

## NOUVELLES D'ENVOLÉE 0-5

L'automne sera bien rempli, tout comme l'est ce numéro de l'infolettre qui regorge de nouvelles, d'informations et d'outils, tous aussi stimulants les uns que les autres. N'hésitez pas à le faire circuler!

Nouveauté dans ce numéro, les « coups de cœur » se démarquent par leur ingéniosité ou leur impact potentiel sur les enfants et les parents. Si vous souhaitez faire connaître un coup de cœur personnel – une initiative, une personne, un programme, un partenariat, un geste, une idée – communiquez avec Louise Desjardins par courriel au [louise\\_desjardins@ssss.gouv.qc.ca](mailto:louise_desjardins@ssss.gouv.qc.ca).

Bonne lecture!

### Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM) : source précieuse d'information pour guider l'intervention

C'est confirmé! La collecte de la deuxième édition de l'EQDEM aura lieu à l'hiver 2017. Tout comme en 2012, cette enquête recueillera de l'information auprès des enseignants au sujet des enfants inscrits à la maternelle 5 ans dans toutes les écoles, francophones et anglophones, publiques et privées du Québec, soit environ 90 000 enfants. Un questionnaire informatisé pour chacun des élèves sera complété en utilisant de nouveau l'Instrument de mesure du développement de la petite enfance (IMDPE) qui documente 5 domaines : 1) santé physique et bien-être; 2) compétences sociales; 3) maturité affective; 4) développement cognitif et langagier; et 5) habiletés de communication et connaissances générales. Alimentés par ces données dont la diffusion est prévue à l'automne 2018, les acteurs en petite enfance des communautés Lanaudoises pourront ajuster leurs actions pour soutenir le développement des enfants et mieux préparer leur entrée à l'école. Plus de détails suivront après les Fêtes. [En savoir plus sur l'EQDEM.](#)



Avenir d'enfants et Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle*, <http://www.eqdem.stat.gouv.qc.ca/>, consulté le 17-08-2016.

### Passage à la maternelle

Cet automne, vous entendrez parler plus souvent du passage à la maternelle, cette première transition si importante pour la réussite et la persévérance scolaires des enfants. À partir de septembre, Envolée 0-5 et ses partenaires des services de garde éducatifs à l'enfance, des commissions scolaires, des organismes communautaires Famille et d'autres secteurs conjugueront leurs efforts afin de faciliter le passage à la maternelle pour tous les enfants de Lanaudière et leurs parents. Des activités de sensibilisation, un répertoire d'outils, de belles initiatives Lanaudoises ainsi qu'un site web pour intervenants sont parmi les projets de cette initiative de 3 ans. Restez à l'affût!

### BONS COUPS DANS LANAUDIÈRE



### Les effets sur les familles Lanaudoises des activités offertes par les organismes communautaires Famille (OCF) de la région

Réalisée à la demande de la Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière (TROCFL) par la Direction de santé publique du Centre de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière, cette étude évaluative est venue confirmer que la fréquentation des organismes communautaires Famille joue un rôle important au sein du développement des familles Lanaudoises. Au chapitre des **effets positifs**, les



participants ont, à plusieurs reprises, mentionné que la fréquentation de ces organismes brisait l'isolement des parents et des enfants, qu'ils rendaient accessibles aux parents divers outils et de l'information, qu'ils facilitaient la création d'un réseau extérieur aux OCF de Lanaudière entre les participants à ses activités et qu'ils contribuaient à la reconnaissance et au développement des capacités et aptitudes parentales, de même qu'à l'évolution et au développement des enfants. L'étude a également mis en évidence l'importance accordée à la philosophie, à l'approche et aux valeurs sur lesquelles ces organismes s'appuient pour offrir leurs services et activités. Quelques irritants pouvant limiter la participation, comme des heures d'ouverture non adaptées à toutes les familles, devraient être corrigés à la suite des nombreuses recommandations de l'étude.

