



# LE PRÉVENANT

BULLETIN D'INFORMATION DESTINÉ AUX MÉDECINS ET AUX AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DE LANAUDIÈRE – Vol. 32, N° 03

Mai 2023

## VACCINATION CONTRE LE ZONA : NOUVEAU PROGRAMME À PARTIR DU 1<sup>ER</sup> MAI 2023

Une nouvelle mise à jour du Protocole d'immunisation du Québec (PIQ) a été déposée en ligne le 20 avril ([lien vers les principales modifications](#)).

Nous résumons dans ce numéro les informations par rapport au vaccin inactivé contre le zona.

### CONTEXTE

À partir de 1<sup>er</sup> mai 2023, le vaccin ZONA-SU sera offert gratuitement à certaines personnes ciblées afin de réduire le fardeau du zona et de ses complications.

### CLIENTÈLES CIBLÉES PAR LA VACCINATION

Actuellement, les clientèles visées par la vaccination gratuite contre le zona sont :

- Les personnes âgées de 80 ans et plus;
- Les personnes immunodéprimées âgées de 18 ans et plus.
  - Pour vous aider à évaluer si une personne est immunodéprimée, vous pouvez consulter la section [Vaccinologie pratique, Immunodépression](#) dans le PIQ.

Le vaccin est aussi recommandé pour d'autres clientèles ([indications](#)) pour lesquelles il n'est actuellement pas gratuit. Ces personnes peuvent recevoir le vaccin, mais des frais sont exigés. Il est prévu d'élargir le programme à d'autres groupes d'âge au cours des prochaines années.

### VACCIN UTILISÉ

- Le vaccin utilisé dans le programme de vaccination est le vaccin sous-unitaire Zona-SU (Shingrix<sup>MD</sup>) de GSK.
- Le vaccin Zona-VA (Vivaxim, Zostavax), n'est plus disponible au Canada depuis quelques mois. Au Québec, la date d'échéance du dernier lot de Zostavax distribué était le 1<sup>er</sup> février 2023.

## CALENDRIER VACCINAL DU ZONA-SU

- Nombre de doses recommandé : Le calendrier recommandé est de 2 doses de 0,5 ml par voie intramusculaire (IM).
- Intervalle recommandé entre deux doses de Zona-SU :
  - L'intervalle est de 2 à 12 mois.
    - À noter que si la 2<sup>e</sup> dose de Zona-SU est administrée en respectant un intervalle minimal de 4 semaines, elle est considérée comme valide et n'a pas à être redonnée.
    - Chez les personnes immunodéprimées, l'intervalle de 2 mois est privilégié. Pour vous aider à évaluer si une personne est immunodéprimée, vous pouvez consulter la section [Vaccinologie pratique, Immunodépression](#) dans le PIQ.
- Avant le début d'un traitement immunodépresseur ou d'une greffe : Si possible, administrer les 2 doses avant le début d'un traitement immunodépresseur ou d'une greffe, en utilisant, au besoin, l'intervalle minimal de 4 semaines.
- Intervalle recommandé entre une dose de Zona-VA et le Zona-SU :
  - Une personne qui a reçu le vaccin vivant atténué Zona-VA peut recevoir 2 doses du vaccin Zona-SU au moins 12 mois après la dernière dose du vaccin Zona-VA.

## SITUATIONS PARTICULIÈRES

- Personne qui ne sait pas si elle a eu la varicelle :
  - Si une personne ne sait pas si elle a eu la varicelle, on peut quand même la vacciner contre le zona.
- Personne qui présente des conditions médicales chroniques :
  - Les personnes âgées de 18 à 49 ans présentant des conditions médicales chroniques augmentant leur risque de zona peuvent recevoir le vaccin Zona-SU mais il n'est pas gratuit.
- Personnes en bonne santé :
  - Âgée de  $\geq 50$  ans :
    - Le vaccin est recommandé, mais pas gratuit;
  - Âgée de 18 à 49 ans :
    - Le vaccin Zona-SU n'est pas autorisé.
- Enfants (< 18 ans) :
  - L'innocuité et l'efficacité de SHINGRIX chez les personnes de moins de 18 ans n'ont pas été établies.

## EFFICACITÉ

- Vaccin Zona-VA :
  - L'efficacité vaccinale est d'environ 50 % et elle diminue avec l'âge et le temps écoulé depuis la vaccination.
- Vaccin Zona-SU (Shingrix) :
  - L'efficacité est d'environ 90 % dans tous les groupes d'âge et elle demeure pour au moins 10 ans et si le zona survient malgré la vaccination, le risque de névralgie diminue de 90 %.

La durée de la protection assurée par le vaccin Zona-SU chez les personnes immunodéprimées reste à être déterminée.

## PRÉCAUTIONS À PRENDRE

- Administration chez une femme enceinte ou qui allaite :
  - Le vaccin n'a pas été étudié chez cette clientèle. Comme cette vaccination n'est pas considérée comme urgente, il est recommandé d'attendre la fin de cette situation avant d'administrer le vaccin s'il est indiqué.
- Administration chez les personnes ayant fait un zona :
  - Zona ophtalmique :
    - La vaccination pourra être offerte au moins 12 mois après le début de l'épisode en respectant un délai de 6 mois depuis la fin du traitement actif.
  - Épisode de zona (autre que le zona ophtalmique) :
    - Une personne qui a fait un épisode de zona peut recevoir 2 doses du vaccin Zona-SU au moins 12 mois après l'épisode de zona, car ce dernier entraîne généralement une protection qui persiste au moins 12 mois. Toutefois, une dose de Zona-SU qui serait administrée sans tenir compte du délai après l'épisode de zona serait considérée comme valide.
- Administration chez une personne qui a eu un syndrome de Guillain-Barré (SGB) après une vaccination contre le zona :
  - Éviter de vacciner si le SGB est survenu dans les 6 semaines suivant le vaccin.
- Administration chez les personnes souffrant de maladies auto-immunes :
  - Dans toutes les études réalisées avec le vaccin Zona-SU, la proportion de patients ayant développé des maladies auto-immunes a été similaire parmi les sujets vaccinés (1,0 %) et ceux ayant reçu le placebo (1,4 %).

