

NOUVELLES D'ENVOLÉE 0-5

Ce numéro regorge de nouvelles, d'informations et d'outils, tous aussi stimulants les uns que les autres. N'hésitez pas à le faire circuler!

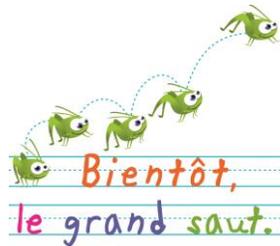
Pour recevoir cette infolettre directement ou pour nous faire part de vos commentaires sur son contenu ou sa forme, communiquez avec Louise Desjardins par courriel à l'adresse suivante : louise_desjardins@ssss.gouv.qc.ca.

Bonne lecture!

Plan stratégique 2013-2018

Envolée 0-5 a identifié six priorités pouvant guider ses actions pendant les cinq ans de son premier plan stratégique. Cliquez [ici](#) pour le consulter.

Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM)



Deux premières rencontres d'information et de partage, portant sur le développement des jeunes enfants et sur les résultats lanauois de l'EQDEM, ont eu lieu ce printemps dans les MRC Les Moulins et Matawinie. Des rencontres dans les autres MRC sont prévues cet automne. Intervenants, partenaires et gestionnaires des secteurs de la petite enfance, scolaire, santé, communautaire, municipal/politique, jeunesse, persévérance et développement social seront invités à venir entendre parler de l'enquête et à partager leurs connaissances des tout-

petits et des familles de leur territoire. Le lieu et le moment de ces rencontres vous seront communiqués prochainement. Pour plus de détails sur l'EQDEM : <http://www.eqdem.stat.gouv.qc.ca/index.htm>. Vous pouvez également consulter les résultats lanauois sur le site Web de l'Agence au www.agencelanaudiere.qc.ca sous *Documentation/Publications/Développement de l'enfant*.

NOUVEAUX OUTILS

Deux outils sur le jeu chez l'enfant : feuillet d'information pour parents et bulletin d'information pour intervenants

Le jeu est une forme d'apprentissage.

Écrire, lire et communiquer sont des apprentissages qui se feront en jouant à imiter la vie quotidienne.

Jouer est une activité qui devrait faire partie de la vie de tous les enfants.

Endurance, force et agilité seront favorisées par le jeu physique.

Une source de stress ou de problèmes? L'enfant pourra s'exprimer par le jeu.

Voir l'outil pour parents *Le jeu : Une façon naturelle d'apprendre* produit par le Centre d'excellence pour le développement des jeunes enfants (CEDJE) et le Réseau stratégique de connaissances sur le développement des jeunes enfants (RSC-DJE) :

<http://www.enfant-encyclopedie.com/pages/PDF/JeuFRmcP.pdf>

Voir *Le jeu, pour faire bouger les jeunes enfants*, un numéro du bulletin d'information *L'Express Garderie*, utile pour tout intervenant en petite enfance :

<http://www.agencelanaudiere.gc.ca/ASSS/Bulletins/Express%20garderie%20-%20%20Vol%2019%20no%201.pdf>

La discipline positive : à vous de jouer

La discipline positive, c'est encourager l'enfant et le guider afin qu'il comprenne quels comportements sont acceptables et lesquels ne le sont pas, tout en s'assurant qu'il se sente bien et en sécurité. Consultez ce petit guide ontarien à l'intention des parents et des intervenants auprès de parents d'enfants de la naissance à l'adolescence :

http://www.durham.ca/departments/health/family_health/parenting/positiveDiscipline/positiveDisciplineResourceFR.pdf

Vision partagée pour des interventions concertées

Le document *Favoriser le développement global des jeunes enfants au Québec : une vision partagée pour des interventions concertées*, est le fruit d'un travail conjoint des ministères de la Famille; de l'Éducation, du Loisir et du Sport; et de la Santé et des Services sociaux, en collaboration avec l'organisme Avenir d'enfants. On y présente la vision gouvernementale du développement des jeunes enfants et des interventions pour le soutenir. Consultez-le en ligne sur le site Internet du ministère de la Famille :

http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/developpement_des_enfants/developpement_global/Pages/index.aspx

