



- Pour obtenir des informations additionnelles
  - Pour connaître les ressources
  - Pour vous inscrire aux rencontres d'information prénatale
- Communiquez avec votre CLSC**

Fiche d'information **prénatale**

# Cannabis et autres drogues

**Il est fortement déconseillé de prendre du cannabis ou d'autres drogues durant votre grossesse.**

La consommation de drogues peut nuire à votre grossesse et à la santé de votre bébé. Aucune drogue, incluant le cannabis, ni aucune quantité de drogue n'est sécuritaire à aucun moment de la grossesse.

## DES RISQUES POUR LA FEMME ENCEINTE :

- Troubles du sommeil
- Problèmes de santé physique
- Infections (si utilisation de drogues injectables)
- Problèmes psychosociaux

## DES RISQUES POUR LA GROSSESSE :

- Décollement du placenta
- Rupture prématurée des membranes
- Accouchement prématuré
- Fausse couche

## DES RISQUES POUR LE BÉBÉ :

- Retard de croissance intra-utérin
- Petit poids à la naissance
- Troubles neurologiques
- Syndrome de mort subite du nourrisson
- Symptômes de sevrage à la naissance (irritabilité, pleurs, insomnie)



## Si vous voulez arrêter ou si vous souhaitez réduire votre consommation de drogues durant votre grossesse, demandez de l'aide.

### À VOTRE ENTOURAGE :

Votre famille, vos amis et votre conjoint peuvent peut-être vous aider.

### AUX RESSOURCES SPÉCIALISÉES :

Les ressources suivantes ont déjà aidé et accompagné beaucoup de femmes enceintes aux prises avec des problèmes de consommation de drogues et peuvent vous aider dans votre démarche.

- Centre de réadaptation en dépendance de Lanaudière : [www.crdlanaudiere.ca](http://www.crdlanaudiere.ca)
- Drogue : aide et référence : 1 800 265-2626 ou <http://www.drogue-aidereference.qc.ca/>
- Information sur les effets de l'alcool et des drogues pendant la grossesse et l'allaitement : 1 877 327-4636 ou [www.motherrisk.org](http://www.motherrisk.org)
- Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanies : 450 759-4545 ou <http://reseautoxicomanie.com/>
- Unité d'information et d'action en toxicomanie (Uniatox) : 450 968-0363 ou <http://www.uniatox.org/>

## Il est fortement recommandé de ne pas consommer de drogues si vous allaitez.

La drogue que vous consommez se retrouve dans votre lait et l'exposition à la drogue nuit à la santé de votre bébé.

Si vous consommez du cannabis ou d'autres drogues et que vous souhaitez tout de même allaiter, consultez votre médecin ou un spécialiste en allaitement afin de trouver des moyens pour réduire les risques possibles pour votre bébé.

Extrait et adapté de : Portail d'information prénatale de l'INSPQ, Fiche : Drogues : <http://infoprenatale.inspq.qc.ca/les-fiches.aspx>

### RESSOURCES :

- INSPQ. *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans, guide pratique pour les mères et les pères*, Les publications du Québec : [www.inspq.qc.ca/mieuxvivre/](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre/)
- MSSS, Dépliant « Enceinte? Alcool et drogues : ce qu'il faut savoir », Document de soutien à l'intention des personnes qui interviennent auprès des femmes enceintes ou en âge de procréer, 2009