Pour prendre connaissance des résultats de cette étude, quatre documents s'offrent à vous :

- [Rapport d'évaluation](#), 189 pages
- [Synthèse de l'évaluation](#), 20 pages
- [Inventaire des effets attendus et obtenus relevés dans le cadre de l'analyse des données collectées](#), 27 pages
- [Inventaire des conditions facilitantes et limitantes relevées dans le cadre de l'analyse des données collectées](#), 13 pages

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, *Centre de santé et de services sociaux de Lanaudière*, <http://www.santelanaudiere.qc.ca/ASSS/Pages/default.aspx>, consulté le 17-08-2016.

## Des nouvelles d'Amibulle

La municipalité de Rawdon reprend les ateliers d'*Amibulle* pour une deuxième année consécutive. Ce projet qui, d'ordinaire, est offert aux enfants des milieux communautaire, de garde ou scolaire, est maintenant offert à tous les enfants rawdonnois. Cela permettra de rejoindre les enfants non réseautés et de faire de la prévention au niveau des habiletés sociales. Déjà, les municipalités de St-Côme et Chertsey aiment l'idée et souhaiteraient aussi offrir ce programme à leur jeune population.



En offrant *Amibulle* sur leur territoire, les municipalités lancent un message clair d'intérêt pour l'avenir des jeunes enfants, nos futurs ambassadeurs. Chemin faisant, toute la Matawinie deviendra ainsi le berceau de l'enfance. C'est le souhait du regroupement Grandir Ensemble Matawinie qui se concrétise. Pour plus d'informations, communiquez avec Danielle Gill au [gematawinie@gmail.com](mailto:gematawinie@gmail.com).

## Ensemble pour les familles de D'Au-tray



Dans le cadre du projet *Ensemble pour les familles de D'Au-tray*, 260 familles du territoire ont été questionnées sur leurs connaissances et leur utilisation des services en petite enfance disponibles, en particulier ceux offerts par les maisons de la famille du milieu. En effet, une ressource a fait la tournée des cliniques de vaccination en CLSC tout au long de l'année en vue de sonder les parents sur place. Les réponses et les coordonnées obtenues ont permis de contacter directement des familles dans le but de leur présenter les services offerts qui pouvaient répondre à leurs besoins. Les données recueillies ont aussi permis aux maisons de la famille de bonifier leur offre de service afin de répondre davantage aux besoins exprimés par les familles et de mieux cibler les moyens de communication à utiliser pour les rejoindre. L'objectif de cette démarche était de faire connaître les services existants et s'assurer que ceux-ci soient utilisés au maximum.

Pour la suite, des visites postnatales à domicile sont prévues afin d'aller présenter aux nouveaux parents les services offerts à proximité pour les familles et les enfants de 0 à 5 ans. L'expertise des quatre maisons de la famille de la MRC de D'Au-tray et celle du CISSS seront une fois de plus sollicitées. Pour en savoir plus, communiquez avec Stéphanie Mousseau au [smousseau@fondationsanteautray.org](mailto:smousseau@fondationsanteautray.org).

## Né en Matawinie, le projet *Un père à la hauteur* fait des petits et devient national!

Lors d'une conférence de presse tenue en juin dernier dans le cadre de la 4<sup>e</sup> *Semaine québécoise de la paternité*, le Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP), Arbraska, la Maison de Parents de la Matawinie Ouest, Défi-Famille Matawinie, la Table régionale des organismes communautaires famille de Lanaudière (TROCF) et le Comité paternité Matawinie, ont lancé le projet national *Un père à la hauteur*.



Cette belle initiative est née en 2006 d'une collaboration entre la Maison de Parents de la Matawinie Ouest et Arbraska Rawdon. En 2012, le Comité Paternité Matawinie a repris cette activité et depuis ce temps, des centaines de pères lanaudois et leurs enfants ont pu vivre ensemble une belle aventure, des bons moments et ont pu ainsi renforcer leurs liens père-enfant. En 2015, la TROCF a approché le RVP et l'événement est devenu national en 2016. Cette année, quelque 500 pères et enfants ont pu profiter d'un accès à coût réduit et s'amuser dans les parcours d'arbres d'Arbraska Rawdon, Mont St-Grégoire et Rigaud.