La conciliation FAMILLE-TRAVAIL-ÉTUDES au cœur des municipalités

La conciliation famille-travail-études (CFTE) n'est pas uniquement la responsabilité des parents et des milieux de travail. L'ensemble de la société et tous les secteurs d'activités sont concernés par ce besoin de conciliation. Les municipalités peuvent se positionner comme leaders dans leur milieu en matière de CFTE. Pour les soutenir dans ce rôle, la Conférence régionale des élus(es) (CRÉ) Lanaudière a récemment publié un [guide sur la CFTE](#) destiné aux municipalités et qui aborde entre autres les thèmes suivants :

- les avantages pour les municipalités;
- les rôles que peuvent jouer les municipalités;
- des exemples d'initiatives à mettre en place.

Pour vous procurer des copies, communiquez avec la CRÉ Lanaudière par téléphone au 450 759-4344 ou au 1 800 363-8606, poste 129 ou par courriel au veroniquep@CRE-lanaudiere.gc.ca. Pour plus d'information sur la conciliation famille-travail-études, visitez le site www.cfte-lanaudiere.ca.

BONS COUPS DANS LANAUDIÈRE

Du nouveau dans les services de garde éducatifs à l'enfance



Le projet **Petite enfance, Grande forme** vise à soutenir la création d'environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur dans les services de garde éducatifs (SGÉ) du Québec, conformément aux orientations du [cadre de référence Gazelle et Potiron](#) du ministère de la Famille. Dans Lanaudière, plus de 60 % des CPE ont été mobilisés par le projet et plusieurs autres le seront à l'automne, dont les services de garde en milieu familial et les garderies privées. Les sessions de sensibilisation sur les environnements favorables se poursuivront aussi à l'automne dans les

SGÉ de Lanaudière. Plus de 12 milieux lanaudois sont déjà inscrits sur la plateforme web, outil d'analyse et de soutien mis à la disposition des SGÉ : <https://www.grandeforme.aqcpe.com/>

À compter de cet l'automne, plusieurs formations seront déployées, et ce, gratuitement, en lien avec le projet **Petite enfance, Grande forme** dont les formations Croqu'Plaisir sur la saine alimentation et une formation sur le « Développement moteur par le jeu actif ».

Pour toute question, communiquez avec Kim Côté, ressource d'accompagnement régionale *Petite enfance, Grande forme* pour les régions de Lanaudière et de Laval par téléphone au 514 919-0319 ou par courriel au shv@monenfant.ca.

La grande contagion dans la Matawinie

Dans le cadre du plan d'action 2014-2015 du regroupement Grandir Ensemble en Matawinie (GEM), le projet **La grande contagion**, projet d'implantation d'une collection de livres sur les habiletés sociales, porté par la bibliothèque Alice Quintal de Rawdon et de Chertsey, aura pour but de « contaminer » l'ensemble des bibliothèques de la Matawinie. Ce projet débutera ses activités en septembre. Lisez un article sur le projet paru dans un hebdo de la région :

<http://www.laction.com/Actualites/Societe/2014-05-20/article-3731710/Une-nouvelle-collection-a-la-bibliotheque-Alice-Quintal/1>. Pour en savoir plus sur le projet, communiquez avec Danielle Gill, coordonnatrice de GEM par téléphone au 450 803-6537 ou par courriel au GEMatawinie@gmail.com.



Conciliation famille-travail : entreprise de Lanaudière reconnue



Toutes nos félicitations à l'entreprise Intercel de Terrebonne qui a reçu le prix Reconnaissance « Conciliation travail-famille » pour la région de Lanaudière en 2014 du ministère de la Famille :

http://www.larevue.qc.ca/economie_intercel-championne-conciliation-travail-famille-n29530.php. En 2011, c'était le Groupe Caméléon Média qui se méritait cet honneur.

