivant dans un ménage à revenu moyen ou élevé. Finalement, les diplômés universitaires sont moins nombreux, toute proportion gardée, à consommer quotidiennement du cannabis (données non présentées).

## Discussion

De façon générale, la proportion de personnes de 15 ans et plus ayant consommé du cannabis a augmenté depuis 2008. Un peu plus de 18 % des personnes de 15 ans et plus vivant dans Lanaudière ont consommé au moins une fois du cannabis dans les douze derniers mois. Malgré cette hausse, il est quand même intéressant de souligner la baisse significative chez les personnes âgées de 15 à 24 ans. Dans Lanaudière, la proportion de consommateurs de cannabis dans ce groupe d'âge est d'ailleurs plus faible que dans le reste du Québec.

La consommation de cannabis n'est pas à banaliser. Elle peut entraîner des conséquences importantes sur la santé. Un seul épisode où la consommation est excessive peut aller jusqu'à la nécessité de se rendre l'hôpital. Entre 2020 et 2022, environ 55 consultations à l'urgence liées au cannabis ont été répertoriées annuellement chez les Lanaudoises et les Lanaudois (INSPQ, 2023a). La majorité des visites sont liées à une intoxication au cannabis alors que quelques cas sont plutôt en lien avec des troubles mentaux et du comportement liés à l'utilisation du cannabis. En plus des consultations à l'urgence, certains épisodes ont nécessité une hospitalisation. Toujours durant la même période, environ 60 personnes annuellement ont dû être hospitalisées pour toutes causes liées à l'usage du cannabis ou des dérivés du cannabis en diagnostic principal. De plus, en ajoutant les diagnostics secondaires<sup>3</sup>, le nombre d'hospitalisations grimpe à 650 dans la région chaque année (INSPQ, 2023b). La conversion des nombres en taux confirme une augmentation significative des taux d'hospitalisation liés à l'utilisation du cannabis dans Lanaudière depuis la légalisation du cannabis.

Par ailleurs, la consommation de cannabis peut ralentir le temps de réaction, diminuer la coordination ainsi que nuire à l'attention. Consommer du cannabis et conduire un véhicule routier augmentent le risque d'accident de la route pouvant entraîner de graves blessures et même la mort (Santé Canada, 2018). En lien avec cette problématique, en 2020-2021, 2,5 % des personnes de 15 ans et plus vivant dans Lanaudière ont indiqué qu'au cours des douze derniers mois, ils sont montés à bord d'un véhicule motorisé conduit par quelqu'un qui avait consommé du cannabis dans les deux heures précédentes.

« La consommation de cannabis peut devenir problématique lorsqu'une personne perd le contrôle de sa consommation et en subit des conséquences négatives dans différentes sphères de sa vie. Certaines personnes peuvent devenir dépendantes du cannabis » (Gouvernement du Québec, 2023, p.1). En plus des problèmes respiratoires que la fumée peut provoquer, la consommation répétée peut affecter la santé mentale. « Consommer du cannabis de manière régulière et continue sur une certaine période de temps vous rend plus susceptible de développer des problèmes de santé mentale comme l'anxiété, la dépression, la psychose et la schizophrénie » (Santé Canada, 2018, p.1), surtout parmi celles ayant des antécédents personnels ou familiaux de problèmes de santé mentale.

---

<sup>2</sup> Pour ce paragraphe, les données québécoises sont utilisées pour confirmer les liens. Les données lanaudoises suivent les mêmes tendances que celles observées au Québec.

<sup>3</sup> Les diagnostics secondaires sont des affections autres que l'affection principale ayant été traitées ou diagnostiquées pendant le séjour. Elles sont donc contributives à l'état du patient et complexifient les soins attribués à celui-ci.

## Conclusion

Les données de l'EQSP 2020-2021 ont permis la mise à jour du portrait de la consommation du cannabis à l'échelle régionale et sous-régionale depuis sa légalisation à l'automne 2018. Des différences marquées sont ainsi évoquées depuis le changement législatif. Ces nouvelles données devraient permettre d'influencer les actions et les interventions liées à la consommation ainsi qu'aux problèmes de santé qui peuvent en découler. Pour l'ensemble des acteurs impliqués en matière de prévention de la consommation à risque, que ce soit dans le réseau de la santé, de l'éducation ou des milieux communautaires, ces nouvelles données devraient permettre de guider les actions et les intervention auprès de la population.

