

**Objet : Directives au patient pour la prise de rendez-vous**

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de votre prochain rendez-vous à la clinique d'allergie, il est important que vous preniez connaissance des informations ci-jointes :

1. Certains médicaments peuvent interférer, voire rendre le test d'allergie impossible à interpréter. Vous devez donc cesser la prise des médicaments suivants et ce, selon l'intervalle recommandé, soit :

↳ **Anti-histaminiques H<sub>1</sub>**

- **Exemples** : Diphenhydramine (Bénadryl)  
Hydroxyzine (Atarax)  
Ketotifen (Zaditen)  
Cetirizine (Réactine)  
Desloratadine (Claritin)  
Loratidine (Aerius)  
Fexofénadine (Allegra)

CESSER 7 JOURS AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS.

↳ **Anti-acides, types bloqueurs des récepteurs H<sub>2</sub>**

- **Exemples** : Ranitidine (Zantac)  
Cimétidine

CESSER 24 HEURES AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS.

↳ **Corticostéroïdes topiques au niveau de la peau des avant-bras**

CESSER 7 JOURS AVANT VOTRE RENDEZ-VOUS.

↳ **Autres**

- Si vous prenez un **médicament corticostéroïde** par la bouche ou par voie intraveineuse, ou un **médicament de la famille des anti-dépresseurs tricycliques** (exemple : imipramine, doxépine, etc.), veuillez vous référer à votre médecin et/ou votre pharmacien pour connaître la procédure à suivre en prévision de votre rendez-vous à la clinique d'allergie. *Suite page 2...*

Vous pouvez continuer à prendre les médicaments inhalés pour les problèmes respiratoires et l'asthme, le Montélukast (Singulair), les vaporisateurs nasaux et les gouttes ophtalmiques, en lien avec votre condition allergique.

Il est à noter que la liste ci-haut n'est pas exhaustive, mais inclut les médicaments les plus souvent rencontrés, pouvant interférer avec les tests d'allergie. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous référer à votre médecin et/ou votre pharmacien.

2. Si vous venez à la clinique pour une évaluation des allergies alimentaires, il est important que vous apportiez la documentation pertinente (par exemple la liste des ingrédients) en lien avec votre problème et ce, afin de faciliter l'évaluation lors de votre rendez-vous.

Il serait également utile d'apporter l'aliment frais, si vous désirez une évaluation en lien avec des fruits, des légumes, des poissons et/ou fruits de mer.

3. Pour prendre rendez-vous, veuillez communiquer au :

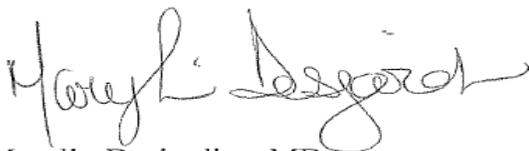
Patient âgé de 18 ans ou plus : Centrale de rendez-vous

- (450) 581-3020, poste 3

Patient âgé de moins de 18 ans : Clinique externe de pédiatrie

- (450) 654-7525, poste 12116

Bien à vous,



Marylin Desjardins, MD  
Allergie & Immunologie clinique  
Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur