

## La multimorbidité n'est pas un état de santé isolé

La multimorbidité est la présence simultanée de deux ou plusieurs maladies chroniques chez une même personne (INSPQ, 2019). Elle « représente l'un des défis les plus importants de santé publique dans les pays industrialisés » (INSPQ, 2019, p. 1). Le vieillissement de la population, de même que les avancées médicales dans le traitement des maladies chroniques contribuent, notamment, à l'augmentation de ce phénomène (INSPQ, 2019). La multimorbidité peut entraîner chez les personnes qui en sont atteintes une perte de la qualité de vie, une hausse de la détresse psychologique, une augmentation de l'invalidité, de même qu'un accroissement de la consommation de soins et de services (INSPQ, 2023).

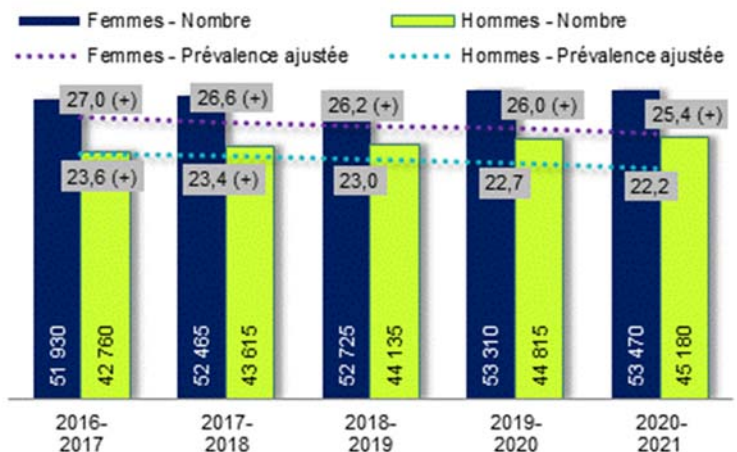
Depuis quelques semaines, des données provinciales et régionales sur la multimorbidité sont disponibles. Les données sont issues du Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ) et considèrent 30 maladies chroniques, telles que l'arythmie cardiaque, les cancers, la dépression, le diabète et l'hypertension. Seulement la population âgée de 25 ans et plus est incluse dans les analyses.

### Multimorbidité depuis 2016-2017

En 2020-2021, environ 98 645 Lanaudois.es âgé.e.s de 25 ans et plus, soit une personne sur quatre, ont au moins deux maladies chroniques<sup>1</sup>. La prévalence chez les femmes est plus élevée que celle observée chez les hommes (25 % c. 22 %). Cette différence entre les sexes est confirmée chaque année depuis 2016-2017.

Entre 2016-2017 et 2020-2021, la prévalence de la multimorbidité est demeurée stable dans la région, variant entre 24 et 25 %. Chez les Lanaudoises, la prévalence a fluctué entre 25 et 27 % et chez les Lanaudois entre 22 et 24 %. Tout comme pour l'ensemble de la région, la prévalence chez les femmes est supérieure à celle du reste du Québec pour toute la période. Chez les hommes, ce constat est noté jusqu'en 2017-2018.

Prévalence de la multimorbidité pour la population de 25 ans et plus selon le sexe, Lanaudière, 2016-2017 à 2020-2021 (N et %)



(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec pour une même période, au seuil de 1 %.

(↓)(↑) Différence significative par rapport à la période précédente, au seuil de 1 %.

— Différence significative entre les sexes, pour une même période, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2016-2017 à 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 29 mars 2023.

### Multimorbidité selon le territoire

En 2020-2021, la prévalence de la multimorbidité est plus élevée dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud, et ce, tant chez les femmes, les hommes que les sexes réunis (voir le tableau à la page suivante). D'ailleurs, la prévalence au nord de la région est supérieure à celle du reste du Québec, alors que dans le Sud, elle y est inférieure. C'est dans les municipalités régionales de comté (MRC) de Joliette, de Matawinie et de Montcalm que la prévalence surpasse celle du reste de la province. Qui plus est, c'est près d'une personne âgée de 25 ans et plus sur trois qui est atteinte d'au moins deux maladies chroniques dans la MRC de Joliette. Seule la MRC des Moulins a une prévalence plus faible que celle du reste du Québec. Peu importe le territoire observé, les femmes ont toujours une prévalence de la multimorbidité plus importante que celle des hommes.

<sup>1</sup> Les données ne permettent pas de savoir de quels types de maladie chronique la population est atteinte.

