

Guide d'enseignement



Administration d'un médicament par seringue à domicile

Conseils à l'utilisateur

L'utilisation de seringues à domicile permet d'administrer de la médication en perfusion directe par voie sous-cutanée ou intraveineuse.

Le traitement qui vous est prescrit par le médecin répond à votre besoin. Votre participation est essentielle à sa réussite. Vous devez respecter les consignes qui vous ont été données et assurer la surveillance de votre traitement.

Le système de seringue consiste à utiliser du matériel sécuritaire, sans aiguille, pour s'injecter soi-même un médicament déjà préparé par un service de pharmacie.

Préparation

- Procédez à l'hygiène des mains.
- Lavez la surface de travail avec de l'eau, du savon et un linge propre.
- Évitez que les enfants touchent à la surface et au matériel.
- Sortez le médicament **30 minutes** avant l'administration si celui-ci est au réfrigérateur.
- Faites sortir les bulles d'air des seringues préremplies de NaCl :
 - ◆ Retirez le bouchon de la seringue et le déposer en évitant de toucher à l'intérieur de celui-ci.
 - ◆ Tenez la seringue à la verticale et poussez lentement sur le piston pour retirer la bulle d'air.
 - ◆ Remplacez le bouchon sur la seringue.

Irrigation du cathéter avec du NaCl

Il est important de toujours rincer le cathéter avec une seringue préremplie de NaCl **avant et après** l'administration du médicament.

Après l'administration du médicament

- Désinfectez le bouchon du cathéter avec un tampon d'alcool pendant **15 secondes**.
- Laissez le bouchon sécher pendant **30 secondes** à l'air libre (ex. : ne pas souffler, ventiler ou essuyer).
- Raccordez la seringue au bouchon du cathéter :
 - ◆ Prenez le bouchon entre le pouce et l'index.
 - ◆ Enfoncez la seringue préremplie de NaCl et tournez vers la droite.
- S'il y a une ou des pinces sur la rallonge du cathéter et/ou sur le cathéter, ouvrez-les.
- Injectez lentement, par petits coups, en gardant un doigt sur le piston.
- S'il y a lieu, fermez la ou les pinces.
- Retirez la seringue en tournant vers la gauche.



Administration du médicament

- Désinfectez le bouchon du cathéter avec un tampon d'alcool pendant **15 secondes**.
- Laissez sécher pendant **30 secondes** à l'air libre (ex. : ne pas souffler, ventiler ou essuyer).
- Raccordez la seringue de médicament au bouchon de votre cathéter :
 - ◆ Prenez le bouchon du cathéter entre le pouce et l'index.
 - ◆ Enfoncez la seringue et tourner vers la droite.
- S'il y a une ou des pinces sur la rallonge du cathéter et/ou sur le cathéter, ouvrez-les.
- Injectez lentement sur une période de _____ minutes. Respectez la vitesse prescrite.
- S'il y a lieu, fermez la ou les pinces.
- Retirez la tubulure en tournant vers la gauche et disposez tout l'appareillage à la poubelle.
- Désinfectez le bouchon du cathéter avec un tampon d'alcool pendant **15 secondes**.
- Laissez sécher pendant **30 secondes** à l'air libre (ex. : ne pas souffler, ventiler ou essuyer).
- Procédez à l'irrigation du cathéter avec du NaCl, tel que décrit à la page précédente.

À surveiller	Quoi faire?
Douleur et/ou gonflement lors de l'injection (NaCl, ou antibiotique)	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas administrer l'antibiotique. • Contactez l'infirmière du CLSC ou la ligne dédiée Info-Santé, au 811.
Résistance lors de l'injection	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez si les pinces sont ouvertes. • Cessez l'administration si le problème persiste. • Contactez l'infirmière du CLSC ou la ligne dédiée Info-Santé, au 811.
Rougeur, chaleur ou sensibilité le long de la veine	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas administrer l'antibiotique. • Contactez l'infirmière du CLSC ou la ligne dédiée Info-Santé, au 811.
Présence de fièvre, frissons	<ul style="list-style-type: none"> • Contactez l'infirmière du CLSC ou la ligne dédiée Info-Santé, au 811.
Présence de sang dans la rallonge du cathéter	<ul style="list-style-type: none"> • Rincez la rallonge du cathéter selon la procédure d'administration indiquée à la page 2 : <i>Rinçage du cathéter avec du NaCl</i> • Contactez l'infirmière du CLSC ou la ligne dédiée Info-Santé, au 811.
Retrait accidentel du cathéter (partiel ou total)	<ul style="list-style-type: none"> • Fixez et ne pas tenter de le repousser dans votre bras; • Si saignement, comprimez le site • Contactez l'infirmière du CLSC ou la ligne dédiée Info-Santé, au 811.
Décollement du pansement	<ul style="list-style-type: none"> • Contactez l'infirmière du CLSC ou la ligne dédiée Info-Santé, au 811.
Écoulement au site du cathéter	<ul style="list-style-type: none"> • Contactez l'infirmière du CLSC ou la ligne dédiée Info-Santé, au 811.
Pansement mouillé	<ul style="list-style-type: none"> • Contactez l'infirmière du CLSC ou la ligne dédiée Info-Santé, au 811.
Retrait accidentel du bouchon du cathéter	<ul style="list-style-type: none"> • Si possible, fermez la pince sur la rallonge du cathéter. • Contactez l'infirmière du CLSC ou la ligne dédiée Info-Santé, au 811.

Conseils pour vos activités quotidiennes

La possibilité de retourner à la maison pour recevoir votre traitement intraveineux comporte certaines limites imposées par la présence du cathéter et de la tubulure.

Voici donc quelques recommandations visant à protéger le cathéter et votre pansement, s'il y a lieu :

- Laissez votre bras au repos durant votre traitement.
- Évitez de pratiquer des sports et des activités de haute intensité.
- Ne pas asperger d'eau le site du cathéter lors de votre bain ou douche. Enveloppez votre bras avec une pellicule de plastique ou un sac à pain ouvert à son extrémité et assurer l'étanchéité avec du diachylon.
- Évitez de tirer ou de frotter la peau près du site du cathéter.



En cas d'urgence

N'hésitez pas à contacter :

Info-Santé, au 811

24 heures/24, 7 jours/ 7

Vos rendez-vous

Date : _____

Heure : _____

Endroit : _____

Date : _____

Heure : _____

Endroit : _____

Date : _____

Heure : _____

Endroit : _____

**Changement de cathéter intraveineux aux 7 jours
(ou avant si besoin) :**

Date : _____

Date : _____

Date: _____

Des ressources pour vous aider

L'équipe de pharmaciens des pharmacies suivantes peut vous offrir de précieux conseils concernant l'administration d'un médicament par seringue :

Pharmacie Mélanie Pelletier

1, rue Quintal

Charlemagne

450 581-4540

**Service de livraison*

Pharmacie Hugo Flamant-Alexandre Comtois

157, rue Beaudry Nord

Joliette

450 960-5529

**Service de livraison*

Pharmacie Morin

5955, rue Sherbrooke Est

Montréal

514 254-7513

**Service de livraison*

Pharmacie Calea

4847, rue Levy

Montréal

514 335-3500, poste 2237

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

Production :
Direction des soins infirmiers
Juin 2022
14-00827