Pour plus de détails, communiquez avec Dominique Venne au [Dominique.Venne@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Dominique.Venne@ssss.gouv.qc.ca).

## OUTILS D'ICI ET D'AILLEURS

### Brossage des dents dans les milieux de garde et les écoles

Il est reconnu que le brossage des dents après les repas avec un dentifrice fluoré protège efficacement les dents contre la carie. Et nos enfants en ont grandement besoin! En effet, une étude récente menée dans Lanaudière révèle que 42 % des enfants de 7 à 8 ans ont déjà eu de la carie dentaire.

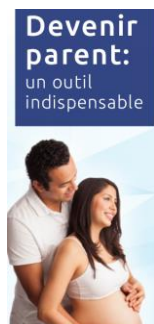


Pour encadrer l'activité du brossage des dents dans vos établissements de façon sécuritaire, le ministère de la Santé et des Services sociaux a mis en ligne un [protocole de brossage](#) (voir le chapitre 4).

Afin de vous aider à instaurer cette belle activité en toute simplicité dans votre milieu, une hygiéniste dentaire du réseau de santé publique est disponible pour vous soutenir. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer par courriel avec Dre Isabelle Fortin, dentiste-conseil, au [isabelle.fortin.agence14@ssss.gouv.qc.ca](mailto:isabelle.fortin.agence14@ssss.gouv.qc.ca).

Ministère de la santé et des services sociaux du Québec, Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, <http://www.msss.gouv.qc.ca/index.php>, consulté le 17-08-2016.

### Guide électronique Devenir parent : un outil indispensable



Le guide électronique [Devenir parent](#) présente une vue d'ensemble des programmes et services gouvernementaux destinés aux nouveaux et aux futurs parents ainsi que des démarches à faire lors d'une naissance ou d'une adoption. Le guide électronique *Devenir parent* est accessible dans [Portail Québec](#). On y trouve une information à jour sur une foule de sujets, notamment l'aide financière, les congés parentaux et les services de garde. Par ailleurs, les parents peuvent aussi répondre à un questionnaire pour obtenir une liste de démarches adaptée à leur situation et l'enregistrer dans [Mon dossier citoyen](#) où ils pourront effectuer le suivi de leurs démarches. Parlez-en aux parents que vous côtoyez dans votre milieu!

Services Québec, Services Québec – Citoyens, <http://www4.gouv.qc.ca/EN/Portail/Citoyens/Pages/accueil.aspx>, consulté le 17-08-2016.

## INITIATIVE QUÉBÉCOISE

---

### Première édition de la Grande semaine des tout-petits : du 20 au 26 novembre 2016

Événement pour faire de la petite enfance une priorité de la société québécoise, la *Grande semaine des tout-petits* est une occasion annuelle de :

- communiquer et susciter le dialogue sur l'état de bien-être et de développement des tout-petits;
- mettre en lumière des acteurs et des actions favorables à leur développement;
- sensibiliser et mobiliser l'ensemble de la société incluant les milieux municipal, économique et politique.

De nombreuses activités seront réalisées aux quatre coins du Québec. De l'information additionnelle sera disponible cet automne. Inscrivez la *Grande semaine des tout-petits* à votre agenda dès maintenant!

Une initiative conjointe des organismes suivants : Avenir d'enfants, Association québécoise des centres de la petite enfance, Carrefour action municipale et famille, Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador, Conseil québécois des services de garde éducatifs à l'enfance, Fédération québécoise des organismes communautaires Famille, Fondation Lucie et André Chagnon (Observatoire des tout-petits, Naître et grandir), Réseau pour un Québec Famille et des représentants des ministères de la Famille, de la Santé et des Services sociaux ainsi que de l'Éducation.

Avenir d'enfants, *Avenir d'enfants - Des communautés engagées*, <http://www.avenirdenfants.org/>, consulté le 17-08-2016.

## PUBLICATIONS RÉCENTES

---

### **Perspectives parents : parole à 15 000 mères et pères québécois d'enfants de 0 à 5 ans**



Le dernier numéro de l'infolettre annonçait le lancement de *Perspectives parents*, une initiative [d'Avenir d'enfants](#), en collaboration avec l'Institut de la statistique du Québec (pour le volet quantitatif) et l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) (pour le volet qualitatif). Les deux premiers rapports produits dans le cadre de cette initiative viennent d'être publiés – un rapport pour chacun des deux volets.

