

## Biopsie au Trocart Sous échographie



Vous avez appris qu'une anomalie a été détectée au niveau de votre sein et afin d'étudier cette anomalie, le radiologue a pris la décision d'effectuer une biopsie au trocart sous échographie.

La biopsie au trocart sous échographie est un prélèvement de tissus mammaires à l'endroit précis du sein où une anomalie a été détectée.

Cette biopsie s'effectue alors sous contrôle échographique.

L'examen se fait en imagerie du sein. Aucune préparation n'est nécessaire au préalable.



**Biopsie** : Une biopsie correspond au prélèvement d'un échantillon de tissus de votre sein dans le but de réaliser un examen au microscope.

**Trocart** : Le trocart est un type d'aiguille qui sert à faire des ponctions et des biopsies. Il recueille des échantillons sous forme de bâtonnets. Chaque échantillon est obtenu en une fraction de seconde. Il est nécessaire de retirer l'aiguille après la prise de chaque échantillon.

**Échographie** : L'échographie est une technique d'imagerie qui a recours aux ondes sonores pour obtenir une image du sein.

**Signalez à l'infirmière ou présentez-vous à l'urgence si vous constatez l'apparition de fièvre supérieure à 38 °C, une douleur aigüe ou de la rougeur au niveau du site de la biopsie.**

**Si le saignement n'arrête pas, continuez à faire une compression sur le sein et présentez-vous à l'urgence.**

## Bottin téléphonique

### Hôpital : 450 654-7525

Accueil Clinique de santé du sein.....poste 31111  
Rendez-vous Clinique de santé du sein .....poste 31111  
Infirmière clinicienne .....poste 31233  
Accueil oncologie .....poste 23159  
Belle et bien dans sa peau .....poste 37733  
Pastorale .....poste 14117

Centrale de rendez-vous .....450 581-3020  
Info-santé.....811

CLSC Lamater (Info-Santé) .....450 471-2882  
CLSC Meilleur (Info-Santé) .....450 654-2572  
CLSC Pointe-aux-Trembles (Info-Santé) .....514 642-4050

### Ressources

Regroupements des aidants naturels  
du Comté de L'Assomption .....450 581-9079

Cancer aide Lanaudière (Group d'entraide)  
Joliette .....450 756-0869  
Repentigny .....450 756-8437

Société canadienne du cancer  
Cancer j'écoute .....1 888 939-3333  
Centre de prévention du suicide.....1 866 277-3553  
Fondation québécoise du cancer .....1 877 336-4443  
Info cancer, centre de documentation .....1 800 363-0063

## Bains et douches

Une douche est permise 48 h après l'examen. Le bain, la piscine et le spa sont permis 72 h après l'examen.

## Activités

La reprise des activités doit se faire graduellement. Vous devez éviter les mouvements intensifs du bras du côté de la biopsie afin d'éviter les saignements durant 48 h. Pour certains sports ou activités, tels que la natation, attendre une semaine.

## Travail

Le retour au travail est normalement prévu le lendemain de l'intervention. La nature de votre travail peut influencer cette durée d'arrêt. Pour le travail physique, il est recommandé d'attendre 48 h.

Au besoin, le radiologue pourra vous donner un billet de travaux légers ou un arrêt de travail pour 48 heures.

## Médication

Continuez à prendre votre médication habituelle si aucune modification n'a été apportée par votre médecin.

## Résultats

Les résultats de la biopsie sont généralement disponibles 3 à 4 semaines après l'intervention.

Ils vous seront transmis par votre médecin de famille ou par l'omnipraticien de la Clinique de santé du sein, et ce, selon votre choix.

Après ce délai de 4 semaines, si vous n'avez toujours pas reçu vos résultats, vous pouvez communiquer avec votre médecin de famille ou avec la Clinique de santé du sein.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, vous pouvez communiquer avec l'infirmière de la Clinique de santé du sein du lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h.

En tout temps, 24 h sur 24, 7 jours sur 7, vous pouvez communiquer avec une infirmière d'Info-Santé en composant le 811.

