

Le Centre désigné VAS pour les jeunes de moins de 18 ans et leur famille

Notre équipe peut :

- vous écouter vous et votre enfant;
- vous rassurer sur vos inquiétudes au sujet de la santé de votre enfant;
- vous aider à comprendre ce que peut ressentir votre enfant;
- évaluer vos besoins;
- vous référer aux bons services.

**En parler à quelqu'un vous
aidera à recevoir du soutien et
de l'aide pour la sécurité de
votre enfant.**

450 654-1023, poste 257

OU

1 866 423-2287

cliniquevas.cissslan@ssss.gouv.qc.ca

**N'hésitez pas à nous laisser
votre message, on rappelle
rapidement.**

Le Centre désigné VAS

au

Centre intégré de santé et de services
sociaux de Lanaudière

travaille en collaboration avec

- L'urgence de l'Hôpital Pierre-Le Gardeur (HPLG) pour toute personne de moins de 18 ans victimes d'une agression sexuelle;
- L'urgence du Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL) pour tous les jeunes âgés entre 14 ans et 18 ans victimes d'une agression sexuelle (les jeunes de moins de 14 ans sont dirigés vers l'Hôpital Pierre-Le Gardeur).

CENTRE DÉSIGNÉ VAS

INFORMATIONS AUX PARENTS

Victimes d'Aggression Sexuelle

Suivi médical et
soutien psychosocial aux
jeunes de moins de 18 ans
et à leur famille de la
région de Lanaudière

Objectif du service

Le Centre désigné VAS permet de dépister tout problème de santé émotionnelle et physique chez votre enfant pouvant survenir à la suite d'un abus ou d'une agression sexuelle. Le Centre désigné VAS s'assure qu'il soit traité et/ou référé vers les ressources appropriées.

Quand et comment nous consulter

- Si l'agression de votre enfant s'est produite il y a **MOINS de 5 jours** : il doit être vu à l'urgence de l'hôpital. Par la suite, l'équipe de l'urgence nous enverra une référence et nous communiquerons avec vous pour vous donner un rendez-vous dans les jours suivants au Centre désigné VAS.
- Si l'agression de votre enfant s'est produite il y a **PLUS de 5 jours** : vous pouvez communiquer directement avec nous par téléphone ou par courriel et une travailleuse sociale vous rappellera dans les 24 heures du lundi au vendredi pour vous donner un rendez-vous au Centre désigné VAS.

450 654-1023, poste 257

Sans frais : 1 866 423-2287

cliniquevas.cissslan@ssss.gouv.qc.ca

- Il arrive également que nous communiquions avec les parents/ jeunes qui nous ont été référés par un policier, la DPJ, un enseignant, etc.

Suivi et soutien

L'équipe du Centre désigné VAS est composée de pédiatres, d'infirmières et de travailleuses sociales.

Le suivi et le soutien du médecin et de l'infirmière ont pour but d'évaluer l'état de santé émotionnelle et physique de votre enfant, d'évaluer s'il a des blessures, de lui faire des prises de sang si elles sont nécessaires (par exemple pour les infections transmissibles sexuellement et par le sang), de faire le suivi de certains médicaments prescrits à l'urgence, de regarder les vaccins qui pourraient le protéger et autres traitements selon sa situation.

Aussi, le médecin ou l'infirmière regarderont avec vous et votre enfant certains éléments de santé qui peuvent être affectés par une agression sexuelle ou un abus, comme son appétit, son sommeil ou encore son fonctionnement dans ses activités de tous les jours.

Le soutien psychosocial vise à vous apporter ainsi qu'à votre enfant, de l'aide à propos des difficultés vécues ou que vous pourriez vivre suivant l'agression sexuelle ou l'abus. La travailleuse sociale vous informera et vous guidera vers les ressources disponibles dans la région.

L'équipe du Centre désigné VAS est là aussi pour répondre aux différentes questions que vous, votre enfant ou votre entourage pourriez avoir en lien avec une agression sexuelle ou un abus.

La journée du rendez-vous

Lors du rendez-vous au Centre désigné VAS, apportez la carte d'assurance maladie et le carnet de vaccination de votre enfant.

Conseils pour les parents

- **Faites preuve de maîtrise de soi**

Partagez vos sentiments avec une personne de confiance.

- **Croyez ce que votre enfant vous dit**

Écoutez et acceptez les révélations de votre enfant ainsi que ses sentiments, cela l'encouragera à se confier davantage. Respectez son rythme.

Notez les changements observés dans son comportement.

- **Évitez de questionner votre enfant sur l'agression et demeurez à l'écoute**

- **Déculpabilisez l'enfant**

Il est primordial que votre enfant sache que ce n'est pas de sa faute et qu'il n'est pas responsable des actions dont l'agresseur est coupable.

Il a surtout besoin de se sentir en sécurité, de se savoir protégé.

- **Dédramatisez la situation**

Il est important de mettre l'accent sur ce qui est sain et normal. La routine au quotidien est source de sécurité et d'apaisement pour l'enfant. Il est essentiel qu'il reçoive autant d'amour, de câlins et de discipline qu'avant son dévoilement.

- Les frères et sœurs ont aussi besoin de soutien pour qu'ils ne se sentent pas délaissés tout au long de la situation de crise que vit la famille.

- **Annoncez à votre enfant qu'il verra un médecin**