**Volet quantitatif** : L'*Enquête québécoise sur l'expérience des parents d'enfants de 0 à 5 ans 2015* (EQEPE) présente un portrait de certains aspects de la vie des parents ayant de jeunes enfants, comme les pratiques parentales, le sentiment de compétence parentale, le stress vécu, le besoin en information, la relation avec le conjoint ou la conjointe, le soutien social et l'utilisation des services offerts aux familles. Vous y retrouverez des données régionales aussi ! [Lire les résultats cette étude.](#)

**Volet qualitatif** : *La perspective des parents sur leur expérience avec de jeunes enfants*, une recherche qualitative reposant sur des groupes de discussion, vise quant à elle à répondre aux questions suivantes :

- De quoi une mère ou un père a-t-il besoin pour jouer adéquatement son rôle et en retirer de la satisfaction et un sentiment de réussite ou d'accomplissement?
- Quels sont les aspects qui influencent cette satisfaction et ce sentiment d'accomplissement dans le rôle de parent?

[Lire les résultats de cette étude.](#)

Avenir d'enfants, *Avenir d'enfants - Des communautés engagées*, <http://www.avenirdenfants.org/>, consulté le 17-08-2016.

## Lits d'enfants, berceaux et moïses : des exigences plus strictes réduiront le risque de blessures ou de mort chez les nourrissons et les jeunes enfants

Le gouvernement du Canada a récemment annoncé le nouveau *Règlement sur les lits d'enfant, berceaux et moïses* (RLEBM), qui a pour but d'améliorer la sécurité de ces produits destinés aux nourrissons et aux jeunes enfants. Le Règlement, qui entrera en vigueur le 29 décembre 2016, interdit la vente, l'importation et la fabrication des lits d'enfant traditionnels à côté abaissable, ainsi que toute publicité à leur sujet. Le *Règlement* prévoit également de nouvelles exigences et méthodes d'essai pour les accessoires et les supports utilisés avec les lits d'enfant, berceaux et moïses.



Pour en savoir plus, consultez :

[Document d'information - Règlement sur les lits d'enfant, berceaux et moïses](#)  
[Lits d'enfant, berceaux et moïses : Ce que tout parent devrait savoir](#)  
[Votre enfant est-il en sécurité? À l'heure du coucher](#)

Gouvernement du Canada, *Gouvernement du Canada*, <https://www.canada.ca/fr.html>, consulté le 17-08-2016.

## Habitudes de déplacement domicile-travail des parents



Le nouveau numéro du bulletin *Quelle famille?* présente certaines pratiques liées à la mobilité des parents. Des réponses à diverses questions sont apportées, par exemple : Quelle est la proportion de parents quittant le domicile avant 6 h 30 pour se rendre au travail? Dans quelles régions constate-t-on les plus fortes proportions de parents effectuant de longs déplacements? Les parents se rendant au travail en automobile déclarent-ils des temps de déplacement semblables à ceux qui utilisent les transports collectifs ou qui se déplacent activement vers le travail? Qui, des pères ou

des mères, quittent le domicile le plus tôt pour se rendre au travail? L'âge du plus jeune enfant de la famille est-il associé à des habitudes de déplacement différentes?

Curieux de connaître les réponses à ces questions? [Accédez au bulletin.](#)

Ministère de la Famille du Québec, *Ministère de la Famille du Québec*, <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Pages/index.aspx>, consulté le 17-08-2016.

## Où en sommes-nous avec l'allaitement maternel?

L'allaitement maternel demeure la meilleure forme d'alimentation pour le bébé. De nombreuses études insistent encore et toujours sur son importance. Plus la durée de l'allaitement est longue et plus l'allaitement est exclusif (l'enfant est nourri avec du lait maternel seulement), plus les effets sont bénéfiques. Pour son numéro d'avril, le bulletin *On surveille pour vous* aborde l'évolution des taux d'allaitement dans la région de Lanaudière pour la période comprise entre 2009-2010 et 2014-2015. Consultez [Où en sommes-nous avec l'allaitement maternel?](#)

CISSS de Lanaudière, *CISSS de Lanaudière*, <http://www.santelanaudiere.qc.ca/ASSS/Pages/default.aspx>, consulté le 17-08-2016.