## Précautions à prendre avant la biopsie

### Le jour de l'examen, il est demandé de :

- Ne pas appliquer, sur le haut du corps, des produits cosmétiques, tels que des crèmes, de la poudre, de l'eau de toilette, du parfum ou du déodorant.
- Porter un gilet confortable et un soutien-gorge sans cerceaux (pas de demi-buste).
- Bien manger le jour de l'examen.

Si vous en ressentez le besoin, n'hésitez pas à demander à quelqu'un de votre entourage de vous accompagner. Par contre, prenez note que durant l'examen, votre accompagnateur ne pourra pas entrer dans la salle d'examen.

### Avant d'effectuer l'intervention, prenez bien soin d'aviser l'équipe soignante :

- De vos antécédents médicaux (cancer, maladie cardiaque, diabète, asthme, etc.).
- De la prise d'anticoagulant ou d'anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS), tels que Coumadin®, Fragmin®, Plavix®, Aspirine® ou Advil®. Ces médicaments éclaircissent le sang.  
Le médecin vous expliquera la procédure à suivre pour interrompre ces médicaments avant l'intervention **si nécessaire**.
- De vos allergies (xylocaïne, latex, pansements, etc.).
- De la liste de vos médicaments.
- D'une grossesse actuelle ou possible.
- De la présence de prothèses mammaires.

## Procédure

Dans un premier temps, une technologue en imagerie du sein vous expliquera l'examen. L'examen est réalisé à l'aide de l'échographe. Vous serez en position allongée sur le dos.

Le radiologue fera une échographie de votre sein pour bien situer la lésion. Une fois la zone localisée, on vous demandera de ne pas bouger. La technologue désinfectera la zone et installera des champs stériles sur vous.

Afin d'effectuer la biopsie, le radiologue fera une anesthésie locale et une petite incision à la peau de 4 à 5 millimètres de long pour permettre le passage de l'aiguille à biopsie. L'aiguille sera alors insérée dans le sein jusqu'à l'anomalie. Ces prélèvements seront ensuite analysés au laboratoire par un pathologiste afin d'établir un diagnostic .

Un petit marqueur métallique sera laissé en place pour localiser le site de la biopsie. Ce marqueur, laissé à l'intérieur du sein, ne cause aucune douleur et ne déforme pas le sein.

Après la procédure, la technologue fera une compression de 5 minutes sur votre sein. Un pansement sera installé à l'endroit de la biopsie à l'aide de diachylons de rapprochement (Steri-strip) et d'un pansement rectangulaire (Tegaderm).

Une mammographie post-biopsie sera réalisée avant votre départ. Il y aura peu de compression, car le but de cette mammographie n'est pas de diagnostiquer, mais plutôt de confirmer l'endroit où les prélèvements ont été effectués.

**Durée de l'examen : environ 30 minutes.**

## Après l'examen

### Pansement

- Pendant 48 h, il est recommandé de porter un soutien-gorge qui exercera, en tout temps, une bonne pression sur le pansement.
- 24 h après l'intervention, vous pouvez retirer le pansement compressif blanc et les gazes, mais le pansement rectangulaire (Tegaderm) doit être conservé.
- 48 h après l'intervention, vous pouvez retirer le pansement rectangulaire (Tegaderm) et les diachylons de rapprochement (Steri-strip).

### Effets secondaires

Pendant quelques jours et même jusqu'à 1 mois après l'intervention, vous pouvez :

- Ressentir une certaine sensibilité au niveau du site de la biopsie et une légère douleur.
- Remarquer l'apparition d'une ecchymose, d'un œdème (bosse) au site de la biopsie et de picotements. Le tout devrait se résorber dans le mois suivant la biopsie.
- Remarquer un saignement de la peau ou un gonflement du sein. Dans ce cas, faites une forte compression locale d'une durée de 10 minutes.

Afin d'apaiser la douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) selon la posologie recommandée.

**Vous ne devez pas** prendre d'acide acétylsalicylique (Aspirine®) ou d'ibuprofène (Advil® ou Motrin®) **pendant 48 h après** la biopsie, car cela pourrait augmenter le risque de saignement.

Vous pouvez appliquer de la glace dans un Ziploc® enveloppé d'un linge, un sac magique ou un sac en gelée pendant 15 minutes au besoin pour les 48 h suivant l'intervention. Par la suite, si la douleur se poursuit, pour votre confort, la chaleur est recommandée au site de la biopsie.