



**Infolettre No 1 – Février 2014**

## **NOUVELLES D'ENVOLÉE 0-5**

### **Nouvelle infolettre sur le développement des jeunes enfants**

**Envolée 0-5** lance le premier numéro de sa nouvelle infolettre! Elle contient une foule de nouveautés et d'actualités pouvant intéresser tout intervenant et décideur se préoccupant du bien-être des petits et de leur famille. Un nouveau numéro sera diffusé tous les deux mois. N'hésitez pas à la faire circuler!

Pour recevoir cette infolettre directement ou pour nous faire part de vos commentaires sur son contenu ou sa forme, communiquez avec Louise Desjardins par courriel à l'adresse suivante : [louise\\_desjardins@ssss.gouv.qc.ca](mailto:louise_desjardins@ssss.gouv.qc.ca).

Bonne lecture!

### **Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM)**

L'EQDEM a pour but de dresser un portrait du développement des enfants québécois inscrits à la maternelle au cours de l'année scolaire 2011-2012. L'enquête sera répétée aux cinq ans et les données produites seront une source d'information pour guider l'intervention auprès des tout-petits et de leur famille. Des résultats à l'échelle provinciale, régionale et locale sont disponibles depuis la fin de l'automne dernier.

Dans la région de Lanaudière, Envolée 0-5 est responsable de soutenir la diffusion, l'appropriation et la mise à profit des résultats de l'enquête. À cette fin, des rencontres d'information et de partage dans chaque MRC et au niveau régional sont prévues entre mai et octobre 2014. Intervenants et gestionnaires des secteurs petite enfance, scolaire, santé, communautaire, municipal/politique, jeunesse, persévérance et développement social seront invités – bref, tout le monde qui verrait un « plus » à venir entendre parler de l'enquête et à partager ses connaissances des petits Lanaudois et de leur famille! Le lieu et le moment de ces rencontres vous seront communiqués prochainement. Pour plus de détails sur l'EQDEM : <http://www.eqdem.stat.gouv.qc.ca/index.htm>.

## NOUVEAUX OUTILS

### Gazelle et Potiron : cadre de référence pour des environnements favorables à la saine alimentation, au jeu actif et au développement moteur

Destiné à tous les acteurs travaillant dans les **services de garde éducatifs à l'enfance**, ce [cadre de référence](#) vise à favoriser le développement global des enfants de moins de 5 ans par la saine alimentation, le jeu actif et le développement moteur. Il propose [12 orientations](#) dont l'application permettra aux tout-petits de bouger quotidiennement à l'intérieur comme à l'extérieur, d'amorcer des jeux où ils seront physiquement actifs et de vivre des expériences diversifiées, plaisantes et qui respectent leur stade de développement. Les orientations que préconise ce cadre de référence ont également pour but d'offrir des repas et des collations de qualité nutritive élevée, et de faire découvrir aux enfants une variété d'aliments afin d'éveiller leur goût, le tout dans un contexte de repas agréable favorisant une relation saine avec la nourriture. Voir :

[http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/developpement\\_des\\_enfants/cadre-de-referance/Pages/index.aspx](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/developpement_des_enfants/cadre-de-referance/Pages/index.aspx)

### L'importance des mots utilisés pour parler du développement des jeunes enfants

Le document *Garder le cap sur le développement global des jeunes enfants. L'importance des mots utilisés pour parler de l'Enquête québécoise sur le développement des jeunes enfants* se veut un outil pour favoriser la cohérence entre les activités de communication et les interventions qui seront mises de l'avant à la suite de *l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle* (EQDEM). Voir le document complet [ici](#)

### Deux nouveaux outils sur les conditions de succès des actions favorisant le développement global des enfants

Le **résumé** présente les conditions de succès des actions les plus susceptibles de favoriser le développement global des enfants. **L'outil de réflexion** a été conçu afin de soutenir la prise de décision collective sur les actions pouvant favoriser le développement global des enfants. Ces deux outils sont destinés aux acteurs locaux et régionaux qui, à la suite des résultats de *l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle* (EQDEM), souhaitent poser un regard objectif sur les interventions offertes dans leur localité. Les deux outils sont disponibles :

[http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1756\\_CondSucActDevEnfant\\_Resume.pdf](http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1756_CondSucActDevEnfant_Resume.pdf)  
[http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1757\\_CondSucActDeventEnfant\\_OutilRef.pdf](http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1757_CondSucActDeventEnfant_OutilRef.pdf)

### Pères

Nouveau dépliant sur les pères, pour les pères, produit par le Ministère de la Famille :  
[http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF\\_depliant\\_etre\\_pere\\_aventure.pdf](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF_depliant_etre_pere_aventure.pdf)

## Vulnérabilité et défavorisation

Afin de réduire l'écart qui existe entre le développement des enfants plus nantis et celui des enfants qui le sont moins, il faut un ensemble de programmes, de services et de politiques universels, implantés selon une intensité proportionnelle au degré de défavorisation et tenant compte des barrières qui freinent l'accès à ces mesures. Pour en savoir plus, cliquez [ici](#)

## BONS COUPS DANS LANAUDIÈRE

### Transition vers la maternelle dans la MRC de Montcalm



Depuis plus de 10 ans, les acteurs en petite enfance de Montcalm se préoccupent de l'entrée à l'école des enfants de son territoire. Depuis quelques années, éducatrices en petite enfance, enseignantes et parents soutiennent la transition des tout-petits des centres de la petite enfance (CPE) à l'école à l'aide de la démarche et de l'outil « Passage à l'école ». Tout en dressant un portrait global des forces et défis de l'enfant dans son développement global, cet outil facilite les échanges entre parents et intervenants des milieux en petite enfance et scolaires, et assure la continuité des interventions en réponse aux besoins des familles. Plusieurs dizaines d'intervenants ont été formés sur l'outil et la démarche par Casiopé, une entreprise montréalaise en économie sociale qui soutient les organismes en petite enfance. Pour en savoir plus sur le projet dans Montcalm, cliquez [ici](#) Pour en connaître davantage sur Casiopé, cliquez sur ce lien : <http://www.casiope.org/>

## DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE PUBLIÉS RÉCEMMENT

### Résilience chez l'enfant

Il est question de résilience lorsque, malgré l'adversité, les enfants se développent sainement. Les éléments qui favorisent le développement adéquat dans un contexte d'adversité sont similaires à ceux observés dans des circonstances moins hostiles. Les enfants doivent être nourris, protégés et stimulés au même titre qu'ils doivent pouvoir établir leurs premières relations interpersonnelles. Pour en apprendre plus sur la résilience : [http://www.enfant-encyclopedie.com/pages/PDF/Resilience\\_FR.pdf](http://www.enfant-encyclopedie.com/pages/PDF/Resilience_FR.pdf)

### Soutenir la préparation à l'école et à la vie des enfants issus de milieux défavorisés et des enfants en difficulté

Cette recension élaborée par deux chercheuses du domaine de la petite enfance apportera une contribution aux réflexions et aux interventions visant à favoriser l'égalité des chances des jeunes enfants vivant en contexte de défavorisation. Pour consulter le document : <http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/preparation-ecole.pdf>

## Politiques publiques et petite enfance

Ce document recense diverses ressources portant sur la santé développementale et le bien-être des enfants, et vise à orienter l'utilisateur dans sa recherche d'informations sur ce sujet. Consulter le document : [http://www.ccnpps.ca/102/Publications.ccnpps?id\\_article=914](http://www.ccnpps.ca/102/Publications.ccnpps?id_article=914)

Voir aussi : *Les connaissances en santé développementale comme moteur de politiques familiales saines au Canada* : [http://www.ccnpps.ca/102/publications.ccnpps?id\\_article=743](http://www.ccnpps.ca/102/publications.ccnpps?id_article=743)

## La violence familiale dans la vie des enfants du Québec

Cette enquête vise à mesurer les conduites à caractère violent envers les enfants (agression psychologique, violence physique mineure et sévère). Deux nouvelles mesures sont ajoutées, soit celle de l'exposition des enfants à des conduites violentes entre conjoints et celle des conduites à caractère négligent à l'endroit des enfants. Pour accéder au rapport : <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/environnement-social/violence-familles/violence-familiale-2012.pdf>

## La santé physique et mentale des enfants : une étude des prévalences cumulatives

On décrit les principaux problèmes de santé qui se présentent dans l'enfance, autant sur les plans physique que mental, ainsi que les problèmes de santé perçus et ceux diagnostiqués. Pour accéder à l'étude : <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alimentation/sante-enfants-prevalences.html>

## Pères vivant en contexte de vulnérabilité

Ce projet de recherche trace un portrait des caractéristiques personnelles, conjugales, familiales, sociales et culturelles des pères. Il documente l'état et l'évolution des ressources de soutien offertes aux pères. Des pistes d'actions sont proposées pour mieux soutenir les pères. Le rapport est disponible en cliquant sur ce lien : [http://www.fqrsc.gouv.qc.ca/upload/capsules\\_recherche/fichiers/capsule\\_87.pdf](http://www.fqrsc.gouv.qc.ca/upload/capsules_recherche/fichiers/capsule_87.pdf)

## Les meilleures recherches au Canada sur le développement des jeunes enfants

Le palmarès des meilleures publications scientifiques canadiennes sur le développement des jeunes enfants, portant entre autres sur le stress, la dépression maternelle, l'autisme et le TDAH, est maintenant disponible. <http://www.rsc-dje.ca/documents/pdf/Bulletins/Vol11No1Dec2013/FR/BulletinVol11No1Dec13FR.pdf>.

## LIENS UTILES

### Vitrine de la petite enfance (0-5 ans)

Mise à la disposition des décideurs, des chercheurs et des intervenants, et aussi du public en général, cette nouvelle vitrine présente des statistiques sur le développement et le bien-être des enfants, sur leur environnement familial, physique et social de même que sur l'utilisation des services destinés aux enfants de 0 à 5 ans et à leur famille. Consultez le site : [http://www.bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/flex/ken\\_tbl\\_bord\\_0003/tbl\\_bord\\_index.html](http://www.bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/flex/ken_tbl_bord_0003/tbl_bord_index.html)

### Ailleurs dans la province

Le site web du Regroupement local de partenaires la MRC de Pierre-De Saurel regorge d'idées et d'outils inspirants : <http://www.voirgrandpournospetits.org/>

***Envolée 0-5** est un regroupement régional de partenaires lanaudois œuvrant de concert pour le développement optimal des jeunes enfants de la conception à l'âge de 5 ans. Les organisations suivantes en font partie :*

- *Action régionale des CPE de Lanaudière*
- *Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière*
- *Avenir d'enfants*
- *Comité régional pour la valorisation de l'éducation*
- *Conférence régionale des élus(es) Lanaudière*
- *CSSS du Nord de Lanaudière*
- *CSSS du Sud de Lanaudière*
- *Direction régionale de Laval, des Laurentides et de Lanaudière du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport*
- *Direction régionale de l'Ouest et du Nord du Québec du ministère de la Famille*
- *Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière*

*Pour de plus amples renseignements, communiquez avec Louise Desjardins par téléphone au 450 759-1157 poste 4429 ou par courriel à [louise\\_desjardins@ssss.gouv.qc.ca](mailto:louise_desjardins@ssss.gouv.qc.ca).*