

Guide d'enseignement



**Pour les usagers ayant
des traitements en oncologie**

Ce guide contient des informations générales sur vos traitements à l'hôpital et sur vos suivis au CLSC.

Votre infirmière pivot en oncologie :

Nom : _____

Coordonnées : _____

Vos traitements à l'hôpital

Accès à la salle de traitements et ses particularités :

- Vous pouvez être accompagné d'**une seule personne** dans la salle de traitement;
- Les visiteuses enceintes et les enfants âgés de moins de 12 ans **ne sont pas admis** dans la salle de traitement par mesure de sécurité;
- Par respect pour les autres usagers et l'équipe médicale, il est **primordial d'arriver à l'heure pour vos rendez-vous**, que ce soit avec l'oncologue pour un traitement, un suivi au CLSC ou avec tout autre intervenant;
- Assurez-vous d'être disponible lors de vos suivis téléphoniques;
- **Avissez rapidement le secrétariat OU votre infirmière pivot** dans l'éventualité où vous ne pouvez pas vous présenter à l'un de vos rendez-vous;
- Si vous avez un cathéter de type Picc-Line^{MD} : portez un **haut à manches courtes**;
- Si vous avez un cathéter de type Port-a-cath^{MD} : portez un **chemisier ou un polo** permettant d'atteindre le cathéter facilement.

Ce que vous devez apporter à chacun de vos traitements de chimiothérapie :

- Votre **carte d'hôpital** et votre **feuille de rendez-vous** (feuille jaune);
- Les **informations de votre dispositif d'accès veineux central** (ex. : Picc-Line^{MD} ou Port-a-cath^{MD}), si vous en avez un;
- Vos **médicaments à prendre en salle de traitements** si nécessaire au moment de votre perfusion.

Lorsque vous arrivez sur le département pour recevoir votre traitement, il faut :

- **Aviser le secrétariat de l'oncologie** de votre arrivée : une réceptionniste vous enregistrera afin d'en informer l'infirmière;
- Assurez-vous d'avoir à portée de main les **dates et heures de vos prochains rendez-vous**. Si ce n'est pas le cas, vous devez vous informer auprès du secrétariat afin que ceux-ci soient planifiés;
- Lorsque l'infirmière sera prête, vous **serez appelé à l'intercom** et vous pourrez vous rendre à la salle de traitements.

Pendant vos traitements

- Il est **interdit de quitter la salle de traitements** lorsque celui-ci est en cours. Sachez que deux salles de bain sont à votre disposition.
- Si votre traitement dure plusieurs heures, **il est possible de vous apporter un repas et des breuvages**.
 - ◇ Un **four à micro-ondes est à votre disposition** dans la salle, mais aucun réfrigérateur n'est disponible.
 - ◇ Évitez les **repas avec de fortes odeurs** par délicatesse pour les autres usagers.
 - ◇ Les **accompagnateurs ne peuvent pas manger dans la salle** pour des raisons de sécurité.
- Vous **pouvez apporter du divertissement** (ex. : lecteur de musique, ordinateur portable, tablette électronique, livre, etc.).
 - ◇ Il est **obligatoire d'utiliser des écouteurs** lorsque vous utilisez un appareil électronique qui émet des sons afin de ne pas déranger les autres usagers dans la salle.
 - ◇ Notez qu'**aucun Wi-Fi n'est disponible**.
- À certains moments, des services de massothérapie sont offerts dans la salle de traitements, et ce, gratuitement.

Si vous devez vous présenter à l'urgence

Il est important de mentionner que **vous êtes suivi par l'oncologue et que vous recevez des traitements de chimiothérapie**.

Vos suivis au CLSC

Avant chaque traitement, il est primordial **d'obtenir votre rendez-vous au CLSC ou dans un centre de prélèvements** afin de faire une prise de sang. Si vous n'avez pas fait votre prise de sang, nous serons dans l'impossibilité de vous donner votre traitement.

Référez-vous à l'équipe de soins afin de connaître les **délais minimaux pour faire votre prise de sang** (généralement entre 48 h et 72 h avant, sauf exception).

- Il est de **vos responsabilités de planifier vos rendez-vous** pour les prises de sang et pour l'entretien de votre dispositif d'accès veineux central (ex. : Picc-Line^{MD}, Port-a-cath^{MD}).
- **Si vous êtes suivi par l'infirmière aux soins à domicile**, vous devez également vous assurer que vos rendez-vous pour vos prises de sang soient planifiés, et ce, pour toute la durée de vos traitements.
- Il est préférable d'**organiser vos rendez-vous de prises de sang le matin** afin que l'équipe d'oncologie reçoive les résultats le plus rapidement possible.
- Il est important de **respecter la date** de prise de sang demandée par l'équipe d'oncologie. Si la prise de sang est faite **trop tôt**, les résultats seront biaisés et ce sera à refaire. Si la prise de sang est faite **trop tard**, cela occasionne des retards dans la préparation des traitements.
- Lors de vos rendez-vous, assurez-vous d'avoir **en mains les mêmes documents** que lors de vos traitements en oncologie.

Si vous avez besoin de l'assistance d'une infirmière (en dehors des heures d'ouverture du CLSC), contactez :

**Info-Santé — Ligne dédiée : 1 888 939-5050
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7**