

# Guide d'enseignement Administration d'un anticoagulant injectable



## Référence

Méthodes de soins informatisées, 2013, *Administration d'héparine à faible poids moléculaire par injection sous-cutané*, Guides médicaments, 2014

## Conseils à l'utilisateur

Les anticoagulants injectables sont utilisés pour réduire le risque de formation de caillots.

### Comment s'administrer l'anticoagulant injectable?

- Lavez-vous bien les mains;
- Sélectionnez le site d'injection selon votre médicament;
- Respectez une distance de **5 cm** autour du nombril **ET** une distance d'environ **2,5 cm** avec le site précédent.

- Désinfectez le site d'injection avec un tampon d'alcool :  
⇒ s'assurer de laisser sécher l'alcool complètement avant d'injecter.
- Pincez délicatement la peau avec le pouce et l'index pour faire un pli cutané :  
⇒ maintenir le pli tout au long de la durée de l'injection.



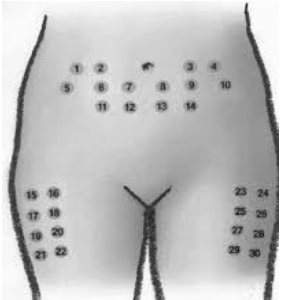
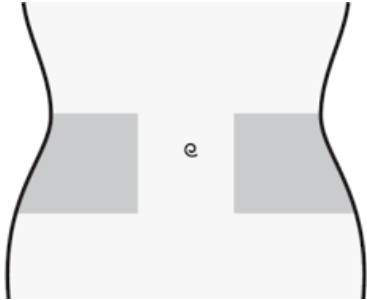
- Assurez-vous de bien tenir la seringue biseau vers le haut.
- Insérez l'aiguille dans les tissus à un angle de 90°.

- Injectez l'anticoagulant dans le tissu sous-cutané.
- Assurez-vous d'attendre 10 secondes avant de retirer l'aiguille.
- Retirez l'aiguille (ou si l'aiguille est rétractable, entendre le clic avant de retirer l'aiguille) puis relâchez le pli cutané.
- Appuyez-le sur le site d'injection légèrement avec une compresse ou une ouate.
- Disposez du matériel de manière sécuritaire, et ce, en utilisant un contenant biorisque.

### Effets indésirables liés à la prise d'un anticoagulant injectable

- Saignements des gencives et du nez;
- Formation d'ecchymoses;
- Selles noires;
- Sang dans les urines.

**IMPORTANT** Si vous ressentez l'un de ces effets indésirables, communiquez avec Info-Santé (811) ou consultez votre pharmacien ou votre médecin.

Médicaments	Sites d'injections
<b>Dalteparine (Fragmin)</b>	
<b>Enoxaparine (Lovenox) et Nadroparine (Héparine)</b>	
<b>Tinzaparine (Inohep)</b>	