## Références bibliographiques

BELLEHUMEUR, Patrick. Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 – Volet COVID-19, *On surveille pour vous. Bulletin d'information Lanaudois*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, n° 85, 2021, 2 p.

CAMIRAND, Hélène, et Virginie NANHOU. La détresse psychologique chez les Québécois en 2005 : Série *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, *Zoom Santé*, Institut de la statistique du Québec, 2008, 4 p.

ÉDUCALOI. *Illégal de cultiver du cannabis au Québec*, 2023, site Web : [www.educaloi.qc.ca/actualites-juridiques/illegal-cultiver-cannabis-quebec/#:~:text=L'arrêt%20confirme%20que%20la,Québec%2C%20c'est%20illégal.](http://www.educaloi.qc.ca/actualites-juridiques/illegal-cultiver-cannabis-quebec/#:~:text=L'arrêt%20confirme%20que%20la,Québec%2C%20c'est%20illégal.)

GOURON, David, Catherine VIGNAULT, Jacques QUINTIN, William SEMAAN et Khashayar Djahanbakhsh ASLI. Impacts de la légalisation du cannabis récréatif sur la santé mentale : une recension des écrits, *Santé mentale au Québec*, vol. 45, n° 1, 2020, p. 201-220.

GOVERNEMENT DU QUÉBEC. *Le cannabis – Risques de la consommation de cannabis pour la santé*, Gouvernement du Québec, Québec, 2023, site Web : [www.encadrementcannabis.gouv.qc.ca/le-cannabis/consequences-negatives-possibles-sur-la-sante-de-la-consommation-reguliere-de-cannabis](http://www.encadrementcannabis.gouv.qc.ca/le-cannabis/consequences-negatives-possibles-sur-la-sante-de-la-consommation-reguliere-de-cannabis).

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Liste des consultations à l'urgence*, Portail de l'Infocentre de santé publique du Québec, 2023a.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Nombre d'hospitalisations liées à l'usage de substances psychoactives*, Portail de l'Infocentre de santé publique du Québec, 2023b.

KAIROUZ, Sylvia et Julie Fiset-Laniel. *Phénomène de la concomitance*, présentation réalisée dans le cadre des Journées annuelles de santé publique Montréal, 2007, site Web : [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/jasp/archives/2007/13h30\\_kairouz\\_Sylvia.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/jasp/archives/2007/13h30_kairouz_Sylvia.pdf).

MELANÇON, Josée, Robert PETERSON et Patrick BELLEHUMEUR (coll.). *État de situation en lien avec la consommation de substances psychoactives*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Secteur Prévention Promotion de la santé, Équipe milieux favorables à la santé et développement des individus, 2021, 20 p.

SANTÉ CANADA. *La consommation de cannabis est-elle sécuritaire? Les faits pour les jeunes adultes de 18 à 25 ans*, Gouvernement du Canada, Ottawa, 2018, 7 p.

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DU CANNABIS. *La SQDC*, 2023, site Web : [www.sqdc.ca/fr-CA/a-propos/la-sqdc](http://www.sqdc.ca/fr-CA/a-propos/la-sqdc).



### **Analyse et rédaction**

Patrick Bellehumeur

### **Traitement des données et conception des figures**

Mélissa Gagnon-Bourassa

### **Sous la coordination de**

Élizabeth Cadieux

### **Relecture**

Service de surveillance, recherche et évaluation

Abdezhaz Bamohammi

Élizabeth Cadieux

Mélissa Gagnon-Bourassa

Élisabeth Lavallée

Frédéric Loubert

Geneviève Marquis

Émilie Nantel

Carole Ralijaona

Service de promotion et prévention, Équipe milieux favorables à la santé et développement des individus

Robert Peterson, APPR, Consommation et légalisation du cannabis

### **Mise en page**

Josée Latourelle

### **Source des images**

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au [www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca) sous Documentation/Santé publique/Alcool, drogues et médicaments.

### **Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :**

BELLEHUMEUR, Patrick. *La consommation de cannabis dans la région de Lanaudière - Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, Joliette, Centre de santé intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, septembre 2023, 10 p.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2023

Dépôt légal

Troisième trimestre 2023

ISBN : 978-2-550-95853-6

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