## SYMPTÔMES ET MANIFESTATIONS CLINIQUES INHABITUELLES (MCI) APRÈS LA VACCINATION

- Le vaccin inactivé est sécuritaire;
- La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée
  - Dans 17 % des cas, les réactions empêchent la poursuite des activités quotidiennes pendant 1 à 2 jours.
    - Ces réactions sont moins fréquentes chez les personnes plus âgées.
    - Elles arrivent un peu plus souvent au moment de la 2<sup>e</sup> dose.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin
Dans la majorité des cas (plus de 50% des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur à l'endroit du site d'injection</li></ul>
Très souvent (moins de 50% des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rougeur et gonflement au site de l'injection</li><li>• Douleur musculaire, fatigue, mal de tête, fièvre, frissons</li><li>• Nausée, vomissements, diarrhée, maux de ventre</li><li>• Réactions empêchant les activités quotidiennes</li></ul>

- Il semble exister un faible risque de faire un syndrome de Guillain-Barré (SGB) après avoir reçu une vaccination contre le zona.
  - Ce risque serait d'environ 3 cas de plus que la fréquence attendue du SGB dans la population adulte par million de personnes vaccinées. Cependant, après le zona, le risque de SGB serait de 4 à 18 fois la fréquence attendue du SGB dans la population adulte.
- Une manifestation clinique grave ou inhabituelle suite à la vaccination doit être [déclarée](#) à la DSPublique par un professionnel de la santé même s'il n'est pas le vaccinateur.

## DISPONIBILITÉ DU VACCIN

- Le vaccin sera administré sur rendez-vous seulement dans les cliniques de vaccination et dans plusieurs pharmacies du territoire. Tous les rendez-vous se prennent sur la plateforme [Clic Santé](#) ou en téléphonant à la centrale de rendez-vous au 1 855 755-3737 du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h ou en laissant un message vocal en dehors des heures d'ouverture.
  - Lieux de vaccination dans les cliniques de vaccination :
    - Clinique de vaccination aux Galeries Joliette | 1075, boulevard Firestone à Joliette (accès par la porte 6, près du Pharmaprix)
    - Clinique de vaccination aux Galeries Rive Nord | 100, boulevard Brien à Repentigny (accès par la porte 1, près de la Banque Nationale)
- Une tournée des CHSLD est également prévue afin de rejoindre la clientèle cible.

## LIENS UTILES

- Avis du CIQ : [Avis sur la pertinence d'ajouter la vaccination contre le zona au Programme québécois d'immunisation](#) et [Vaccination des personnes immunosupprimées âgées de 18 à 49 ans et des adultes avec des maladies chroniques : vaccin sous-unitaire adjuvanté contre le zona \(Zona-SU\)](#)
- Mise jour de la [feuille d'information](#) : *Vaccin inactivé contre le zona*
- [Programme de vaccination contre le zona](#)
- [Programme d'immunisation contre le zona - information à l'intention des professionnels de la santé - Questions-réponses](#)
- [Vaccin contre le zona](#)

## POUR COMMUNIQUER AVEC NOUS

### Pour joindre la DSPublique :

#### **Durant les heures ouvrables (8h-16h30)**

- **Courriel** : maladies.infectieuses.ciSSLan@ssss.gouv.qc.ca
- **Téléphone** : 450-759-6660 poste 4513 ou 1-855-759-6660 poste 4513

#### **Hors des heures ouvrables :**

- 450-759-8222, faites le 0 et demandez le professionnel de garde en santé publique.

### Formulaire pour déclarer les MADO :

[Formulaire AS-770](#) pour la déclaration MADO

Pour consulter la liste des MADO à déclarer par le médecin, utiliser le lien :

[Liste des maladies, infections et intoxications à déclaration obligatoire \(MADO\) - Médecins \(gouv.qc.ca\)](#)

#### **Publication**

Direction de santé publique  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

#### **Responsable de la publication**

D<sup>re</sup> Joane Désilets, médecin, adjointe médicale en maladies infectieuses

#### **Rédaction**

D<sup>re</sup> Mariane Pâquet, médecin spécialiste en santé publique

#### **Avec la collaboration de :**

Vanessa Lauzon, conseillère en soins infirmiers  
Dre Joane Désilets, médecin, adjointe médicale en maladies infectieuses

#### **Mise en page**

Christina Augustin, agente administrative, service de protection des maladies infectieuses et santé environnementale

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2023

#### **Dépôt légal**

Deuxième trimestre 2023  
ISSN 1718-9497 (PDF)  
1920-2555 (en ligne)  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

La version PDF de ce document est disponible à la section Documentation, dans la rubrique Santé publique sous l'onglet Bulletins du site du CISSS au :

[www.ciSSS-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.ciSSS-lanaudiere.gouv.qc.ca)

À la condition d'en mentionner la source, sa reproduction à des fins non commerciales est autorisée.