## Les multiples visages des familles immigrantes au Québec

Ce numéro du bulletin d'information *Quelle famille?* présente les familles immigrantes au Québec sous de multiples visages. Vous trouverez réponse à des questions telles : combien y a-t-il de familles immigrantes au Québec? La présence d'enfants d'âge préscolaire concerne-t-elle proportionnellement plus de familles immigrantes que natives? Les conjoints des familles immigrantes sont-ils relativement plus nombreux que ceux des familles natives à s'unir par les liens du mariage? Sont-ils plus scolarisés et actifs sur le marché du travail que ceux des familles natives? Des réponses à toutes ces questions et plus encore! [Accédez au bulletin.](#)



Ministère de la Famille du Québec, *Ministère de la Famille du Québec*, <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Pages/index.aspx>, consulté le 17-08-2016.

## L'implication des pères dans la découverte et l'apprentissage de la lecture chez les garçons



Les pères sous-estiment-ils l'influence qu'ils ont sur le développement des compétences en littératie de leur enfant? S'impliquent-ils suffisamment dans la découverte et l'apprentissage de la lecture chez le jeune? Leur implication diffère-t-elle en fonction du genre de l'enfant? Cet article propose une synthèse des résultats d'une enquête d'envergure à ce sujet. [En lire plus.](#)

Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec, Réseau d'information pour la réussite éducative (RIRE), <http://rire.ctreq.qc.ca/>, consulté le 17-08-2016.

## Les enfants sont-ils trop fatigués pour bouger? Nouvelles directives canadiennes en matière de mouvement sur 24 heures pour les enfants et les jeunes

Les enfants canadiens sont inactifs et ils pourraient en perdre le sommeil! Si vous pensez que les enfants peuvent faire un peu d'activité physique, puis jouer à des jeux vidéo jusqu'au petit matin et rester en bonne santé, préparez-vous à un réveil brutal. La recherche émergente, qui a poussé le Canada à développer les premières *Directives en matière de mouvement sur 24 heures* au monde, démontre que l'activité physique, le comportement sédentaire – et même le sommeil – sont étroitement liés.



Les enfants qui sont épuisés après avoir couru partout dorment mieux, et ceux qui ont bien dormi ont plus d'énergie pour courir. La société commence à s'intéresser au fait que l'inverse est aussi vrai et troublant : les enfants ne bougent pas assez pour être fatigués et ils peuvent même être trop fatigués pour bouger. [En savoir plus.](#)

ParticipACTION, *ParticipACTION*, <https://www.participaction.com/fr-ca>, consulté le 17-08-2016.

## CONNAISSEZ-VOUS?

### Municipalité amie des enfants : pour grandir avec les enfants



Une Municipalité amie des enfants (MAE) est une municipalité qui s'engage à respecter les droits de l'enfant et dans laquelle ses opinions, ses besoins et ses priorités font partie intégrante des décisions, des politiques et des programmes publics. Bref, c'est une municipalité qui fait place à l'enfant dans toutes ses actions.

La Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies demande, entre autres, aux municipalités de repenser leur structure, leurs services et l'aménagement qui ont des répercussions sur la qualité de vie de leur communauté en ce sens.

Le Carrefour action municipale et famille (CAMF) est à l'origine de l'importation et de l'adaptation de l'initiative MAE. Ayant comme expertise première l'accompagnement des municipalités dans l'élaboration de politiques familiales municipales (PFM), l'organisme sait que plusieurs municipalités sont très consciencieuses du bien-être des enfants. Il souhaite donc les reconnaître et les promouvoir. Le CAMF assure la coordination de MAE ainsi que le soutien et le suivi post-accréditation.

