



- Pour obtenir des informations additionnelles
- Pour connaître les ressources
- Pour vous inscrire aux rencontres d'information prénatale

Communiquez avec votre CLSC

Fiche d'information **prénatale**

Violence conjugale

La violence conjugale peut être présente pendant et après la grossesse et peut faire du tort à la femme enceinte et au bébé.

Le stress et les difficultés liés à la grossesse et à l'arrivée du bébé peuvent parfois faire augmenter la violence chez certains couples.

Les conséquences de la violence conjugale peuvent perturber plusieurs aspects de la vie et peuvent durer longtemps, même si la violence a cessé.

DES RISQUES POUR LA FEMME :

- État de stress post-traumatique
- Dépression, trouble anxieux, idées suicidaires, suicide
- Alcoolisme, toxicomanie
- Trouble du sommeil, fatigue chronique
- Troubles de l'alimentation et problèmes gastro-intestinaux
- Douleurs chroniques
- Suffocation, évanouissement
- Symptômes cardiaques, douleurs thoraciques, hypertension

DES RISQUES POUR LA FEMME ENCEINTE :

- Gain de poids insuffisant
- Infections maternelles
- Aggravation d'une maladie chronique
- Stress maternel
- Dépression maternelle

DES RISQUES POUR LA GROSSESSE :

- Traumatisme abdominal
- Fausse couche ou mettre au monde un enfant mort-né
- Hémorragie
- Rupture prématurée des membranes
- Travail et accouchement prématuré
- Décollement placentaire
- Complications en cours de travail

DES RISQUES POUR LE BÉBÉ :

- Faible poids à la naissance
- Syndrome du bébé secoué
- Être victime de violence
- Problèmes de santé physique

La violence conjugale se manifeste de différentes façons et se présente sous forme de cycle.

La violence conjugale peut parfois être difficile à reconnaître. Pour la majorité des personnes qui vivent cette violence, il est difficile de réaliser qu'une relation amoureuse peut aussi être devenue une relation violente.

Dans la violence conjugale, il y a une notion de pouvoir et de domination.

La violence conjugale peut se manifester de différentes façons :

- **Psychologique et verbale** : insultes, humiliation, dénigrement, harcèlement, etc.
- **Physique** : coups, morsures, brûlures, menaces avec une arme, etc.
- **Sexuelle** : contraintes à avoir des relations sexuelles, soumission à des pratiques sexuelles non désirées, refus de l'emploi d'une méthode contraceptive, etc.
- **Économique** : absence d'accès au revenu familial, indépendance financière refusée par le conjoint, impossibilité de discuter des achats, etc.

La violence conjugale ne se présente pas de façon continue. Elle se compose de quatre phases qui constituent un cycle. Parfois, les comportements violents sont présents, à d'autres moments, on a l'impression que tout va bien.



Si vous croyez que vous vivez de la violence conjugale, parlez-en.

Si vous vivez de la violence conjugale, demandez de l'aide!

Des ressources spécialisées existent. Ces ressources vous offrent une aide confidentielle pour vous soutenir, tout en respectant les choix que vous ferez.

Des ressources existent aussi pour aider la personne qui exerce les actes de violence conjugale.

Extrait et adapté de : Portail d'information prénatale de l'INSPQ, Fiche : Violence conjugale : <http://infoprenatale.inspq.gc.ca/les-fiches.aspx>

RESSOURCES :

- Brochure « Briser le silence » aborde la thématique de la violence conjugale lors de la grossesse et présente les signes et symptômes associés. Il s'agit d'un outil de sensibilisation et d'information à l'intention des femmes enceintes : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2010/10-847-02F.pdf>
- INSPQ. *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, guide pratique pour les mères et les pères*, Les publications du Québec : www.inspq.qc.ca/mieuxvivre/
- MSSS - Sujets - Problèmes sociaux - Violence conjugale (de cette page d'accueil sur la violence conjugale du ministère de la Santé et des Services sociaux, on peut cliquer, dans la section Ressources, sur le type de ressources recherchées. La recherche peut se faire par région) : www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sociaux/violenceconjugale.php
- S.O.S. Violence conjugale : Service téléphonique bilingue accessible 24 heures par jour, 7 jours par semaine : 1 800-363-9010 ou 514 873-9010 : www.sosviolenceconjugale.ca
- Trousse Média : La violence conjugale : www.inspq.qc.ca/violenceconjugale