Plus de 2 500 Lanaudois fêtent les pères!

De nombreuses familles provenant des six MRC de la région ont participé à la toute première méga Fête « **Des pères, des rires et du plaisir!** » à Lavaltrie, le 15 juin dernier. Organisée par la Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière (TROCF), la Méga Fête s'inscrit dans le projet « Pères en actions » de la TROCF. Pour connaître les détails de l'événement :

<http://www.trocf.org/organismes/trocf/projets-regionaux/item/499-projet-lperes-en-actionr>. Lisez également un article sur le projet, paru dans un hebdo de la région : <http://www.lactiondautray.com/Actualites/2014-07-10/article-3792925/Plus-de-2,500-personnes-fetent-les-peres-a-Lavaltrie/1>

PUBLICATIONS RÉCENTES

Besoins et défis des familles, perception des services et enjeux en petite enfance dans Lanaudière : Point de vue de parents et d'acteurs

Une étude participative portant sur le développement de l'enfant a été réalisée par la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, parallèlement et en complémentarité à l'EQDEM. Menée par le Service de surveillance, recherche et évaluation, elle

présente les besoins et les défis des familles, la perception des parents et des acteurs sur l'offre de service en petite enfance ainsi que des pistes de réflexion. L'étude sollicite la mobilisation des acteurs et des instances de concertation de divers secteurs autour de la petite enfance afin d'améliorer les pratiques et d'offrir un continuum de services auprès des enfants et de leur famille dans la région.

Le rapport de recherche, le document synthèse et la présentation synthèse sont disponibles sur le site Web de l'Agence au www.agencelanaudiere.qc.ca sous *Documentation/Publications/Développement de l'enfant*.

Les pères d'aujourd'hui : un sondage exclusif

Plus que jamais, les papas prennent leur place auprès de leur enfant. Un sondage exclusif a été mené par la firme Léger pour le compte de *Naître et grandir* afin de rendre hommage aux pères et d'en savoir plus sur la façon dont ils vivent leur paternité. Voir les résultats :

http://naitreetgrandir.com/blogue/dans-les-coulisses/2014/05/20/resultats-sondage/?utm_source=facebook&utm_medium=publication&utm_campaign=blogue_coulisses

Vous n'êtes pas seuls à vous sentir dépassé : un sondage sur la conciliation famille-travail

Au printemps 2014, à la demande de *Naître et grandir*, la firme Léger a réalisé un sondage auprès de parents québécois d'enfants entre 0 et 6 ans visant à en apprendre davantage sur les problématiques de conciliation travail-famille. Les images présentées illustrent d'éloquents résultats. Voir le sondage : <http://quebecfamille.org/conciliation-travail-famille/vous-n-etes-pas-seul.aspx>

La découverte de la sexualité chez les enfants



Vous trouverez dans cette édition spéciale du bulletin d'information *L'Express Garderie* de l'information sur le développement psychosexuel des jeunes enfants, différentes façons d'aborder la sexualité au quotidien avec des enfants ainsi que des balises pour évaluer si un comportement est

préoccupant ou non. Consultez le bulletin d'information :

<http://www.agencelanaudiere.qc.ca/ASSS/Bulletins/Express%20garderie%20-%20%20Vol.%20%20,%20no%20%20-%20D%C3%A9couverte%20de%20la%20sexualit%C3%A9.pdf>

Quel portrait de famille pour le Québec en 2011?

