

Quand consulter?

Certains enfants auront besoin d'être hospitalisés pour les aider à maintenir une bonne hydratation et faciliter leur respiration.

Il est important de consulter si votre enfant :

- a moins d'un mois;
- a moins de 3 mois et fait de la fièvre;
- est pâle ou mal coloré;
- a de la difficulté à respirer ou respire plus rapidement qu'à l'habitude;
- est difficile à réveiller ou beaucoup plus endormi qu'à l'habitude;
- semble déshydraté (n'urine pas, n'a pas de larmes, bouche sèche);
- a de la difficulté à se nourrir et s'hydrater.

Si vous avez déjà consulté, une nouvelle évaluation médicale serait pertinente si :

- l'état de votre enfant se détériore;
- sa respiration devient plus difficile;
- votre enfant fait de la fièvre;
- la fièvre persiste plus de 48 h à 72 h;

Il est à noter que la toux peut persister jusqu'à **3 semaines**.

Consultez si jamais la toux est accompagnée d'une fièvre persistante, de pauses respiratoires, d'étouffement, de difficultés respiratoires ou de changement de coloration de votre enfant.

La prévention, c'est la clé!

Comment prévenir la bronchiolite?

- Pratiquez l'hygiène des mains fréquemment;
- Évitez tous contacts avec des personnes malades, même celles qui ont un petit rhume;
- Évitez de partager des jouets qui auraient pu être en contact avec des personnes malades;
- Faites l'hygiène nasale régulièrement pendant la saison des rhumes;
- Évitez l'exposition à la fumée secondaire;
- Évitez de visiter des lieux très fréquentés avec un bébé de moins de trois mois.

IMPORTANT

En tout temps, une infirmière d'Info-Santé peut vous conseiller : **composez le 811**.

Appelez le 911 ou rendez-vous à l'urgence si la situation vous semble grave et urgente

Pour toutes questions concernant la médication, le **pharmacien communautaire** peut vous guider.

La bronchiolite



Conseils pour les parents

Qu'est-ce que la bronchiolite?

La bronchiolite est causée par une **infection des petites bronches par un virus**.

Les virus en cause sont nombreux et la maladie est très courante **chez les enfants de moins de 2 ans**, surtout chez les jeunes enfants de 1 an et moins.

Le virus amène une **inflammation des bronches**, ce qui engendre beaucoup de sécrétions.

Il s'agit de la cause la plus fréquente d'hospitalisation chez les enfants de moins de 1 an.

Les enfants les plus à risque de présenter des complications avec une bronchiolite sont :

- les bébés de **moins de 3 mois**;
- les enfants avec des **problèmes pulmonaires et cardiaques**;
- les enfants **prématurés**;
- les enfants ayant un **déficit immunitaire**;
- les enfants exposés à la **fumée secondaire**.



Les symptômes

Les premiers symptômes de la bronchiolite sont généralement ceux d'un rhume, comme une congestion et un écoulement nasaux.

- La respiration peut devenir plus rapide. Votre enfant peut présenter une respiration sifflante, une toux et du tirage (lorsqu'il respire, la peau creuse entre ses côtes) ou un battement des ailes du nez (les narines bougent lorsque votre enfant respire).
- Une congestion nasale importante peut rendre les boires difficiles. Votre enfant pourrait donc moins uriner.
- Les symptômes vont s'aggraver **jusqu'à 5 jours** puis vont diminuer jusqu'à disparaître vers le **10^e jour**.
- La toux peut perdurer jusqu'à



Comment traiter la bronchiolite à la maison?

- Comme la bronchiolite est causée par un virus, il n'y a **pas d'antibiotiques contre cette infection**.
- Il faut s'assurer que votre enfant **s'alimente et s'hydrate bien**. Vous pourriez donner des plus petites portions de lait ou d'aliments de façon plus fréquente.
- Faites **l'hygiène nasale** pour faciliter sa respiration et l'aider à dégager ses sécrétions, surtout avant un boire ou un repas et avant de dormir.
- Vous pourriez mettre un oreiller ou une couverture en dessous du matelas afin de surélever **sa tête de lit de 30 degrés**.
- Gardez votre bébé en position **semi-assise** au moment des boires.
- Évitez l'exposition à la fumée **secondaire** et les **allergènes** (ex. : poils, d'animaux, poussière, etc.).
- Ne pas donner à votre enfant de **médicament contre la toux** ou contenant du **décongestionnant**.