Dans Lanaudière, la ville de St-Gabriel est accréditée MAE. [Voyez ses belles réalisations!](#)

Pour en connaître plus sur MAE et le CAMF, rendez-vous sur le site [Municipalité amie des enfants](#). À la même adresse, vous pourrez aussi visionner 4 courtes vidéos de dessins animés (trop mignons!) donnant des exemples d'actions qui favorisent le plein développement des petits citoyens. Les 4 vidéos sont : *Une traversée animée*, *La glissade renversante*, *Le grand splash*, et *Des histoires incroyables*.



Carrefour action municipale et famille, *Municipalité amie des enfants*, <http://amiedesenfants.ca/>, consulté le 17-08-2016.

## SITES WEB À CONNAÎTRE

### À vous de jouer ensemble !



### À vous de jouer ensemble!

L'activité physique est essentielle à la santé, et la petite enfance est le meilleur moment pour en prendre l'habitude. Pour bien se développer sur le plan physique, émotif, social et cognitif, les enfants doivent avoir l'occasion de jouer régulièrement et d'expérimenter toutes sortes de mouvements. Toutefois, le niveau d'activité physique chez les enfants décline à partir de 3 ans.

Mis au point par le Centre de ressources *Meilleur départ*, le site web *À vous de jouer ensemble!* propose aux familles et aux professionnels des **renseignements**, des **conseils** et des **idées d'activités** pour aider les enfants à être actifs toute l'année. Visitez le site web [À vous de jouer ensemble!](http://www.avousdejouerensemble.ca/)

Nexus Santé, *À vous de jouer ensemble!*, <http://www.avousdejouerensemble.ca/>, consulté le 17-08-2016.

### Cuisinons en famille!

L'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada, en collaboration avec l'Association québécoise de distribution de fruits et légumes (AQDFL), est fière de lancer le site [cuisinonsenfamille.ca](http://www.cuisinonsenfamille.ca). Tandis que la récente campagne *Les mains dans les plats* visait surtout à sensibiliser les parents à l'importance de transmettre des compétences culinaires à leurs enfants, la plateforme lancée cette année fournit aux parents des outils concrets pour y arriver. Se voulant pratique, le site met en évidence les bienfaits de cuisiner avec ses enfants, donne des idées concrètes, des trucs réalistes et des recettes, le tout dans un contexte où le plaisir de cuisiner en famille est mis à l'avant-plan. Il héberge également la websérie *Les mains dans les plats*. Visitez le site [cuisinonsenfamille.ca](http://www.cuisinonsenfamille.ca) dès maintenant!



Les producteurs laitiers du Canada, *Cuisinons en famille*, <http://www.cuisinonsenfamille.ca>, consulté le 01-08-2016.

#### Qui sommes-nous?

**Envolée 0-5** est un regroupement régional de partenaires Lanaudois œuvrant de concert pour le développement optimal des jeunes enfants de la conception à l'âge de 5 ans. Les organisations suivantes sont membres ou partenaires :

- Avenir d'enfants
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
- Comité régional pour la valorisation de l'éducation
- Commission scolaire des Affluents
- Commission scolaire des Samares
- Direction régionale de l'Ouest et du Nord du Québec du ministère de la Famille
- Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière



#### Une courroie de transmission sans prétention!

Le but de cette infolettre est de faire connaître aux acteurs Lanaudois en petite enfance des outils, publications, initiatives, sites web et événements touchant le développement des jeunes enfants 0-5 ans et la parentalité, et ce à des fins professionnelles non commerciales. Ainsi, Envolée 0-5 agit à titre de relayeur d'informations publiques. À cette fin, l'infolettre peut contenir des extraits de textes et d'images tirés de diverses sources électroniques. Dans de tels cas, les sources sont citées.

#### Des questions?

Pour de plus amples renseignements sur Envolée 0-5, pour recevoir les infolettres d'Envolée 0-5 en format PDF ou pour nous faire part de vos commentaires sur son contenu ou sa forme, communiquer avec Louise Desjardins par téléphone au 450 759-1157 poste 4429 ou par courriel au [louise\\_desjardins@ssss.gouv.qc.ca](mailto:louise_desjardins@ssss.gouv.qc.ca).