Le deuxième numéro du bulletin d'information *Quelle famille?*, intitulé *Quel portrait de famille pour le Québec en 2011? Caractéristiques générales et particularités révélées à travers l'Enquête nationale auprès des ménages* répondra à des questions telles : Combien y a-t-il de familles comptant au moins un enfant mineur, au moins un enfant de moins de cinq ans au Québec? Le mariage prédomine-t-il toujours dans les familles biparentales? Quelle proportion des familles est touchée par une recomposition familiale? Les mères seules sont-elles plus âgées ou plus jeunes que les pères seuls? Combien y a-t-il de familles immigrantes au Québec? Bonne lecture :

<http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/quelle-famille-hiver2014.pdf>

Investir pour l'avenir : saines habitudes de vie, petite enfance et familles

Dans cette nouvelle édition de ce bulletin d'information, vous aurez l'occasion de réfléchir sur les conditions favorables au développement et au bien-être des enfants, notamment par l'adoption de saines habitudes de vie. Une panoplie d'exemples inspirants invitent à l'action pour donner aux enfants et à leur famille les meilleures conditions de grandir en santé et de se développer.

En voici le lien: http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/bulletinPag/13-289-12_vol6_no1.pdf

CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET INVITATIONS

Journées nationales de santé publique (JASP) 2014 : Se mobiliser et agir pour le développement des jeunes enfants – inspirations d'ici et d'ailleurs

Une journée thématique sur le développement des jeunes enfants, s'adressant aux acteurs nationaux, régionaux et locaux des différents réseaux préoccupés par la petite enfance, notamment à ceux de la santé et des services sociaux, de l'éducation, de la famille et d'Avenir d'enfants, est au programme des JASP cette année. Cette journée, qui se tiendra le mercredi 26 novembre prochain, propose d'explorer les bonnes pratiques de mobilisation et d'intervention pour soutenir la planification des actions favorables au développement global des jeunes enfants aux échelles régionale et locale. Cela se fera par l'entremise de conférences, de partage d'expériences d'ici et d'ailleurs et de discussions entre les participants. Voir le programme de la journée : <http://jasp.inspq.qc.ca/2014-se-mobiliser-et-agir-pour-le-developpement-des-jeunes-enfants-inspirations-dici-et-dailleurs.aspx>.

Offre de formation en Matawinie : Jeux d'enfants Apprendre avec toi



Le regroupement Grandir Ensemble en Matawinie et le Centre de pédiatrie sociale de la Matawinie Ouest sont fiers d'offrir la formation **Jeux d'enfants Apprendre avec toi**, à l'ensemble des intervenants de la Matawinie œuvrant auprès des enfants 0-5 ans et leur famille, les 7 et 21 octobre 2014 prochains à Chertsey (35 \$ par personne pour repas et matériel). Pour plus d'information et/ou inscription avant le 26 septembre 2014, contactez madame Suzanne Hamel, directrice de la pédiatrie sociale, au 450 758-3708, poste 27704. Pour plus de détails sur le programme Jeux d'enfants : <http://jeux-denfants.net/index.php?programme=accueil>.

LIENS UTILES

- *Naître et grandir* : <http://naitreetgrandir.com/fr/>
- Centre de ressources (ontarien) *Meilleur départ* : http://www.meilleurdepart.org/index_fr.html
- *Regroupement (québécois) pour la Valorisation de la Paternité* : <http://www.rvpaternite.org/>
- *Être papa* – premier portail québécois pour les pères : <http://etrepapa.ca/>

Envolée 0-5 est un regroupement régional de partenaires lanaugeois œuvrant de concert pour le développement optimal des jeunes enfants de la conception à l'âge de 5 ans. Les organisations suivantes en font partie :

- Action régionale des CPE de Lanaudière
- Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière
- Avenir d'enfants
- Comité régional pour la valorisation de l'éducation
- Conférence régionale des élus(es) Lanaudière
- CSSS du Nord de Lanaudière
- CSSS du Sud de Lanaudière
- Direction régionale de l'Ouest et du Nord du Québec du ministère de la Famille
- Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière

Pour de plus amples renseignements sur *Envolée 0-5*, communiquez avec Louise Desjardins par téléphone au 450 759-1157 poste 4429 ou par courriel à louise_desjardins@ssss.gouv.qc.ca