

Ponction à l'aiguille fine Cytoponction



Vous avez appris qu'une anomalie a été détectée au niveau de votre sein et afin d'étudier cette anomalie, le radiologue a pris la décision d'effectuer une ponction à l'aiguille fine (cytoponction).

Le but de la ponction à l'aiguille fine est d'obtenir une petite quantité de liquide ou de cellules à l'endroit précis du sein où une anomalie a été palpée. Elle s'effectue alors sous contrôle échographique.

L'examen se fait en imagerie du sein. Aucune préparation n'est nécessaire au préalable.



Cytoponction : Prélèvement, réalisé à l'aide d'une seringue à aiguille fine, permettant de recueillir un liquide s'il s'agit d'un kyste ou des cellules s'il s'agit d'un nodule de nature solide.

Palpation : La palpation s'effectue en position allongée. Le médecin localise la lésion en palpant la zone suspecte détectée par le toucher, l'échographie ou la mammographie.

Échographie : L'échographie est une technique d'imagerie qui a recours aux ondes sonores pour obtenir une image du sein.

Bottin téléphonique

Hôpital : 450 654-7525

Accueil Clinique de santé du sein poste 31111
Rendez-vous Clinique de santé du sein poste 31111
Infirmière clinicienne poste 31233
Accueil oncologie poste 23159
Belle et bien dans sa peau poste 37733
Pastorale poste 14117

Centrale de rendez-vous 450 581-3020
Info-santé..... 811

CLSC Lamater (Info-Santé) 450 471-2882
CLSC Meilleur (Info-Santé) 450 654-2572
CLSC Pointe-aux-Trembles (Info-Santé) 514 642-4050

Ressources

Regroupements des aidants naturels
du Comté de L'Assomption 450 581-9079

Cancer aide Lanaudière (Group d'entraide)
Joliette 450 756-0869
Repentigny 450 756-8437

Société canadienne du cancer
Cancer j'écoute 1 888 939-3333
Centre de prévention du suicide..... 1 866 277-3553
Fondation québécoise du cancer 1 877 336-4443
Info cancer, centre de documentation 1 800 363-0063

Résultats

Les résultats de la cytoponction sont généralement disponibles 3 à 4 semaines après l'intervention.

Les résultats vous seront transmis par votre médecin de famille.

Après ce délai de 4 semaines, si vous n'avez toujours pas reçu vos résultats, vous pouvez communiquer avec votre médecin de famille ou avec la Clinique de santé du sein.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, vous pouvez communiquer avec l'infirmière de la Clinique de santé du sein, du lundi au vendredi, de 7 h 30 à 15 h.

En tout temps, 24 h sur 24, 7 jours sur 7, vous pouvez communiquer avec une infirmière d'Info-Santé en composant le 811.

Signalez à l'infirmière ou présentez-vous à l'urgence si vous constatez l'apparition de fièvre supérieure à 38 °C, une douleur aiguë ou de la rougeur au niveau du site de la cytoponction.

Si le saignement n'arrête pas, continuez à faire une compression sur le sein et présentez-vous à l'urgence.

Avant l'examen

Le jour de l'examen, il est demandé de :

- Ne pas appliquer, sur le haut du corps, des produits cosmétiques, tels que des crèmes, de la poudre, de l'eau de toilette, du parfum ou du déodorant.
- Porter un gilet confortable et un soutien-gorge sans cerceaux (pas de demi-buste).
- Bien manger.

Si vous en ressentez le besoin, n'hésitez pas à demander à quelqu'un de votre entourage de vous accompagner. Par contre, prenez note que durant l'examen, votre accompagnateur ne pourra pas entrer dans la salle d'examen.

Avant d'effectuer l'intervention, prenez bien soin d'aviser l'équipe soignante :

- De vos antécédents médicaux (cancer, maladie cardiaque, diabète, asthme, etc.).
- De la prise d'anticoagulant ou d'anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS), tels que Coumadin®, Fragmin®, Plavix®, Aspirine® ou Advil®. Ces médicaments éclaircissent le sang.

Le médecin vous expliquera la procédure à suivre pour interrompre ces médicaments avant l'intervention, **si nécessaire**.

- De vos allergies (xylocaïne, latex, pansements, etc.).
- De la liste de vos médicaments.
- D'une grossesse actuelle ou possible.
- De la présence de prothèses mammaires.

Déroulement de l'examen

Dans un premier temps, la technologue en imagerie du sein vous expliquera l'examen. L'examen est réalisé à l'aide de l'échographe. Vous serez en position allongée sur le dos.

Le radiologue décidera s'il fait ou non une anesthésie locale de la région où sera effectuée la ponction.

Afin d'effectuer la ponction, le radiologue insèrera une petite aiguille dans le sein au niveau de l'anomalie et aspirera le liquide (kyste) ou les cellules (nodule solide) avec une seringue. Quelques échantillons peuvent être prélevés sous des angles différents afin de s'assurer qu'ils seront suffisants pour l'analyse.

Un petit marqueur métallique peut être laissé en place s'il y a présence de matière solide à l'intérieur du kyste pour localiser le site de la cytoponction. Ce marqueur, laissé à l'intérieur du sein, ne cause aucune douleur et ne déforme pas le sein.

À la suite de la cytoponction, un pansement sera installé sur le site d'insertion de l'aiguille.

Une mammographie post-cytoponction peut être réalisée avant votre départ, si un marqueur métallique a été laissé. Il y aura peu de compression, car le but de cette mammographie n'est pas de diagnostiquer, mais plutôt de confirmer l'endroit où les prélèvements ont été effectués.

Durée de l'examen : environ 30 minutes.

Après l'examen

- À la suite de l'intervention, la technologue en imagerie du sein a laissé un pansement à l'endroit de la cytoponction. Vous pourrez le retirer 8 h après l'examen.
- Entretemps, vous pouvez vous laver sans mouiller la région.
- Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes le jour même.

Effets secondaires

Pendant quelques jours et même jusqu'à 1 mois après l'intervention, vous pouvez :

- Ressentir une certaine sensibilité au niveau du site de la cytoponction et une légère douleur.
- Remarquer l'apparition d'une ecchymose, d'un œdème (bosse) au site de la cytoponction et de picotements. Le tout devrait se résorber dans le mois suivant la cytoponction.
- Remarquer un saignement de la peau ou un gonflement du sein. Dans ce cas, faites une forte compression locale d'une durée de 10 minutes.

Afin d'apaiser la douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) selon la posologie recommandée.

Vous ne devez pas prendre d'acide acétylsalicylique (Aspirine®) ou d'ibuprofène (Advil® ou Motrin®) pendant **48 h après** la cytoponction, car cela pourrait augmenter le risque de saignement.

Vous pouvez également appliquer de la glace dans un Ziploc® enveloppé d'un linge, un sac magique ou un sac en gelée pendant 15 minutes au besoin pour les 48 h suivant l'intervention. Par la suite, si la douleur se poursuit, pour votre confort, la chaleur est recommandée au site de la cytoponction.

Médication

Continuez à prendre votre médication habituelle si aucune modification n'a été apportée par votre médecin.