Prévalence brute de la multimorbidité pour la population de 25 ans et plus selon le sexe, territoires de MRC, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (N et %)

	Femmes		Hommes		Sexes réunis	
	N	%	N	%	N	%
D'Autray	4 685	28,5	4 235	24,5	8 915	26,5
Joliette	9 150	33,0 +	7 505	29,1 +	16 655	31,1 +
Matawinie	6 250	30,2 +	6 195	28,1	12 450	29,1 +
Montcalm	5 560	27,8 +	4 905	22,3 +	10 465	24,9 +
<b>Lanaudière-Nord</b>	25 645	30,2 +	22 840	26,2 +	48 480	28,2 +
L'Assomption	13 135	27,3	10 510	23,6	23 650	25,5
Les Moulins	14 690	24,1 -	11 835	20,6 -	26 520	22,4 -
<b>Lanaudière-Sud</b>	27 825	25,5	22 345	21,9 -	50 170	23,8 -
<b>Lanaudière</b>	53 470	27,6 +	45 180	23,9	98 645	25,8 +
<b>Le Québec</b>	868 010	27,4	720 265	23,6	1 588 280	25,5

(+)(-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec pour un même sexe, au seuil de 1 %.

— Différence significative entre les sexes, pour un même territoire, au seuil de 1 %.

⇔ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même sexe, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACO, 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 29 mars 2023.

## Multimorbidité selon l'âge

Dans Lanaudière, en 2020-2021, ce sont 8,1 % des personnes âgées de 25 à 34 ans qui vivent avec au moins deux maladies chroniques. Cette proportion grimpe à près de 24 % chez les 50 à 64 ans et à 43 % chez les 65 à 74 ans. Chez les 75 ans et plus, ce sont un peu plus de deux personnes sur trois qui sont atteintes de multimorbidité. Les Lanaudois.es âgé.e.s de 65 ans et plus représentent 55 % des cas de multimorbidité dans la région. Cette proportion est similaire dans Lanaudière-Nord (57 %), Lanaudière-Sud (53 %) et l'ensemble du Québec (58 %). Toutefois, comparativement au reste de la province, la prévalence est significativement plus élevée dans la région pour tous les groupes d'âge, à l'exception des 75 ans et plus.

Prévalence brute de la multimorbidité pour la population de 25 ans et plus selon le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (N et %)

	Lanaudière-Nord		Lanaudière-Sud		Lanaudière		Le Québec	
	N	%	N	%	N	%	N	%
25-34 ans	2 420	8,7 +	2 555	7,6 +	4 975	8,1 +	73 475	6,8
35-49 ans	5 140	13,0 +	7 085	11,3 +	12 225	12,0 +	185 215	11,3
50-64 ans	13 400	25,2 +	14 045	22,3 -	27 445	23,7 +	411 130	23,2
65-74 ans	13 345	43,4 +	12 915	42,0	26 260	42,7 +	410 275	41,9
75 ans et plus	14 170	68,1	13 565	65,4 -	27 735	66,8	508 185	67,4

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec pour un même groupe d'âge, au seuil de 1 %.

⇔ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même groupe d'âge, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACO, 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 29 mars 2023

## Conclusion

La multimorbidité affecte un.e Lanaudois.e de 25 ans et plus sur quatre. Les femmes et les personnes âgées de 75 ans et plus sont proportionnellement plus nombreuses à être atteintes d'au moins deux maladies chroniques. Avec le vieillissement de la population qui a commencé et qui continuera dans la région dans les prochaines années (Lamoureux Théorêt, 2023), « le nombre d'individus vivant en état de multimorbidité est appelé à croître, ce qui posera un défi pour le système de santé » (INSPQ, 2019, p. 10).

## Références

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *La prévalence de la multimorbidité au Québec : portrait pour l'année 2016-2017*, 2019, site Web : [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2577\\_prevalence\\_multimorbidite\\_quebec\\_2016\\_2017.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2577_prevalence_multimorbidite_quebec_2016_2017.pdf)

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). Fiche indicateur—*Prévalence de la multimorbidité (2 ou plus, 3 ou plus) pour la population de 25 ans et plus (SISMACO)*, Infocentre de l'Institut national de santé publique du Québec, 2023, 7 pages.

LAMOUREUX THÉORÊT, Marjolaine. *Projections de la population lanaudoise âgée de 65 ans et plus : de 2023 à 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, mai 2023, 12 pages.