

# Guide d'enseignement Administration des médicaments par dispositif d'espacement



## Référence

Méthodes de soins informatisées, 2014, *Administration d'un médicament par aérosol-doseur.*

## Conseils à l'utilisateur

## Pourquoi prendre des pompes via un dispositif d'espacement?

- Pour administrer un médicament selon une dose précise;
- Pour provoquer l'effet d'un médicament localement;
- Pour favoriser un effet d'absorption rapide du médicament ainsi qu'une plus grande surface d'absorption.

## Qu'est-ce qu'un dispositif d'espacement?

- Il s'agit d'un dispositif qui permet de disperser le médicament dans les voies respiratoires sous forme d'une pulvérisation;
- Ce dispositif dispose d'un clapet de non-retour qui retient le médicament pendant quelques secondes une fois que celui-ci est libéré par l'aérosol-doseur;
- Il facilite la prise de médicament et permet d'en augmenter la quantité inhalée.

## Comment l'utiliser?

- Agitez l'inhalateur quelques fois;
- Insérez l'aérosol doseur dans l'orifice derrière la chambre d'espacement;
- Placez vos lèvres autour de l'embout buccale de la chambre d'espacement, ou s'il y a lieu, placez le masque afin de bien couvrir votre bouche et votre nez;
- Expirez normalement avant l'inhalation du médicament;
- Pressez sur l'aérosol doseur pour libérer une vaporisation dans la chambre d'espacement (ne pas vaporiser plus d'une dose à la fois);
- Prenez une inspiration lente et profonde, retenez votre souffle pendant 10 secondes;
- Attendez 1 minute entre chaque dose d'une même pompe ainsi que lors d'un changement de pompe.

**IMPORTANT** | Bien rincer la bouche après la prise d'inhalateur de cortisone.

## Entretien du dispositif d'espacement

- Le dispositif d'espacement doit être nettoyé chaque semaine. Le lavage peut s'effectuer à la main ou au lave-vaisselle. Si l'emballage n'indique pas que le dispositif peut être nettoyé au lave-vaisselle, le nettoyer à la main.

## Nettoyage à la main

- Retirez l'embout de caoutchouc (pièce arrière) du dispositif;
  - ⇒ Ne pas retirer le masque ni l'embout buccal.
- Faites tremper les pièces de 15 à 20 minutes dans l'eau tiède avec du savon doux;
- Agitez doucement afin de déloger les résidus;
- Rincez à l'eau claire;
  - ⇒ Ne jamais rincer directement sous le jet d'eau afin de ne pas endommager la valve de retenue.
- Secouez l'excédent d'eau et laissez sécher à l'air ambiant en position verticale (ne pas essuyer);
- Assemblez les pièces du dispositif lorsqu'elles sont complètement sèches.

## Nettoyage au lave-vaisselle\*

- Défaites le dispositif d'espacement en 3 parties;
- Placez les pièces dans le panier supérieur du lave-vaisselle :
  - ⇒ Les pièces doivent être placées de manière à demeurer de façon verticale tout au long du cycle de nettoyage.
- Retirez les pièces du lave-vaisselle à la fin du cycle de nettoyage;
- Secouez les pièces et les sécher à l'air ambiant afin d'éliminer le surplus d'eau;
- Assemblez les pièces du dispositif lorsqu'elles sont complètement sèches;
- La température du lave-vaisselle ne doit pas dépasser 70 degrés Celsius;
- Ajoutez un agent de rinçage.

\* Le nettoyage au lave-vaisselle n'est pas recommandé si la vaisselle est excessivement sale.